

Pelisäännöt luistelijalle

1. Tervehditään kaikkia tultaessa harjoituksiin ja poistuessa hyvästellään.
2. Harjoituksiin tullaan ajoissa
3. Käy WC:ssä ennen harjoituksen alkua, jos tarvetta
4. Käytetään harjoituksista riippuen, sopivaa treeniasua.
5. Pitkät hiukset kiinni
6. Annetaan toisillemme harjoittelurauha ja keskitytään valmentajan antamiin ohjeisiin
7. Kunnioitetaan valmentajaa ja noudatetaan valmentajan antamia ohjeita. Valmentajalla on oikeus poistaa luistelija harjoituksista epäasiallisesta käyttäytymisestä.
8. Luistelijan on pyrittävä korjaamaan valmentajan sanomat virheet.
9. Harjoituksen aikana ei jutella omia harjoituksiin asiaan kuulumattomia asioita
10. Ei keskeytetä valmentajaa
11. Muistetaan hyviä käytöstapoja: pukukopissa ja jäällä ei huudeta eikä pelleillä, purukumi pois ennen harjoitusta, ei potkita jäätä tahallisesti
12. Jääharjoituksissa ja oheisissa harjoitellaan huolella ja tehdään parhaamme
13. Huolehditaan omista tavaroista

Pelisäännöt huoltajalle:

1. Huoltajan on kannustettava, kuskattava ja kustantava. Valmennus kuuluu valmentajalle ja siksi valmennukseen ei puututa, vaan annetaan valmennusrauha valmentajalle ja harjoittelurauha luistelijalle.
2. Huoltajien kanssa keskustellaan heille epäselvistä asioista, jotta välttyttäisiin väärinkäsityksiltä
3. Pienille luistelijaille voi olla tärkeää, että oma huoltaja auttaa luistinten sitomisessa, vaatteiden pukemisessa, katsoo harjoituksia. Tavoitteena on kuitenkin itsenäistää luistelija, jotta tämä huolehtii itse omista varusteista, sitoisi itse luistimensa ja toimisi hallilla omatoimisesti. Vanhemmat luistelijat eivät myös välttämättä pidä kun vanhemmat seuraavat harjoituksia, joten pyritään siihen, ettei olla seuraamassa lapsen harjoituksia jatkuvasti (koskee kilparyhmää).
4. Muistatthän ilmoittaa valmentajalle hyvissä ajoin, jos luistelija on poissa harjoituksista tai mikäli tietää myöhästävänsä.
5. Käytöstavat ja asiallinen keskustelu koskee viestintää kaikkien kanssa. Huomiothan tämän myös kirjoittaessa viestejä esimerkiksi seuran WhatsApp-ryhmissä.

6. Huoltajien on oltava valmiita auttamaan seuraa kevät- ja jouluesitysten järjestämisessä sekä muissa pienimmissä tapahtumissa.
7. Aikuinen on aina nuorelle malli, mikä on muistettava niin kielenkäytössä kuin muussakin käyttäytymisessä.
8. Muistakaa huolehtia luistelijan levosta, monipuolisesta ruokavaliosta sekä välineistä, joita tarvitaan harjoituksissa.

Toimitaan yhteisten pelisääntöjen mukaan, niin saadaan kaikille mukava taitoluistelu ympäristö 😊