

# Maarian Mahti

Yleisurheilujaoston  
jäsenlehti 2.2017



Syksyn viimeinen sisulisäcup on kisailtu.

# Puheenjohtajan palsta



Kevään puheenjohtajan palstalla kirjoittelin maratonin ennätysprojekteista. Jatketaan vielä aiheesta.

Niken Breaking2 Monzan moottoriradalla toukokuussa päättyi Kenian Eliud Kipchogen voittoon ajalla 2.00,24 eli 2h ei alittunut. Kansainvälinen yleisurheiluliitto IAAF ei myöskään hyväksynyt tulosta maailmanennätykseksi. Kipchoge sai juoksussa sääntöjen vastaista apua mm. vaihtuvista vauhdinpitäjistä, etuauton valtavasta ”näytötäulusta” erikoisvalmisteisista kengistä.

Seuraavan kerran Kipchoge & Kumppanit yrittivät maailmanennätystä / 2h alitusta sallituin keinoin Berliinin maratonilla syyskuussa 2017 siinä kuitenkaan onnistumatta.

Muistellaanpa sitten taas vähän menneitä aiheeseen liittyviä Mahtiaikoja.

Parhaimmillaan Mahdin kestävyysjuoksijat kuuluivat Suomen ehdottomaan kärkeen. Tässä yksi esimerkki Turun Sanomien kirjoituksesta 24 vuoden takaa:

*”Maarian Mahdin Jukka Vähä-Vahe paransi lähes seitsemän minuuttia maratonennätystään Italian Carpissa. Jukka nousi ajallaan 2.16.14 kauden kotimaisen tilaston kaksoseksi Harri Hännisen jälkeen. Reilu tulosparannus sinetöi myös Jukan päämatkan vaihtumisen. Ensikauden päätavoitteeksi tuli Helsingin EM-maraton.”*

- Loppuaika jäi hieman kaivelemaan. Alle 2.16. aika olisi taannut valinnan EM-maratonille jo nyt, pohti 28-vuotias Mahtilainen.

Jukka oli silti kutakuinkin tyytyväinen juoksuunsa.

- Vauhti pysyi tasaisena läpi juoksun. Ainoat vaikeudet sattuivat ensimmäiselle kymppille. Juoksu oli alussa tahmeaa. Ilmeisesti olin tankannut sen verran hyvin. Loppumatkalla ei ollut vaikeuksia.

Mahdin Jukka juoksi lujaa! Maratonin aika oli lähes 3½ minuuttia nopeampi kuin Suomen tämän vuoden kärkiaika.

Jukalle lämpimät terveiset Mahtilaisilta!

Nykymahtilaisten tekemisistä lehdessämme kertoo Keijo Rekola, mm. kolmesta uudesta seuraennätyksestä ja piirimestaruuksista.

Onnittelut ”seuraikoni” Keijolle merkkipäivän 70 v johdosta! Keijo, olet vasta silloin vanha kun luumukiisseliä tilatessasi tarjoilija sanoo; ”Loistava valinta!”

Allekirjoittaneeseen verraten olet kuitenkin vielä poikanen.

Hyvää Joulun odotusta ja menestystä vuodelle 2018!

Esko

# KILPAILUIHIN ILMOITTAUTUMINEN

**Urheilija itse** tai hänen valmentajansa **ilmoittaa urheilijan kilpailuihin. Urheilija maksaa itse osallistumismaksut**, jotka hän voi kilpailukauden päätyttyä periä seuralta.

Jälki-ilmoittautumisesta aiheutuneita lisäkuluja seura ei maksa.

Osallistumiskuitit ja maksuyhteystiedot toimitetaan Markku Laurenille tai Esko Hakalalle.

Osanoton varmistus kilpailupaikalla on tehtävä viimeistään puoli tuntia ennen lajin alkua.  
Joissakin kilpailuissa (Vattenfall, pm) 45 min. ja SM-kisoissa 90 min. ennen.

Seuraotteluissa kilpailemme kaikki seuramme puolesta, joten silloin ei makseta osanottomaksuja muihin kilpailuihin.

Pm-kilpailuihin urheilijan ilmoittaa edelleen ikäryhmän valmentaja ja osallistumismaksut laskuttaa seuralta Varsy.

Piirin kilpailuista saa tietoa valmentajilta ja osoitteesta <http://varsy.sporttisaitti.com>

Omista kilpailuista ja muistakin ajankohtaisista asioista löytyy tietoa seuran kotisivuilta [www.maarianmahti.fi](http://www.maarianmahti.fi)

Tuloksia löytyy osoitteesta [www.tilastopaja.fi](http://www.tilastopaja.fi)

## HUOM !

**SEURA MAKSAA URHEILIJALLE OSALLISTUMISMAKSUN VIITEEN KILPAILUUN.**

**OMAN SEURAN JÄRJESTÄMIIN YLEISURHEILUKILPAILUIHIN OSANOTTO ON MAKSUTON URHEILUKOULUMAKSUN SUORITTANEILLE.**

**KILPAILUIHIN OSALLISTUMINEN EDELLYTTÄÄ SEURAN JÄSENYYYTÄ.**

# YLEISURHEILUN VASTUUHENKILÖT

## YLEISURHEILUJAOSTO

### Puheenjohtaja

|             |             |                         |
|-------------|-------------|-------------------------|
| Esko Hakala | 0400 523079 | esko.hakala@pp7.inet.fi |
|-------------|-------------|-------------------------|

### Jäsenet

|                 |             |                                   |
|-----------------|-------------|-----------------------------------|
| Tero Aava       | 041 4345307 | tero.aava@pp.inet.fi              |
| Topi Kanto      | 050 3732556 | topi.kanto@kaarina.fi             |
| Jenni Vallenius | 040 7515215 | jennimarianne@gmail.com           |
| Kari Helin      | 044 0506140 | helinkari@suomi24.fi              |
| Markku Lauren   | 0500 211308 | ilmoittautuminen@maarianmahti.com |
| Keijo Rekola    | 040 1603008 | keijo.rekola@pp1.inet.fi          |
| Tapio Mäkelä    | 050 3035663 | tapio.makela@ppa.inet.fi          |
| Julia Kanto     | 044 5369862 | julia.kanto@hotmail.com           |
| Anna Mäkelä     | 0400 357143 | anna.e.makela@utu.fi              |

### Valmentajat

|                 |             |                          |
|-----------------|-------------|--------------------------|
| Jenni Vallenius | 040 7515215 | jennimarianne@gmail.com  |
| Keijo Rekola    | 040 3732540 | keijo.rekola@pp1.inet.fi |
| Julia Kanto     | 044 5369862 | julia.kanto@hotmail.com  |
| Anna Mäkelä     | 0400 357143 | anna.e.makela@utu.fi     |

# URHEILUKOULU

Maarian Mahti järjestää urheilukoulutoimintaa sisulisäikäisille urheilijoille. Urheilukoulu toimii talvikaudella Jäkärän liikuntahallissa, Kupittaan urheiluhallissa ja yhdessä keskikaupungin koulussa sekä kesäkaudella Jäkärän urheilukentällä ja Paavo Nurmi -stadionilla.

Urheilukoulutoiminnasta vastaavat yleisurheiluohjaajat ja -valmentajat. Urheilukoulutoiminta sisältää harjoittelua, erilaisiin kilpailuihin osallistumista, uimahalliretkiä (1-2 / vuosi), leiritoimintaa ja yhteiset kauden päättäjäiset. Jääkiekkoakin on käyty katsomassa vuosittain. (Osa oheistoiminnoista on maksullista toimintaa.)

Yleisurheilujaosto julkaisee kaksi kertaa vuodessa omaa julkaisua, jossa kerrotaan mm. toiminnasta, tuloksista, tulevista tapahtumista sekä sanoin että kuvin. Julkaisu jaetaan myös kaikille sisulisäurheilijoille.



Julia, Emmi, Iida ja Anna  
pitämässä liikuntatunteja  
Jäkärän koululaisille.

# URHEILUKOULUMAKSU 2018

Urheilukoulumaksu on porrastettu siten, että maksu pienenee siinä suhteessa, kun urheilijoiden vanhennat ja huoltajat osallistuvat talkootoimintaan. Myös sisaralennus on käytössä.

Kaikille sisulisäikäisille perusmaksu on 200€ vuodessa.

Jos osallistuu viiteen talkoohommaan vuoden aikana, niin maksu on 100€ vuodessa.

Välivaihtoehtoja ei ole, esim. kahdella osallistumisella ei saa mitään alennusta.

Talkoohommiksi kelpaavat toimitsijana oleminen, urheilutalon siivous, kahviotoimintaan osallistuminen tai muu vastaava toiminta.

Jaosto "pitää kirjaa" osallistumisista.

Vuoden 2018 aikana tehtävät talkoohommat huomioidaan vuoden 2019 maksussa.

Sisaralennus 25€ / lapsi, huomioidaan enintään kolmesta lapsesta.

Ensimmäinen lapsi 200€, toinen 175€ ja kolmas 150€.

Maksu kattaa edellä esitellyn toiminnan sekä lisäksi yleisurheilu-passin (eli kilpailulisenssin ja vakuutuksen) ja jonkun oheistuotteen esim. T-paidan, repun, tms. Seura maksaa myös sisulisäikäisten kilpailuihin osallistumismaksun viiteen kilpailuun/vuosi.

Huom! Tietoturva syistä (mm. henkilötunnus / tietoturvalaki) uusi, aloittava urheilukoululainen maksaa itse ensimmäisen kauden kilpailulisenssinsä. Ohjeet maksamiseen löytyvät osoitteesta [www.sul.fi](http://www.sul.fi) valikosta YU-passi.

Urheilukoulumaksu tulee olla maksettu, jotta sisulisäikäiset voivat osallistua urheilukoulutoimintaan ja kilpailuihin. Yleisurheilupassi lunastetaan vain urheilukoulumaksun maksaneille urheilijoille ja uusi passi astuu voimaan 1.1.

Seuran edustaminen edellyttää Maarian Mahdin jäsenyyttä.

Lisätietoja saa valmentajilta.



# Tule mukaan urheilujaoston toimintaan

Maarian Mahdissa toimivat tällä hetkellä hiihto-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Seuran koko toiminta kulminoituu eri jaostoissa toimivien henkilöiden aktiivisuuteen.

Mahdin toiminta pyörii täysin talkoo periaatteella.

Yleisurheilujaostoon kuuluu tällä hetkellä 12 henkilöä. Jaostojen henkilömäärää ei ole mitenkään rajoitettu. Uudet jäsenet ovat ehdottomasti tervetulleita. Jaoston yksi tärkeimmistä tehtävistä on rahoituksen hankkiminen yleisurheilutoiminnan pyörittämiseen. Kaupungilta saatava avustus ja urheilukoulumaksut eivät kata kuin osan toiminnan kuluista, jotka ovat noin 21.000,- euroa vuodessa.

Yleisurheilujaosto rahoittaa toimintaansa ensisijaisesti omien palvelujensa myymisellä. Myymiemme palveluja ovat kilpailujen järjestäminen, kahviotoiminta, kenttien hoito ja erilaisiin talkoihin osallistuminen. Kilpailun järjestäminen vaatii noin 25 – 35 henkilön työpanoksen. Järjestämiämme kilpailuja ovat Syyshallit, Loppiaiskisat, Malja-Sprintit, Tulppaanijuoksu, Junnukisat ja Mini-Maaria sekä lisäksi omat sisulisäcupit.

Jotta toiminnassa nyt mukana olevat henkilöt eivät kuormittuisi liikaa, haluaisimme mielellämme toimintaan mukaan uusia tulokkaita jaostoon ja kentälle. Uusilla henkilöillä saattaa hyvinkin olla mielessään tuoreita käyttökelpoisia ideoita toimintaan liittyen. Mukaan tulo ei vaadi mitään erityysosaamista. Vanhat konkarit opastavat tarvittaessa mielellään kaikissa asioissa uusia tulokkaita ja koulutustakin on saatavilla kaikkiin tehtäviin.

Ottakaa ihmeessä yhteyttä allekirjoittaneeseen ja liittykää mukaan yleisurheilujaoston toimintaan.

Yleisurheiluterveisin

Esko Hakala  
jaoston puheenjohtaja



# Yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma 2018

## TOIMINTA-AJATUS

- Yleisurheilujaosto tuottaa menestyviä urheilijoita ja järjestää riittävän laadukasta valmennus- ja ohjaustoimintaa kaiken ikäisille ja tasoisille urheilijoille.
- Yleisurheilujaosto järjestää vuosittain kilpailuja ulkokentillä, maastossa ja sisähallissa.
- Toiminta on urheilijakeskeistä.

## TAVOITTEET

- Pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon yleisurheilusta kiinnostuneita lapsia ja nuoria. Urheilukoululaisten määrää pyritään lisäämään mm. kouluihin suunnatuilla tietoiskuilla. Ympärivuotisesti toimivan sisulisäikäisten urheilukoulun lisäksi järjestetään kesällä erillinen "Kymmenen päivän urheilukoulu" 5 – 12 v aloittelijoille.
- Kannustetaan ja motivoidaan lapsia ja nuoria jatkamaan yleisurheilua pitempään joko kilpailu- tai harrastustasolla.
- Luodaan edellytykset niille, jotka haluavat menestyä niin piiri-, alue- kuin SM-tasollakin.
- Kannustaa ja motivoida lasten ja nuorten vanhempia osallistumaan ja sitoutumaan seuran toimintaan eri tehtävissä.
- Laajennetaan yleisurheilijoiden lajituntemusta yhteistyössä seuran hiihto- ja suunnistusjaostojen kanssa.

## KOULUTUS

- Koulutetaan henkilöitä ohjaus-, valmennus-, toimitsija- ja johtamistehtäviin.
- Täydennyskoulutetaan jo mukana olevia henkilöitä.
- Järjestetään koulutustilaisuuksia Mahdin urheilutalolla, jolloin kynnys osallistumiseen madaltuu.

## VALMENNUS

- Aikuisurheilijoiden yhteisharjoituksia 3-4 kertaa viikossa.
- Nuorten ryhmillä ohjattuja harjoituksia 3-6 kertaa viikossa.
- Sisulisäikäisille (lasten urheilukoulu 7 -15-v) tytöille ja pojille 1-5 kertaa viikossa ohjattua harjoitusta urheilijan iästä ja tavoitteista riippuen.

## LEIRITYS

- Piirileiritykseen osallistuminen.
- Maajoukkueleiritykseen osallistuminen.
- Lajikarnevaaleihin osallistuminen.
- Oman leirityksen järjestäminen.

## OMA KILPAILUTOIMINTA

- Kolme hallikisaa Kupittaalla (Loppiaiskisat, Malja-Sprintit ja Syyshallit)
- Tulppaanijuoksu.
- Maastocup.
- Palkintokeskuksen Junnukisat.
- Sisulisäcup.
- Seuran mestaruuskilpailut.
- Mini-Maaria juoksu.
- 1-2 seuraottelua.

## VARAINHANKINTA JA TALOUS

- Tavoitteena on säilyttää taloudellinen tilanne vakaana.
- Omatoiminen varainhankinta edellyttää aktiivista toimintaa, ei ainoastaan jaoston jäseniltä, vaan myös kaikilta urheilijoiden vanhemmilta ja tietysti myös urheilijoilta.
- Mahdin yleisurheilu rahoittaa toimintaansa urheilukoulumaksuilla, yritys yhteistyöllä eli sponsoritoiminnalla ja omien palvelujensa myymisellä. Myymiemme palveluja ovat esimerkiksi kilpailujen järjestäminen, kahvionpito, kenttien hoito ja erilaisiin talkoihin osallistuminen.
- Myös kaupunki tukee toimintaa vuotuisilla liikunta-avustuksilla.

Turussa 15.10.2017

Maarian Mahti ry  
Yleisurheilujaosto

# Keijon kommentit



Vilkas yleisurheilukesä on taas päättynyt ja valmistautuminen uuteen kauteen on hyvässä vauhdissa. Kesä oli kotimaisessa yleisurheilussa korkeintaan keskinkertainen. Parasta varmaan oli Simo Lipsasen uusi kolmiloikan Suomen ennätys 17,14, jolla tuloksella hän rikkoi Pertti Pousin nimissä olleen vanhimman voimassa olleen Suomen ennätyksen.

Mahdin osalta kesällä mentiin kuitenkin lievästi eteenpäin. Merkki-mitali cupissa, joka on 9-13vuotiaiden seurakisa, pisteemme ovat vuoden 2014 pohjanotteen jälkeen yli kaksinkertaistuneet. Viimevuodesta pisteet ovat lisääntyneet yli tuhannella ja nyt pistesaaliimme oli 3706 pistettä, eli ensi kertaa yli 3000 pistettä viiteen vuoteen. Toivottavasti tämä suuntaus jatkuu tulevina vuosina. Myös nuorimpien ikäluokkien urheilukouluumme osallistuneiden määrä on ollut lievässä kasvussa. Näkyvimmin kesällä esillä on ollut Nelli Hiippavuori, joka onnistui hyvin Sm-kisoissa ja varsinkin pm-kisoissa. Toinen Sm-kisoissa

kilpaillut urheilijamme oli Anna Mäkelä, joka on kamppaillut vammojen kanssa pitkään, mutta parempaan suuntaan ollaan menossa ja harjoittelu jatkuu. Nelli juoksi myös uuden seuraennätyksen T-15 sarjan 2000m juoksussa. Seuran ennätyksen tekivät myös P-11 sarjan Renè-Peter Vuorio korkeushypyssä ja Henri Aava P-10 sarjan 60m aitajuoksussa. Piirin juoksu-cupissa Nelli juoksi voiton ja Rene oli kolmas. Nelli oli myös mukana piiriottelussa Kuortaneella N-17 sarjassa. Ahkerin Sisulisä-cup urheilija oli Jesper Nikander, hänellä oli yhteensä 28 lajisuoritusta. Uusia henkilökohtaisia ennätyksiä sisulisäurheilijat tekivät tietysti lähes joka lajissaan ja kaikkien urheilijoidemme toimesta ja lisää tehdään hallissa.

Sisulisäikäisten urheilua ovat Anna Mäkelä ja Julia Kanto hoitaneet mallikkaasti. Näin läheltä seuranneena, olen huomannut, että varsinkin Annalla on pitänyt erityistä kiirettä, kun on pitänyt hoitaa niitä omiakin harjoituksia ja tietysti

molemmilla on opiskelut ja muukin elämä hoidettavana. Toivotaan, että tytöillä aikaa riittäisi jatkossakin ja varmaan apu on heille tarpeen, varsinkin urheilijoiden suuren ikäjakautuman asettaa haasteita harjoitustilanteissa. Tämän asian korjaamiseksi hyviä ajatuksia onkin vireillä. Tietysti uudet urheilijat ja ohjaajat ovat tervetulleita "mahtijoukkoomme" koko ajan.

Kesän Kymmenen päivän urheilukoulu jäi valitettavasti pitämättä, koska ilmoitustuneita oli niin vähän, että ei ollut mielekästä sitä järjestää. Harmi sinänsä, sillä töitä sen eteen tehtiin jo melkoisesti ja vetäjät olivat varautuneet koulua hoitamaan. Ehkä ensi kesänä sitten yritämme paremmalla onnella?

Kesän matkailuni penkkiurheilun osalta rajoittui nyt ruotsiotteluun Tukholmassa. MM-kisat Lontoossa jäivät käymättä, siksi kai yhtään mitalia ei kisoista saavutettukaan. Ainoa pisteille yltänyt suomalainen oli taas Tero Pitkämäki. Hänelle kausi olikin taas viimevuotta parempi. Ruotsiottelu on aina toki hienoa seurattavaa, vaikka ottelussa kävisi kuinka hyvänsä. Nyt ottelu voitettiin 3-2, mutta naisten ja miesten ottelut hävittiin. Nuoret tytöt ja pojat, sekä kävelijät hoitivat kuitenkin voitot kotiin ja nuorissahan se on tulevaisuus. Pakkohan se jotenkin pitää aina voitto kotiin tuoda. Ainoa laji, jossa suomalaiset saivat täydet pisteet aikuisten ottelussa, oli naisten pika-aidat Viivi Avikaisen johdolla. Ruotsi taas saavutti kolmoisvoitot miesten kiekossa, sekä naisten korkeudessa ja 400m juoksussa. Tästä sitten jatketaan ensi kesänä Tampereella.

Ensi vuoden arvokisoja ovat MM-hal-

likisat Birminghamissa ja Em-kisat Berliinissä. Nämä taas tuntuvat kisaturistillekin toteutuvan. Kyseessä on kohdallani neljännet halli arvokisat. Berliinin Em-kisat ovat sitten osaltani kymmenennet ja lisäksi ulkosalla olen ollut kuusissa MM-kisoissa. Eiköhän Em-kisoista sentään ole jotain arvometalleja tuomisina? Tuskin se ainakaan kannustamisesta jää kiinni.

Seurallemme tuleva vuosi on merkkivuosi, sillä tulee kuluneeksi 70 vuotta Mahdin perustamisesta. Toivotan parhaimmat onnitteluni nuorekkaalle seurallemme ja sen yleisurheilujaostolle! Tehkäämme tästä taas uusi tulevaisuuteen suuntautuva vuosi.

Uusi hallikausi on taas alkamassa ja toivottavasti urheilijamme ovat taas iskussa tulevissa koitoksissa. Samaa toivon toimitsijakaartillemme ja valmentajille. Uutta voimaa aina vaan kaipaamme joukkoomme.

**Hyvää uutta yleisurheilun  
hallikautta toivottaen: Keijo!**



# Kaikuja kesäkentiltä



Nelli Raaseporin SM-kisojen 2000 metrillä, loppusijoitus 11.



Anna, Renè ja Nelli sisulissä  
pm maasto Perniö.

## SM-kisat

Kesän kuluessa pieni, mutta iskukykyinen joukkomme on taas esiintynyt useilla kisakentillä. Sm-kisoissa kesän aikana kilpailivat Nelli Hiippavuori ja Anna Mäkelä. Nelli aloitti jo kevään maastoissa Perniössä ja jatkoi sitten ikäluokkansa kisoissa Raaseporin Karjaalla. Nelliin matkoina olivat 800m ja 2000m. Pidemmällä matkallaan hän juoksi ennätöksensä ja tuloksen oli 11. tila. Anna oli mukana Sm-kisoissa Kauhavalla toipilaana ja juoksemattomuus vielä tuntui, mutta nyt on taas harjoiteltu ja parempaan suuntaan ollaan menossa. Iän karttuessa hän kuitenkin nousee jo pois nuorten sarjoista ja haasteet siksi vaan kovenevat. Toivotaan molemmille hyvää tulevaa kisakautta ja uusia saavutuksia Sm-tasolla.

## Pm-kisat

Kesän aikana kamppailtiin taas monissa eri lajeissa ja sarjoissa piirin mestaruuksista. Aikuisten sarjoissa ei meillä nyt osanottajia ollut, mutta nuorten sarjojen kisoissa kilpaili kaksi urheilijaaamme ja sisulisäsarjoissa yhteensä kahdeksan mahtilaista urheilijaa osallistui eri pm-kisoihin.

Keväällä ensimmäiset piirin mestaruudet ratkottiin Perniön maastoissa. Kaksi juoksijaamme oli mukana kisoissa ja menestys oli erinomainen. Nelli Hiippavuori avasi hyvin sujuneen kesäkauden voittaen mestaruuden T-15 sarjassa. Myös Renè-Peter Vuorio oli hyvässä vireessä ja hänellä kotiin tuomisena oli pronssinen mitali P-11 kisassa.

Ratakaudella Nellin kausi jatkui hyvissä merkeissä. N-17 sarjan piirin mestaruudesta Raisiossa kilpailtaessa hän juoksi 800m kisassa kolmanneksi. Toinen kisapäivä oli Turussa ja siellä 1500m kisassa hän oli toinen. Nämä ovat todella hienoja suorituksia alaikäiselle juoksijallemme ja näiden perusteella hänet valittiin edustamaan Varsinais-Suomea piiriotteluun Kuortaneelle. Mukana pm-kisoissa oli myös pikajuoksuihin Sara Hynynen. Hänen parempi sijoituksensa oli 200m juoksun 12. tilalla.

Sisulisä-otteluihin Laitilassa osallistui Huppusen sisarukset. Ronja sijoittui 4-ottelussa 12. tilalle ja Verna oli omassa 3-ottelussaan 19. Ottakaapa muutkin ottelut ohjelmaanne.

Paavo Nurmen stadionilla käydyssä sisulisähuipentumassa olikin sitten mukana mukavasti peräti kahdeksan urheilijaa. Neljä kertaa mahtilainen urheilija nousi korkeimmalle korokkeelle. Kisassa kaksi voittoa korjasi Nelli T-15 sarjan 800m ja 2000m juoksuihin, sekä P-10 sarjan Henri Aava 60m aitajuoksussa ja keihäässään. Henkka oli lisäksi kuulan neljäs. Tämän lisäksi Rene oli P-11 sarjan korkeushypyssä toinen. Lukas Lehtokannel osallistui P-9 sarjaan, jossa lajina oli kaksioittelu, jossa hän hyppäsi pituutta ja heitti keihästä. Lukas ehtii ikänsä puolesta osallistua tähän sarjaan vielä parina tulevana kesänä. Venla Karppi ja Verna Huppunen kisasivat T-10 sarjan pikajuoksussa ja Ronja Huppunen T-12 sar-

jan pikajuoksussa ja pituudessa. Tasaista työtä teki P-11 sarjan Jesper Nikander, sillä hän oli mukana kolmessa heittolajissa ja oli kaikissa niissä kahdeksas. Hienoa nähdä taas näinkin monta urheilijaa huipentumassa ja ensi vuonna pistetään tietysti vielä paremmaksi.

Vielä syksyllä käytiin Raisiossa maastosprintit, joissa Nelli kisansa voitti ja Rene oli toinen, sekä Mini-Maaria juoksu, jossa Nelli ja Rene olivat taas voittajina sarjoissaan. Näillä saavutuksilla sitten Nelli voitti sarjansa juoksu-cupissa ja Rene oli sarjansa kolmas. Kovasti muitakin toivoisin mukaan näihin juoksu-cupin osakilpailuihin. Piirin juoksukoulusarjan eri osakilpailuihin osallistui yhteensä yhdeksän juoksijaa. Vain Nelli ja

Rene osallistuivat muihin osiin kuin Mini-Maaria juoksuun. Muut Mini-Maariassa mukana olleet juoksijamme olivat Lukas Lehtokannel, Ville ja Venla Karppi, Sara Pursiainen, Lilli-Lotta Peltonen, Jesper Nikander, sekä Asko Komulainen.

Nelli siis kisasi myös Varsyn joukkueessa N-17 sarjassa piiriottelussa Kuortaneella. Ottelun voitti Etelä-Pohjanmaa ja Varsinais-Suomi oli toinen vain pisteen Hämeen edellä ja Satakunta jätettiin neljänneksi. Siis joka piste oli tärkeä, koska kisa oli todella tiukka.

### Seura-cup

Entinen Vattenfall-cup oli nyt nimeltään Seura-cup. Tänä vuonna ensin kisattiin Paimiossa ja toinen osa Kaarinassa.



Jesper, René ja Henkka kantavat hienosti seuran värejä PM-sisulisähuipentumassa.



Seura Cup Paimio.

Kymmenen urheilijamme kilpaili molemmissa osakilpailuissa ja kaikkiaan yksitoista eri urheilijaa edusti seuraamme.

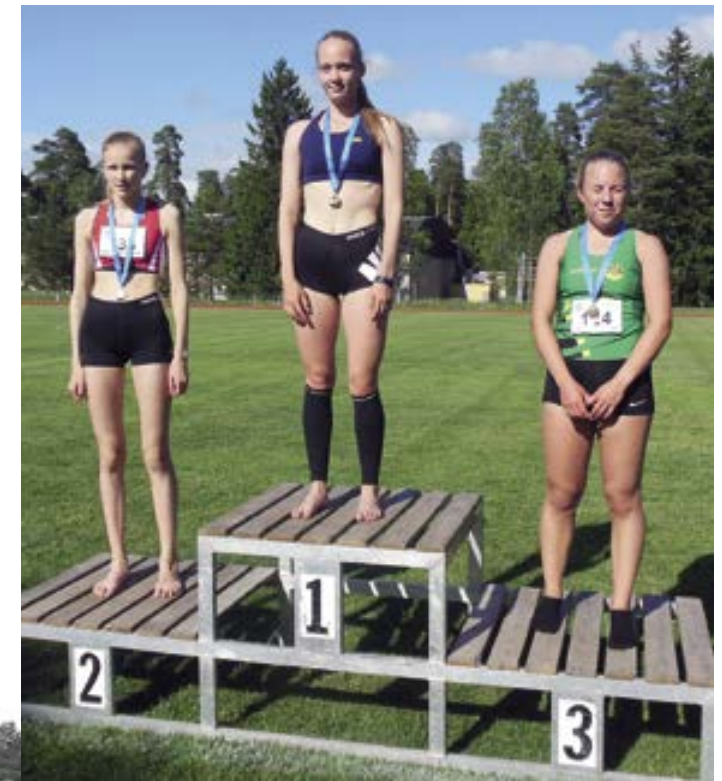
Rene osallistui molemmissa kisoissa korkeushyppyyteen ja voitti ne Paimiossa P-13 sarjassa ja Kaarinassa sitten omassa sarjassaan. Henri voitti 60m aitajuoksun Kaarinassa ja Nelli 2000m Paimiossa. Paimiossa kolmen joukossa lisäksi olivat Henri, Verna Huppunen ja Sara Hynynen. Kaarinassa vastaavilla sijoituksilla olivat Lukas, Verna, Nelli ja

11-sarjan viestijoukkueemme. Juostava matka viestissä oli 4x600m ja joukkueessa oli mukana kaksi tyttöä ja poikaa. Joukkueemme muodostivat Henri Aava, Lilli-Lotta Peltonen, Renè-Peter Vuorio sekä Verna Huppunen. Hienoa, että saatiin edes yksi viestijoukkue mukaan kisoihin ja heti siis tuloksena toinen tila. Edellä mainittujen lisäksi Seura-cupissa urheilijoistamme olivat mukana Ville ja Venla Karppi, Ronja Huppunen ja Jesper Nikander.

**Lilli, Renè, Henkka ja Verna hopeaa 11-sarjan 4x600m viestissä Seuracupissa Kaarinassa.**



**Seura Cup Paimio  
T15 2000m 1. Nelli.**



### **Omia kisojamme ym.**

Kesän aikana perinteiset tapahtumat ovat pyörineet taas entiseen malliin. Keväällä juostiin Maasto-cupin puitteissa ja kesä jatkui Sisulisä-cupilla. Molempien yhteydessä kisattiin myös seuran mestaruuksista. Syksyllä sitten laskettiin vielä ahkeruuskisan pisteitä.

Seuran mestaruuksista kilpailtiin siis maastossa ja kentällä. Maastossa saatiin viisi mestaria ja mestarit olivat Verna ja Ronja Huppunen, Nelli Hiippavuori, Lukas Lehtokannel ja Renè-Peter Vuorio. Syksyllä kilpailtujen kolmiottelujen mestarit olivat Minea ja Lukas Lehtokannel, Verna Huppunen, Renè-Peter Vuorio, Nelli Hiippavuori ja Anna Mäkelä. Sisulisä-cupin eri osakisoihin osallistui yhteensä 21 eri urheilijaa. Ahkerimmat



Jano yllätti Venlan ja Lillin cooperin jälkeen.

Nelli, Sara ja Anna.



kisailijat olivat Jesper Nikander, Nelli Hiippavuori, Venla Karppi ja Renè-Peter Vuorio. Palkintoja jaettiin sitten päätöstilaisuudessa urheilutalolla.

Kevään junnukisoissa seitsemän mahti urheilijaa aloitti kauden. Hyvää kesää enteillen Rene ja Nelli avasivat heti voitolla ja Henri Aavallekin palkintopalli tuli heti tutuksi. Mini-Maaria juoksussa

oli ilahduttavasti omia urheilijoitamme juoksemassa ja menestystäkin saatiin. Rene ja Nelli tulivat maaliin voittajina. Ahkeruuskisassa sitten palkittiin ahkerimmin mukana olleet urheilukoululaiset.

Harjoitukset nuorille on pyörinyt koko kauden ajan Anna Mäkelän ja Julia Kannon hienosti vetäminä. Toimitsijahommat on saatu hoidettua, vaikka tosin



Jesper Junnukisojen keihäässä.



Keijo seuraa tarkasti, mihin Vernan keihäs lentää Junnukisoissa.



Ronjan keihäs yläilmoissa Junnukisoissa.

välillä tiukkaa on tehnyt. Hiukan on uutta voimaa saatu, mutta varsinkin atk-puolelle tarvitaan apua.

Pettymys kaudella oli kevään kymmenen päivän urheilukoulun peruuntuminen vähäisen osanoton vuoksi. Uskoin vahvasti koulun toteutumiseen, koska palaute edellisiltä vuosilta on ollut pelkästään myönteistä. Toivottavasti uusi yritys palkitaan uusilla osanottajilla.

Kausi jatkuu nyt hallikauden merkeissä ja kauden avaa omat Syyshallimme 19.11 Kupittaalla. Toivotan menestystä taas urheilijoillemme, valmentajillemme, kaikille toimitsijoille ja muille mukana oleville!

**Hyvää Joulunaikaa Kaikille Mahtitontuille ja Onnea Vuodelle 2018!**  
**T: Keijo**



Lilli ja muut tytöt valmistautuvat Mini Maarian starttiin.



Lukas ja Ville lähdössä juoksemaan Mini Maariaa.

Vuoden 2017 tulosten perusteella tehtiin seuraavat valinnat:

**Mahti-malja:** (aikuisurheilija)

**Nuorten Malja:**

**Vuoden Sisulisäurheilija:**

**Keijon Kannu:**

**Anna Mäkelä**

**Sara Hynynen**

**Nelli Hiippavuori**

**Sara Hynynen**

Toivotan Onnea näille menestyneille ja ahkerasti harjoituksiin osallistuville urheilijoillemme!



# Tulevaisuuden tähti

## Nelli Hiippavuori

**Syntymäaika/-paikka:** 8.4.2002 Turku

**Mahtilainen vuodesta:** 2012

**Valmentajasi:** Anna Mäkelä ja Julia Kanto

**Miksi juuri Mahti:** Ihania ja mukavia ihmisiä pienessä seurassa.

**Ennätyksiä:** 2000m 7.04 800m 2.27

**Tavoitteita vuodelle 2018:**

Uudet kokemukset ja uusia kovia ennätyksiä.

**Suosikkiurheilija:** Isabella Andersson

**Koulu:** Raunistulan koulu

**Mieluisimmat aineet koulussa:**

Liikunta ja terveystieto

**Harrastukset:** Yleisurheilu

**Mitä odotat tulevaisuudelta:**

Menestystä urheilussa

**Mieliruoka ja -juoma:**

Pastat ja pirtelöt/smoothiet

**Suosikkiohjelma tv:ssä:**

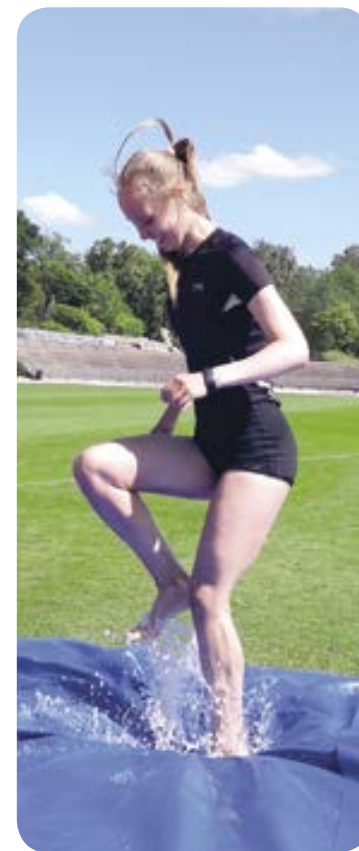
En juuri katso tv-ohjelmia, Netflixiä silloin tällöin.

Kauhuleffat on lemppareitani.

**Mielimusa:** Kaikki mistä tulee hyvä fiilis.

**Mottosi:** Ainoa epäonnistuminen on

kun ei edes yritä



## Maarian Mahti "kaikkien aikojen tilasto" (lähde Tilastopaja)

### Miehet Pituus/Long jump

|    |      |      |                   |          |           |                     |
|----|------|------|-------------------|----------|-----------|---------------------|
| 1  | 7.12 | 0.0  | Joona Forsgren    | 27.1.98  | 1-17 SM   | Kalajoki 22.8.2015  |
| 2  | 6.81 | 2.0  | Ville Hakala      | 20.7.95  | 4-17 mo   | Espoo/Le 10.9.2011  |
| 3  | 6.67 | -0.6 | Kaj Väilä         | 28.3.66  | 2 pim     | Salo 13.7.1988      |
| 4  | 6.18 | -0.5 | Pekka Venho       | 9.1.82   | 1-15      | Turku 28.5.1997     |
| 5  | 5.92 | 0.8  | Markku Laukkanen  | 26.11.84 | 2-17      | Turku 30.8.2000     |
| 5  | 5.92 | 1.4  | Juha Saarimäki    | 24.3.83  | 2-17 so   | Nokia 23.9.2000     |
| 7  | 5.90 | 1.2  | Jussi Aatsinki    | 27.8.87  | 2 so      | Nokia 11.9.2004     |
| 8  | 5.88 | -0.3 | Petri Helin       | 28.2.87  | 3-17 pim  | Naantali 14.7.2004  |
| 9  | 5.77 | 1.4  | Kimmo Röppänen    | 10.8.83  | 1 sem     | Turku/M 31.8.2000   |
| 9  | 5.77 | 0.8  | Tom Vorselman     | 14.2.83  | 3-17 so   | Nokia 23.9.2000     |
| 11 | 5.75 | 1.1  | Lassi Tuhkanen    | 23.1.82  | 4-17      | Raisio 18.6.1997    |
| 12 | 5.51 | 0.4  | Ilari Lehtinen    | 28.7.83  | 2-15 so   | Nokia 5.9.1998      |
| 13 | 5.46 | 1.0  | Kalle Mykrä       | 3.10.83  | 2-15 pim  | Turku 4.8.1998      |
| 14 | 5.06 | 2.0  | Kimmo Andersson   | 24.8.87  | 1-13      | Turku 14.6.2000     |
| 15 | 4.95 | 0.8  | Jani Laaksonen    | 18.3.87  | 1-13 jv   | Turku/M 24.8.2000   |
| 16 | 4.90 | 1.0  | Jani Virtanen     | 22.11.83 | 1-15 sem  | Turku/M 27.8.1998   |
| 17 | 4.70 | 1.3  | Eero Rauta        | 27.5.85  | 2-13      | Lieto 26.7.1998     |
| 18 | 4.54 | 1.5  | Ville Ketonen     | 82       | 4-12 IBMe | Turku 2.7.1994      |
| 19 | 4.50 | -0.3 | Joonas Nurmi      | 7.5.99   | 1-13 pk   | Tarvasjoki 7.7.2012 |
| 20 | 4.42 | -0.2 | Kasper Hämäläinen | 8.8.86   | 2-12 pim  | Turku 4.8.1998      |

### Naiset Pituus/Long jump

|    |      |      |                   |          |                 |                       |
|----|------|------|-------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| 1  | 5.68 | 0.8  | Salla Rantanen    | 9.3.89   | 1-17 karn       | Jämsä 30.6.2006       |
| 2  | 5.34 | 0.6  | Maria Aava        | 5.10.87  | 4-17 karn       | Jämsä 9.7.2004        |
| 3  | 5.17 | 0.9  | Pia Vuorinen      | 7.10.83  | 2-17            | Turku 18.8.1999       |
| 4  | 5.15 | 1.5  | Elina Laurén      | 7.1.83   | 7-14 SM         | Lappajärvi 16.8.1997  |
| 5  | 5.13 | 0.2  | Tiina Lehtinen    | 20.3.80  | 8-17 ka         | Koski 27.6.1997       |
| 6  | 5.04 | -1.2 | Jenni Voutilainen | 7.3.83   | 2-15 so         | Naantali 9.6.1998     |
| 7  | 5.03 | -0.2 | Suvi Rantanen     | 9.3.89   | 4-17 yst.kilp   | Tartu EST 14.7.2006   |
| 8  | 4.92 | -1.9 | Emma Berg         | 20.5.83  | 1-13 pk         | Raisio 30.5.1996      |
| 9  | 4.89 | 1.6  | Riina Helin       | 26.11.90 | 3-17            | Somero 24.6.2005      |
| 10 | 4.85 | 0.5  | Jaana Kanerva     | 17.2.82  | 3-15            | sem Turku/M 28.8.1997 |
| 11 | 4.82 | 0.6  | Jenna Laine       | 8.3.95   | 5-15 yst.kaup   | Tartu EST 14.7.2010   |
| 12 | 4.74 | 0.5  | Jenni Koskinen    | 9.12.81  | 2 so            | Nokia 5.9.1998        |
| 13 | 4.72 | 2.0  | Meri Nikolakaros  | 9.8.93   | 1-15 so         | Nokia 20.9.2008       |
| 14 | 4.66 | 0.3  | Jonna Raumonon    | 10.10.87 | 1-15 vattenfall | Lieto 8.8.2002        |
| 15 | 4.65 | 0.7  | Hanna Itkonen     | 15.3.83  | 9-17            | Turku 18.8.1999       |
| 16 | 4.64 | 1.2  | Elina Aava        | 11.9.90  | 3-15 so         | Nokia 17.9.2005       |
| 17 | 4.60 | 0.7  | Saila Koskinen    | 27.8.90  | 4 so            | Nokia 15.9.2007       |
| 18 | 4.59 | 1.5  | Reeta Ketokoski   | 9.3.90   | 4-15so          | Nokia 17.9.2005       |
| 19 | 4.52 | 1.5  | Emmi Schrey       | 7.5.97   | S-15 syysott    | Laitila 25.9.2011     |
| 20 | 4.49 | 1.6  | Sanna Nieminen    | 26.6.85  | 3-13 pim        | Turku 3.8.1998        |

## Vesi- ja lämpö- johtoalan asennuksia

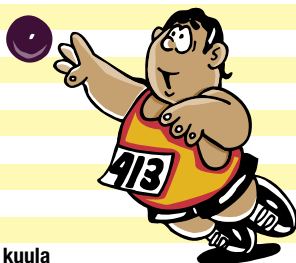
**Puhelimet:**  
**Otto 0400 456 213**  
**Hannu 0400 456 172**

**putkimäkeläiset**  
Vaapukkatie 12, 20720 Turku

# Loppiaiskisat

Lauantaina 6.1.2018 klo 11.00 alkaen  
Kupittaan urheiluhalli, Turku

|       |                                 |         |                  |              |       |
|-------|---------------------------------|---------|------------------|--------------|-------|
| 11.00 | P9                              | 40 m ae | P15 M17M19 kuula | N19 pituus 1 | 11.00 |
| 11.15 | T9                              | 40 m ae |                  |              | 11.15 |
| 11.30 | T11                             | 60 m ae |                  |              | 11.30 |
| 11.45 | P11                             | 60 m ae |                  | P9 Pituus 1  | 11.45 |
| 12.00 | T13                             | 60 m ae |                  |              | 12.00 |
| 12.15 | P13                             | 60 m ae |                  |              | 12.15 |
| 12.30 | T15                             | 60 m ae |                  |              | 12.30 |
| 12.45 | P15                             | 60 m ae | P11/P13 kuula    |              | 12.45 |
| 12.55 |                                 |         |                  | T9 pituus 1  | 12.55 |
| 13.05 | N17                             | 60 m ae |                  |              | 13.05 |
| 13.15 | M17                             | 60 m ae |                  |              | 13.15 |
| 13.25 | N19                             | 60 m ae |                  |              | 13.25 |
| 13.35 | M19                             | 60 m ae |                  |              | 13.35 |
| 13.45 | Juoksutoimitsijoiden kahvitauko |         |                  |              | 13.45 |
| 14.00 | P9                              | 40 m lk |                  |              | 14.00 |
| 14.05 | T9                              | 40 m lk |                  |              | 14.05 |
| 14.10 | T11                             | 60 m lk |                  |              | 14.10 |
| 14.15 | P11                             | 60 m lk | T11 kuula        |              | 14.15 |
| 14.20 | T13                             | 60 m lk |                  |              | 14.20 |
| 14.25 | P13                             | 60 m lk |                  |              | 14.25 |
| 14.30 | T15                             | 60 m lk |                  | T13 pituus 1 | 14.30 |
| 14.35 | P15                             | 60 m lk |                  |              | 14.35 |
| 14.40 | N17                             | 60 m lk |                  |              | 14.40 |
| 14.45 | M17                             | 60 m lk |                  |              | 14.45 |
| 14.50 | N19                             | 60 m lk |                  |              | 14.50 |
| 14.55 | M19                             | 60 m lk | T15/N17 kuula    |              | 14.55 |
| 15.05 | T9                              | 200 m   |                  |              | 15.05 |
| 15.15 | P9                              | 200 m   |                  |              | 15.15 |
| 15.30 | T11                             | 1 000 m |                  |              | 15.30 |
| 15.40 | P11                             | 1 000 m |                  |              | 15.40 |
| 15.50 | T13                             | 1 000 m |                  |              | 15.50 |
| 16.00 | P13                             | 1 000 m |                  |              | 16.00 |
| 16.10 | P15                             | 800 m   |                  |              | 16.10 |
| 16.20 | T15                             | 800 m   |                  |              | 16.20 |



**Osanoton varmistukset VIIMEISTÄÄN 40 minuuttia ennen lajin alkua.**

Eriä on 3 tai useampi, loppukilpailuun aikojen perustella 5 parasta A-finaalin ja 5 seuraavaa B-finaalin.

Eriä on 2 loppukilpailuun aikojen perustella 5 parasta A-finaalin.

Eriä on 1 juostaan suoraan loppukilpailuna ALKUERÄN PAIKALLA.

200m - 1000m juostaan suoraan loppukilpailuna.

Pituudessa ja kuulassa kolme (3) suoritusta, kahdeksan parasta kuusi (6) suoritusta. Kilpailunumeroita käytetään 800m ja 1000m juoksussa.

## Tulevia hallikisoja kaudella 2018

(Mahdin järjestämät sinisellä)

|          |                        |                        |                |
|----------|------------------------|------------------------|----------------|
| 6.1.2018 | Loppiaiskisat          | T/P 9-15, N/M 17-19    | Turku          |
| 20.1     | pm-ottelut             | T/P 15, N/M 17-19, N/M | Turku          |
| 27.1     | Maljasprintit          | N/M N/M 17-19 T/P 15   | Turku          |
| 28.1     | Sisulisä viestit       | T/P 11-15              | Turku          |
| 3.2      | Talvimestaruus kiekko  | N/M 17-22, N/M         | Pori           |
| 3-4.2    | pm-kisat               | T/P 15, N/M            | Turku          |
| 10.2     | pm-hallikävelyt        | N/M 17-19, N/M         | Turku          |
| 10-11.2  | pm-kisat               | N/M 17-19              | Turku          |
| 17.2     | Talvimestaruus moukari | N/M 17-22, N/M         | Kaustinen      |
| 17-18.2  | Sm-kisat               | N/M                    | Helsinki       |
| 24-25.2  | Sm-kisat               | N/M 17-22              | Kuortane       |
| 25.2     | sisulisä ottelut       | T/P 9-13               | Turku          |
| 2-4.3    | MM-kisat               | N/M                    | Birmingham     |
| 3-4.3    | Sisulisähuipentuma     | T/P 9-13               | Turku          |
| 3-4.3    | Sm-halliottelut        | N/M N/M 17-22 T/P 15   | Jyväskylä      |
| 9-11.3   | TIJG                   | T/P 9-15               | Tampere        |
| 13.3     | hallitonit             | T/P 9-15, N/M 17-19    | Turku          |
| 2.4.     | Tulpaanijuoksu         | Kilpa- ja kuntosarjat  | Urheilutalolla |
| 14.4     | Sm-maantiejoksu        | N/M N/M 17-19          | Heinola        |
| 6.5      | Sm-maastot             | N/M N/M 17-22 T/P 15   | Salo           |

**Kaikki toimitsijat ja urheilijat mukaan.**



# Yhteystietoja

|                   |             |                   |             |
|-------------------|-------------|-------------------|-------------|
| Aava Tero         | 041-4345307 | Lehtinen Osmo     | 040-7375215 |
| Björkberg Veli    | 050-3611524 | Lehtokannel Henna | 040-5602683 |
| Hakala Anne       | 044-0560722 | Mäkelä Anna       | 0400-357143 |
| Hakala Esko       | 0400-523079 | Mäkelä Tapio      | 050-3035663 |
| Helin Kari        | 044-0506140 | Ojanperä Jarmo    | 0400-919767 |
| Kanto Julia       | 044-5369862 | Rantanen Salla    | 050-4137135 |
| Kanto Topi        | 050-3732556 | Rantanen Suvi     | 050-4137134 |
| Kontulainen Seija | 040-5363196 | Rekola Keijo      | 040-1603008 |
| Koskinen Kauko    | 040-5348360 | Saarinen Mikko    | 040-8290459 |
| Lauren Elina      | 050-3543471 | Vallenius Jenni   | 040-7515215 |
| Lauren Markku     | 0500-211308 |                   |             |



Julkaisun yhteyshenkilö  
Jari Kontulainen  
040-8466 513  
jarikontu@gmail.com

# TILAA NYT OMA TURUN TIENOO- LEHTI



JA ANNA NAAPURIN LUKEA  
RAUHASSA OMANSA

Tilaan oman  
**Turun Tienoo** lehden

LEIKKAA IRTI

☐ Kestotilauksena **98 €/v.** sis. alv 10%

☐ Määräaikaisena **108 €/v.** sis. alv 10%

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

LAHJATILAUKSEN MAKSAJA:

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Turun  
Tienoo  
maksaa  
posti-  
maksun

**Turun Tienoo**

TUNNUS 5007631  
21003 VASTAUSLÄHETYS

**MAARIAN MAHTI RY**

PL 46 20101 TURKU



# Maarian Mahdin urheilutalo

Paimalantie 305, 20380 Turku

Edustavat tilat edullisesti urheilu- ja liikuntatapahtumiin, perhejuhliin, kokouksiin ym. Juhlasali maks. 100 henkeä. Asianmukaiset keittiö- ja saunatilat, sekä tarvittavat astiastot, pöytäliinat ym.



Tiedustelut ja varaukset

**Armi Peltonen, 0400 740570**

Varaustilanteen näet kotisivuiltamme

[www.maarianmahti.fi](http://www.maarianmahti.fi)