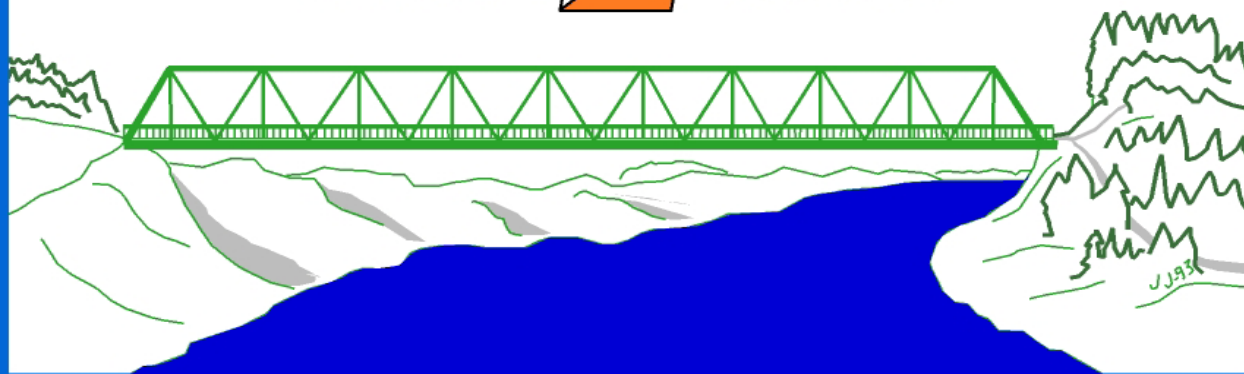
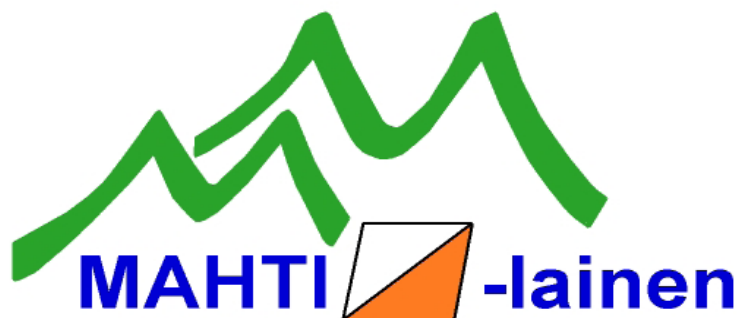




Maarian Mahdin suunnistusjaoston tiedotuslehti 8.4.2019
Seuran jäsenlehti nro 3 / 2019

**MAHDIN SUUNNISTUKSEN
SUOMENMESTARUUS MITALISTIT 2018**



Oli varttuneempien naisten harteilla:

- * Pirkko Kalliola (kesk.) SM-Kulta, kaksi hopeaa ja pronssi**
- * Pirjo Kurppa (oik.) SM- kulta ja hopea**
- * Kirsti Moilanen (vas.) SM- hopea**

TURUN TIENOO

Lieto-Maaria-Paattinen-Rusko-Tarvasjoki-Vahto

*Parasta paikallista
lukemista
kaikenikäisille!*

LAITA OHEINEN KUPONKI HETI POSTIIN
TAI SOITA (02) 489 200

Myös netin kautta www.turuntienoo.fi

Tilaan **TURUN TIENOO** lehden

Kestona: 1 erässä 89 €

2 erässä 48 €/erä

Maksu ☐ 1 erässä ☐ 2 erässä

TURUN TIENOO DIGILEHTI - tilaus: www.turuntienoo.fi

Nimi _____

Osoite _____

_____ Puh. _____

LAHJATILAUKSEN MAKSAJA:

Nimi _____

Osoite _____

_____ Puh. _____

Turun
Tienoo
maksaa
posti-
maksun

TURUN TIENOO

Tunnus 5007631

21003 VASTAUSLÄHETYS

Puheenjohtajan pohdintoja 20.2.2019

Lunta, räntää, vettä, jäätä ja liukasta.

Flunssaa, norovirusta, kuumeilua, selkäkipuja jne.

Edellä mainitut estävät kaikkien meidän harrastuksia ja kisoja.

Osa joutuu petiin useammaksi päiväksi. Keittää hunajavettä ja Finrexiniä jotta toipuisi.

Mutta kyllä aurinkokin jossain vaiheessa piristää meidän mieltä ja antaa uutta puhtia kevään tullen.

Ehkä useamman mielessä pyörii jo Venlasuunnistus ja Jukola.

Mutta hyvä näin. Tästä alkaa kevään kisailu. Joillekin vain iltarasteilla ja joillekin myös kovina kisoina viikonloppuisin.

Seuratoiminta pyörii virkeänä ja uusia harjoitusmuotoja suunnitellaan.

Yritetään saada porukoita kasaan ja sitoutumaan tiettyyn toimintaan. Se tuo sosiaalisuutta ja hyvää seurahenkeä.

Liikutaan porukalla ja tehdään asioita yhdessä. Kisoissa toimitaan toisiamme vastaan ja otetaan mittaa. Vertaillaan tehtyjä suunnistusreittejä ja yritetään löytää parhaimmat reitit jotka palvelevat jokaista paremmin.

Taas tulee jollekin mieleen, että olisi pitänyt heti syksyllä aloittaa

harjoittelu ja lenkkeily. Nyt ei ihan olla toivotussa kunnossa.

Mutta parantamista jää ja lopputulos voi kauden lopulla olla hyvä.

Kuinkahan moni pitää lenkkipäiväkirjaa?

Sitä on kiva vertailla menneisiin vuosiin. Itse lopetin tuon

jo pari vuotta sitten. Se ei ole hidastanut lenkkeilyäni

millään tavalla. Menen kun miellyttää ja kivalta tuntuu.

Tänäkin vuonna on ilo ja hyvä mieli todeta että seuramme

suunnistajien ikäryhmittymä hiukan taas nuortuu.

No onhan se kiva että saamme taas uusia kasvoja suunnistajiimme.

Heillä ehkä tuotavana meille jotain uutta. No jo ei niin ei sekään

haittaa mukaan vaan. Heidän esittelynsä lehdykän sisäsivuilla.

Toivotan tervetulleeksi kaikki uudet jäsenemme.

Toivon heidän viihtyvän ja löytävän jotain hyvää seurastamme itselleen.

Kiitän myös maanomistajia, kun saamme heidän maillaan toteuttaa

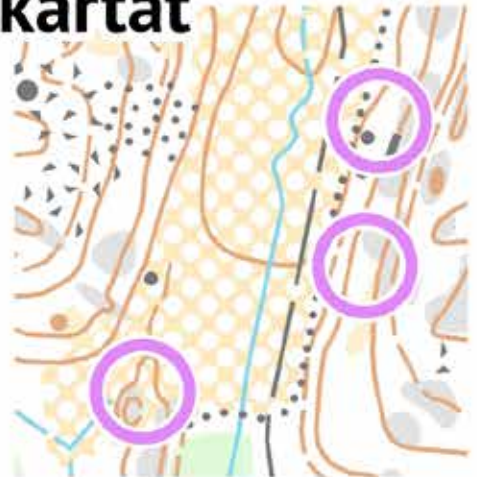
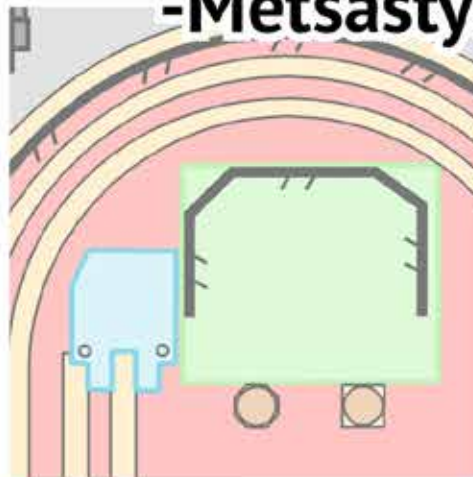
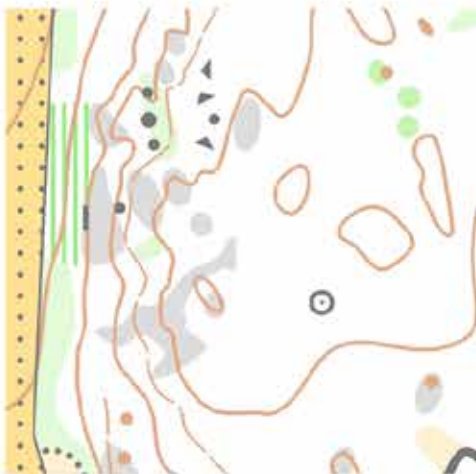
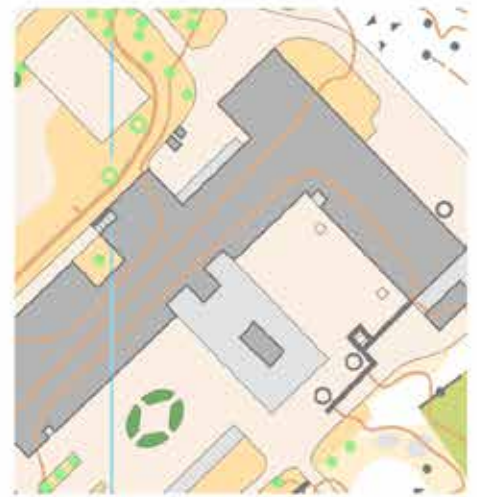
perinteiset Turku-Rasti tapahtumat. Toivon kaikille taas hyvää rastivuotta.

Hyviä suunnistuksia. Kivoja kokemuksia.

Kiitos myös kaikille jotka ovat tukeneet toimintaamme lehtimainoksin.



Hymyllään kun tavataan. T.Kirsti



- Suunnistuskartat
- Sprinttikartat
- Pihakartat
- Taloyhtiön opaskartat
- Latu- ja reittikartat
- Sisäsuunnistuskartat
- Metsästyskartat



www.maarianmahti.fi



MAARIAN MAHDIN SUUNNISTUSJAOSTO 2019

Tehtävä	Nimi	Puhelinnumero	Sähköpostiosoite/www-sivu
Puheenjohtaja	Kirsti Moilanen	040-7454146	kirsti.moilanen(at)pp.inet.fi
Sihteeri	Pirkko-Liisa Kontio	0400-240025	pl.kontio(at)gmail.com
Varapuheenjohtaja / Karttavaraisto	Juhani Jokinen	040-5236342	juhani.jokinen(at)jussinjopi.inet.fi
Karttavastaava	Eero-Antti Lonka	0503058561	eero-antti.lonka(at)karttahemmot.fi
Kilpailuvastaava	Erkki Lehmus	050-5205650	erkki.lehmus(at)luukku.com
Harrastesuunnistusvastaava	Erkki Lehmus	050-5205650	erkki.lehmus(at)luukku.com
Tulospalveluvastaava	Juha Kurppa	040-5820050	juku15(at)hotmail.com
Nuorisovastaava/ Kiintorastit	Ari Naukkarinen	050-5670379	naukkarinen.a(at)gmail.com
Valmennusvastaava/Lenkit	Nelly Sopanen	040-719 0890	nssopa(at)utu.fi
Valmennusvastaava/Lenkit	Markku Mänty	041-434 5372	ma.pine63(at)gmail.com
Kilpailuihin ilmoittautuminen	IRMA		IRMA

MUUT YHTEYSHENKILÖT

Kotisivujen käyttötuki	Pirkko-Liisa Kontio	0400-240025	pl.kontio(at)gmail.com
Kotisivujen tekninen tuki	Pasi Kontio	040-7092069	pasi.kontio(at)tieto.com
Emit-laitteet ja rastiliput	Heikki Skinnari	044-0232870	leenaaho6(at)gmail.com
Ulkovarasto	Rauno Hedenström	040-5732230	rauno.hedenstrom(at)gmail.com
Ulkovarasto	Markku Mänty	041-434 5372	
Tukihenkilöt kilpailuihin ilmoittautumisessa	Kirsti Moilanen	040-7454146	kirsti.moilanen(at)pp.inet.fi
	Juhani Jokinen	040-5236342	juhani.jokinen(at)jussinjopi.inet.fi

Kun haluat ilmoittautua suunnistuskilpailuihin 2019



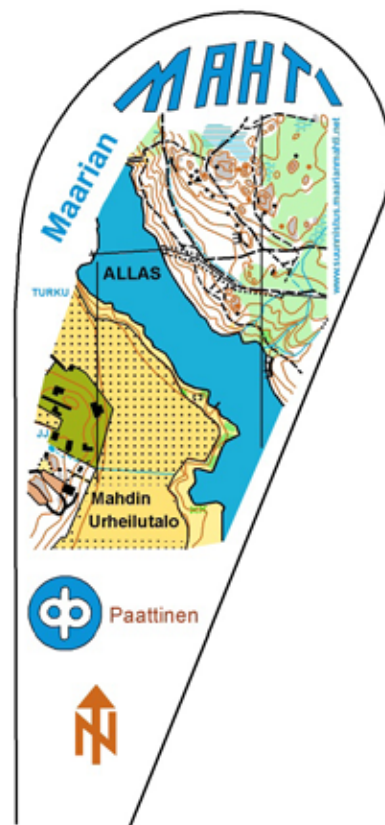
1. Ilmoittaudu suoraan SSL:n IRMA - palveluun, linkki on Mahdin suunnistusjaoston sivulla www.maarianmahti.fi
2. Katso ilmoittautumisohjeet IRMASTA ja tutustu niihin.
3. Jos tarvitset apua tai sinulla ei ole nettiyhteyttä ota yhteys;
Kirsti Moilaseen 040-7454146 tai
Juhani Jokiseen 040-5236342

Noudata IRMAN antamia ohjeita. Näin varmistat ilmoittautumisesi, varsinkin jos haluat että seura maksaa osanottomaksusi. Irmassa on mahdollisuus maksaa osanottomaksu myös henkilökohtaisesti.

Kilpasuunnistajalla tulee olla LISENSSI, jos aikoo suunnistaa kansallisessa tai sitä arvokkaammassa kilpailussa Suomessa Lajisäännöt.

Mahdin suunnistusjaosto maksaa seuran jäsenten osanottomaksut 2019 seuraavasti:

- 1) Kokonaan maksetaan
 - Suomenmestaruuskilpailut
 - Varsinais-Suomen suunnistuksen mestaruuskilpailut
 - Kaikki ne viestit, joihin seura osallistuu
 - Nuorten osallistumismaksut (H20/D20 ja nuoremmat)
- 2) Aikuisten kansallisten (+ 1 rastiviikko) kilpailujen osanottomaksuista maksetaan puolet.
 - jaosto perii puolet kansallisten kilpailujen osanottomaksuista takaisin kauden lopussa tai rahatilanteesta riippuen mahdollisesti aikaisemmin.
- 3) Osanottomaksujen maksaminen edellyttää lisenssin lunastamista.
- 4) Jälki-ilmoittautumiset kilpailija maksaa kokonaan itse.
- 5) Jos kilpailija jää kilpailusta pois ilman hyväksyttävää syytä, peritään koko osanottomaksu.





Säästöpankki Sp-Koti

TAHDON ASIALLA.

**KUN TAHDOT PANKILTA PALVELUA,
ET KOHTELUA.**

VARAA AIKA TAHDOLLE
saastopankki.fi/riedonsp

TURKU | RAISIO | NAANTALI | KAARINA | LIETO | PAIMIO | LOIMAA

Rastinmäärittely 2018

Voimassa 1.1.2018 alkaen

Merkittävimmät muutokset vuonna 2004 julkaistuun SSL:n Rastinmäärittely –julkaisuun

1. Valinnainen lisäriivi, jossa kerrotaan matka lähdöstä, jossa aika käynnistyy, K-pisteeseen.
2. Lisätty symbolit kaivanto ja kielletty alue.
3. Symboli mutka siirretty sarakkeesta G sarakkeeseen F.
4. Poistettu symboli radio- tai TV-rasti.
5. Symbolien nimiä ja selityksiä on yhtenäistetty suunnistuskartan kuvausohjeen ISOM2017 kanssa.
6. Symbolien numerointi on tehty uudelleen huomioiden symbolien poistot ja lisäykset.
7. Tekstiin on tehty useita muutoksia, jotta symbolien käyttötarkoitus on saatu entistä selkeämmäksi.

Esimerkki ratakohtaisista rastinmäärittelyistä

SSL mallikilpailu									
H45 H50 D21									
5			7,8 km			210 m			
-----			170 m			----→△			
▷			/	↗	Y				
1	31		↘		<				
2	212	↖	●		1	○●			
3	135		⊗	⊗		≡			
4	246		◯			○			
5	164	→	□			○●			
○	-----		120 m			----→			
6	185		↗	↘		└			
7	178		└			○			
8	147	≡	mm		2				
9	149		/	↘	×				
○	-----		650 m			----→○			

Kilpailun nimi: SSL mallikilpailu		
Sarjat H45, H50, D21		
Ratatunnus 5	Pituus 7.8 km	Kokonaisnousu 210 m
Etäisyys lähdöstä K-pisteeseen 170 m		
Lähtö		Tien ja kiviaidan haara
1	31	Suojuotin mutka
2	212	Luoteinen pieni kumpare, korkeus 1 m, itäsiivu
3	135	Tiheikköjen väli
4	246	Keskimmäinen suppa, itäosa
5	164	Itäinen raunio, länsisiivu
Seuraa rastilta lähtevää viitoitusta 120 metriä		
6	185	Kiviaita, sortunut, kaakkoinen kulma, ulkopuoli
7	178	Nenä, luoteisjuuri
8	147	Ylempi jyrkäne, 2 m korkea
9	149	Polkujen risteys
Seuraa rastilta lähtevää viitoitusta 650 metriä maaliin		

<https://www.suunnistusliitto.fi/system/wp-content/uploads/2019/03/Rastinmaaritteet-2018.pdf>

KIRSSE JA KIRSTI GAMPIASSA JA SENEGALISSA

Halusimme lomalle jonnekin lämpimään. Tästä syystä lähdimme Gambiaan jossa emme ole aikaisemmin käyneet. Vähän kyllä arvelutti ainakin Kirstillä, mitä matkasta tulee.

Mutta heti ensimmäisestä päivästä mieli valkeni. Kävimme kahdella retkellä Gambilaisen Timo Ahtisaari Tourin kanssa. "Timo" on Gambialainen suomea puhuva opas ja hänellä oli myös toinen opas joka puhui suomea. Molemmat herrat ovat asuneet suomessa useita vuosia, joka selitti heidän hyvän suomenkielen taidon.

Ihmiset olivat joka paikassa todella ystävällisiä eikä mitään yllättäviä tilanteita syntynyt. Varaamamme hotelli oli myös viimeisenpäälle hieno, se oli avattu vasta tammikuussa tänä vuonna.



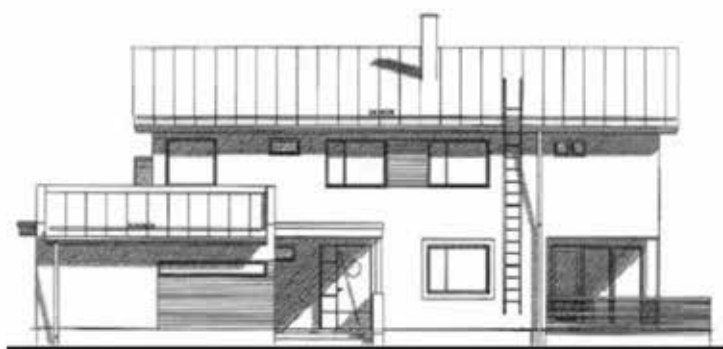
Safariretkellä jonka teimme Senegaliin näimme mm. seeproja, sarvikuonoja sekä kirahveja, joiden kanssa Krisse otti selfieitä. Tämä retki oli hieno kokemus ja lämpötila safarilla kohosi lähelle 40 astetta.

Toisella retkellä kävimme katsomassa Krokotiilitarhaa, siellä oli yli 100 krokotiilia. Vähän jännitti, mutta ei ne meistä mitään välittäneet. Uskaltauduimme myös silittämään krokotiilia. Kävimme myös Nauta- ja Vuohisairaalassa, joka tosiasiaassa oli markkina-alue jossa kyseisiä eläimiä myytiin.

Vaikka viikko oli ajallisesti hyvin lyhyt, ehdimme näkemään matkallamme hyvin paljon paikallista elämänmenoa. Gambia teki meihin molempiin suuren vaikutuksen ja tulemmekin varmasti vielä joku päivä palamaan Gambiaan, hieman pidemmäksi aikaa!



Mahti juhli 70- vuotispäiviään urheilutalolla 4.11.2018. Juhlissa oli mukana runsaasti seuran jäseniä.



Omakoti- ja vapaa-ajan asuntojen
arkkitehti- ja rakennesuunnittelua
vuosikymmenien kokemuksella.



Varsinais-Suomen

Rakennussuunnittelu Oy

Puh. 040 5016046, 0400 521620 Tasalanaukio 3, 21200 Raisio

www.vsr.fi, toimisto@vsr.fi



**Avoinna ma-pe 7.00- 21.00,
la 8.00- 21.00,
su 11.00- 18.00**

**Mittumaarintie 73, 20400 Turku
p. 010 292 4600**

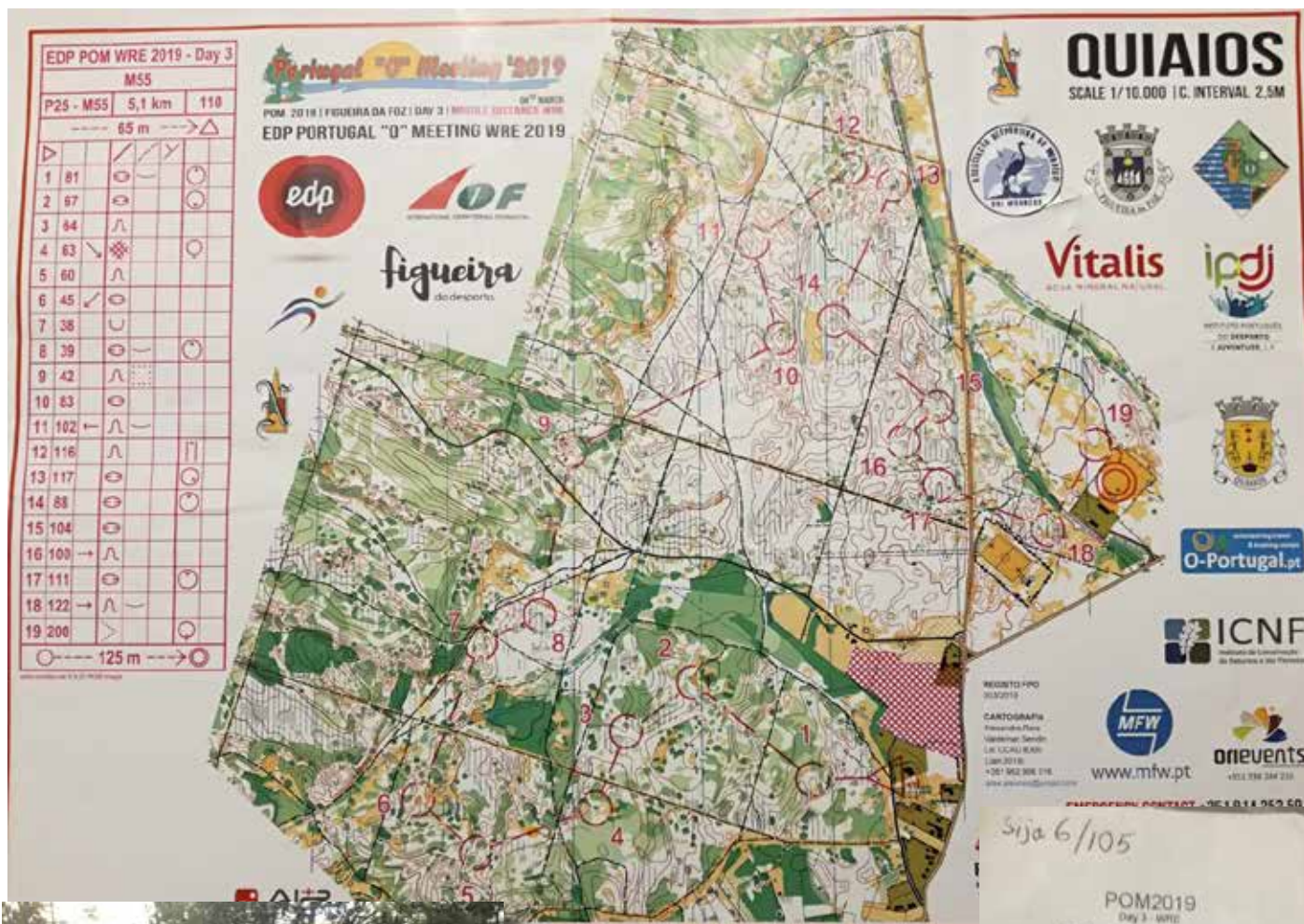


**Maalaisleipomon herkkupirtti avoinna
ma-pe klo 6.00- 16.30 ja la klo 10.00- 16.00**

Lounas ma-pe klo 10.30- 14.00 ja la klo 11.30- 15.00

Leipomonmyymälä, kahvila ja pitopalvelu

**Mittumaarintie 73, Moision K-marketin kupeessa
p. 0500-856544**



MAHDIN MARKKU
METSÄSSÄ
PORTUGALISSA

5/10 6/105

POM2019
Day 3 - WRE

Markku Mäntu
[11177] SuMa-Maarian Mahti

Stno: 8334 Chip: 450016 Class: M55

Course: P25 - M55
5,1 km 110 m 19 C

Time: 37:20

	Total after leg.	Split time
1(81)	1:24	1:24
2(67)	5:32	4:08
3(84)	6:57	1:25
4(63)	8:29	1:32
5(60)	11:11	2:42
6(45)	12:36	1:25
7(38)	15:32	2:56
8(39)	16:34	1:02
9(42)	19:01	2:27
10(83)	22:52	3:51
11(102)	24:32	1:40
12(116)	26:34	2:02
13(117)	27:11	0:37
14(88)	28:33	2:22
15(104)	32:28	2:55
16(100)	33:16	0:52
17(111)	34:14	0:58
18(122)	35:52	1:38
19(200)	36:51	0:59
Finish	37:20	0:29
**112	31:57	

FORTE

KIVITALOT

Kestävä koti kivistä.

MAHDIN NAISVOIMAA JA TULEVAISUUS



Mahdin uudet suunnistustulokkaat -

Joonas Aho

Kuka olet, mistä tulet?

Olen 31-vuotias paljasjalkainen turkulainen.

Kuvaile itseäsi urheilijana

Lapsuusiän olen pelannut koripalloa, nykyisin harrastan suunnistusta ja crossfitiä.

Oma suunnistustausta

Ensimmäisillä Turku-rasteilla kävin 2016 syksyllä ja sittemmin laji on vienyt mennessään. Vuonna 2018 eri suunnistuskertoja tuli yhteensä noin 90, mukaan lukien ensimmäinen Jukola. Tänä vuonna uskaltauduin liittymään suunnistusseuraan eli nyt olen mahtilainen.

Tavoitteet suunnistajana

Näin suunnistusuran alkuvaiheessa tavoitteena on oppia vähitellen paremmaksi mm. kartanluvun ja reitinvalintojen suhteen. Tänä vuonna tavoitteena on osallistua myös johonkin kisaan lisenssisuunnistajana eikä vain kuntosarjassa.

Terveiset tuleville suunnistuskavereille

Pummit on suunnistuksen suola!



Klara Biström

Kuka olet, mistä tulet?

Olen alunperin Helsingistä kotoisin, mutta muutin muutama vuosi sitten rakkauden perässä Turkuun ja olen viihtynyt täällä aivan loistavasti!

Kuvaile itseäsi urheilijana

Urheilutausta on suhteellisen värikäs, nuoruuden lajeja ovat olleet mm kiipeily ja telinevoimistelu, myöhemmällä iällä olen harrastanut balettia ja juoksua.

Oma suunnistustausta

Olin jo pitkään halunnut kokeilla suunnistusta, mutta kun tuttujen joukossa ei ollut lajin harrastajia, kesti vähän aikaa ennen kuin uskaltauduin ensimmäisille kuntorasteille 2016. Sittemmin olen aika lailla hurahtanut lajiin, ja onneksi sama on sattunut monelle kaverille! Nykyään kesäkaudella tulee helposti 3 suunnistuskertaa viikossa.

Tavoitteet suunnistajana

Pitkällä tähtäimellä haluaisin, että kroppa pysyisi terveenä ja suunnistusinto korkealla. Konkreettisempia tavoitteita on suunnistustaidon ja kunnon kehittäminen sekä kilpailuihin osallistuminen mukavassa porukassa.

Terveiset tuleville suunnistuskavereille

Nähdään metsässä!

kohti Jukolaa

Valtteri Mulari

Kuka olet, mistä tulet?

Valtteri Mulari, s.1973

Opettaja, IT-mies:), pedagoginen TVT-koordinaattori Paimiosta.

Kuvaile itseäsi urheilijana

Helposti syttyvä ja kilpailuhenkinen, Tosissaan , mutta ei totisesti.

Kuvaile itseäsi muuten

Rauhallinen, analyttinen ja sosiaalinen.

Oma suunnistustausta

Aloittanut suunnistuksen 9-vuotiaana Sauvon Urheilijoissa, josta 16-vuotiaana siirto Paimion Rastiin. Kokemusta 19 Jukolasta ja 2 Tiomilasta - yöjuoksun erikoismies.

Tavoitteet Suunnistajana

Nauttia suunnistuksesta samanhenkisten ihmisten kanssa erityisesti viesteissä ja (pitkillä) kisamatkoilla.

Terveiset tuleville suunnistuskavereille

Odotan innolla tulevan kauden kisamatkoja hyvässä seurassa



Mia Wahlsten

Kuka olet, mistä tulet?

Olen Mia, viimekesänä lääkäriksi valmistunut nainen Turusta. Turussa ja sen lähiympäristössä olen asunut tähän mennessä koko ikäni mutta kesällä muutan Helsinkiin ainakin 1,5 vuoden ajaksi katsomaan miltä pääkaupunkiseutu näyttää.

Kuvaile itseäsi urheilijana.

Urheilen kausiluonteisesti ja leppoisalla mielellä, ennemmin hyvän mielen urheilua kuin kilpahenkisiä.

Kuvaile itseäsi muuten.

Tunnollinen, pääsääntöisesti hyväntuulinen ja reipasluontoinen nainen. Elämässä tärkeintä on parisuhde, ystävät ja perhe, terveys, nautinnollinen työ sekä tasapaino vapaa-ajan ja työn välillä.

Oma suunnistustausta.

Aloitin lapsena jo suunnistusharrastuksen, joka kuitenkin jäi elämästä pois teini-iässä. Palasin pikkuhiljaa takaisinkuntosuunnistuksen pariin yliopistossa. Tällä hetkellä minut tapaa kuntorasteilla silloin kun sinne ehdin sekä Venloissa fiilistelemässä jukolatunnelmaa. Matkat taittuu tällä hetkellä kävellen ja kevyellä hölkällä - ja hyvällä mielellä.

Tavoitteet Suunnistajana.

Suunnistus on minulle tapa vähentää stessii ja tuottaa hyvää mieltä - näiden täytyminen on suurin tavoite.

Terveiset tuleville suunnistuskavereille.

Mahtavaa suunnistaa hyvässä porukassa! Yhteisiin tilaisuuksiin osallistun aina mahdollisuuksien mukaan, Valtettavasti nyt kuitenkin Helsinkiin muuton vuoksi varmasti vähemmän kuin haluaisin.

TURKU RASTIEN OHJEET KAUDELLE 2019



Turku rasteja järjestetään yhteensä 30 tapahtumaa. TuS 12, Mahti 9, Heitto 7

Ratavaihtoehdot samat kuin viime vuonna 2 km, 3 km, 4 km ja 6 km.

Lähtöajat ovat huhti-syyskuussa klo 16.30 – 18.30 ajanotto lopetetaan klo 20.00.

Lokakuussa klo 16.00 – 17.30 ja maali suljetaan klo 19.00.

Osanottomaksut pysyvät ennallaan: aikuiset 7 €, alle 16v 2 €, perhemaksu 14 €

Emit kortin vuokra on 2 €.

Lippuvihkoja myydään käteisellä tapahtumapaikalla järjestävän seuran toimesta.

Lippuvihon hinta on 60 € jolla saa 11 lippua. Muista myydä vihot numerojärjestyksessä.

Lippuvihkoa ei voi maksaa liikunta- tai kulttuuri setelillä.

Jos joku haluaa kuitenkin lippuvihon ostosta niin kuittivihko löytyy Mahdin kassista.

Suunnistajan kaupasta voi ostaa lippuvihkoja laskua vastaan.

Kirjaa ylös myydyt lippuvihot, jotta kirjanpitoimme on ajan tasalla.

Firmasarjan pistelasku pysyy ennallaan, eli perustuu osallistumisaktiivisuuteen ja jokainen osallistuja tuo yhden pisteen firmalleen.

Osallistumismitaliin vaaditaan suorituskertoja seuraavasti: Kulta 27, Hopea 24, Pronssi 21

Tussilla on käytössä omille jäsenilleen ns. oranssi kuntorastilippu joka käy vain tussin omiin tapahtumiin.

Ryhmä vastuuhenkilön johdolla vastaa kunkin tapahtuman järjestämisestä.

Hyvää yhteistyötä Turku rastien merkeissä.



Turku Rastien wwwsivut osoitteessa:
<http://turkurastit.olfellows.fi>



TURKU RASTIEN TOIMITSIJARYHMÄT 2019 MAMA



	10.4 HUISKULA	24.4 ILMARINEN	22.5 JÄKÄRLÄ
<i>Kartta</i>	<i>Huiskula</i>	<i>Tasto</i>	<i>Jäkärä</i>
Vastuuhenkilö	Juha Kurppa	Kari Tikka	Rauno Hedenström
Ratamestari	Markku Mänty	Kari Venho	Anna Salmi
Ratamest.apul	Juha Kurppa	Kari Tikka	Rauno Hedenström
Kartanmyynti	Tuire Leino	Annika Pekkola	Heini Luotonen
Kartanmyynti	Maritta Maanpää	Hilkka Kylämäki	Jenni Vallenius
Pysäköinti	Sauli Maanpää	Jukka Hänninen	Teuvo Vuorio
Pysäköinti	Keijo Laurila	Risto Joonas	Mikko Virta
Pysäköinti	Juhani Lehto	Valtteri Mulari	Kari Wigelius

	12.6 MERTTELÄ	3.7 SANTALA	31.7 PYHTYMÄKI
<i>Kartta</i>	<i>Sudenluolanmäki</i>	<i>Santala</i>	<i>Pyhtymäki</i>
Vastuuhenkilö	Ari Naukkarinen	Kirsti Moilanen	Erkki Lehmus
Ratamestari	Markku Mänty	Raimo Nissi	Juhani Jokinen
Ratamest.apul	Nelly Sopanen	Jarmo Vuorinen	Risto Kaitio
Kartanmyynti	Pirkko Kalliola	Tanja Etu-Huitti	Liisa Vuotari
Kartanmyynti	Mia Wahlsten	Pirkko-Liisa Kontio	Iida Potinkara
Pysäköinti	Raimo Karsikas	Raimo Nissi	Risto Lempinen
Pysäköinti	Timo Anttonen	Jarmo Vuorinen	Ossi Karjalainen
Pysäköinti	Aleksi Palola	Jarkko Vuorinen	Christer Forsberg

	21.8 MYLLYOJA	2.10 KIERIKKALA	23.10 PARMA OY RUSKO
<i>Kartta</i>	<i>Myllyoja</i>	<i>Kolovuori</i>	<i>Valkkisvuori</i>
Vastuuhenkilö	Kimmo Köyvönen	Kirsti Moilanen	Maj-Britt Westernen
Ratamestari	Kimmo Köyvönen	Markku Mänty	Reijo Lehtonen
Ratamest.apul	Anselm Tamminen	Pekka Helkiö	Jari Jaakkola
Kartan myynti	Pirkko Kalliola	Pepe ja Tuula	Klara Biström
Kartanmyynti	Leena Aho	Kati Lunden	Maj-Britt Westernen
Kartanmyynti	Pirjo Kurppa	Eija Arajärvi	Taimi Hörkkö
Pysäköinti	Heikki Skinnari	Teuvo Hämäläinen	Kari Kivivirta
Pysäköinti	Erkki Mattila	Ari Havia	Joonas Aho
Pysäköinti	Tauno Palmu	Risto Ahtinen	Mikko Heikkilä
Pysäköinti	Raimo Helin		

TULOSPALVELURYHMÄ:

Vastuuhenkilö	Juha Kurppa		
Muut	Miikka Wigelius	Markus Ahtinen	Valtteri Mulari
	(Eero-Antti Lonka, jos tarve)		

KARTAT JA RADAT:

Eero-Antti Lonka ja Ratamestarit



MAHDIN PERINTEINEN VAELLUS 2.11.2018 PÖYTYÄLLÄ

Tutustuttiin vaellusreittiin Kuhankuono- Haukkavuori .

Seuraa Mahdin nettisivuja; siellä kerrotaan hyvissä ajoin, milloin vaelletaan v. 2019 (ajankohta syys-marraskuussa).



KUNTO HEMPAT JOULUPUUROLLA URHEILUTALOLLA 13.12.2018



Huoltoasema Lempinen Oy

Stålmarminkatu 32, Turku

puh. 02-235 9300

www.st1turku.fi



* Autovuokraamo

* Peräkäräyt

* Autonpesu Shinex-vahauksella

* Nestekaasut

* Würth-kodin pientarvikkeet

* Hempel-veneenhoitoaineet

*Kahvio

- Sibylla-hampurilaiset ja maukkaat ruisleivät



PREMIUM CAR WASH

Olethan kartalla?

Reitinvalinta-apua mm. seuraavilla elämän rasteilla

- ▣ Edunvalvontavaltuus
- ✦ Avioehtosopimus
- ▣ Testamentti
- ✦ Perintö- ja lahjaverosuunnittelu
- ▣ Kiinteistökauppa
- ✦ Yrityksen ongelmat

Rasti-/karttavastaavana toimii
asianajaja, varatuomari Olli-Pekka Lindell
Brahenkatu 9 A 9, 20100 Turku; (02) 251 1004
toimisto@asianajotoimistolindell.fi

 **Raisio**
PESUHUOLTO
puh. 02 4362 400
www.raisionpesuhuolto.fi



VIEMÄREIDEN
– avaukset
– kuvaukset
– sulatukset

IMUAUTOPALVELUT
SUURTEHOIMUT
PAINEPESUT

Parturi-Kampaamo

Anette Tähti

Itäinen Pitkäkatu 43
20700 TURKU

044 2942 955

02-2319404



Ratsastuksen opetusta
Vaelluksia sekä ratsain että kärryillä
Leirejä kesäisin
Hää- ym. ajelut
0400-174569, 040-7602449
Vahdontie 443, 21310 VAHTO

P.S. Perille pääsee myös bussilla 191



KORVAUKSET 2019

YLEISTÄ

- 1) Kaikista laskuista pitää olla hyväksyttävä tosite
- 2) Kaikki suunnistukseen liittyvät laskut hyväksyy suunnistusjaoston puheenjohtaja

MAJOITUSKORVAUS

Vain jaoston päätöksellä. SM-kilpailut tai arvokkaammat. Kilpailupaikkakunnalle yli 100 km.

KILOMETRIKORVAUS

Oman auton käytöstä seuraavin perustein:

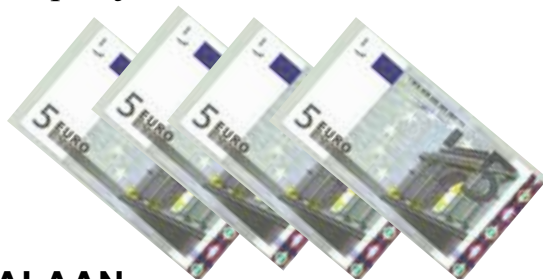
- 1) Suomenmestaruuskilpailut, jos seura ei järjestä yhteiskuljetusta
- 2) Muut kilpailut ainoastaan jaoston päätöksellä
- 3) Kilometrikorvaus 0,15 euroa/km/auto, autossa vähintään 2-3 kilpailijaa
- 4) Kilometrikorvaus 0,20 euroa/km/auto, autossa 4 kilpailijaa tai enemmän

ATERIAKORVAUS

Vaatii aina jaoston erillispäätöksen

MATKAT RUOTSIIN VIESTIKILPAILUIHIN

Omadestuuosuus 20 euroa/matka



MAHTI LÄHTEE KANGASALAAN

- * Kahdella Venla-joukkueella ja
- * Kahdella Jukola-joukkueella ja tarvittaessa useammallakin joukkueella



MAHDIN SUUNNISTUSMESTARUUSKILPAILUT 2019

VII Mahti-2020 kilpailu to xx.xx.2019

Yöimestaruus ti xx.xx.2019

Päiväimestaruus, Mahdin Turku-Rastien yhteydessä xx.xx.2019



**MAHDIN SUUNNISTAJIEN SYYSPARLAMENTTI
PIKNIK RISTEILY SILJALLA la 14.12.2019 !**

Varaa paikkasi Kirstiltä p.040-7454146



Mahdin suunnistajat syysparlamenttiristeilyllä 27.10.2018 Siljalla

PARTURI- KAMPAAMO PACE

Tiina Kaijankoski

puh. 251 2289

Käsityöläiskatu 1
20100 Turku



Varsinais- Suomen mestaruuskilpailut 2019

* ma 06.5.	Keskimatka	LiePa
* la 25.5	Erikoispitkä	Rasti 88
* la 10.8.	Pitkä	PR
* su 11.8.	Viesti	PR
* la 17.8	Sprintti	AngA
* pe 13.9.	Yö	VaRa



**RASTITKIN
RAKENNETAAN
TUKEVASTI**

**ÄLÄ UPOTA
RAHAA!**



TUTKI ENSIN!



MAAPERÄTUTKIMUKSIA

SM MAANPÄÄ OY

Itäpellontie 30 A, 20300 Turku, puh. 02-2395 000

info@maanpaa.fi

24.8.2019

Maaria trail

Sarjat ja matkat:
6 km, 10 km ja 20 km
M/N, kilpa- ja retkisarja

Osallistumismaksut
(sis. sauna ja ruokailu):
16.8.19 mennessä 30 e,
jälki-ilmoittautuminen 50 e



Katso lisää turkutrailcup.com/maaria/

Maarian mahdin suunnistusjaosto



Polkujuoksua ja valmennusta

Viime syyskuussa järjestimme jo kolmatta kertaa Maaria trail – polkujuoksun. Tästähän tulee jo aivan perinne, sillä jälleen on riittänyt aktiivisia olemaan mukana järjestelyissä ensi elokuussa järjestettävässä kaikkien aikojen neljännessä Maaria trailissa. Joka vuosi kisan järjestäminen on sujunut jouhevammin – onneksi, koska ensimmäisenä vuonna itse kullakin taisi mennä valmisteluihin melkoisen paljon aikaa. Mutta hyvin suunniteltu ja niin edespäin!

Viime syyskuun polkujuoksussa jätimme juniori- ja veteraanimatkat pois, koska kysyntää niille oli niin vähän. Matkat olivat edellisvuoteen nähden samat 6, 10 ja 20 km, ja kaikissa sarjoissa oli myös retkisarja. Jopa 20 km reitille löytyi retkisarjalaisia! Teimme jälleen yhteistyötä Turku trail cupin kanssa, ja koska yhteistyö on sujunut kivasti, olemme jälleen mukana TTC:ssa yhtenä osakilpailuna. Aiemmin olemme porukalla tuumailleet, ettei Maaria trailista ole tarvettakaan tehdä valtava suurta kilpailua, mutta toki polkujuoksu-cupiin kuuluminen tuo aina sellaisia juoksijoita, joita ei välttämättä muuten saisi kisoihin mukaan.

Osallistujia Maaria trailissa oli ensimmäisenä vuonna 64, vuonna 2017 vajaa 90 ja viimeksi reilut 80. Viimeksi kisapäivänä oli muita nimekkäitä juoksukisoja, jotka saattoi rokottaa hieman osallistujamäärää. TTC:ssa osallistujamäärät lisääntyivät reilustikin muiden osakilpailujen osalta. Maaria trail on kalliimpi kilpailu kuin moni TTC:n osakilpailu, mutta toisaalta meidän kisajärjestelymme ruokine ja saunoineen ovat omaa luokkaansa!

Seuran talouden kannalta Maaria trail tuo oman lisänsä siihen, että pääsemme mm. käyttämään varoja valmentautumiseen. Ja tästä puheen ollen: olemme suunnitelleet valmennuksen ”uudelleen aloitusta” Mahdissa. Ajatuksena on ollut se, että Mahdin jokainen suunnistaja kokemus- ja taitotasosta riippumatta voisi saada valmentautumisesta jotakin irti. Tänä vuonna aloittelemme pienillä askelilla, ja katsotaan mitä seuralaiset tykkäävät ja kuinka paljon aktiivisuutta riittää. Olemme päättäneet järjestää (toivottavasti) kaikilla Mahdin omilla rasteilla valmennushenkisen radan, jonka mahtilainen saa pyytämällä kartanmyynnistä. Karttojen määrät on laskettu sen mukaan, kuinka moni on ilmoittautunut valmennuksen sähköpostilistaan. Jos siis olet kiinnostunut esim. näistä kartoista, niin ilmoita liittymisestä sähköpostilistalle minulle. Lisäksi pyrimme järjestämään hieman teoriaa opetuksen ja yhteispuhontojen merkeissä, ja ”extra” treenikertoja, joita valmennusaktiivit järjestävät. Ja vielä lisää: olemme sopineet, että saamme osallistua Varsinais-Suomen aluevalmennustreeneihin kertamaksulla 5e/kerta, ja jatkossa voimme harkita lähdemmekö mukaan järjestämäänkin kyseisiä treenejä. Hmm, se niistä pienistä askelista... Mutta katsotaan, sanon minä.

Nelly Sopanen

suunnistaja-aktiivi (äitiyslomalla ☺)



**VALMENNUSKIRJALLISUUTTA
LÖYTYY LÄHELTÄ. TERMIT
MUUTTUVAT, MUTTA HARJOITTELU
EI MUUTU SE ON AINA YHTÄ KOVAA.**

Terveisin Jussi



**ENSIPYSTYTYS MAHDIN URHEILUTALON PIHALLA
28.3.2019 klo 17.30. PYSTYTYSOHJEET LÖYTYY TELTAN
KULJETUSPUSSISTA JA TULEVAT MYÖS SEURAN**

3. Ut látszik elég könnyű feladat!



Mahdin Pikkujoulusuunnistus 8.12.2018
oli niin vauhdikas, että yhteiskuvaa
osanottajista ei saatu. Ja tuloksiakin
laskettiin yömyöhään



JÄRJESTÄ JUHLAT MAHDIN URHEILUTALOLLA

Edustavat tilat perhejuhliin, kokouksiin ym.



Paimalantie 305, 20380 Turku



Asianmukaiset keittiö- ja saunatilat sekä tarvittavat astiastot, pöytäliinat ym

Tiedustelut ja varaukset
Armi Peltonen 0400-740570
armi.peltonen@evelace.fi



VARASTOTILAA VUOKRATTAVANA

- 26m², 52m², 78m², 104m²...

AJONEUVOJEN KAUSISÄILYTYS



HUISKULA
TILAVUOKRAUS

www.huiskulatilavuokraus.fi

Tilojen vuokraus
Jaakko Rantanen puh. 050-527 0012
Ajoneuvojen ja asuntovaunujen kausisäilytys
Veli-Matti Karlin puh. 050-527 0017

SHARP OKI

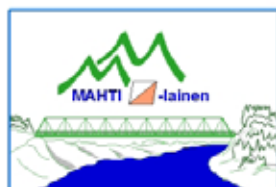
Tulostimet, monitoimilaitteet
& asiakirjahallinta

Pyydä edullinen seuratarjous!

TP Turun Tietopalvelu

Biolinja 2, 20750 Turku
puh. 0400 522 600

myynti@turuntietopalvelu.fi
www.turuntietopalvelu.fi



LEVIKKI 300 kpl

Maarian Mahdin suunnistusjaoston
tiedotuslehti
Vastaava toimittaja:

Juhani Jokinen
Itäinen Pitkätu 36 B 25
20700 Turku
GSM 040-5236 342
Sähköposti:
juhani.jokinen@jussinjopi.inet.fi



Juhani Jokinen
Itäinen Pitkätu 36 B 25, 20700 Turku
GSM 040 - 5236 342
Sähköpostiosoite:
juhani.jokinen@jussinjopi.inet.fi