

## Ohjeet kilpailuun osallistuville seuroille (17.6.2024)

Tervetuloa kisaamaan Mäkelänrinteen uimakeskukseen. Tässä ohjeessa on käytännön ohjeita kilpailuun liittyen.

### Kilpailupaikka

Kilpailut pidetään Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa. Kilpailu uidaan 10 radalla 50m altaassa ja verryttelyaltaana toimii 25m hyppyallas. Muut Mäkelänrinteen altaat on tyhjennetty kilpailun aikana. Kilpailun aikana ns. palloiluhallissa on varattu tila seurojen hierontapöydille.

Joukkueita varten on varattu Mäkelänrinteen Urhea-hallin puoleinen katsomo, johon käynti tapahtuu allasalueen kautta. Toinen katsomopuoli on varattu yleisöä varten. Pyydämme että urheilijakatsomon ja Ukkopullan välinen ovi pidetään kiinni. Kyseisen oven pitäminen auki aiheuttaa ilmaston sulkeutumisen allasalueella.

Saapuessanne Mäkelänrinteen Uintikeskukselle autolla voitte pysäköidä joko uintikeskuksen parkkipaikalle (Mäkelänkatu 49, Helsinki), toisella puolella katua olevalle Velodromin parkkipaikalle (Mäkelänkatu 70, Helsinki) tai Messukeskuksen parkkihalliin (Ratapihantie 17, Helsinki). Messukeskuksen parkkihallista on noin 10 minuutin kävely Mäkelänrinteeseen. Kaikki pysäköintialueet ovat maksullisia.

**Huomioikaa että linja-autolla ei voi ajaa Uintikeskuksen pysäköintialueelle. Pysäköintialue on ahdas ja linja-autojen liikkuminen siinä on hankalaa ja linja-autot jäävät siinä helposti jumiin. Linja-autot pyydetään ajamaan Velodromille.**





## Akkredoinnit

Kaikki osallistuvat henkilöt pitää olla akkreditoituina. Akkredoinnit haetaan etukäteen sm-uinnit.fi sivuston kautta sekä uimarien ilmoittautumisten kautta. Akkreditoinnin saamiseksi edellytetään kaikilta yli 16-vuotiailta Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen suorittamista. Akkredointikortit jaetaan kisainfosta joukkueille. Ennen akkredointikorttien hakua joukkueen starttimaksut pitää olla maksettuna.

Palautathan akkrenauhan kisan jälkeen akkretiskille uudelleen käyttöä varten.

## Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous pidetään keskiviikkona 26.6 kello 19:00 Mäkelänrinteen palloiluhallissa ja siihen voi osallistua myös etänä. Etälinkki: <https://t.ly/7xMEq>. Mikäli kirjautumisessa tai linkissä on ongelmia, lähetä sähköpostia kilpailut@uimaliitto.fi. Sääntöjen mukaisesti jokaiselta joukkueelta pitää olla edustus kokouksessa.

## WhatsApp-ryhmä

Kilpailua varten on oma whatsapp-ryhmä tiedotusta varten, johon joukkueenjohtajat ja valmentajat voivat liittyä. Linkki löytyy myös joukkueiden kirjeestä.

## Seuraliput

Kannustamme tuomaan seuranne lipun kilpailuun. Liput voi sijoittaa uimarikatsomon kaiteisiin noudattaen siistiä sijoittelua ja siten että ne eivät häiritse katsomista tai toimitsijoita. Liput pitää olla kiinnitettynä tukevasti ja mahdollisesti huonosti kiinnitettyt liput voidaan irroittaa. Hyppytorniin ei voi sijoittaa seuralippuja.

## Seurateltat

Uintikeskuksessa ei ole turvallista aluetta, jonne seurateltoja voisi sijoittaa ja tämän vuoksi ne ovat kiellettyjä.

## Kilpailun seuraaminen

Kilpailun aikataulu, osallistujat, lähtölistat ja tulokset löytyvät sähköisistä järjestelmistä. Ensisijainen järjestelmä on Swimify (<http://live.swimify.com>), jossa on viralliset tulokset. Tämän lisäksi käytössä on livetiming (<http://www.livetiming.fi>).

Kilpailua voi seurata [www.aquaticslive.fi](http://www.aquaticslive.fi)-palvelussa striimattuna. Palvelussa on jaksojen lisäksi myös muuta materiaalia SM-uinneista. Yksittäinen jakso maksaa 5€ ja koko kilpailu sekä lisämateriaalit 20€.

Huomioikaa, että Swimifyssä olevat tulokset ovat virallisia siinä vaiheessa, kun erä on merkitty ”Official” statukselle. Tulokset tullaan hyväksymään lajeittain aina kun koko laji on valmis.

## Verryttely

Kisa-altaassa EI SAA käyttää välineitä. Kisa-altaassa voi verrytellä seuraavasti:



- Keskiviikkona 26.6 voi verrytellä aamulla kello 8-12 ja illalla kello 16-20
- Aamujaksoissa verryttely kisa-altaalla aamulla alkaa kello 08:00 ja päättyy kello 9:15.
- Finaaleissa verryttely alkaa kello 16:30 ja päättyy kello 17:45, paitsi torstaina, jolloin verryttely alkaa 16:15 ja päättyy kello 17:30.

Hyppyaaltaassa (25m) voi verrytellä kilpailupäivinä kello 8-14 ja 16-21.

### **Avajaiset**

Kilpailun avajaiset pidetään torstaina kello 17:40 alkaen. Avajaisissa pidetään lyhyt avajaispuhe, Maamme-laulu sekä kilpailun palkintojen esittely.

### **Aikataulu**

Kilpailun aikataulu on viitteellinen ja ajankohtainen aikataulu kilpailun aikana löytyy Swimify järjestelmästä. Aikataulu päivittyy peruutusajan päättymisen jälkeen.

Paralajien sijainti aamu- ja iltajaksojen osalta vahvistetaan joukkueenjohtajien kokouksessa. Tämän jälkeen tulevat peruutukset eivät vaikuta lajien sijoittamiseen.

Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin sekä WhatsApp-ryhmään.

Aamujaksot alkavat kello 9:30 ja finaalit kello 18:00. Uimahalliin voi saapua kello 7:30 alkaen. Uimahallista pitää poistua viimeistään tunti viimeisen lajin päättymisen jälkeen.

### **Kisainfo**

Kisainfo sijaitsee Uintikeskuksen aulassa ja se on auki keskiviikkona kello 13:00-15:00 ja kisapäivinä aamuisin kello 7:30-10:00 sekä iltaisin puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

### **Lähtölistat ja tulokset**

Lähtölistoja tai tuloksia ei tulosteta kilpailun aikana, vaan ne löytyvät Swimify-palveluista. Lähtölistoja on tulostettu allasalueelle seinille.

### **Peruutukset**

Peruutukset tapahtuvat app.livetiming.fi-sovelluksen kautta, johon seuran yhteyshenkilölle on toimitettu tunnukset. Peruutuksia voi tehdä tätä kautta aina yhtä tuntia ennen jakson alkua.

Kilpailun aikana tapahtuvista peruutuksista voi ilmoittaa tekniselle delegaatille.

Finaaliperuutukset tehdään tekniselle delegaatille kirjallisesti 30 minuutin sisälle lajin päättymisessä. Finaaleihin voi nousta peruutusten kautta enintään sijalla 24 oleva kilpailija.

### **Palkintojenjako**

Palkintojen jakoon siirrytään eräkeräilystä. Palkittavat kilpailijat kokoontuvat eräkeräilyyn, josta heidät ohjataan palkintokorokkeelle.



## **Pukukaappien avaimet**

Pukukaappien avaimet/kaappikortit ovat noudettavissa uimaseuroittain kisainfosta. Avainten määrä pohjautuu ilmoitettujen uimarien määrään. Avaimet/kaappikortit palautetaan kisainfoon kisojen päätteeksi ja kuitataan palautetuksi.

Kassojen vieressä arvotavaroille on pienet kolikolla toimivat säilytyslokerot.

Huomioikaa että pukukaapit pitää tyhjentää yöksi.

## **Yleisön osallistuminen**

Yleisö on tervetullut katsomaan kilpailuja paikan päälle katsomoon. Yleisölle on varattu katsomon Mäkelänrinteen sisäänkäynnin puoleinen puoli. Urhea-areenan puoli on varattu **vain** kilpailijoille ja valmentajille. Pyydämme että ohjeistatte oman seuranne henkilöitä tästä.

Lippuja myydään lippu.fi-palvelussa sekä paikan päällä ovelta, jossa maksutapana kortti. Lippujen hinnat:

Jaksolippu: 6,60€ nuori (12-17v.) / 12,60 € aikuinen

Päivälippu: 12,60€ nuori (12-17v.) / 23,10€ aikuinen

Tapahtumalippu: 28,10€ nuori (12-17v.) / 54,60€ aikuinen

Alle 12-vuotiaat maksutta.

## **Kahvila ja ruokailu**

Mäkelänrinteen Uintikeskuksen kahvila Uppopulla on auki kisojen aikana.

Ruokatilaukset (lounas to-su & päivällinen to-la) on pitänyt tehdä etukäteen Uimaliitolle. Ennakkoon tilatut lounaat ovat tarjolla Uppopullassa ja päivälliset URHEA:n ravintolassa. Ruokaliput jaetaan akkrekasseissa.

## **Allasalueen siisteys**

Huomioikaa, että ulkokengissä ei saa tulla allasalueelle ja sisäkengillä ei saa mennä ulos. Tämä koskee etenkin liikkumista allasalueen sivuovista ulos. Saapuminen allasalueelle tapahtuu vain pukuhuoneiden kautta.

## **Keräily ja liikkuminen allasalueella**

Kilpailijoiden tulee olla 10 minuuttia ennen omaa lähtöä ensimmäisessä keräilypisteessä. Tästä siirrytään erä kerrallaan johdetusti toiseen keräilypisteeseen. 50m lajeissa kolmas eräkeräilypiste on noin altaan puolessa välissä.

Huomioikaa uinnin säännöt uintiasujen, lakkien, lasien ja vastaavien osalta. Erityisesti huomioikaa nuorten uimareiden osalta uinnin ikäsäännöt teknisten uima-asujen osalta sekä kaikilla uimareilla älykellot.

Aamujaksossa erät esitellään yhdessä alkaen radalta 0 päättyen rataan 9 pois lukien nuorten finaali-erä.

Aamujaksossa nuorten finaali-erä esitellään uimari kerrallaan järjestyksessä 1, 2, 3 ... 8. Iltajaksossa kaikki erät esitellään uimarit yksitellen järjestyksessä 8, 1, 7 jne.



## Toiminta startissa

Urheilijat esitellään ennen erän alkua. Tällöin urheilijat kävelevät eräkeräilyn ohjeesta lähtöpaikkojen taakse ja riisuvat itsensä välittömästi uintivalmiuteen.

Lähdöt tapahtuvat yllähtiä aamujaksoissa paitsi parauinnin ja nuorten finaalin osalta. Finaaleissa sekä parauinnissa uimarit nousevat ylös altaasta ennen seuraavaa lähtöä.

Uimarit ottavat varusteensa koreista poistuessaan altaalta aamulla. Koreja ei siirretä lähtöpäädystä toimitsijoiden toimesta aamujaksossa. Finaaleissa korit siirretään erikseen osoitetulle alueelle.

Altaalla ei ole vesiämpäreitä. Ota oma vesipullo mukaan, jos tarvitset vettä esim. kilpailupuvun kasteluun.

**Huom.** Lajin ollessa kesken ajanottopaneelien yli ei saa ottaa vettä altaasta!

## Valmentajakahvit

Valmentajakahvit ovat palloiluhallissa. Paikanpäällä on ohjeistus sijainnista.

## Ensiapupiste

Kilpailutapahtuman aikana valvomossa on ensiapupiste. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan yleisjohtajan ohjeiden mukaisesti.

## Turvallisuusohjeet

Huomioikaa seuraavat turvallisuusasiat kilpailussa

1. Tulkaa paikalle vain terveenä.
2. Liikkukaa allasalueella rauhassa ja älkää juosko
3. Lasiesineiden tuominen allasalueelle tai katsomoon on kielletty loukkaantumisriskin takia.
4. Allasalueen ulko-ovien avaaminen ei ole sallittu, tuuletusta varten avataan tarvittaessa katon savunpoistoluukut järjestäjän toimesta.
5. Jos halli on tarvetta evakuoida, niin noudattakaa järjestäjän ohjeita poistumisteiden osalta.

## Häirintäyhdyshenkilöt

Turvallisen tapahtuman takaamiseksi, paikalla on myös häirintäyhdyshenkilöt, joihin voit olla yhteydessä puhelimitse tai paikan päällä. SM-uintien häirintäyhdyshenkilöt ovat Kirsi Yrjölä (p. 044 4939 877) sekä Janne Tuominen (p. 040 839 4370).

## Toimitsijana toimiminen

Voitte ilmoittautua toimitsijoiksi [toimitsijat@simmis.fi](mailto:toimitsijat@simmis.fi).

## Mukavia kisoja!