

# Riihilatu 1970-2023

Jäsenlehti nro: 3 Joulukuu 2023



## **RIIHILATU ry:n**

### **Jäsenlehti nro:3 Joulukuu 2023**

#### **Hallitus 2023**

- ◆ puheenjohtaja Ari Jantunen
- ◆ varapuheenjohtaja Mikko Kalliokoski
- ◆ sihteeri Leinard Kohonen
- ◆ taloudenhoitaja Marja-Liisa Soljanne
- ◆ yhdistyksen verkkosivu [www.riihilatu.fi](http://www.riihilatu.fi)

#### **Liikuntatoimikunnat (retkien ym. reippailujen suunnittelu ja järjestely)**

**Retket, suunnistus, liikuntatapahtumat ja frisbeegolf;** Mikko Kalliokoski, Pentti Ahlqvist, Timo Keinänen, Irma Lepistö, Heikki Vitikka, Suvi Lukkarinen, Timo Hakala ja Satu Lukkarinen

**Sauvakävely, hiihdon opetus ja lumikenkäily;** Jaana Keinänen, Eila Rekola, Kaija Niikko ja Päivi Jantunen

**Metsämörri- ja muumiretkikoulu;** Sirpa Parviainen ja Susanna Glad

**Melonta;** Ismo Lepistö, Irma Lepistö, Mikko Kalliokoski, Vesa Meritähti

**Maastopyöräily ja pyöräily;** Teemu Pesonen, Ari Peltopuro, Tero Nuora, Pasi Törmä, Elina Törmä, Jukka Suokas, Jaakko Hankkila, Pilvi Maliniemi, Minna Peltopuro

**Polkujuoksu;** Satu Uusivirta, Tero Nuora, Niina Hartikainen

**Seikkailevat perheet;** Niina Hartikainen, Mikko Kalliokoski

**Riihipolku;** hallitus ja toimikunnat

**Kerhotoimikunta ( tapahtumien tarjoilut, erilaisten illanviettojen järjestelyt, pikkujoulut);**

Päivi Jantunen, Kaija Niikko, Armi Nurmirinta, Irma Lepistö, Anita Malin, Satu Siikander

**Paalutupoimikunta( vastaa Paalituksen kaluston ja tupa-alueen hoidosta sekä saunailtojen ,talkoitten ym. järjestämisestä);** Timo Hakala ,Pauli Serpilä,

Timo Keinänen, Pentti Ahlqvist, Heikki Vitikka

**Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (=VAPEPA), osallistuminen koulutuksiin, etsinnät;**

Yhdyshenkilöt; Pentti Ahlqvist , Matti Mäkinen

**Taloudenhoitaja ;** Marja-Liisa Soljanne

#### **Yhteydet suomen latuun**

Puheenjohtaja, tiedottaja ja jäsen sihteeri; Ari Jantunen ,Tiina Serpilä, Leinard Kohonen

**Tiedottaja ;** Tiina Serpilä

**Lehtiarkisto ;** Jaana Keinänen

**Koulutus;** Hallitus

**Toiminnantarkastaja;** Marja Akkanen, varalla Jaana keinänen

**Valokuva-arkisto;** Timo Keinänen

Jäsenmaksut 2023; Perhejäsenmaksu 36€, henkilöjäsen 24€, nuoriso- ja opiskelijajäsen 12€, rinnakkaisjäsen 12€ ja kannattajajäsen 18€

## Puheenjohtajan palsta

Minut valittiin kaksi vuotta sitten Riihiladun uudeksi puheenjohtajaksi, jolloin minulla oli enemmän kysymyksiä kuin vastauksia moneenkin asiaan Riihiladun ja Suomen Ladun toiminnasta. Mutta asioissa mentiin eteenpäin, piti vaan kysyä. Siitä suuri kiitos erityisesti hallituksen jäsenille, Riihiladun ohjaajille ja Paalituksen isännälle, joiden kanssa yhdessä tekeminen on ollut todella antoisaa!! Ja myös Suomen Ladun tuki on ollut erinomaista.



Olen saanut tutustua moniin uusiin tehtäviin puheenjohtajan roolissa ja tutustua hauskoihin harrastuksiin, mikä onkin ollut se eteenpäin vievä voima. Olemme osallistuneet antoiisiin tapahtumiin, kuten esimerkiksi kesäkuussa Riihimäellä kansainvälisille Erämessuille 2022, neljän päivän tapahtuma ja osastollamme oli koko messujen ajaksi esittelijöitä. Suuri kiitos kaikille esittelijöille, Riihiladun tulo avuksi esittelijäksi jopa Vaasasta asti sekä pidimme osastollamme Riihimäen Teatterin kanssa yhteistyössä Havukka-ahon ajattelijan pohdintojen ja polveilevien mietteiden hetkiä Teemu Ojanteen tulkitsemana. Toinen yhteistyökumppanimme oli Hellikit, joiden koiria oli rapsuteltavana osastollamme. Ja luonnollisesti keitimme koko tapahtuman ajan messuvieraille nokipannukahvit leppoisan jutustelun kera. Näillä eväillä saimme messuvieraat rauhoittumaan messuhulinassa hetkeksi, kuten tarkoitus ja ajatus olikin. Erämessujen saldona saimme hyvän mielen lisäksi yli 50 uutta latulaista toimintaamme mukaan!

Samoin mukavia tapahtumia yhdessä olivat luonnollisesti Riihipolku, Riihipolun polkaisu ja Kuutamoilta. Mutta unohtamatta myöskään vuokrattavien välineittemme esittelytapahtumia tai vaikkapa Paalituksen talkoita keväisin ja syksyisin. Lisäksi Suomen Ladun kevät- ja syyskokouksen ovat olleet mielenkiintoisia ja varsin antoisia tapahtumia.

Emme ole luopumassa nykyisistä aktiviteeteista vaan pyrimme luomaan myös uusia uusien hankintojemme avulla. Jo nyt voit vuokrata välineitä inkkarikanootista fatbikeen ja uusimpina isoina hankintoina kolmen vuoden aikana ovat olleet liukulumikengät, ahkiot, erikokoisia trangoita ja nyt myös rikkamallisto on päivitetty tämän päivän tarpeisiin sopivaksi.

Pidimme vuosikokouksen marraskuussa ja osittain uusi hallitus valittiin, tämä sen vuoksi, että hallituskausi on kaksi vuotta eli vain osa hallituksessa vaihtuu kerrallaan. Uusi hallitus: Ari Jantunen (valittiin uudelleen puheenjohtajaksi seuraavalle kahdelle kaudelle, kiitän tässä kohtaa luottamuksesta), uudestaan seuraavalle kahdelle kaudelle Mikko Kalliokoski, Satu Uusivirta ja Pentti Almqvist, uusina henkilöinä hallitukseen valittiin Soile Kero ja Päivi Jantunen, viime vuonna valitut Tiina Serpilä, Ari Peltopuro, Tero Nuora, Leinard Kohonen sekä Katja Salo (varajäsen) jatkavat ensi vuoden.

Tulevia tapahtumia onkin jo alkuvuodesta luvassa, sillä osallistumme R-hiihtotapahtumaan Sammalistossa, paikkanamme on nyt Uhkolan kioskin luona parkkipaikan läheisyydessä. Et voi eksyä paikasta, beach flagit hulmuavat ja tarjoamme mehua. Kahvia ja makkaraakin on tarjolla pientä korvausta vastaan. R-hiihtotapahtuman yhteydessä pidämme myös liukulumikenkälenkin. Tästä lisää tietoa tammikuussa tai viimeistään helmikuun alussa. Lisäksi olemme päättäneet uusia tänä vuonna hyvän menestyksen saaneen hiihtokoulun (sekä perinteisen että vapaan tyylillä), lisää tietoa sivuiltamme hetken päästä. Ja eihän alkuvuosi ole mitään ilman Kuutamoiltaa, sellainen on alkuvuonna luvassa perinteiseen tapaan. Ja kansainväliset Erämessut ovat vuorossa vuonna 2024, sinne olemme päättäneet osallistua.

Ari Jantunen  
puheenjohtaja  
Riihilatu ry

24.10.2023 tarinailta

Vietimme Riihimäen tarinaillassa Kalevantalolla historiallisia retkiä Lapissa ja Riihimäen-Hyvinkään-Lopen maisemissa liikuntaneuvos ja Suomen Ladun ex-toiminnanjohtajan Tuomo Jantusen johdolla. Paikalle saapui yli 70 kiinnostunutta kuulijaa, Suomen Ladusta paikalle saatiin varapuheenjohtaja Katariina Syrjäso ja tilaisuudessa vietettiin samalla Suomen Ladun 85-vuotis- ja Suomen Ladun Kiilopään 60-vuotisjuhlia, Kiilopää kun onkin Suomen suosituin retkeilykeskus Saariselän tuntureilla.

Kuulijamäärä yllätti hieman Tuomon ja Suomen Ladun, kakku loppui kesken, mutta kahvia, mehua ja keksejä riitti kaikille kuulijoille. Tapahtumassa Tuomo kertoi tarinaillassa valokuvilla höystettynä kokemuksistaan Lapin vaelluksista ja erityisesti Kiilopään kehittymisestä Suomen suosituimmaksi retkeilykeskukseksi. ”Kiilopään Kiehisii” on samalla historiikki kyseisen alueen tapahtumista, rakentamisesta ja ihmisistä.

Ja kun Riihimäellä oltiin, nosti Tuomo myös muistot Tahko Pihkalasta, Eeva ja Antti Reenistä ja ex-valtiovarainministerin Iiro Viinasen ”Painu suolle!” -retkestä. Saimme myös tapahtumassa testaukseen kaksi paria vielä testivaiheessa olevan uuden kuntosauvauutuuden nimeltään Grip (keksijä Fredrik Serlachius ja valmistaja Jouko Rahikka), joita olemme tässä loppusyksyn aikana testanneet ja erilaisissa maastoissa.



## Sauvakävelyjaosto tiedottaa!

Riihilatu ja sen vapaaehtoiset toimijat ovat järjestäneet sauvakävelyiltoja jo useamman vuoden ja vuosikymmentenkin ajan. Olemme kokoontuneet viimeiset vuodet Riihimäen keskusurheilukentän kuntoradalla kerran viikossa keväisin ja syksyisin. Lokakuun lopussa oli tämänkin vuoden viimeinen sauvailuilta.

Reippaita kävelijöitä on aina ollut kiitettävästi. Keväisin on aina enemmän sauvailijoita, liki 30 saattaa tulla mukaan nauttimaan kauniista harjusta ja mukavasta seurasta. Syksyllä pimeys ja sateiset illat vähentävät osanottoa.

Meidän osanottajat ovat kaikki reippaita ulkoilunharrastajia ja mikä tärkeintä, huumorintajuisia mukavia ihmisiä. Riihiladun vetämiin sauvakävelyiltoihin on kaikilla vapaapääsy. Ei tarvitse olla jäsen ja ohjattu kuntoilu on täysin ilmaista. Me ohjaajat teemme tätä rakkaudesta lajiin ja ulkoiluun. Kaikki saavat palkaksi hyvän mielen.

Ohjaamme sauvakävelytekniikkaa ja teemme runsaasti venyttelyjä alussa, välissä ja lopussa. Kaikki venyttelyt ovat tykättyjä. Osanottajat ovat mielissään, että joku neuvoo ja opastaa heitä. Itse tehtynä ne kuulemma jäävät tekemättä!

Treenimme kestää n. 1,5 tuntia. Reippailemme kuntoradalla ja lähimaastossa. Meitä ohjaajia on muutama. Eila Rekola oli pitkäaikainen sauvakävelyohjaaja, mutta hän on nyt päättänyt jättää homman nuoremmille. Jaana Keinäsen kanssa on lupautunut Soile Kero mukaan hommiin. Kiva Soile, että olet tullut tähän hauskaan porukkaan. Lisäksi vakioporukassamme on muutamia reippaita latulaisia. Sanommekin humoristisesti heitä peränpitäjiksi. Ketään ei jätetä.

Kaikenkuntoiset kävelijät voivat tulla mukaan. Nopeammat sauvailevat vähän pitemmän matkan, mutta yhdessä kokoonnutaan venyttelemään.

Talvella jokainen sauvakävelee ominvoimin, mutta taas keväällä jatkamme harjoituksia.

Katsokaa nettisivuiltamme tai Aamupostin yhdistyspalstalta tiedotuksia.

Oikein hyvää loppuvuotta kaikille ja ensi keväänä toivottavasti näemme.

Sauvakävelyohjaajien puolesta Jaana Keinänen



## Riihiladun polkujuoksijoiden pikkujoululenkki 4.12.

Pikkujoululenkille lähdettiin Kiskon majalta, ja lenkillä kierrettiin Hatlamminsuo. Lunta oli satanut mukavasti luoden talvista tunnelmaa. Reippaita polkujuoksijoita ei haitannut kymmenen asteen pakkanen. Sattuipa lenkille mukaan joulupukkeja kaksin kappalein.

Lenkin jälkeen laavulla tarjolla oli glögiä, pannukahvia, joulupipareita, kuivakakkua ja suklaakonvehteja. Herkut maistuiivatkin reippailun jälkeen.

Säännölliset polkujuoksulenkit pitävät joulutaukoa, mutta kannattaa seurata kuitenkin ilmoittelua, jos yllätyslenkit nostavat nietoksista päätään.

Ho ho ho, rauhallista joulua,  
toivottavat Riihiladun polkujuoksuohjaajat





**Hyvää Joulua**

**ja**

**Onnellista Uutta vuotta 2024**

**Toivottaa koko Riihiladun väki**