

Riihilatu 1970-2025

Jäsenlehti nro: 1 Maaliskuu 2025



RIIHILATU ry:n

Jäsenlehti nro:1 Maaliskuu 2025

Hallitus 2025

- ◆ puheenjohtaja Ari Jantunen
- ◆ varapuheenjohtaja Mikko Kalliokoski
- ◆ sihteeri Leinard Kohonen
- ◆ taloudenhoitaja Marja-Liisa Soljanne
- ◆ yhdistyksen verkkosivu www.riihilatu.fi

Liikuntatoimikunnat (retkien ym. reippailujen suunnittelu ja järjestely)

Retket, suunnistus, liikuntatapahtumat ja frisbeegolf; Mikko Kalliokoski, Pentti Ahlqvist, Timo Keinänen, Irma Lepistö, Heikki Vitikka, Suvi Lukkarinen, Timo Hakala ja Satu Lukkarinen

Sauvakävely, hiihdon opetus ja lumikenkäily; Jaana Keinänen, Soile Kero, Suvi Vähämaa ja Anna-Kaisa Kosenius

Metsämörri- ja muumiretkikoulu; Sirpa Parviainen ja Päivi Jantunen

Melonta; Ismo Lepistö, Irma Lepistö, Mikko Kalliokoski, Vesa Meritähti

Maastopyöräily ja pyöräily; Teemu Pesonen, Ari Peltopuro, Tero Nuora, Pasi Törmä, Elina Törmä, Jukka Suokas, Jaakko Hankkila, Pilvi Maliniemi, Minna Peltopuro

Polkujuoksu; Satu Uusivirta, Tero Nuora, Niina Hartikainen

Riihipolku; hallitus ja toimikunnat

Kerhotoimikunta (tapahtumien tarjoilut, erilaisten illanviettojen järjestelyt, pikkujoulut);

Päivi Jantunen, Kaija Niikko, Armi Nurmirinta, Irma Lepistö, Anita Malin, Satu Siikander

Paalitupatoimikunta(vastaa Paalituksen kaluston ja tupa-alueen hoidosta sekä saunailtojen ,talkoitten ym. järjestämisestä); Timo Hakala ,Timo Keinänen,Pentti Ahqvist, Heikki Vitikka

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (=VAPEPA), osallistuminen koulutuksiin, etsinnät;

Yhdyshenkilöt; Pentti Ahlqvist , Jaana Keinänen

Taloudenhoitaja ; Marja-Liisa Soljanne

Yhteydet Suomen latuun

Puheenjohtaja, tiedottaja ; Ari Jantunen ,Tiina Serpilä

Tiedottaja ; Tiina Serpilä

Lehtiarkisto ; Jaana Keinänen

Koulutus; Hallitus

Toiminnantarkastaja; Marja Akkanen, varalla Esko Roukala

Valokuva-arkisto; Timo Keinänen

Jäsenmaksut 2025; Perhejäsenmaksu 39€, henkilöjäsen 27€, nuoriso- ja opiskelijajäsen 14€, rinnakkaisjäsen 14€ ja kannattajajäsen 70€

Puheenjohtajan palsta

Kevään merkkejä ilmassa näkyvissä, mutta voihan tässä vielä maaliskuussa talvikin vielä yllättää. Lumet ovat sulaneet monin paikoin Etelä-Suomessa, mutta onneksi lasketturinteissä lunta vielä on, samoin kuin Riihimäellä Riuttaan on tehty tykkilumilatu, joka toivottavasti pystytään pitämään vielä pitkään kunnossa eli lähiihittämisestä kiinnostuneet nokka kohti Riuttaa. Lenkin pituus ei ole suuri (noin kilometrin pituinen), mutta korkeuserot tekevät reitistä mielenkiintoisen. Saa kiertää useammankin kerran.

Riihimäellä yhteistä R-hiihtoa suunniteltiin pidettäväksi 1.2, varapäiväksi 1.3, mutta kumpikin päivä valitettavasti 'suli' pois alta.

Pohjoisemmassa Suomessa lunta ja pakkasta vielä riittää, joten jos sinne päin kulku suuntaa, Riihiladulta löytyy pari kappaletta kicksparkkeja (kuntoilijoille tarkoitettuja potkukelkkoja) toinen koiravetovaljain, samoin kuin upouusia ahkioita kovaan käyttöön. Ja tottakai perinteisiä lumikenkiä ja liukulumikenkiä moneen makuun.

Riihimäellä seuraavaksi jatketaan kevään ja kesän merkeissä, rakastu retkeilyyn, sauvakävelyihin, MTB:hen ja polkujuoksuun, ota matalalla kynnyksellä yhteyttä.

Ja Paalitupahan on kaikkien riihilatulaisten käytössä 24/7, ei kannata unohtaa.

Kevään Paalituvan talkoista sekä kaupungin organisoimista siivoustalkoista vielä erikseen tietoa tässä kevään aikana. Pysy kuulolla, väkeä tarvitaan :-)

t.Ari

RETKI MIELESSÄ?



Kyllä, kun valon määrä lisääntyy, maa alkaa taittumaan kevääseen, mieli hamuaa ulos ja retkelle.

Retkestä puhumme, kun pakkaamme eväät mukaan ja lähdemme useimmiten ulos. Retken pituus ei ole oleellista, vaan sen tunnelma. Kun lähdetään retkelle, mieli virittyy vapaa-aikaan ja rentoutumiseen.

Me latulaiset retkeilemme ja järjestämme ohjattuja retkiä kaikille, joita tavoitamme ja saamme houkutelluksi mukaan. Ohjaamme erilaisia luonto-liikuntaretkiä, jotka toteutamme retkinä tai erikseen. Näitä ovat mm. polkujuoksu, sauvakävely, lumikenkäily ja läskipyöräily ja matalan kynnyksen retkitapahtumat.

Riihilatu vuokraa myös retkeilyn ja luontoliikunnan välineistöä, ja tarvittaessa opastamme myös niiden käyttöä.
Kurkkaa: <https://www.riihilatu.fi/valinevuokraus/>

Suomen Ladun suunnittelema **Rakastu retkeilyyn** – kurssi tarjoaa perustaitoja retkeilyyn. Kurssi sisältää kaksi ns. kaupunki-iltaa ja yön yli -osion, jossa kokeillaan kurssilla opittuja asioita.

Viime vuoden RR – kurssi (Rakastu retkeilyyn) päättyy kuluvan kevään aikana, ja seuraava Rakastu retkeilyyn (RR) – kurssi käynnistyy viimeistään vuonna 2026. Siitä kerromme lisää syksyllä.

Retki mielessä, - edelleen? Kyllä!

Reipasta retkeilykautta Sinulle!

KEVÄÄN MERKKI - SAUVAKÄVELYT KÄYNNISTYVÄT!

Suosittut sauvakävelyt käynnistyvät **keskiviikkona 23.4. klo 18.30**
Urheilupuiston kuntoradalla.

Sauvakävelyt jatkuvat koko toukokuun ja huomaa, että lenkkeilemme myös vapun aattona.

Ohjattu, maksuton sauvakävely -lenkki kestää noin tunnin.
Ennen lenkkiä lämmittelemme. Lenkin aikana sekä lenkin lopussa venyttelemme.

Mukaan ovat tervetulleita kaikki, joten erillistä ilmoittautumista ei ole.

Jokainen kävelee oman kuntonsa mukaan ja tahti soveltuu jokaiselle.
Tiesitkö, että sauvakävely on tavallista kävelyä 1,5 krt tehokkaampaa.
Se nostaa sopivasti sykettä ja huoltaa erityisesti hartioita.

Nappaa matkaasi kävelysauvat, jotka ovat mitaltaan n. 0,6 x oma pituutesi.
Kävelytekniikkaa ohjaamme ja kertaamme lenkin alussa.
Kokoonnutaan kuntoradan yläkaarteessa, tavallisten portaiden yläpäässä.
Mukavaa päästä matkaan Sinun kanssasi. Tervetuloa!
T. Jaana, Soile, Suvi ja Anna-Kaisa



Polkujuoksuohjaajien terveiset!

Lenkit käynnistyvät maanantaina 10.3. Ilmoitteleme niistä Riihiladun Facebook-sivuilla ja Whatsapissa. Jos haluat uusimmat tiedot lenkeistämme, niin liity Whatsapp-ryhmäämme "Polkujuoksulenkit – Riihilatu". Laita viesti Riihiladun Meseen (tai sp riihilatu@gmail.com) ja laitamme sinulle kutsulinkin.

Lenkit ovat kaikille avoimia. Lenkeille päälle keliin sopiva vaatetus, (maasto)juoksukengät ja juomaa/energiaa oman tarpeen mukaan, erityisesti juomaa lämpiminä kesäpäivinä.

Entä kiinnostaako sinua liittyä aktiiviseen polkujuoksuohjaajaporukkaamme? Kysy lisää Mesessä, sähköpostitse tai nykäise hihasta lenkeillämme! Kerromme mielellään lisää!

Polkujuoksuoterkuin ohjaajaporukka



2025 polkupyöräjaoksen kuulumiset

Riihilatu ry polkupyöräily jaos.

Jaoksen päätehtävät viikko-, gravel-, kaupunki-, BikePacking- makkara lenkit ja kaikenlaiset pyöräily tapahtumat.

Pyrimme hoitamaan monipuolisesti erilaisia pyörälenkkejä. Painotus viikko lenkeissä on maastopyöräilyssä. Maastopyöräily lenkkejä tulemme järjestämään kahdesti viikossa toukokuun ja syyskuun välillä. Tapahtuma lenkkejä viikonloppuisin ohjaajien mahdollisuuksien mukaan.

Toivotaan myös Riihiladun jäsenistöltä toiveita tapahtuma lenkkien suhteen. Omia toiveita tulevien lenkkien sisällöstä voi esittää yhteislenkeillä suoraan ohjaajalle. Kaikista lenkeistä tiedotetaan Riihiladun nettisivun kalenterissa, facebook sivustolla ja whatsapp tiedotus ryhmässä.

Riihiladun polkupyörä jaoksen ohjaajia ja apuohjaajia oli 15 henkilöä vuonna 2024

Jaoksen vetäjä vuodelle 2024 oli Elina Törmä. Vetäjä vaihtuu vuosittain

Meidän lenkkien sisältö on ohjaajien käsialaa. He tuottavat lenkkejä ja retkiä vapaaehtoistyönä.

Riihiladulla on muutama polkupyörä vuokrattavana. Vuokraus pääsääntöisesti yhteislenkeille. Mahtava mahdollisuus kokeilla uutta lajia.

Listassa aiempien vuosien toimintoja esimerkiksi.

Arkiliikuntaa

- Viikkolenkit 1.5h ja 3h kestoaltaan.

Retket

- MTB retket lähialueille. Loppi, Launonen, Oitti, Kiipula, Turenki, jne.
- Hiekkatiepyöräily Paalituvalle Riihiladun mökille. Noin 35km
- Tutustumis ajelu paikallisiin polkupyörä huolto ja myynti liikkeisiin.
- Bikepacking nukuyö ulkona retki.

Suur tapahtumat

- Kauden aloitus huhti- toukokuussa.
- Riihipolunpolkaisu syys- lokakuussa.

Ilmoitus alustat.

-Riihiladun kalenteri pää tiedotuskanava. <https://calendar.google.com/calendar/u/0/embed?src=riihilatu@gmail.com&ctz=Europe/Helsinki&pli=1>

-Facebook Riihilatu ry:n sivusto. Vain perustiedot tapahtumista. <https://www.facebook.com/Riihilatu>

Whatsapp Julkinen tiedotusryhmä. Pääsy kaikkien ryhmässä olevien kautta. Yhteislenkillä kysäse ohjaajalta tai lenkkikavereilta.

Lähde mukaan lenkille!



Kuva ja kuvateksti vuodelta 2024.

Tänään 21.3.2024 syötiin lounasta ja puheltiin ajatuksia polkupyöräilystä Riihiladussa kesälle 2024. Seuraavaksi ohjaaja tapaaminen, joka valmistelee kevätkokouksen. Kevätkokous tulee olemaan kaikille avoin kokous. Harrastajille avoimessa Whatsapp ryhmässä on innokkuutta ollut osallistumaan kokoustamiseen. Tuleva kesä kuulosti jo nyt mukavalta. Viikkolenkit, tapahtuma-ajot, retki ajot, tekniikka treenit ja jotakin yllätyksiä. Pyöräilykausi on jo kohta alkamassa!