

# Riihilatu 1970-2024

Jäsenlehti nro:3 Syyskuu 2024



## **RIIHILATU ry:n**

### **Jäsenlehti nro: 3 Syyskuu 2024**

#### **Hallitus 2024**

- ◆ puheenjohtaja Ari Jantunen
- ◆ varapuheenjohtaja Mikko Kalliokoski
- ◆ sihteeri Leinard Kohonen
- ◆ taloudenhoitaja Marja-Liisa Soljanne
- ◆ yhdistyksen verkkosivu [www.riihilatu.fi](http://www.riihilatu.fi)

#### **Liikuntatoimikunnat (retkien ym. reippailujen suunnittelu ja järjestely)**

**Retket, suunnistus, liikuntatapahtumat ja frisbeegolf:** Mikko Kalliokoski, Pentti Ahlqvist, Timo Keinänen, Kaija Niikko, Seppo Väisänen, Irma Lepistö, Heikki Vitikka, Suvi Lukkarinen, Timo Hakala, Satu Uusivirta, Soile Kero, Katja Salo

**Sauvakävely, hiihdon opetus ja lumikenkäily:** Soile Kero, Jaana Keinänen, Kaija Niikko, Päivi Jantunen

**Metsämörri- ja muumiretkikoulu:** Sirpa Parviainen ja Susanna Glad

**Melonta:** Ismo Lepistö, Irma Lepistö, Mikko Kalliokoski, Vesa Meritähti

**Maastopyöräily ja pyöräily:** Juha-Matti Maaninka, Ari Peltopuro, Tero Nuora, Teemu Pesonen, Mikko Kalliokoski, Minna Peltopuro, Pilvi Maliniemi, Elina Törmä, Pasi Törmä, Jukka Suokas,

**Apuohjaajat :** Jaakko Hankkila, Vesa Toropainen, Jari Salo, Jouni Okkonen, Johan Sjöqvist

**Polkujuoksu:** Satu Uusivirta, Tero Nuora, Niina Hartikainen, Hanna Sorvari, Katja Kallionalusta, Juha Sorvari, Anni Hämäläinen, Reetta Sjöqvist, Sanna Kolli, Sari Sivonen, Sami Sundström, Olli Kuikka, Taru Ahoniemi

**Riihipolku:** hallitus ja toimikunnat

**Riihiladun emäntä:** Päivi Jantunen

**Kerhotoimikunta ( tapahtumien tarjoilut, erilaisten illanviettojen järjestelyt,**

**pikkujoulut):** Kaija Niikko, Armi Nurmirta, Irma Lepistö, Anita Malin

**Paalitupatoimikunta( vastaa Paalituksen kaluston ja tupa-alueen hoidosta sekä**

**saunailtojen ,talkoitten ym. järjestämisestä):** Timo Hakala ,Timo Keinänen, Seppo Väisänen, Pentti Ahqvist, Heikki Vitikka

**Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (=VAPEPA), osallistuminen koulutuksiin, etsinnät:**

Yhdyshenkilöt: Pentti Ahlqvist , Matti Mäkinen, Jaana Keinänen

**Taloudenhoitaja :** Marja-Liisa Soljanne

**Yhteydet suomen latuun :** Puheenjohtaja, tiedottaja ja jäsensihteeri; Ari Jantunen ,Tiina Serpilä, Leinard Kohonen

**Tiedottaja :** Tiina Serpilä

**Lehtiarkisto :** Jaana Keinänen

**Koulutus:** Hallitus

**Toiminnantarkastaja:** Marja Akkanen, varalla Jaana keinänen

**Valokuva-arkisto:** Timo Keinänen

Jäsenmaksut 2024: Perhejäsenmaksu 36€, henkilöjäsen 24€, nuoriso- ja opiskelijajäsen 12€, rinnakkaisjäsen 12€ ja kannattajajäsen 18€

## SAUVAKÄVELYT SYKSYLLÄ!

Syksyllä sauvakävelyt käynnistyvät keskiviikkona 25.9. klo 18.00 Urheilupuiston kuntoradalla jatkuen 23.10. saakka.

Urheilupuiston kuntorata on kaiken tasoisille harrastajille sopiva.

Kokoontumispaikkana on kuntoradan ylätasanne, tavallisten portaiden yläpäässä.

Ohjattu, maksuton sauvakävely-lenkki kestää noin tunnin.

Alussa lämmitellään ja lenkin aikana sekä lopussa venytellään.

Mukaan ovat tervetulleita kaikki, erillistä ilmoittautumista ei ole.

Mukaan tarvitset kävelysauvat ja kiinnostusta kokeilla lajia.

Hyvän mittaiset kävelysauvat ovat mitaltaan n. 0,6 x oma pituutesi.

Kävelytekniikkaa ohjaamme ja kertaamme lenkin alussa.

Ohjaajina tuttuun tapaan: Jaana, Soile, Suvi ja Anna-Kaisa.

Tervetuloa!







**Riihilatu järjestää perinteisen Riihipolun (jo 53. kerta) sunnuntaina 6.10.2024, lähtöpaikkana on Suonummen maja (Kiista-Veikkojen maja), osoite Erkyläntie 399, lähdöt klo 9–11 omaan tahtiin. Paluu reiteiltä klo 15.00 mennessä, jonka jälkeen lähdemme etsimään, jos joku ilmoittautunut ei ole palannut. Riihipolun voi tänäkin vuonna taivaltaa kävellen esteettömästi kuntoradalla, patikoiden poluilla tai tehdä vaikka juoksulenkin tai polkulenkin.**

Tarjolla on kolme erilaista merkittyä reittiä, joista 5 km reitti on esteetön ja sopii hyvin vaikkapa lapsiperheille ja heidän käyttämilleen rattaille. Tai vaikka kävely- tai juoksulenkiksi koirienkin kanssa. 12 km ja 19 km reitit voit kulkea kävellen, patikoiden tai vaikkapa polkujuosten.

Vaikka lenkit ovat merkitty, saat halutessasi paperisen reittikartan tai voit ladata gpx-tiedot käyttämäsi karttasovellukseen ennen lähtöä.

Osallistumismaksu on sama kuin viime vuonna, aikuiset 7 €, perhelippu 10 €, yli 80-v ja alle 15-vuotiaat ilmaiseksi. Maksun voi suorittaa käteisellä tai Mobilepaylla ja kunniakirjankin kirjoitamme pyynnöstä veloituksetta.

Ilmainen mehutarjoilu on lähtöpisteessä sekä pidempien lenkkien varrella. Nuotiopaikalla voit paistaa makkaraa.

Lisäksi Kiista-Veikkojen kioskia avoinna majalla Riihipolun yhteydessä, josta voi ostaa pientä syötävää ja juotavaa, myös makkaroita grillattavaksi.

Ohjattu pysäköinti Suonummen majan pihalla.

## Retkeily mielessä – kuulumisia kurssilta!

Riihiladun Rakastu Retkeilyyn- kurssi käynnistyi lupaavasti 11.6. jatkuen 29.7. Kurssi jatkuu edelleen, mutta vasta ensi keväänä. Rakastu Retkeilyyn – kurssimme sisältää kolme osiota, joista kaksi osiota toteutui ns. kaupunki-iltoina Riihimäelle. Kurssin viimeisen osan, joka on maastossa toteutuva yö-retki, olemme huonojen kelien vuoksi siirtäneet ensi keväälle.

Vaikka kelin ei pitäisi olla este, niin vastuullinen retkeilijä arvioi sääolosuhteet etukäteen.

Näin teimme. Ukkosmyrskyt heiluttivat eteläistä Suomea maastoretken suunniteltuna ajankohtana, 10.-11.8. ja päätimme siirtää maasto – osuutta. Ajankohdan siirtäminen verotti 13 kurssilaisesta 11, joten Rakastu Retkeilyyn kurssin maasto-osio toteutuu ensi keväänä, heti kun sääolosuhteet sen sallivat. Toivottavasti tuleva ajankohta sopii innokkaille kurssilaisillemme.

Kurssilla on kaikkiaan 13 henkilöä retkeilytaitojen kartuttajaa, nykyisiä ja kenties tulevia Riihiladun jäseniä. Kurssi on Suomen Ladun mallintama kurssi, jossa sisältöinä on mm. retkivarusteet, majoitteet, majoittuminen maastossa, retkiruuat, hygienia, ensiapu, maastossa liikkuminen.

RR- kouluttajatiimi (Mikko, Katja, Satu, Soile, Niina, Sirkka) vuorovastuullisesti toteuttava kurssin sisällön. Toteutunut RR (Rakastu Retkeilyyn) - kurssi on muotoutunut kevään ja kesän kokemusten myötä kurssiksi, joka voidaan toteuttaa vaikka vuosittain Riihiladun toimintana. Kuvassa Mikko retkivarusteiden kanssa kurssin ensimmäisellä osiolla.

S.Kero





## Paalituksen syystalkoot La 19.10 klo 10.00

Tervetuloa Paalijärvelle kauden päättävään talkoonhetkeen.

Pistetään Paalitupa talvikuntoon ja paistellaan makkarat, sekä keitellään hyvät pannukaffit.

Oma harava mukaan ja reipas mieli.



