

PUSU 2/2023

Syksy 2023/ 23. vuosikerta



Kuva: Eija Laukka

AM-kisojen iloinen talkooporukka

PUSU eli Pullistuksen Suunnistus Suunnistajien jäsenlehti

Julkaisija: SaPu, suunnistusjaosto

Toimitus: Arja Niskakangas ja jaoston jäsenet

Ilmestyminen: Huhtikuu (1. kuntorastit)
Marras-/joulukuu (Tossunpesu)

Katseltavissa nettilehtenä: www.pullistus.fi
suunnistus/Pusu-lehdet

SaPun:n toimisto sijaitsee kauppakeskuksessa

Katuosoite: Kauppakatu 7

Postiosoite: PL 90, 43101 Saarijärvi



JÄSENMAKSU 2024, vuonna 2023 jäsenmaksunsa maksaneille lähetetään jäsenmaksupankkisiirto kotiin tai sähköpostitse alkuvuodesta 2024!

Jäsenmaksusi maksettuasi

- voit edustaa seuraa
- voit hankkia seuran asuja
- voit osallistua yhteiskuljetuksiin jäsenhinnalla
- voit saada jaostokohtaisia etuja



Suunnistusjaoston pj:n terveiset

Kesän suunnistuskausi on jälleen päätöksessään.

Torstairastit ja Hippo-toiminta onnistuivat jälleen hienosti.

Kevään AM-kilpailut Lannevedellä sujuivat myös hyvin.

Suuret kiitokset talkoolaisille.

Hiihtosuunnistajat odottelevat, että pääsevät sujutteleman hiihtosuunnistusurille mitalinkiilto silmissä.

Tulevana kesänä on taas meidän vuoro järjestää Sisä-

Suomen rastipäivät Julmien Lampien uudella kartalla. Ratamestarina toimii Petri Moisio. Timo Sivill sai maastokartoituksen valmiiksi juuri ennen lumien tuloa.

Perinteisesti myös nuorten Kompassi-cup olisi ohjelmassa elokuussa.

Suunnitteilla on, että kisa(t) järjestetään Kalmarin myös tulevalla uudella kartalla. Aamupäivällä olisi henkilökohtainen kilpailu ja iltapäivällä olisi viestikilpailu. Keskipäivällä taukoa pidettäisiin Kalmarin Nahjuksen talolla evästellen. Ratamestarina toimivat Juho Pirttiniemi ja Aapo Häkkinen. Kilpailunjohtaja ja muita toimihenkilöitä kaivataan. SaPu suunnistuksen sivuille tulee ilmoittautumislomake talkotoimintaan tulevalla kesällä.

Tuleva suunnistusvuosi on erityinen, kun suunnistusjaosto maksaa kaikkiin kilpailuihin osanottomaksut halvimman ilmoittautumisportaan mukaisesti. Tällä järjestelyllä jaosto yrittää innostaa suunnistajia osallistumaan kilpailuihin. WMOC veteraanien kilpailut järjestetään Suomessa Turussa elokuussa. Se voisi olla vaikka kauden pääkilpailu. Saattaisi olla motiivi harjoitella heinäkuussa. Veteraanisarjalainen on 35 vuotta täyttänyt suunnistaja. Maastot ovat varmasti hienot.

Jukolan ja Venlojen viesteihin on suunnistuksen sivuilla ilmoittautuminen käynnissä.

SM-keskimatka ja viesti on mökkijärven toisella puolella Rautalammella syyskuulla.

Tämän kauden tossunpesut vietetään 17.11. Pirtin Piiraan tiloissa.

Ahkeria osallistujia ja kilpailussa menestyjiä palkitaan tilaisuudessa.



Timo Kulmala

Hippokesä 2023

Tänä vuonna Hippo-suunnistuskoulu alkoi 2. päivä toukokuuta. Hippo-suunnistus kertoja oli 15. Osa Hippo-suunnistuksista järjestettiin myös torstairastien yhteydessä. Ohjaajina toimi tänä vuonna Tilda Pimiä ja Henna Heinänen. Kusiasmäessä järjestettiin 20. heinäkuuta myös neljäs Kompassi cupin osakilpailu. Kesän aikana Hippo-suunnistuskouluun osallistui 27 ahkeraa Hippo-suunnistajaa. Ahkerimmat Hipot kävivät 14 kertaa.



Henna Heinänen



Saarijärven Eskareille suunnistustapahtuma

Eskareille suunnistajat järjestivät 4 eri suunnistustapahtumaa toukokuussa. Siihen osallistuivat Sivulanpellon, pikku Mäntylän, Lanneveden ja Pylkönmäen päiväkotien eskarilaiset ohjaajineen. Runebergin puistossa suunnisti 13 lasta, Pylkönmäellä 12. Mannilan pururadalle tuli lapsia 10 Sivulan päiväkodista ja Lannevedeltä 10. Pikku Mäntylästä kipitti Herämäen pururadalle 20 innokasta eskaria ohjaajineen.

Kaikki saivat kartat käteensä ja suorittivat tehtäviä sisältäneen radan. Kaikista suosituin oli lyhyt emit rata, jossa lapset saivat kokeilla emit leimaamista ja samalla heille kaikille otettiin aika. Osa lapsista juoksi pienen emit radan 5-7 kertaa, pää märkinä, sillä tavoitteena heillä oli parantaa aikaansa joka juoksun jälkeen!

Ilo oli myös ohjaajilla Venla Mäkelällä, Sinikka Ikosella ja Arja Niskakankaalla nähdä heidän vilpitön innostus annettuihin tehtäviin.

AN

Torstairastikausi 2023



Rastikausi 2023 alkoi Saarijärvellä tänä vuonna 20.4. Mannilassa korttelisuunnistuksella ja yhteensä 23 kertaa. Torstairastien jälkeen kausi päättyi lokakuussa 5.10. Suolikossa Petri Moision mökille, saunomisen ja makkaranpaiston merkeissä.

SaPu oli myös tänä vuonna mukana Torstairastiensa kautta Iltarastiviikolla (osakilpailu 3/3, Kusiaismäki 25.5.), Kompassi-Cupissa (Kusiaismäki 20.7.) sekä Hämärä-Kupissa (3 osakilpalua: Tarvaala Biotalouskampus, Lannevesi ja Herämäki). Lisäksi Lannevedellä pääsi kesäkuussa testaamaan myös AM-kisojen rastipisteitä 8.6. ja 15.6. Heinäkuussa puolestaan muistimme suunnistuksen merkeissä edesmennyttä seura-aktiiviamme Erkki Vartiaista Lanneveden Sirkkakankaalla. 31.8. kisailimme myös seuraneuvoston puolesta Kulhan Kissanen kartalla Timo Ålgarsin ratamestaroimana.

Kävijämäärä Torstairasteilla oli hienoisessa nousussa edellisvuoteen nähden. Suorituksia Torstairasteilla tuli yhteensä 1066 kpl ja omatoimirasteilla 138, joten kokonaisuudessaan rastikauden aikana tehtiin 1204 suunnistussuoritusta. Vuonna 2022 suorituksia kertyi yhteensä 1000 kpl, joten nousua tuli tuo 204 suunnistuskertaa. Toki Torstairasteja oli tänä vuonna yhdet enemmän kuin viime vuonna. Keskimäärin rasteilla kävi 52 osallistujaa (viime vuonna 46). Suosituin rastikerta oli Lannevedellä 8.6., jolloin kirjattiin omatoimisuunnistukset mukaan laskettuna 92 suoritusta.

Kompassi-Cupin nuoret kilpailijat tekivät edellisten suoritusten lisäksi 44 suoritusta Kusiaismäen osakilpailussaan heinäkuussa. Kompassi-Cupin osakilpailu on matalan kynnyksen kilpailutapahtuma, jossa voi suunnistaa myös ilman ennakkoilmoittautumista ForFun-sarjoissa.

Sarjoja Kompassi-Cupissa on yleensä H/D8RR- H/D14, joten nuoret sapulaiset, ei muuta kuin kokeilemaan ensi kesänä Keski-Suomen kilpailuja!

Tulevan kauden 2024 kalenterin suunnittelu alkaa taas tammikuussa. Toivottavasti saamme taas suuren joukon ratamestareita mukaan, joten ei muuta kuin rohkeasti ratasuunnittelun pariin niin vanhat kuin uudet ratamestarit. Ratamestarina voi myös vapaasti tuoda oman näkemyksensä tai lisäharjoitteensa mukaan, joten jos esimerkiksi pyöräsuunnistuksen, käyräkartalla suunnistamisen tai muun harjoitteen suunnittelu kiinnostaa, ei muuta kuin tekemään. Myös apua annetaan tarvittaessa, jos sellaista haluaa kysyä. Vinkatkaa näistä iltarastianne koskevista suunnitelmista myös Iltarastivastaavalle, jotta saadaan hyvä ja houkutteleva info suunnistajille rastikalenteriin ja Rastilippu.fi -palveluun näkyville.

Palataan Torstairastien merkeissä taas keväällä 2024 ja kalenterin muodostamisessa hieman ennen sitä. Iltarastivastaavalle saa vapaasti laittaa viestiä, palautetta tai kehitysehdotuksia:
juho.pirttiniemi1(at)gmail.com.

Terveisin Torstairastivastaava Juho Pirttiniemi



Tossunpesijäiset Pirtin Piiraassa 18.11.2023

Palkitut: Seuranmestarit

D50 Teija Koskimäki-Hyytiäinen

D70 Sinikka Ikonen

H21 Jaakko Kulmala

H50 Arto Kokkila

H60 Risto Oksanen

H70 Juhani Penttilä

H80 Paavo Moisio



Kuvat: Tiina Kulmala

Palkitut: Hippomestarit

H3s Eino Oikari

D4s Sylvi Mäntymaa

D5s Tyyne Sahinaho

D7s Saimi Mäntymaa

D9s Suvvi Pasanen

D9 Vilja Kivelä

D11 Ella Kivelä

H8 Jalo Sahinaho



SM-mitalistit 2023

Hiihtosuunnistuksen SM-mitalisti 2023

Hopeamitali:

Petri Moisio H35, SM-hiihtosuunnistus pitkämatka.

Kesäsuunnistuksen SM-mitalistit 2023

Kultamitalit:

Vappu Hyvärinen D70, SM-pitkämatka, SM-yö ja SM-erikoispitkä.

Pronssimitali:

Paavo Moisio H85, SM-keskimatka.



Pyöräsuunnistuksen SM-mitalisti 2023

Hopeamitalit:

Päivi Raatikainen D65, SM-pyöräsprintti ja SM-pyöräyhteislähtö.

Pääseura palkitsee myös edellä mainitut SM-mitalistit ja pääseuran vuoden talkoolaisen Juho Pirrtiniemen.



Tossunpesijäiset Pirtin Piiraassa 18.11.2023

Palkitut:

Ahkerat juniorit

Kesän Hippo-suunnistuskoulussa vähintään 10 kertaa käyneet

Anssi Peltoluoto 14, Saimi Mäntymaa 13, Jalo Sahinaha13, Tyyne Sahinaho13, Seela Pimiä 12, Sylvi Mäntymaa 11.

Nais- ja miesurheilija

Miesurheilija: Petri Moisio, rankinpisteet 47,59, hiihtosuunnistus 73,66.

Naisurheilija: Vappu Hyvärinen rankinpisteet 46,10.

Suunnistava perhe: Heinäset, **Talkoolainen:** Arja Niskakangas.

Pyöreitä vuosia täyttäneet:

Kirsi Korpijärvi 50v. Seppo Järvinen 60v. Sari Häkkinen 60v.

Eero Vartiainen 60v. Antti Vilkkilä 70v. Onnittelut kaikille!



Kuvat: Tiina Kulmala

Jukola Porvoossa 18.6. oli taas mahtava kokemus

Venlat juoksivat lauantai iltapäivällä ja pääkisa lähti käyntiin klo 23. Maalissa voittaja oli aamuvarkaisella ja ne Jukolan joukkueet, joilla matka oli vielä kesken, lähettivät yhteislähdöllä klo 9 jälkeen mahtavan suuren porukan. Jukolan tunnelma pitää kokea. Yöllä tapahtuva kisa ja ihmismäärän liikehdintä on ainutlaatuista. Viikonloppuna paikalla on 40000 kilpailijaa, seuralaista ja seuraajaa.

Kaikissa seuroissa meillä on talkoolaisia valtavat määrät. Silti heitä riittää Jukolaan vajaa 2000. Vain muutama on töissä. Ei ole helppoa vetää iso tapahtuma, jossa toimii majoituspaikat, ruokahuolto, vessat, suihkut, kulkuväylät, opastus, itse suunnistustapahtuma ja liikenteenohjaus.

Jukolassa on tärkeää joka vuotinen tapahtuman vaatima tiedonsiirto. Nyt vuoroaan odottaa 2024 Kauhava ja 25 Mikkeli, 26 Kotka 27 Sotkamo ja 28 Espoo.

Vaikka tekniikka ympärillä on kehittynyt, itse laji on pohjimmiltaan sama ja se kiinnostaa ihmisiä edelleen. Ensin oli radio ja kuiskaus yössä, nyt gps-seuranta. Suunnistus on nyt "mediaseksikästä". Siinä pääsee luontoon eikä tarvitse olla huippukuntoinen, se kehittää kroppaa ja ajattelua. Voi vetää täysillä tai edetä maisemista nauttien ja keskittyä karttaan, ei ehdi pohtia etenemisen raskautta.

Yksittäiselle seuralle Jukola on iso haaste. Seuraavaan Jukolaan on aina näin kesällä paljon lähtijöitä. Väkimäärä harvenee talven aikana, mutta ennen kaikkea juuri ennen kisaa, kun kaikkien kalenterit täyttyvät rippijuhlista ja muista tapahtumista.

Joukkueen kerääjältä vaaditaan hermoja, kun kieltäytymisiä tulee jatkuvasti ja lopuksi on liian optimistisena yhdisteltävä, lainattava tai turvauduttua suunnistajapankkiin.

Pullistus sai liikkeelle nyt 3 naisjoukkuetta ja 2 miesjoukkuetta.

Naisissa ykkösjoukkue Aino Mäkelä, Johanna Kauppinen, Venla Mäkelä ja Kirsi Korpijärvi oli sijalla 458. Kakkosjoukkueessa Mariikka Ala-Maakala, Jaana Kauppinen, Hanna Aho ja Eija Laukka oli sijalla 1055. Kolmosjoukkueessa Henna Heinänen, Marjatta Suomäki, Marja Somppi ja Anu Rajala sai suoritukselleen sijan 1389.

Miesten ykkösjoukkueessa Mikko Ketola, Petri Moisio, Aapo Häkkinen, Teemu Kulmala, Jaakko Kulmala, Juho Pirttiniemi ja Mikko Truhponen otti sijan 415. Kakkosjoukkueessa Jorma Hirvensalo, Timo Kulmala, Olli Pekka Häkkinen, Timo Ålgars, Raine Kivelä, Markku Helle ja Seppo Järvinen sai sijan 1130.

Useissa seuroissa on pulaa nuorista. Saarijärvi oli taas saanut naisten joukkueen riveihin nuorta voimaa, kun parikymppiset Aino ja Venla Mäkelä suoriutuvat omasta urakastaan kunnialla.

Pauli Anttila



Kuva: Pasi Anttila

SUUNNISTUSJAOSTON PÄÄTÖS OSANOTTOMAKSUISTA VUODELLE 2024

Suunnistusjaosto on kokouksessaan 20.9.2023 tehnyt seuraavan päätöksen:

- Olet oikeutettu osallistumaan kilpailuihin suunnistusjaoston kustantamana, jos olet maksanut seuran jäsenmaksun vuosittain.
- Suunnistusjaosto maksaa osanottomaksut kaikkiin suunnistuskilpailuihin, kaikissa ikäluokissa. SM-, AM-, kansalliset-, viestit ja vuonna 2024 myös rastiviikot ja WMOC 2024 Turussa.
- Osallistumismaksut edellä mainittuihin kilpailuihin kisoihin maksetaan HALVIMMAN ilmoittautumisportaan mukaan. Huom! Kainuun rastiviikon halvin ilmoittautumisporras sulkeutuu jo 30.11.2023 ja FIN-5 ja WMOC 2024 sulkeutuu 31.1.2024. WMOC eli veteraanien maailman mestaruuskisojen ilmoittautuminen tapahtuu keskitetysti seuran kautta 15.1 mennessä. (tarkemmat ohjeet myöhemmin).
- Mikäli ilmoittaudut kisoihin toisen hintaportaan aikana (jälki-ilmoittautuminen). Silloin maksat koko osanottomaksun itse.
- Mikäli jostain syystä et ilmoittautumisesta huolimatta starttaa kilpailuun ja jaosto on maksanut ilmoittautumisesi "turhaan", kompensoi "turhaan" maksettu osanottomaksu jaostolle siten, että maksa seuraavan kilpailun osanottomaksu itse, ilmoittautuessasi kilpailuun.
- Kilpailuun ilmoittautuessa on toki sallittua maksaa osanottomaksut myös itse, silloin ikään kuin sponsoroit suunnistusjaoston toimintaa.
- Mikäli kilpailuun ilmoittautumisessa IRMASSA on ongelmia, voi neuvoa kysyä suunnistusjaoston IRMA-pääkäyttäjiltä Petri Moisiolta tai Timo Kulmalalta.

Aktiivista kilpailuvuotta 2024!

Saarijärven Pullistus/ Suunnistusjaosto!

Ps. Haastan kaikki suunnistajamme kokoamaan joukkueita SM-viestiin Rautalammelle 15.9 2024! Kysy siis kaveriasi viestikumppaniksi SM-viestiin, miksei myös, vaikka viestiliigan osakilpailuihin?
Terveisin! Petri Moisio



**Kuntosali kaiken ikäisille, Metsäkoulu Kolkanlahti, maanantaisin
klo18:00-19:00.**



Kuntoilkaa, hiihtäkää ja pitäkää itsenne kunnossa!

Hyvää Joulua ja Onnea ja Menestystä vuodelle 2024!



PS. Tämä uusi rastipukki kestää vähän pidempääkin käyttöä!

Desing by Vappu Hyvärinen ja Sirkka Ketola



**Siskoksilta suunnistamisen lisäksi onnistuu myös rastipukkien teko!
Jykevää!**



SAARIJÄRVEN PULLISTUS

KISAKINO



Seuraava **PUSU** ilmestyy huhtikuussa 2024.
Lähetätkää tekstejä, valokuvia ja ym. seuraavaa
lehteä varten sähköpostiosoitteeseen,
arja.niskakangas@hotmail.com