

59. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT JA ALUEMESTARUUS KESKI MATKAN

KILPAILUOHJEET



1. Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SS:n lajisääntöjä ja järjestäjien laatimia erillisohjeita.

2. Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Arto Kokkila, arto.kokkila(at)gmail.com
Valvoja	Kari Kantanen ViiSu
Ratamestari	Timo Kulmala
Tulospalvelu	Markku Helle
Tiedotus	Arto Kokkila

3. Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja _____

Jäsenet _____

4. Kartat ja rastimääritteet

Tulostekartta, kartoitus Timo Sivill 2023-5/2024, mittakaava 1:10 000 ja 1:7500 käyräväli 5 m. Rastimääritteet ovat kartassa, ei irrallisia rastimääritteitä.

5. Leimaus

Kaikissa sarjoissa on Emit-leimausjärjestelmä.

6. Info

Kilpailukeskuksen infopiste hoitaa ilmoittautumisten epäselvyydet ja emit-korttiasiat.

Emit-kortin vuokranneet saavat korttinsa infosta. Epäkuntoisen emit-kortin tilalle on infosta vuokrattavana rajoitetusti emit-kortteja, vuokra on 5 € / pv. Kadotetusta lainakortista peritään 75 euroa.

Vuokratut emit-kortit palautetaan maalissa ja kuntosuunnistajien vuokratut emit-kortit infoon. **Kuntosuunnistukseen ilmoittaudutaan infossa.**

7. Opaspaalu, mallirasti ja 0-leimasin

Opaspaalu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Mallirasti sekä 0-leimasin ovat opaspaalun läheisyydessä.

Tarkista emit-korttisi toimivuus 0-leimasimella.

8. Lähtöajat

Ensimmäinen lähtö lauantaina klo 11.00 ja sunnuntaina klo 11.00. Lähtöluettelo on nähtävillä kilpailukeskuksessa ja lähtöpaikoilla sekä internetissä.

Tarkista, että emit-korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa. Korjaukset tehdään infossa.

9. Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita ja sama numero on käytössä molempina päivinä. Rintanumerot ovat kilpailukeskuksessa opaspaalun lähellä. Rintanumerot kerätään sunnuntaina maalissa pois. Vain lauantaina juoksevat palauttavat numeronsa maaliin kilpailun juostuaan. **OMAT HAKANEULAT.**

10. Emit-tarkastuslipukkeet

Emit-tarkastuslipukkeet mallirastilla. Emit-tarkastuslipukkeen käyttö on suositeltavaa, koska maastossa oleva rastikalusto on eri-ikäistä.

Rastileimasimet on tarkistettu toimiviksi ennen maastoon vientiä, mutta paristojen kunto saattaa vaihdella.

11. Lähdöt

Lähtö 1

Kilpailijat kutsutaan lähtöön 4 minuuttia ennen lähtöä. Emit-kortin nollaus suoritetaan lähtökarsinassa 4 minuuttia ennen lähtöä.

Lähtö 2

Lasten lähdössä noudatetaan SSL:n ohjeita ja lähtökaaviota. Lähtijät kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöä. Lähtökaavio nähtävillä kilpailukeskuksessa.

12. Lähtöpaikat, ratapituudet ja palkittavien määrä

Viitoitus lähtöihin alkaa kilpailukeskuksesta opaspaalulta.

LÄHTÖ 1

Matkaa lähtöön polkua pitkin lauantaina 0,6 km ja sunnuntaina 1,2 km.

sarjat H16–H85, D16–D85 VIITOITUKSEN VÄRI KELTAPUNAINEN

LÄHTÖ 2

Matkaa lähtöön tietä pitkin lauantaina 0,4 km VIITOITUKSEN VÄRI SININEN ja polkua pitkin sunnuntaina 0,8 km.

H/D10RR, H/D12, H/D14, KUNTOSARJAT ja Perhe -RR, VIITOITUKSEN VÄRI KELTAPUNAINEN

Sunnuntaina lähtö 2 sijaitsee lähtö 1:sen viitoituksen varrella.

SARJATAULUKKO

Sarjat, lähtö, matkat km, palkittavat yhteistuloksen perustella, kartan koko ja mittakaava

Katso erillinen taulukko

13. Maali ja maalileimaus

Kaikki sarjat tulevat samaan maaliin. Ajanotto tapahtuu maalileimauksena maaliviivalla olevaan emit-leimasimeen, minkä jälkeen kuljetaan opastusta seuraten kortinlukupisteeseen. Maalissa on tarjolla kilpailijoille juomavettä. **KUNTOSUUNNISTUS viimeiseltä rastilta INFOON.**

14. Rastiväliajat ja tulokset

Tulostaulu kilpailukeskuksessa. Rastiväliajat ovat nähtävissä kilpailun jälkeen internet-osoitteessa <http://www.pullistus.fi/suunnistus/>

15. Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden on tultava maaliin kautta normaaliin tapaan.

16. Kielletyt alueet

Kielletyt alueet merkitty karttaan,

17. Karttojen palautus

Karttoja ei kerätä maalissa pois. Muistathan ”Reilun pelin säännöt”

18. Rastireitin ja H/D12 sarjan lisäohjeet

RR- viitoitus on kumpanakin päivänä yhtenäinen valkoinen nauha lähdöstä maaliin saakka.

Lähdön kaavio on nähtävillä lähtöpaikalla.

H/D12 karttaan on merkitty apuviiva oranssilla katkoviivalla. Tarkempi opastus lähtöpaikalla.

19. Palkinnot ja palkintojen jako

RASTIPÄIVÄT

Sunnuntaina palkinnot on saatavissa infosta yhteistulosten selvittyä sarjoissa H/D 16-85 palkintotaulukon mukaisesti.

H/D14, H/D12 ja H/D10RR-sarjoissa palkitaan yhteistulosten perusteella kolme parasta mitalilla. Muut H/D12-10RR osallistumispalkinnolla.

ALUEMESTARUUS

Aluemestaruuspalkinnot jaetaan lauantaina tulosten selvittyä. **AM-mitaleita** jaetaan H/D35 sarjoista ylöspäin siten, että jaetaan mitalit vain voittajille jos sarjassa on neljä osallistujaa tai vähemmän. Jos sarjassa on viisi tai useampi osallistuja niin jaetaan mitalit kolmelle parhaalle.

KAIKKIEN OSALLISTUJIEN kesken arvotaan lippu Kukonhiekkan Huvikeskuksen 70-vuotisjuhlatansseihin kumpanakin päivänä.

20. Pukeutuminen ja WC

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. WC on vain kilpailukeskuksessa, ei lähtöpaikoilla.

21. Pesu

Pesua ei ole järjestetty.

22. Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa.

23. Juomarastit

Sunnuntaina juomarasti sarjoissa H20-40 ja D21. Maalissa tarjolla vettä.

24. Pysäköinti

Kilpailukeskuksen läheisyydessä, pisimmillään matka 0,7 km tietä pitkin. Ei pysäköintimaksua.

25. Kuntosuunnistus

Molempina päivinä on mahdollisuus kuntosuunnistukseen, kolme ratavaihtoehtoa ja RR + huoltaja. Ilmoittautuminen infoon, kartat saa lähdöstä.

Kuntosuunnistuksen voi lähteä lauantaina klo 11.30 – 12.30 ja sunnuntaina klo 11:30 – 12.30 välisenä aikana. Kuntosuunnistuksen lähdöt on lähdössä 2 kumpanakin päivänä. **Kuntosuunnistajat tulevat viimeiseltä rastilta infoon.**

Kuntosuunnistuksen maksu Radat A, B, C karttamaksu 10 € ja RR + huoltaja 5 €. SMARTUM kulttuuri- liikuntasetelit ja -liikuntakortit, Epassi, MobilePay, maksukortit.

26. Kisakioski kumpanakin päivänä. Kahvia, pullaa, makkaraa, juomaa. **Ensisijaisesti korttimaksu.**

Kilpailukeskuksessa lauantaina suunnistustarvikemyyntiä.

Kilpailukeskus maasto-olosuhteissa, joten omaa juomavettä kannattaa ottaa mukaan.

MUKAVIA SUUNNISTUSELÄMYKSIÄ TOIVOTTAAN

59. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT

SAARIJÄRVEN PULLISTUS