

57. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT

KILPAILUOHJEET



1. Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SS:n lajisääntöjä ja järjestäjien laatimia erillisohjeita.

2. Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Timo Kulmala, 0407544421, timojkulmala@gmail.com
Valvoja	Kari Kantanen ViiSu
Ratamestari	Petri Moisio ja Juho Pirttiniemi
Tulospalvelu	Markku Helle
Tiedotus	Arja Niskakangas, 0407207182, arja.niskakangas(at)hotmail.com

3. Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja _____

Jäsenet _____

4. Kartat ja rastimääritteet

Tulostekartta, kartoitus Timo Sivill 2023-5/2024, mittakaava 1:10 000 ja 1:7500 käyräväli 5 m. Rastimääritteet ovat kartassa, ei irrallisia rastimääritteitä.

5. Leimaus

Kaikissa sarjoissa on Emit-leimausjärjestelmä.

6. Info

Kilpailukeskuksen infopiste hoitaa ilmoittautumisten epäselvyydet ja emit-korttiasiat. Emit-kortin vuokranneet saavat korttinsa infosta. Epäkuntoisen emit-kortin tilalle on infosta vuokrattavana rajoitetusti emit-kortteja, vuokra on 5 € / pv. Kadotetusta lainakortista peritään 75 euroa. Vuokratut emit-kortit palautetaan maalissa ja kuntosuunnistajien vuokratut emit-kortit infoon. **Kuntosuunnistukseen ilmoittaudutaan infossa.**

7. Opaspaalu, mallirasti ja 0-leimasin

Opaspaalu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Mallirasti sekä 0-leimasin ovat opaspaalun läheisyydessä. Tarkista emit-korttisi toimivuus 0-leimasimella.

8. Lähtöajat

Ensimmäinen lähtö lauantaina klo 11.00 ja sunnuntaina klo 11.00. Lähtöluettelo on nähtävillä kilpailukeskuksessa ja lähtöpaikoilla sekä internetissä. Tarkista, että emit-korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa. Korjaukset tehdään infossa.

9. Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita ja sama numero on käytössä molempina päivinä. Rintanumerot ovat kilpailukeskuksessa opaspaalun lähellä. Rintanumerot kerätään sunnuntaina maalissa pois. Vain lauantaina juoksevat palauttavat numeronsa maaliin kilpailun juostuaan. **OMAT HAKANEULAT.**

10. Emit-tarkastuslipukkeet

Emit-tarkastuslipukkeet mallirastilla. Emit-tarkastuslipukkeen käyttö on suositeltavaa, koska maastossa oleva rastikalusto on eri-ikäistä. Rastileimasimet on tarkistettu toimiviksi ennen maastoon vientiä, mutta paristojen kunto saattaa vaihdella.

11. Lähtö 1

Kilpailijat kutsutaan lähtöön 4 minuuttia ennen lähtöä. Emit-kortin numeron tarkastus ja nollaus suoritetaan lähtökarsinassa 4 minuuttia ennen lähtöä.

Lähtö 2

Lasten lähdössä noudatetaan SSL:n ohjeita ja lähtökaaviota. Lähtijät kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöä. Lähtökaavio nähtävillä kilpailukeskuksessa sekä SSL:n nettisivuilla.

12. Lähtöpaikat, ratapituudet ja palkittavien määrä

Viitoitus lähtöihin alkaa kilpailukeskuksesta opaspaalulta.

LÄHTÖ 1

Matkaa lähtöön tietä pitkin lauantaina 0.8km ja sunnuntaina 0.2 km.
sarjat H16–H85, D16–D85 VIITOITUKSEN VÄRI KELTAPUNAINEN

LÄHTÖ 2

Matkaa lähtöön tietä pitkin lauantaina 0,6 km ja sunnuntaina 0,2 km.
H/D10RR, H/D12TR, H/D14, KUNTO A, KUNTO B ja Perhe -RR, VIITOITUKSEN VÄRI KELTAPUNAINEN. Lähtö 2 sijaitsee, Lähtö 1, viitoituksen varrella.

SARJATAULUKKO

Sarjat, lähtö, matkat km, palkittavat yhteistuloksen perustella, kartan koko ja mittakaava
Katso erillinen taulukko

13. Maali ja maalileimaus

Kaikki sarjat tulevat samaan maaliin. Ajanotto tapahtuu maalileimauksena maaliviivalla olevaan emit-leimasimeen, minkä jälkeen kuljetaan opastusta seuraten kortinlukupisteeseen. Maalissa on tarjolla kilpailijoille juomavettä. **(KUNTOSUUNNISTUS viimeiseltä rastilta INFOON)**

14. Rastiväliajat ja tulokset

Tulostaulu kilpailukeskuksessa. Rastiväliajat ovat nähtävissä kilpailun jälkeen internet-osoitteessa <http://www.pullistus.fi/suunnistus/>

15. Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden on tultava maalin kautta normaaliin tapaan.

16. Kielletyt alueet

Kilpailukeskus on keskellä kilpailualueita, maastoon meneminen ennen kilpailusuoritusta on kielletty, sunnuntaihin 26.5 kilpailun päättymiseen saakka.

17. Karttojen palautus

Karttoja ei kerätä maalissa pois. Muistathan ”Reilun pelin säännöt”

18. Rastireitin lisäohjeet

RR- viitoitus on kumpanakin päivänä yhtenäinen valkoinen nauha lähdöstä maaliin saakka.
Lähdön kaavio on nähtävillä lähtöpaikalla

19. Palkinnot ja palkintojen jako

Sunnuntaina palkinnot on saatavissa infosta yhteistulosten selvittyä. H/D12TR ja H/D10RR-sarjoissa palkitaan kaikki molempina päivinä osanottopalkinnolla ja yhteistulosten perustella 3 parasta pokaaleilla.

20. Pukeutuminen ja WC

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. WC on vain kilpailukeskuksessa, ei lähtöpaikoilla.

21. Pesu

Pesua ei ole järjestetty.

22. Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa.

23. Juomarastit

Ei juomarastia, maalissa tarjolla vettä.

24. Pysäköinti

Kilpailukeskuksen vieressä. Ei pysäköintimaksua.

25. Kuntosuunnistus

Molempina päivinä on mahdollisuus kuntosuunnistukseen, kaksi ratavaihtoehtoa ja RR + huoltaja. Ilmoittautuminen infoon, kartat saa myös infosta. Kuntosuunnistuksen voi lähteä lauantaina klo 11:30 – 13:00 ja sunnuntaina klo 11:30 – 13:00 välisenä aikana. **Kuntosuunnistajat tulevat viimeiseltä rastilta infoon.**

Kuntosuunnistuksen maksu Radat A, B karttamaksu 10 € ja RR + huoltaja 5 €

SMARTUM kulttuuri- liikuntasetelit ja -liikuntakortit, Epassi, MobilePay, maksukortit.

Kilpailukeskuksessa lauantaina suunnistustarvikemyyntiä. Kilpailukeskus maasto-olosuhteissa, joten omaa juomavettä kannattaa ottaa mukaan.

MUKAVIA SUUNNISTUSELÄMYKSIÄ TOIVOTTA

57. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT

SAARIJÄRVEN PULLISTUS

SARJAT JA MATKAT

Sarjat	1.pv km	2. pv km	lähtö	Kartan koko	Mittakaava Lauantai	Mittakaava Sunnuntai	Palkitaan
H21	4,98	9,75	1	A3	1:10 000	1:10 000	3
H35	4,40	8,97	1	A3	1:10 000	1:10 000	1
H40	4,40	8,97	1	A3	1:10 000	1:10 000	1
H45	4,40	7,14	1	A3	1:10 000	1:7500	1
H50	3,70	7,14	1	A3	1:7500	1:7500	1
H55	3,70	5,69	1	A3	1:7500	1:7500	1
H60	3,18	5,69	1	A3	1:7500	1:7500	1
H65	3,18	4,29	1	A3	1:7500	1:7500	3
H70	2,42	4,29	1	A3	1:7500	1:7500	3
H75	2,42	3,01	1	A3	1:7500	1:7500	1
H80	1,80	3,01	1	A3	1:7500	1:7500	1
H85	1,80	2,36	1	A3	1:7500	1:7500	1
H20	3,70	8,97	1	A3	1:7500	1:10 000	1
H18	3,70	7,14	1	A3	1:7500	1:7500	1
H16	3,18	5,69	1	A3	1:7500	1:7500	1
H14	2,48	2,98	2	A3	1:7500	1:7500	1
H12TR	1,57	1,98	2	A4	1:7500	1:7500	Kaikki
H10RR	1,4 / 2,0	1,7 / 2,5	2	A4	1:7500	1:7500	Kaikki
D21	4,98	8,97	1	A3	1:10 000	1:10 000	3
D35	3,18	5,69	1	A3	1:7500	1:7500	1
D40	3,18	5,69	1	A3	1:7500	1:7500	1
D45	3,18	4,29	1	A3	1:7500	1:7500	1
D50	2,42	4,29	1	A3	1:7500	1:7500	1
D55	2,42	4,29	1	A3	1:7500	1:7500	1
D60	2,42	3,01	1	A3	1:7500	1:7500	1
D65	2,42	3,01	1	A3	1:7500	1:7500	1
D70	1,80	2,36	1	A3	1:7500	1:7500	1
D75	1,80	2,36	1	A3	1:7500	1:7500	1
D80	1,80	2,36	1	A3	1:7500	1:7500	1
D85	1,80	2,36	1	A3	1:7500	1:7500	1
D20	3,70	7,10	1	A3	1:7500	1:7500	1
D18	3,18	5,69	1	A3	1:7500	1:7500	1
D16	3,18	4,29	1	A3	1:7500	1:7500	1
D14	2,48	2,98	2	A3	1:7500	1:7500	1
D12TR	1,57	1,98	2	A4	1:7500	1:7500	Kaikki
D10RR	1,4 / 2,0	1,7 / 2,5	2	A4	1:7500	1:7500	Kaikki