

# PUSU 1/2024

Kevät 2024/ 24.vuosikerta



# PUSU eli Pullistuksen Suunnistus

## Suunnistajien jäsenlehti

<b>Julkaisija</b>	SaPu suunnistusjaosto
<b>Toimitus:</b>	Arja Niskakangas ja jaoston jäsenet
<b>Ilmestyminen</b>	Huhtikuu (1. kuntorastit) Marras-/joulukuu (Tossunpesu)
<b>Katseltavissa nettilehtenä</b>	<a href="http://www.pullistus.fi">www.pullistus.fi</a> suunnistus/Pusu-lehdet



SaPu:n toimisto sijaitsee kauppakeskuksessa

Katuosoite: Kauppakatu 7, (2.kerros)

Postiosoite: PL 90, 43101 Saarijärvi

**JÄSENMAKSU 2024**, vuonna 2023 jäsenmaksunsa maksaneille lähetetään jäsenmaksupankkisiirto kotiin tai sähköpostitse alkuvuodesta 2024.

### Jäsenmaksun maksettuasi

- voit edustaa seuraa
- voit hankkia seuran asuja
- voit osallistua yhteiskuljetuksiin jäsenhinnalla
- voit saada jaostokohtaisia etuja



## Kevätterveiset

Torstairastikausi on aivan rastikynnyksellä. Ratamestareita koulutettiin talvenaikana seuraratamestareista ykkösluokan mestareihin. Juho on laatinut mielenkiintoisen torstairastikalenterin. Kiitokset Juholle.



Tulevana keväänä on Sisä-Suomen rastipäivät Julmilla lammilla ja loppukesästä Kultainen kompassi -kisa nuorille Kalmarissa. Molemmat tapahtumat toteutetaan uusilla kartoilla.

Talvikaudella suunnistajat harjoittelivat perinteiseen tapaan maanantaisin Metsäkoulun kuntosalilla ja uutena harjoituksena oli torstaisin polkuvaellus otsavaloilla Kusiaismäessä. Vaellukseen osallistui 5-8 suunnistajaa sekä Onnimanni-koira.

Suunnistusjaosto haki SM erikoispitkä kilpailua vuodelle 2027 ja Suomen suunnistusliitto myönsi kilpailun järjestämisoikeuden SaPulle. Kisa-alueeksi on kaavailtu Häkkilässä olevaa aluetta. Alueen vanha kartta saattaa olla Sapun suunnistuksen ensimmäisiä nykyaikaisia suunnistuskarttoja. Alustavia järjestelyjä on kilpailun osalta käynnistetty.

Jukolan viestiin on ilmoitettu 2 miesjoukkuetta, tarve taitaa olla vielä yhdelle joukkueelle ja naisjoukkueita on ilmoitettu 5. Vapaita paikkoja on vielä molemmissa viestijoukkueissa. Vielä on aikaa harjoitella, jotta selvittää Jukolan ja Venlan radat. Jukolan Viesti on Kauhavan lentokentällä.

Elokuussa sapulaisia on lähdössä Turkuun ja sen ympäristöön osallistumaan veteraanien MM-kisoihin.

Puheenjohtaja toivottaa mukavia ja antoisia suunnistushetkiä tulevana kesänä. Juttua tehdessä ikkunasta näkyy vielä puolimetriset hanget ja lämpötila taitaa olla 1 aste lämmön puolella, tästä on hyvä jatkaa.

**Timo Kulmala**



**Onnimanni huolehtii lamppuvaeltajien joukosta**

# Saarijärven Pullistuksen Torstairastit 2024



**Radat:** A: haastavampi 5-6km, B: keskitasoinen 3.5-4km, C: helpompi 2-3km ja D: helppo 1-1,5km (maaston salliessa)

**Aika:** Torstaisin kalenterin kauden ajan. Lähtö aukeaa klo 17.00 ja sulkeutuu klo 18.30. Maali sulkeutuu klo 20.00.

**Hinnasto** (jäsen/ei-jäsen): kertamaksu 6/7€, viiden kerran lippu 25/30€, koko kauden rastipassi 70/90€. SaPu:n ja Rasti E4:n alle 20-vuotiaat maksutta. Mahdollinen Emit-vuokra 2€.

Maksu rasteilla Smartumilla, Epassilla, TYKY- liikuntasetelillä, MobilePay-maksulla, maksuna suoraan jaoston tilille tai maksukortilla. **Käteistä emme ota enää vastaan vuonna 2024.**

**Maksuohjeet tilille:** Voit maksaa rastimaksun tai omatoimisuunnistuksen myös suoraan suunnistusjaoston tilille. Tilinumero FI58 5408 0420 0298 34. KÄYTÄ AINA viitenumeroa 20200. Ota rasteille esimerkiksi kuva maksukuitista.

**Tiedotus ja tulokset:** Täällä SaPu:n nettisivuilla perustiedot ja Rastilippu.fi-palvelussa rastien tarkka sijainti ja tulokset. Lisäksi torstaisin ilmestyvän Sampo-lehden seuratoimintapalstalta löytyy ko. viikon rastien info ja opastus torstairastipaikalle.

**Omatoimisuunnistus:** Mahdollista Torstairastien jälkeen seuraavaan keskiviikkoon asti. Rasteilla joko rastiliput tai kuitunauhat. Kartat saatavilla Säästökeskuksessa toimiston postilaatikossa perjantaina klo 16 alkaen (Kauppakatu 7 A 12 2.kerros, käynti lukion puoleisesta ovesta ma-la klo 8-20, su 11-18). Postilaatikossa on vihko, johon kirjaat nimesi, ottamasi kartan ja maksutavan. Maksutavat: suunnistusjaoston tilille, Epassi, Smartum tai MobilePay.

<b>PäiväPaikka</b>	<b>Ratamestari(t)</b>	<b>Lisätietoa</b>
11.4. Mannila	Sirkka Ketola ja Vappu Hyvärinen	Korttelirastit
18.4. Keskusta	Sinikka Ikonen ja Arja Niskakangas	Korttelirastit
25.4. Summassaari	Risto Oksanen	Vappurastit munkkia ja simaa
2.5. Roikola	Olli Rosti	
16.5. Häkkilä, Multapakat	Markku Helle, Juhani Penttilä	Iltarastiviikon tapahtuma 3/3*
30.5. Julmat Lammit	Petri Moisio	Rastipäivien jatkot
6.6. Julmat Lammit	Petri Moisio	Rastipäivien jatkot
13.6. Kulha, Pirttijärvenkalliot	Vilkkilät	
27.6. Lannevesi	Jorma Hirvensalo	
4.7. Herämäki	Pasaset	
11.7. Kolkanlahti	Kulmalat	
18.7. Lannevesi	Eero Vartiainen	
25.7. Kulha, Kissaneva	Timo Ålgars	
1.8. Kusiaismäki, Kirjapainonmäki	Jaana Tissari ja Ohto Mäkelä	
8.8. Tarvaala, Vattukallio	Etsitään ratamestaria!	
15.8. Piispala (Kannonkoski)	Hannaleena Riihimäki ja toinen ratamestari	
22.8. Kulhan P-paikka	Virpi M, Marja S ja Marjatta S	
29.8. Kalmari, Hirvimaja	Juho Pirttiniemi ja Aapo Häkkinen	Seuranmestaruus**
5.9. Kolkanlahti, Metsäkoulu	Katja Pöyhönen ja Pirita Leppänen	
12.9. Tarvaala, Biotalouskampus	Juho Pirttiniemi ja kampuksen suunnistajat	Hämärä-Kuppi, 2. ok***

19.9. Lannevesi	Raine Kivelä ja Arto Kokkila	Hämärä-Kuppi, 4. ok***
26.9. Kolkanlahti, Metsäkoulu	Kulmalat	Hämärä-Kuppi, 6. ok***
3.10. Suolikko	Petri Moisio	Kauden päätösrastit

### \* Iltarastiviikko 3 osakilpailua

Iltarastiviikolla 2024 voi suunnistaa kolmessa tapahtumassa.

- o ma 13.5. Rasti E4 (Tärttämäki)
- o ti 14.5. ViPa (Harisenmäki)
- o to 16.5. SaPu (Häkkilä, Multapakat. Opastus Viitasaarentieltä.

Iltarastiviikolla kolmeen osakilpailuun osallistuneille palkinto. Ei haittaa, vaikka juokset joka ilta eri radalla. Muista kuitenkin, että seurojen iltarastikausikortit käyvät vain ko. seuran järjestämille rasteille. Katso tarkemmat tiedot ja opastukset rastipaikalle seurojen sivuilta tai Rastilipusta.

### \*\*Seuranmestaruuskisat 2024

Seuranmestaruuskisat käydään 29.8. aivan uudella kartalla Kalmarissa.

Kilpailuissa sarjajako alustavasti seuraavasti:

- o H/D21, H/D40 ja H/D18: A-rata
- o H/D50, H/D60 ja H/D16: B-rata
- o H/D70, H/D80 ja H/D14: C-rata

Kilpailuun ei tarvitse ennakkoilmoittautumista, vaan iltarastien lähdössä ilmoita sarjasi ja osallistumisesi. Seuranmestaruuskilpailuihin osallistuaksesi sinun täytyy olla SaPun jäsen, mutta iltarasteilla voi toki suunnistaa myös kaikki ei-jäsenet.

### \*\*\* Hämärä-Kuppi 2024

Perinteinen VII. Hämärä-Kuppi yösuunnistuskilpailu järjestetään myös tänä vuonna yhteistyössä Rasti E4:n kanssa.

**Ratamestari:** Tutustu ohjeisiin linkin kautta ja kysy tarvittaessa lisäapuja ja ohjeita (Juho O4O412835O). Intoa ratojen ja rastien suunnitteluun!

- [Ratamestarin ohjeet 2024.pdf](#) 213 KB  
Ratamestarin ohjeet, päivitetty 24.3.2024.  
Jaostolla taitettavia pöytiä 4 kpl ja kevyt telttakatos.

## Hippo-suunnistuskoulu 2024



Hippo suunnistuskoulu klo 17:30 ja 30.5. alkaen

Hippo-rastit klo 17-

Kerta	Aika	Paikka	rasti info
1	18.4.	Keskusta	Hippo suunnistuskoulu 1
2	25.4.	Summassaari	Hippo suunnistuskoulu 2
3	2.5.	Roikola	Hippo suunnistuskoulu 3
4	16.5.	Häkkiä, Multapakat	Hippo suunnistuskoulu 4
5	30.5.	Julmat Lammit	Hippo rastit
6	6.6.	Julmat Lammit	Hippo rastit
7	13.6.	Kulha, Pirttijärvenkalliot	Hippo rastit
8	27.6.	Kusiaismäki, Hiihtokeskus	Hippo rastit
9	4.7.	Herämäki	Hippo rastit
10	11.7.	Kolkanlahti	Hippo rastit
11	18.7.	Lannevesi	Hippo rastit
12	25.7.	Kulha, Kissaneva	Hippo rastit
13	1.8.	Kusiaismäki, Kirjapainonmäki	Hippo rastit
14	8.8.	Tarvaala, Vattukallio	Hippo rastit
15	15.8.	Piispala (Kannonkoski)	Hippo rastit

Onko Hippo-suunnistajalla pieneksi jäänyttä suunnistuspaikaa tai muita suunnistusasuja?

Tuo puhtaana rasteille. Kierrätämme suunnistusasuja seuraaville käyttäjille. Jaosto kiittää.

**Ilmoittaudu ja maksa SuomiSportin kautta tai voit ilmoittautua myös paikan päällä.**



## **SM-tilastot vuodelta 2023/ Ryhmät R1 ja R2**

Tilastot SM- menestyksistä seuroittain R1 ja R2 ryhmissä.

Seurana Saarijärven Pullistus oli sijalla 64/210 huomioituna kesäsuunnistus, hiihtosuunnistus, pyöräsuunnistus, pisteitä kertyi seuralle yhteensä 62.

Lajeittain tarkasteltuna Pullistus oli sijalla 42/133, kesäsuunnistus pisteet 30.

Hiihtosuunnistus seura oli sijalla 72/123 ja pisteet 9.

Pyöräsuunnistus seura oli sijalla 40/88 ja pisteet 23.

Tilastoitaviin lajeihin kuuluisi vielä tarkkuussuunnistus, mutta meillä ei siihen ollut osallistujia.

## **Rankisijoitukset 2023**

Suunnistuksen loppuranki ja seuran parhaita sijoituksia.

D70 Vappu Hyvärinen 2/77, D70 Sirkka Ketola 8/77, H50 Petri Moisio 82/295, H60 Jorma Hirvensalo 77/231, H85 Paavo Moisio 8/30.

Hiihtosuunnistuksen ranki: H35 Petri Moisio 6/19.

Pyöräsuunnistuksen ranki: D65 Päivi Raatikainen 3/4 ja D60 Kirsi Kihlström 7/9.

## Kesän 2024 isot suunnistustapahtumat

- Tämän vuoden Jukolan ja Venlojen viestit Kauhavalla **15.-16.6.2024**.
- 56. Kainuun Rastiviikko **30.6.-5.7.2024** Kajaanissa.
- Fin5 -2024 Suunnistusviikko käydään **2.-9.8.2024** Turussa, Sauvossa ja Rymättylässä yhtä aikaa WMOC -veteraanien MM-kisojen kanssa.
- Veteraanien WMOC-sarjat ovat naiset ja miehet 35-100 vuotiaat. Turun seudulle odotetaan, edellä mainittuna ajankohtana n. 30.000 majoittujaa.



WMOC- Veteraanien maailman mestaruuskisoihin Turkuun on ilmoitettu 10 Pullistuksen suunnistajaa.

## Kesän 2024 tulevat SaPu:n kisajärjestelyt:

- **57. Sisä-Suomen rastipäivät 25.-26.5.2024** Julmat lammet.
- Kilpailunjohtaja toimii Timo Kulmala ja ratamestareina Petri Moisio ja Juho Pirttiniemi.
- Julmien lampien kartoituksen on tehnyt Timo Sivill.

**Kalmarissa 25.8.2024** Kompassi Cup 5 (lähikilpailu). Aamupäivällä henkilökohtainen kilpailu ja iltapäivällä Kompassi- viesti (lähikilpailu). Lasten ja nuorten kisat ovat Kalmariin tehdyllä uudella kartalla.

## **Kaikki ei mennytkään kuin Trömsöössä!**

Tässä keskustelu sähköpostitse Risto Oksasen ja Juho Pirttiniemen kanssa! Ainut vaan tässä oli se, että Juho, joka tekee Torstirastikalenteria ei ollutkaan tämän viestiketjun saaja, vaan ihan toinen Juho! Kiitos Risto, kun jaoit tämän kommeluksesi. Alla viesti sanasta sanaan, kyklä!

Terve Juho, saisitko mun rastit ängettyä Kulmalan tilalle eli 25.4.  
T.Risto

---

Tervehdys!

Mikäs tuo kulmalan tila on ja mistäs rasteista on oikein kyse?  
-Juho-

---

Tarkoitin, että Kulmalan sijalle eli kait sama kuin tilalle ja kyse on torstirasteista.  
-Risto-

---

Öh en tiedä mistään rasteista mitään?? En rasteista, enkä torstirasteista...joten tiedätkö mitä, mun on todella vaikea vastata nyt mihinkään mitään, kun ei mulla ole oikeen ymmärrystä mistä tässä puhutaan.

Itse en suunnista, enkä nyt heti tiedosta tarkkaan mikä kulmalan tila on.  
-Juho-

---

Sori kovasti Juho, et ollutkaan se suunnistava Juho Pirttiniemi eli ymmärrän hämmennyksesi! Yritän tavoittaa muuta kautta sen ”oikean” Juhon. Ystävällisin terveisin. Risto Oksanen  
p.s. Kyklä sinunkin kannattaa alkaa suunnistamaan, on se nii hieno laji.  
-Risto-

---

AN

## **Verta, hikeä ja kyyneliä – extreme-leiri Afrikassa**

Täytyy heti alkuun tunnustaa, että otsikko saattaa joidenkin lukijoiden mielestä olla harhaanjohtava. Ensinnäkin jutun aiheena oleva korkean paikan ja matalan nesteytyksen suunnistusleiri kyllä pidettiin maantieteellisesti Afrikassa tai tarkemmin sanottuna Länsi-Saharasta 350 km länteen sijaitsevalla saarella, mutta hallinnollisesti on kyseessä EU-maa Espanjalle kuuluva alue eli Teneriffa. Toiseksi kyyneleitä ei juurikaan vuodatettu, paitsi kotiin lähtiessä tuli kyllä suru puseroon, kun ajatteli perillä odottavaa 50 asteen pudotusta lämpötilassa tai vaihtoehtoisesti loskassa kahluuta/jäisellä tiellä liukastelua.

Pummari sai vihiä kyseisen omatoimisen suunnistusleirin eli Tenerife O Campin olemassaolosta toissa syksynä Nuuksion huurteisen rogaining-kisan aikana tuulilasiin kiinnitetystä mainoksesta, joten nyt oli siis jo toinen leirituskerta. Suomalaiset kartantekijät ovat uurastaneet tehden kymmenkunta maastokarttaa ja parikymmentä sprinttikarttaa saaren mielenkiintoisimmista maastoista ja tarjoavat näitä viitenä erilaisena pakettina ratoineen. Pummarin ostoskoriin tarttui 6 maastokartan peruspaketti sekä 5 kartan sprinttipaketti Teneriffan länsirannikon kaupungeista. Koko karttasatsi kustansi 63 €, toki lennot, majoitukset ja muonitukset päälle täytyy itse hankkia. Lisäksi auton vuokra on käytännössä lähes pakollinen, jos aikoo vieraillla kauempana majoituspaikasta sijaitsevissa maastoissa. Viikon leirin kokonaiskustannus kohoaa näin helposti lähelle 2000 euroa, jos ei aio teltassa yöpyä tai polkea maastoihin pyörällä. Jälkimmäistä en suosittele kuin lajifanaatikoille (siis pyöräily-), koska matkaa saattaa kertyä helposti 70 km ja nousua meren rannasta yli 1500 metriä. Kilpapyöräilijöitä toki näkee todella paljon lähes 4 kilometrin korkeuteen kohoavan tulivuori Teiden rinteiden mutkaisilla asfaltiteillä.

## Päivä 1 (to 25.1.) – Callao Salvaje

Kokenut leireilijä kuten Pummari tietää, että itseään ei kannata heti alkuun väsyttää liiallisella harjoittelulla, joten ensimmäisen päivän ohjelmaan kuului lähinnä majoituspaikan läheisyydessä olevien ravitsemusliikkeiden sekä uimarantaan tutustumista. Jälkimmäinen oli Callao Salvajessa melko pieni ja aivan tumman laavakivihiekkainen ja myös tuuli ylsi lähes myrskylukemiin, joten noin 20-asteisessa meressä uiminen jäi vielä haaveeksi. Sen sijaan hotellin altaan vesi oli Pummarin hipiälle hyvinkin sopivaa.

Päivä saldo: 0 min / 0 km suunnistusta.



Callao Salvajen ranta majoituspaikasta kuvattuna

## Päivä 2 (pe 26.1.) – Puerto de Santiago (’sprintti’)

Toiseen päivään oli ennakolta ohjelmoitu ’kevyt’ sprinttiharjoitus Puerto de Santiégossa, joka oli noin 20 km majoituspaikasta pohjoiseen sijaitseva kalastajakaupunki Teneriffan länsirannikolla. Sanon ’kevyt’ lainausmerkeissä, koska tämä rata sisälsi erittäin suuret nousut, joissa otsikossa mainittua hikeä varmasti vuodatettaisiin litrakaupalla. Konditionaali taas johtuu siitä, että leirin ensimmäinen onnettomuus kohtasi Pummaria, kun auto oli saatu sompailtua suositellulle parkkipaikalle. Nimittäin kalliisti lunastettu sprinttikartta olikin jäänyt hotellihuoneiston keittiön pöydälle. Muutaman sadattelun ja rantaan kävelyn jälkeen Pummarin pettymys kuitenkin muuttui riemuksi, kun hän havaitsi, että tähän on se sama kylä, missä tuli jo edellisenä vuonna tehtyä sprinttiharjoitus sekä myös sen reissun ainoa meressä uinti. Näin ollen saattoi hyvällä omallatunnolla merkata päivän harjoituksen ikään kuin suoritetuksi. Nimittäin sprinttirastit on merkattu vain karttaan mutta ei maastoon, joten niillä käynti jää täysin suunnistajan omaan harkintaan. Lohdutuksena Pummari löysi itsensä samasta italialaisesta ravintolasta kuin viime vuonnakin, missä äyriäispaghetti oli niin taivaallista, että edellisellä kerralla hän söi 2 annosta peräkkäin. Nyt riitti tankkaukseen 1 annos, vaikka harjoitus olikin ollut melko rasittava. Päivän saldo: 30 min / 0 km.



Puerto de Santiago, jossa Pummari kävi uimassa 2023 leirillä, nyt ranta oli suljettu

### Päivä 3 (la 27.1.) – Fañabe (sprintti)

Kolmantena päivänä päästiin sitten jo asiaan eli sprinttisuunnistuksen pariin noin 5 km Callao Salvajesta etelään sijaitsevassa Fañabessa. Kyseinen paikka on kuuluisa lähinnä rannastaan, mutta varsinainen kaupunki ja rata oli pari kilometriä sisämaassa. Kohtuullisen suoraviivaista suunnistusta ja lisämetrejä aiheutti lähinnä aina hakeutuminen katujen varjoiselle puolelle. Vaikka oltiin pohjoisen pallonpuoliskon talvessa ja lämpötila miellyttävät +25 astetta, on Afrikan aurinko armoton, joten hyvä rasvaus on syytä tehdä lyhyilläkin pätkillä. Harjoituksen päätteeksi rannalle ja tällä kertaa tarkeni jo uidakin, kun tuuli oli tyyntynyt.

Päivä saldo: 30 min / 3 km.



Playa de Fañaben turistirysälässä rullalautailevat lehmätkin mainostavat

#### Päivä 4 (su 28.1.) – Pínar Chío (maasto)

Matkaa Pinar Chíon kansallispuistoon kertyi 38 km Callao Salvajesta ja nyt oltiin jo 1,5 km:n korkeudessa Teiden rinteille tyypillisessä laavakivimetsässä. Vuosisatojen kuluessa hyvin röpelöiseen kiviperään on kasvanut mäntyjä, joiden pitkät havunneulaset nyt muodostavat maahan pehmeän keltaisen maton. Se on kuitenkin joskus pettävää, sillä havumaton alta paljastuu monesti kivenkoloja tai irtokiviä, jolloin jalka helposti lipeää. Erityisesti jyrkät sorarinteet ovat hyvin liukkaaita, joten suosittelen vahvasti piikkareita tai vähintään nastareita maastoreiteille. Mutta maisemat ovat henkeä salpaavat, joskin salpausta aiheuttaa tasamaan eläjälle myös ohut ilma.

Rastit oli merkitty sini-oransseilla muovinauhoilla, joiden löytyminen on hyvin sattumanvaraista.

Karussa maastossa ne on usein pakko kiinnittää maahan kiven alle tai johonkin suurempaan murikkaan, joten niitä ei aina havaitse edes seisomalla rastipisteessä. Toisekseen tuuli tai turistit ovat vieneet lähes kolmanneksen rasteista, tai ainakin näin erehtymättömästi kartanluvustaan tunnettu Pummari arvelee. Myöskään kartan käyräkuvauksesta ei voi antaa suurta kiitosta – se on hyvin ylimalkaista ja esimerkiksi joitakin niin valtavia nyppylöitä on merkattu pelkällä pistekumpareella, että itse Karbinin Tapsakin olisi ollut niistä ylpeä. Aika monella rastilla kului turhaan aikaa tuumiskellessa, että ollaankohan nyt aivan varmasti oikeassa paikassa.

Silti Pummarin km-vauhti olisi puhtaalla suorituksellakaan noussut yli 20 minuutin ja hapen loputtua reitti piti jättää kesken. Parkkipaikalle palatessa kertyi lopulta valtava nousu, kun huomaamatta oli lasketeltu rasteja alaspäin.

Päivän saldo: 75 min / 3 km.





Pinar Chón kansallispuisto – etsikää rastilippu kuvasta

### Päivä 5 (ma 29.1.) – Las Galletas & Los Cristianos (sprintit)

Edellisistä päivistä sisuuntuneena Pummary päätti tehdä tänään tuplasprinttiharjoituksen. Ensin hän suuntasi saaren etelärannikolle noin 20 km:n päähän Las Galletasin uneliaaseen rantakaupunkiin. Tämä sprintti koostui kolmesta eri osasta, joiden välillä oli siirtymätaipaleita. Ensimmäinen ja kolmas olivat suhteellisen helppoa korttelisuunnistusta, mutta toinen oli mielenkiitoinen yhdistelmä puistoa, rantakalliota ja hylättyä huvipuistoa, joista jälkimmäinen olisi teoriassa voinut ollut hyvinkin tekninen, ellei näkyvyys olisi ollut niin hyvä. Reitin päätteeksi täytyi ottaa tankkaustauko sataman cerveceriasa.



Hylätty minigolfrata Las Galletasissa

Sitten 10 km takaisin päin Los Cristianosiin, joka on Teneriffan länsirannikon suurin asutuskeskus, joka sijaitsee suurimman turistiryhän Playa de las Americasin vieressä, mihin Pummari majoittui edellisellä leirillä. Los Cristianosin kapeat kujat, portaikot ja muurit on kuin tehty sprinttisuunnistukseen, tätä haastavampaa olisi SM-sprintin ratamestarinkaan vaikea aidata vaikka kuinka yrittäisi. Korkeuserot ovat melkoiset ja reitinvalinnassa pitää olla erittäin huolellinen, jos ei halua päätyä umpikujaan ja kiivetä turhaan satoja rappusia. Tämänkin reitin jälkeen maistui hyvin kylmä cerveza (1,50 €) sekä meriuinti kuuluisalla Playa de las Vistasin rannalla, missä parveili jos jonkinlaista itsensä kärventäjää. Erikoisimpana mainittakoon noin 2-vuotias norjalainen, syntymäsuinen 'syväasukeltaja', joka sai loppumattomasti riemua hyppimällä noin 20 cm matalaan ja alle metrin halkaisijaltaan olevaan muovialtaaseensa sillä tuloksella, että oli yltä päältä mutainen kuin Päijänne-ajon sankarit konsanaan.

Päivän saldo: 50 + 35 min / 5 + 3 km.



Los Cristianosin porraslabyrinttia

## Päivä 6 (ti 30.1.) – Pinar Chío revisited (maasto) & Arguayo (sprintti)

Perfektionismistaan tunnettu Pummari halusi ottaa hieman revanssia Pinar Chío:sta ja käydä siellä loput sunnuntaina väliin jättämänsä rastit – tosin huonolla menestyksellä. Km-vauhti painui jälleen lähelle 25 minuuttia ja 'rastiliput' eivät osuneet silmään sitten millään. Varsinkin yksi laakea nenä oli pitkään hukassa, vaikka rastiväli oli ainoastaan 150 m. Alkumatka oli silti varsin nautinnollista laskettelua, kunnes viimeisellä rastilla paljastui jälleen karu totuus: parkkipaikalle oli yli kilometri aika rankkaa ylämäkeä.



Pinar Chfo – bongaa rasti osa 2

Tästä huolimatta Pummari päätti noudattaa alkuperäistä suunnitelmaa ja käydä kiertämässä samalla suunnalla olevan Arguayon sprinttiradan. Se oli pieni 500 asukkaan vuoristokylä, joka osoittautui yllättävän viehättäväksi. Mutta tälläkin radalla oli kavala marssijärjestys: ensin pelkkää alamäkeä puolet radasta ja sitten yllättäen ylös takaisin autolle. Radan suolana oli lopussa erittäin sokkeloinen leikkipuisto, johon olisi oikeasti voinut eksyä, elleivät muurit ja pensasaidat olisi olleet vain polven korkuisia.

Päivän saldo: 50 + 30 min / 2 + 3 km.



Arguayon historiallinen kylä.

### Päivä 7 (ke 31.1.) – Boca Cangrejo (maasto)

Tämä oli eittämättä fyysisesti viikon raskain harjoitus, joka sijaitsi Pinar Chión vieressä Teiden huipulle kulkevan tien itäpuolella. Boca Cangrejo on siitä kuuluisa tulivuori, että jo Kolumbus näki sen purkautuvan vuonna 1492 lähtiessään Intiaa (tai oikeammin Amerikkaa) valloittamaan. Maastossa oli vähemmän puita (eli varjoja) ja enemmän korkeuseroja kuin Pinar Chíossa. Jo vajaan kilometrin kävely jyrkkää ylämäkeä tienvarsiparkista K-pisteelle pani huohottamaan ja senkin jälkeen pani epäilyttämään, että käyräväli oli ainakin 10 m, vaikka karttaan oli erheellisesti merkattu 5 m. Ja sitten mentiin mäkeä ja suppaa ylös alas, kunnes tuli eteen sellainen monttu, että Pummarin oli pakko tunnustaa, että tuonne en mene ja nyt on pakko fuskata vähän.

Se olikin hyvä päätös, koska hapenpuutteen sumentamat aivot viestittivät hetkeä myöhemmin, että rasti onkin itse asiassa viereisessä monta luokkaa pienemmässä supassa ja lippukin löytyi helposti. Mutta tässä vaiheessa rataa (0,5 km) aikaa oli kulunut jo liki puoli tuntia eli km-vauhti liki 60 minuuttia. Tämän jälkeen matkanteko tasaantui huomattavasti, kunnes tultiin taas niin jyrkän rinteeseen juurelle, että se oli pakko nousta ylös viistosti kiertäen. Ylös päästyään Pummari teki jo henkisen päätöksen, että 5 km:n rataan kuuluva noin kilometrin lisälentki saa jäädä väliin.

Mutta tässä kohtaa tapahtui se leirin toinen onnettomuus, johon otsikon ensimmäinen sana viittaa. Tasaiselle päästyään Pummari joko ihaili upeita maisemia tai tutki karttaa liian innokkaasti niin, että unohti tämänkaltaisen maaston ensimmäisen perussäännön eli maaperän tarkkailun. Ei se ollut varmaan edes 10 cm korkea laavalohkare, mutta Pummarin väsynyt jalka ei yli noussut ja tuloksena rähmälleen meno. Kaatuilumisen eksperttinä Pummari otti maankamaran ja terävät laavakivet vastaan kädet edellä sillä seurauksella, että oikeaan käteen tuli melkoinen ruhje ja vasen keskisormi sai sellaisen tärskyn, että se turposi ja on edelleen niin jäykkä, että näyttää pysyvästi kansainvälistä käsimerkkiä. Luita ei tietävästi mennyt poikki ja onneksi taskussa oli sen verran vessapaperia, että sillä saatiin ensin verenvuoto tyrehdytettyä. Valitettavasti oltiin kuitenkin radan ääripisteessä, joten autolle oli melkoinen matka, vaikka loput rastit jäivätkin väliin. Tarkempi tutkimus ja puhdistus hotellissa osoitti, että selvittiin vain ihon lievällä rullautumisella, mikä sinänsä on helteessä kiusallinen vaiva ja esti enemmän uintikerrat. Päivän saldo: 105 min / 4,5 km.



Boca Cangrejo – rastipiste kivien väli 5 m/10 m

## Päivä 8 (to 1.2.) – Tajaao (maasto + sprintti)

Tämän piti olla lähtöpäivä, mutta kiitos hallituksen kaavailemien työelämän 'uudistusten', tulikin 2 ylimääräistä leiripäivää.

Normaalisti Pummari olisi käyttänyt nämä yksistään palautteluun ja tankkaukseen, mutta edellispäivän tapahtumat ja luontainen säästäväisyys saivat lähtemään vielä toiseen jäljellä olevista uusista maastoista.

Se olikin kokonaisuudessaan haastavin, sillä Tajaossa ei ollut puun puuta ja vaikka kartalla näkyvät laavakivimuodostelmat näyttivät suorastaan moottoritiemäiseltä avokalliomaastolta, todellisuudessa ne olivat korkeuseroineen ja jyrkänteineen suorastaan hengenvaaralliset. Tästä syystä Pummari päätti jo etukäteen lyhentää radan puoleen ja keskittyi vain pysymään pystyssä.

Km-vauhti oli leirin hitain, kun joka askelta joutui varomaan, mutta radan puolivälissä tuli ahaa-elämys, että kuivunut joenpohja on itse asiassa tasaisin ja nopein tapa edetä tässä maastossa.

Paitsi että aikansa mutkiteltuaan tämä 'joki' päättyikin kallionseinään. Jopa väsyneillä aivoilla oli pääteltävissä, että tässä on joskus sijainnut vesiputous, eli ei auttanut muu kuin etsiä kiertotie.

Aika monta haastavaa rastia oli vielä edessä, mutta niistäkin selvittiin hengissä.

Loppuhuipennuksena oli noin 600 metriä pitkä sprintti Tajaon rannassa ja kylänraitilla, ja siihen päättyikin tämän leirin suunnistuksellinen osuus.

Päivän saldo: 90 + 10 min / 2,5 + 0,6 km.





Kuivunut vesiputous Tajaossa

## Päivä 9 (pe 2.2.) – Arenas Negras ('maasto')

Tarjolla olisi ollut vielä aito pitkän matkan suunnistus saaren kaikkein hienoimmassa maastossa Teiden pohjoisrinteellä, mutta koska Pummari oli siellä käynyt edellisvuonna jo kaksi kertaa, hän saattoi merkata tämänkin harjoituksen suoritetuksi. Muutenkin reidet olivat jo täyttä lyijyä ja pelkästään muutama rappu drinkkibaarin terassille otti voimille, joten painavat syyt palautukselle ja nesteytykselle olivat olemassa. Nyt ei sitten muuta kuin lepoa ja huippukunnon esiin putkahtamista odotellessa kohti kesän suurkilpailuja. Pummari nähdään ainakin Turun MM-kisojen lähtöviivalla, leirin ajoitus siihen nähden pitäisi olla täydellinen. Päivän saldo: 0 min / 0 km. Koko viikon saldo: 505 min / 26,6 km = 19 min/km.

## Eero Vartiainen

## VIIHDY ELOKUVIEN PARISSA



## TANSSIN TAIKAA.....



Seuraava **PUSU** ilmestyy marraskuussa 2024.  
Lähetätkää tekstejä, valokuvia ja ym. seuraavaa lehteä varten  
sähköpostilla osoitteeseen  
[arja.niskakangas@hotmail.com](mailto:arja.niskakangas@hotmail.com)