

# 55 SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT

## KILPAILUOHJEET



### 1. Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SS:n lajisääntöjä ja järjestäjien laatimia erillisohjeita.

### 2. Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Timo Kulmala, 0407544421, timojkulmala@gmail.com
Valvoja	Raimo Hernesmaa, Rasti E4
Kartoitus	Timo Sivill
Ratamestari	Timo Ålgars
Tulospalvelu	Markku Helle
Tiedotus	Arja Niskakangas, 0407207182, arja.niskakangas(at)hotmail.com

### 3. Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja \_\_\_\_\_  
Jäsenet \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 4. Kartat ja rastimääritteet

Kartta on tulostekartta 5/2022, mittakaava 1:10 000 ja 1:7500 käyräväli 5 m. Rastimääritteet ovat kartassa, ei irrallisia rastimääritteitä.

### 5. Leimaus

Kaikissa sarjoissa on Emit-leimausjärjestelmä.

### 6. Info

Kilpailukeskuksen infopiste hoitaa ilmoittautumisten epäselvyydet ja emit-korttiasiat. Emit-kortin vuokranneet saavat korttinsa infosta. Epäkuntoisen emit-kortin tilalle on infosta vuokrattavana rajoitetusti emit-kortteja, vuokra on 10 €/kortti. Kadotetusta lainakortista peritään 75 euroa. Vuokratut emit-kortit palautetaan maalissa ja kuntosuunnistajien vuokratut emit-kortit infoon. **Kuntosuunnistukseen ilmoittaudutaan infossa.**

### 7. Opaspaalu, mallirasti ja 0-leimasin

Opaspaalu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Mallirasti sekä 0-leimasin ovat opaspaalun läheisyydessä. Tarkista emit-korttisi toimivuus 0-leimasimella.

### 8. Lähtöajat

Ensimmäinen lähtö lauantaina klo 11.00 ja sunnuntaina klo 11.00. Lähtöluettelo on nähtävillä kilpailukeskuksessa ja lähtöpaikoilla sekä internetissä. Tarkista, että emit-korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa. Korjaukset tehdään infossa.

### 9. Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita ja sama numero on käytössä molempina päivinä. Rintanumerot ovat kilpailukeskuksessa opaspaalun lähellä. Rintanumerot kerätään sunnuntaina maalissa pois. Vain lauantaina juoksevat palauttavat numeronsa maaliin kilpailun juostuaan. **OMAT HAKANEULAT.**

### 10. Emit-tarkastuslipukkeet

Emit-tarkastuslipukkeet mallirastilla.

### 11. Lähtö 1

Kilpailijat kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöä. Emit-kortin numeron tarkastus ja nollaus suoritetaan lähtökarsinassa 4 minuuttia ennen lähtöä.

#### Lähtö 2

Lasten lähdössä noudatetaan SSL:n ohjeita ja lähtökaaviota. Lähtijät kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöä. Lähtökaavio nähtävillä kilpailukeskuksessa sekä SSL:n nettisivuilla.

### 12. Lähtöpaikat, ratapituudet ja palkittavien määrä

Viitoitus lähtöihin alkaa kilpailukeskuksesta opaspaalulta.

LÄHTÖ 1. Matkaa lähtöön tietä pitkin lauantaina 2,4 km ja sunnuntaina 2,1 km.  
sarjat H16–H75, D16–60 VIITOITUKSEN VÄRI KELTAPUNAINEN

LÄHTÖ 2. Matkaa lähtöön lauantaina 0,3 km ja sunnuntaina 0,3 km.

H/D 10RR, H/D12TR, H/D12 ja H/D 14, H 80–85, D 65–85 VIITOITUKSEN VÄRI SININEN

## **SARJATAULUKKO:**

Sarjat, lähtö, matkat km, palkittavat yhteistuloksen perustella, kartan koko ja mittakaava  
Katso erillinen taulukko

### **13. Maali ja maalileimaus**

Kaikki sarjat (KUNTOSUUNNISTUS viimeiseltä rastilta INFOON) tulevat samaan maaliin. Ajanotto tapahtuu maalileimauksena maaliviivalla olevaan emit-leimasimeen, minkä jälkeen kuljetaan opastusta seuraten kortinlukupisteeseen. Maalissa on tarjolla kilpailijoille juomavettä.

### **14. Rastiväliajat ja tulokset**

Tulostaulu kilpailukeskuksessa. Rastiväliajat ovat nähtävissä kilpailun jälkeen internet-osoitteessa <http://www.pullistus.fi/suunnistus/>

### **15. Keskeyttäneet**

Keskeyttäneiden on tultava maalin kautta normaaliin tapaan.

### **16. Kielletyt alueet**

Kilpailukeskus on keskellä kilpailualueita, maastoon meneminen ennen suunnistus suoritusta on kielletty

### **17. Karttojen palautus**

Karttoja ei kerätä maalissa pois. Muistathan ”Reilun pelin säännöt”!

### **18. Rastireitin lisäohjeet**

RR- viitoitus on kumpanakin päivänä yhtenäinen valkoinen nauha lähdöstä maaliin saakka.  
Lähdön kaavio on nähtävillä lähtöpaikalla

### **19. Palkinnot ja palkintojen jako**

Sunnuntaina palkinnot on saatavissa infosta yhteistulosten selvittyä. H/D 12, H/D12TR ja H/D10RR-sarjoissa palkitaan kaikki osallistujat.

### **20. Pukeutuminen ja WC**

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. WC on vain kilpailukeskuksessa, ei lähtöpaikoilla.

### **21. Pesu**

Pesua ei ole järjestetty.

### **22. Ensiapu**

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa.

### **23. Juomarastit**

Ei juomarastia, maalissa tarjolla vettä.

### **24. Pysäköinti**

Kilpailukeskuksen vieressä. Ei pysäköintimaksua.

### **25. Kuntosuunnistus**

Molempina päivinä on mahdollisuus kuntosuunnistukseen, kaksi ratavaihtoehtoa ja RR + huoltaja. Ilmoittautuminen infoon, kartat lauantaina lähtö 1. alueelta ja sunnuntaina lähtö 1 alueelta. Kuntosuunnistuksen voi lähteä lauantaina klo 11:30 – 12:30 ja sunnuntaina klo 11:30 – 12:30 välisenä aikana.  
Kuntosuunnistajat tulevat viimeiseltä rastilta infoon.

**Kuntosuunnistuksen maksu** Radat A, B karttamaksu 10 € ja RR + huoltaja 5 €

Käteisellä, SMARTUM kulttuuri- liikuntasetelit ja SMARTUM-liikuntakortit.

Kilpailukeskuksessa suunnistustarvikemyyntiä. Kilpailukeskus maasto-olosuhteissa, joten omaa juomavettä kannattaa ottaa mukaan.

**MUKAVIA SUUNNISTUSELÄMYKSIÄ TOIVOTTA**

**55. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT**

**SAARIJÄRVEN PULLISTUS**

## **55. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT SAARIJÄRVELLÄ**

Valvojan lausunto

Rastipäivät suunnistetaan viimevuotisen SM-pitkän maastossa Lanneveden kylällä. Moni-ilmeisessä Keski-Suomalaisessa metsämaastossa.

SM kisojen jälkeen on kisamaastossa tehty metsänhoidollisia harvennushakkuita. Kokenut kartan tekijä Timo Sivill on kartoittanut muutokset karttaan lumien sulamisen jälkeen. Suunnistajat saavat ajantasaisen tasalaatuisen kartan käteensä.

Lapsille ja vanhimille ikäsarjoille radat on laadittu molempina päivinä erilliseen hyväpohjaiseen kangasmaastoon.

Kisakeskus rakentuu pienelle alalle harjoitusraviradan tuntumaan.

Kisakeskus, maasto, kartta ja radat luovat hyvät puitteet Sisä-Suomen rastipäivien pitkän perinteen jatkumolle.

Raimo Hernesmaa, kilpailun valvoja

## Sarjat ja matkat

Sarjat	1.pv	2. pv	lähtö	Kartan	Mittakaava	palkitaan
	km	km		koko		
H21	9,90	5,30	1		1:10 000	1
H35	7,70	4,70	1		1:10 000	
H40	7,70	4,40	1		1:10 000	1
H45	7,70	4,40	1		1:10 000	1
H50	6,50	4,00	1		1:10 000	1
H55	6,50	4,00	1		1:7500	1
H60	4,80	3,30	1		1:7500	1
H65	4,80	3,30	1		1:7500	1
H70	4,10	3,30	1		1:7500	1
H75	4,10	3,30	1		1:7500	1
H80	3,00	2,40	2		1:7500	1
H85	3,00	2,40	2		1:7500	
H20	7,70	4,70	1		1:7500	
H18	6,50	3,90	1		1:7500	1
H16	4,80	3,20	1		1:7500	1
H14	3,00	2,50	2		1:7500	3
H12TR	2,00	1,48	2		1:7500	Kaikki
H12	2,00	1,48	2		1:7500	Kaikki
H10RR	1,95 / 2,99	1,5 / 2,1	2		1:7500	kaikki
D21	7,70	4,40	1		1:10 000	1
D35	6,50	3,20	1		1:10 000	1
D40	4,80	3,20	1		1:10 000	1
D45	4,80	3,20	1		1:10 000	1
D50	4,10	3,30	1		1:10 000	1
D55	4,10	3,30	1		1:10 000	1
D60	4,10	3,30	1		1:7500	1
D65	3,00	2,40	2		1:7500	1
D70	3,00	2,40	2		1:7500	1
D75	3,00	2,40	2		1:7500	
D80	3,00	2,40	2		1:7500	
D85	2,80	2,40	2		1:7500	1
D20	6,50	4,00	1		1:7500	
D18	6,50	3,90	1		1:7500	
D16	4,80	3,20	1		1:7500	1
D14	3,00	2,60	2		1:7500	1
D12TR	2,00	1,50	2		1:7500	kaikki
D12	2,00	1,50	2		1:7500	kaikki
D10RR	1,95 / 2,99	1,5 / 2,1	2		1:7500	kaikki
Kunto A	5,30	4,50	1			
Kunto B	2,80	2,70	1			

