



Kilpajoukkueiden joukkuejakoinfo
2025-2026

Sisällys

1 Käytännön asiat	3
1.1 Joukkuejakojen ajankohdat ja toteutustapa.....	3
1.2 Joukkuejakoihin ilmoittautuminen.....	3
1.3 Ikärajat ja levelit.....	4
1.4 Valintakriteerit ja valinnoista ilmoittaminen	4
2 Kilpajoukkueessa urheileminen.....	5
2.1 Sitoutuminen	5
2.2 Treeniperuutukset ja loma-ajat	5
2.3 Roolit kisajoukkueessa.....	6
2.4 Maksut	6
2.5 Kilpailut	7
2.6 Varainkeruu	7
3 Joukkue-esittelyt	8
3.1 Mini-Magic	8
3.2 Mini-Mystic	9
3.3 Secrets	11
3.4 Magical	12
3.5 Mirage	14
3.6 Mysterious	15
3.7 Mystique	17
3.8. Illusion	19
3.9.Final Fantasy	20
4 Yhteystiedot	21

1. Käytännön asiat

Joukkuejakoinfo sisältää paljon tärkeää tietoa kisajoukkueessa urheilemisesta ja kilpajoukkueeseen karsimisesta. Urheilijan ja huoltajan tulee tutustua dokumentissa kerrottuihin asioihin huolellisesti ennen karsintoihin ilmoittautumista.

1.1. Joukkuejakojen ajankohdat ja toteutustapa

Kerran vuodessa kaikkiin joukkueisiin järjestetään joukkuejaot. Joukkuejakojen yhteydessä ikärajat päivittyvät ja jokainen urheilija karsii kisajoukkuepaikastaan uudelleen. Täydennyskarsintoja järjestetään tarpeen mukaan ja niistä tiedotetaan erikseen.

Harrastejoukkueisiin ei tarvitse karsia, vaan niihin ilmoittaudutaan erikseen seuran nettisivujen tai myclubin kautta ja joukkueet täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Joukkuejaot 2025-2026:

VKO 32

Ma 4.8. Mystique, Mysterious

Ti 5.8. Mirage, Magical

Ke 6.8. Mini-Mystic, Mini-Magic

To 7.8. Final Fantasy, Illusion

Pe 8.8. Secrets

Kaikki joukkuejaot järjestetään klo 17-19 Timanttihallilla (os. Teollisuustie 35, Valkeala)

1.2. Joukkuejakoihin ilmoittautuminen

Joukkuejakoihin tulee ilmoittautua **16.6.-27.7.** välisenä aikana.

Ilmoittautuminen tapahtuu MyClubissa ja linkin ilmoittautumiseen löydät myös seuran nettisivuilta. MyClubin ilmoittautumisen yhteydessä on Forms lomake, johon tulee täyttää lisätiedot. Ilmoittautuessaan joukkuejakoihin huoltaja ja urheilija sitoutuvat tässä joukkuejakoinfossa esitettyihin kilpajoukkueen toimintaan liittyviin asioihin kokonaisuudessaan.

Pyydämme tekemään ilmoittautumisen vain sellaisiin joukkueisiin, joista urheilija ja huoltaja ovat valmiita vastaanottamaan paikan, mikäli sitä tarjotaan. Lomakkeella haetaan omaan ensisijaiseen joukkueeseen. Urheilijalle voidaan tarjota paikkaa toisesta kilpajoukkueesta, jos hän ei tule valituksi omaan ensisijaiseen toiveeseen.

Mikäli ilmoittautumisen karsintoihin haluaa peruuttaa, tulee se tehdä sähköpostilla osoitteeseen valmennuspaallikko.bdc@gmail.com / info.bdcheer@gmail.com ennen tuloksista ilmoittamista.

1.3. Ikärajat ja levelit

JOUKKUE	LEVEL	IKÄRAJAT
MINI-MAGIC	MINIT LEVEL 1	2014-2016 syntyneet
MINI-MYSTIC	MINIT LEVEL 1-2	2014-2016 syntyneet
MAGICAL	YOUTH LEVEL 1-2	2011-2014 syntyneet
MIRAGE	YOUTH LEVEL 2-3	2011-2014 syntyneet
SECRETS	YHDISTETTY FREESTYLE POM	2014 ja aiemmin syntyneet
MYSTERIOUS	JUNIORIT LEVEL 3-4	2007-2011 syntyneet
MYSTIQUE	JUNIORIT LEVEL 4-5	2007-2011 syntyneet
ILLUSION	AIKUISET LEVEL 3-5	2009 ja aiemmin syntyneet
FINAL FANTASY	KLASSIKOT LEVEL 2	K18

1.4. Valintakriteerit ja valinnoista ilmoittaminen

Valinnoista ilmoitetaan aina kyseisen joukkuejakopäivän aikana.

Kaikista tuloksista ei ilmoiteta samaan aikaan, vaan tulokset tulevat porrastetusti, joten pyydämme odottamaan tuloksia kärsivällisesti. Tuloksista ilmoitetaan myös niille, joihin valinta ei tällä kertaa kohdistunut. Valinnoista ilmoitetaan Myclub-tiedotteella ja seuran ulkopuolisille tekstiviestillä.

Joukkuevalintoja tehdessä valinnoissa on mukana useampi seuran kokenut valmentaja. Valintojen tavoitteena on koota mahdollisimman tasainen ja potentiaalinen kokonaisuus. Valinnoissa otetaan huomioon urheilijan taitotaso lajin eri osa-alueilla sekä nousijoiden osalta venyvyys. Lisäksi painotetaan sitoutumista, asennoitumista, aktiivisuutta, ryhmässä toimimisen taitoja, sekä sopivuutta joukkuekokonaisuuteen. Seuran sisältä tulevien urheilijoiden osalta huomioidaan näytöt.

Valmentajat voivat suositella urheilijaa karsimaan eri stunttipaikalta, kuin miltä hän on ilmoittanut ensisijaisesti karsivansa, mikäli näin nähdään urheilijan kohdalla parhaaksi. Urheilija voi tulla valituksi joukkueeseen eri stunttipaikalta kuin minkä hän on ilmoittanut ensisijaiseksi stunttipaikakseen.

Joukkue-esittelyiden alla avataan suuntaa antavasti, millainen lähtötaso kunkin joukkueen karsijoilla odotetaan olevan.

Kisajoukkueiden valinnoissa ei valitettavasti ole mahdollista huomioida kaveritoiveita tmv.

2. Kilpajoukkueessa urheileminen

2.1. Sitoutuminen

Kilpailevien joukkueiden jäsenet sitoutuvat joukkueessa harjoitteluun täysipainoisesti.

Kilpajoukkueessa korostuu paikallaolon tärkeys ja poissa saa olla vain painavalla, etukäteen ilmoitetulla syyllä. Joukkueeseen valituksi tullessa lähtökohtana on, että urheilija sitoutuu joukkueeseen koko kaudeksi 2025-2026. Kausi käynnistyy elokuussa 2025 (vko 33) ja päättyy joukkueesta riippuen touko-kesäkuussa 2026.

Kilpajoukkueissa harjoitellaan erittäin tavoitteellisesti ja joukkueen onnistuminen kisamatolla edellyttää jokaisen joukkueen jäsenen sitoutumista treenaamiseen. Poissaolot heijastuvat koko joukkueen kehittymiseen ja kisasuoritukseen. Niin urheilijan kuin huoltajankin tulee sitoutua joukkueeseen huomioiden se, että perheessä on kilpaurheilija, joka harrastaa joukkuelajia.

Mikäli urheilijalla ilmenee useita poissaoloja, valmentajat käyvät asiasta keskustelun hänen kanssaan. Mikäli urheilijan ja joukkueen kehittymiseen vaikuttavat poissaolot jatkuvat, ei urheilija voi jatkaa kilpajoukkueen jäsenenä.

Urheilijan loukkaantumisessa tai sairastuessa asia käydään läpi yhdessä valmentajien kanssa tapauskohtaisesti.

2.2. Treenien peruutukset ja loma-ajat

Kilpajoukkueessa urheilevan tulee ajoittaa matkat ja muut poissaoloja aiheuttavat tapahtumat ensisijaisesti loma-aikoihin. Jokainen kilpajoukkue ilmoittaa omista treenien peruutuksista ja loma-ajoista kausi-infossa!

Kaikki kilpajoukkueet siirtyvät joululoman viettoon 22.12.2025 - 6.1.2026. Kaikkien kilpajoukkueiden osalta kevätkausi käynnistyy viikolla 2 loppiaisen jälkeen.

Kilpajoukkueille järjestetään tilanteen mukaan yksittäisiä extratreenejä kilpailuiden lähestyessä. Näistä tiedotamme heti, kun ne ovat tiedossa.

Kaikki BDC:n kilpajoukkueet lomailevat syyslomalla viikolla 43. Hiihtoloma vko 9 osuu keskelle kisakautta eli silloin kannattaa varautua treeneihin. Hiihtolomasta ja muista pyhistä ilmoitetaan joukkuekohtaisesti joukkueen aloitustiedotteessa.

2.3. Roolit kilpajoukkueessa

Jokaisen kilpailevan joukkueen luonteeseen kuuluu, että koko joukkue ei ole kerrallaan kisamatolla. Jotta joukkue voi harjoitella täysipainoisesti sekä varautua mahdollisiin takapakkeihin, toimii osa joukkueesta haastajina.

Haastajat eivät kilpaile, mutta lähtevät luonnollisesti kisamatkoille mukaan ja harjoittelevat treeneissä samalla tavalla kuin kisakokoonpanoonkin kuuluvat. Koko joukkue pääsee esiintymään seuran näytöksissä.

Jokaisen rooli joukkueessa on yhtä tärkeä, eli kaikki ovat yhtä lailla osa joukkuetta. Kisajoukkueen kokoonpanoon/roolituksiin vaikuttaa aina kokonaisuus, ei yksittäiset asiat. Haastajan paikallaolo harjoituksissa on elintärkeää joukkueelle. Haastajan täytyy pystyä hyppäämään ryhmään kuin ryhmään mahdollisesti jopa tunteja ennen kilpailusuoritusta yllättävien loukkaantumisten tai sairastumisien vuoksi. Ja tällainen vaatii tietysti paljon treeniä, jotta ohjelma voidaan suorittaa onnistuneesti vaihtuneella kokoonpanolla. Tämän takia haastajan harjoituksissa käynti ja kilpailumatkoille mukaan lähteminen on joukkueelle erittäin tärkeää.

Cheerleadingiin lajina kuuluu se, että osalla on haastajan rooli. Jokaisella on oma stunttiryhmä ja rooli ohjelmassa riippumatta siitä, kuuluuko kisakokoonpanoon. Valmentajat julkistavat kisakokoonpanot kauden kuluessa. Ilmoitettu kisakokoonpano on aina alustava ja muutoksia voidaan ennen kilpailuja tehdä. Jokaisen kisajoukkueeseen karsivan tulee tiedostaa, että myös haastajan rooli kuuluu lajiin ja se voi koskettaa ketä vain. Kokoonpanot päätetään aina kilpailu kohtaisesti.

Kisajoukkueessa urheileminen edellyttää valmentajien tekemien päätösten ja seuran linjausten kunnioittamista. Toiminnassamme noudatamme yleisiä lajin luonteeseen pohjautuvia periaatteita.

2.4. Maksut

Joukkuekohtaiset maksuarviot kaudelle 2025-2026 on eritelty joukkue-esittelyiden alla. Jokainen urheilija huoltajineen sitoutuu maksuihin kokonaisuudessaan.

Joukkueiden maksut muodostuvat kausimaksusta, seuran jäsenmaksusta, Suomen Cheerleadingliiton lisenssistä, kilpamaksuista, leirimaksuista, varustehankinnoista, sekä mahdollisista muista maksuista.

Joukkueiden kausimaksut määrittyvät viikoittaisten treenikertojen mukaan. Jäsenmaksut laskutamme kauden alussa syksyllä ja kausimaksun syys- ja kevätkauden alussa.

Kisamaksut laskutetaan urheilijoilta kisajärjestäjän seuralta laskuttaman mukaisesti. Kisamaksut laskutamme noin kaksi viikkoa ennen kilpailuja. Kisamatkan lopulliseen hintaan vaikuttaa mm. se, missä kilpailut järjestetään, millä kulkupelillä kilpailuihin matkustetaan ja missä mahdollisesti yövytään.

Maksujen pienentämiseksi joukkueet voivat halutessaan sopia varainkeruun toteuttamisesta.

2.5. Kilpailut

Kilpailuita järjestetään sekä syys- että kevätkaudella. Kilpailut painottuvat uudistuneesta kilpailujärjestelmästä johtuen kevätkaudelle.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailukalenterin kilpailukohtaisia sarjoja tai täsmällisiä ajankohtia/paikkakuntia ei ole kaikilta osin vielä julkaistu, joten joukkue-esittelyiden yhteydessä mainitut kilpailut ovat arvioita. Joukkue osallistuu mainittuihin kilpailuihin edellyttäen, että siellä kilpaillaan joukkueen levelin mukainen sarja.

Joukkueiden kilpailut vahvistetaan heti, kun Suomen Cheerleadingliitto on vahvistanut kilpailuihin liittyvät yksityiskohdat.

Kilpailuihin osallistumisen edellytys on yleensä, että urheilijalla on kuvauslupa, joten tämä on hyvä tiedostaa kilpajoukkueisiin karsiessa.

Liiton järjestämissä kilpailuissa (Super/SM-kilpailut) joukkueen tulee hankkia kilpailu työntekijöitä. Jos joukkue ei niitä saa järjestettyä, tulee joukkueelle 200 € sakko liitolta.

2.6. Varainkeruu ja talkoot

Kilpa- ja edustusjoukkueiden jäseniltä edellytetään osallistumista varainkeruutapahtumiin kerran kauden aikana. Näin varmistamme, että tapahtumissa on aina tarvittavat resurssit ja varmistamme meille tärkeiden varainkeruutapahtumien toteutumisen. Jäsenten osallistumista seurataan aktiivisesti hallituksen toimesta.

Tehtäviin kuuluu mm.

- kahvio- ja tuotemyynti
- lipunmyynti
- leipomista kahvioon
- kasvomaalausta
- valvojana olemista
- mahdollisesti DJ hommia
- hallin koristelua

- muut talkootyöt

Kaikista tapahtumista ja niihin liittyvistä tehtävistä tehdään Google Sheet tehtävälista, johon harrastaja/huoltaja käy ilmoittautumassa. Tapahtumia järjestetään noin kerran kuukaudessa. Tapahtumia koordinoi aina seuran työntekijät, ja mukana on myös aktiivitoimikunnan ja/tai hallituksen jäseniä.

Toivomme, että tälle yleisesti muissa urheiluseuroissa jo käytössä olevaan, ja nyt myös seurassamme käyttöön otettavaan linjaukseen suhtaudutaan positiivisesti ja ymmärtäväisesti.

Tarkoituksemme on varmistaa seuran elinvoimaisuus ja turvata oman hallin käyttö tulevaisuudessakin.

3. Joukkue-esittelyt

3.1. Mini-Magic (Minit level 1)

Mini-Magic on vuonna 2014-2016 syntyneiden minien kilpajoukkue. Joukkue kilpailee minit level 1 sarjassa 3-4 kertaa kauden aikana.

Joukkueeseen ovat tervetulleita karsimaan sekä tytöt että pojat. Mini-Magic treenaa kaksi kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuodessa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle) tai sen alapuolelle. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä koppialastuloja.

Aiempi lajikokemus tai muu urheilutausta katsotaan joukkuevalinnoissa eduksi, mutta joukkueeseen on mahdollista päästä myös ilman aiempaa lajitaustaa.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- 1-2 x Start -kilpailut
- Spirit 1 (7.3.2026) Lappeenranta
- Super 1 (18.-19.4.2026) Kuopio

Alustavat treeniajat

Torstai klo 16-17:30

Sunnuntai klo 12-14

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Mini-Magicin kausimaksu on 190€/6kk ja seuran jäsenmaksu 40 €. Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279 € riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Kilpajoukkueen varustehankinnat kustantavat yhteensä max 50 €. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Joukkueiltoihin menee urheilijalla max. 20 € kauden aikana. Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille max 30 €.

Joukkueelle saatetaan järjestetää kevään aikana psyykkistä valmennusta, joka kustantaa urheilijoille max 20€/hlö

Joukkueella on kolme viikonloppuleiriä kauden aikana (30 €/hlö),

1. 11.-12.10. (VKO 41)
2. 22.-23.11. (VKO 47)
3. 28.-29.3. (VKO 13)

Huom! Leiri- ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

3.2. Mini-Mystic (Minit level 1-2)

Mini-Mystic on vuonna 2014-2016 syntyneiden kilpajoukkue. Joukkueen tavoite on kilpailla minit level 2 sarjassa n. 3-4 kertaa vuodessa.

Joukkueeseen ovat tervetulleita karsimaan sekä tytöt että pojat. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä erilaisia alastuloja ja suoraa basket-heittoa.

Joukkueeseen karsijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- 1-2 x Start -kilpailut
- Spirit 2 (14.3.) Nokia
- Super 2 (25-26.4.) Oulu

Alustavat treenit

Tiistai klo 16-17:30

Keskiviikko klo 16:30-18

Sunnuntai klo 16:30-18:30

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Mini-Mystic kausimaksu on 220 € ja seuran jäsenmaksu 40 €. Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailusenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2023 ja päättyy 31.7.2024. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279 € riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Kilpajoukkueen varustehankinnat kustantavat yhteensä max 50 €. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Joukkueiltoihin menee urheilijalla max. 20 € kauden aikana. Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille noin. 30 €.

Joukkueella on kolme Spine Performancen järjestämää viikonloppuleiriä kauden aikana (65-75 €/hlö). Huom nämä ovat alustavat päivämäärät jotka odottavat vielä valmentajan hyväksyntää.

1. VKO 39 (26.-28.9.) (65€)
2. VKO 4 (23.-25.1.) (75€)

Lisäksi joukkue saattaa pitää oman valmentajan viikonloppuleirejä (max 2kpl kauden aikana), jotka kustantaa 30€/hlö

Lisäksi mahdolliset CheerAcademyn arkileirit max 2x kauden aikana:
10-20€/hlö/kerta.

Huom! Leiri- ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

Lisäksi joukkueelle pidetään mahdollisesti psyykkistä valmennusta joka kustantaa max 20€/hlö.

3.3. Secrets (Yhdistetty Freestyle Pom)

Secrets on 2014 ja sitä aiemmin syntyneiden tanssijoukkue. Secrets kilpailee Yhdistetty Freestyle Pom sarjassa 2-4 kertaa kauden aikana.

Secrets treenaa kaksi kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee noin 2-4 kertaa vuoden aikana.

Joukkue harjoittelee erilaisia yksittäisiä hyppyjä, piruetteja, motioneita, sekä erilaisia sarjoja näistä.

Aiempi lajikokemus tai muu urheilutausta katsotaan joukkuevalinnoissa eduksi, mutta joukkueeseen on mahdollista päästä myös ilman aiempaa lajitaustaa.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- 1-2 x Start-kilpailut (mahdollisesti)
- Spirit 3 21.3.2026 (Oulu)
- Super 3 16.-17.5.2026 (Lahti)

Alustavat treeniaajat

Tiistai klo 16:15-18 (Kouvolatalon tanssisali)
Perjantai klo 16:30-18:30 (Timanttihalli)

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Secretsin kausimaksu on 180 € ja seuran jäsenmaksu 40 €. Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2024 ja päättyy 31.7.2025. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279 € riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Kilpajoukkueen varustehankinnat kustantavat yhteensä max 50 €. Lisäksi jokaisella tulee olla tanssitossut.

Joukkueiltoihin menee urheilijalla max. 30 € kauden aikana. Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille max 40 €.

Lisäksi joukkueelle pidetään mahdollisesti psyykkistä valmennusta joka kustantaa max 20€/hlö.

Joukkue leireilee max 3 kertaa kauden aikana. Oman valmentajan viikonloppuleirit kustantaa joukkueelle 30€/hlö.

Huom! Leiri- ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

3.4. Magical (Youth level 1-2)

Magical on vuonna 2011-2014 syntyneiden kilpajoukkue. Joukkueen tavoite on kilpailla youth level 2 sarjassa n. 3-4 kertaa vuodessa.

Joukkueeseen ovat tervetulleita karsimaan sekä tytöt että pojat. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä erilaisia alastuloja ja suorja basket-heittoja.

Joukkueeseen karsijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- 1-2 x Start -kilpailut
- Spirit 2 (14.3.) Nokia
- Super 2 (25-26.4.) Oulu

Alustavat treenijat:

Maanantai klo 16-17:30

Keskiviikko klo 18-19:30

Sunnuntai klo 18:30-20:30

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Magicalin kausimaksu on 220 € ja seuran jäsenmaksu 40 €. Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailusenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2024 ja päättyy 31.7.2025. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Kilpajoukkueen varustehankinnat kustantavat yhteensä max. 90€. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Joukkueelle järjestetään kauden aikana psyykkistä ja fyysistä valmennusta, joka kustantaa urheilijoille noin 30-40 €/hlö.

Joukkueiltoihin menee urheilijalla max. 30 € kauden aikana. Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille max 40 €.

Joukkueelle järjestetään psyykkistä valmennusta CheerAcademyn pitämänä, joka kustantaa noin 50€/hlö

Joukkueella on kolme Spine performancen viikonloppuleiriä kauden aikana (60-70€/hlö)

(huom nämä ovat alustavat ajankohdat, odottaa vielä leirivalmentajan hyväksyntää)

1. VKO 39 (26.-28.9.) 65€
2. VKO 45 (7.-9.11.) 75€
3. VKO 4 (23.-25.1.) 75€

Lisäksi max 2x kaudessa CheerAcademyn arkileirit: 10-20€/hlö/kerta riippuen joukkuekoosta. Jos valmentaja pitää itse viikonloppuleirin kustantaa se max 30€/hlö. Päivämäärät selviää myöhemmin.

Huom! Leiri- ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

3.5. *Mirage (Youth level 2-3)*

Mirage on vuonna 2011-2014 syntyneiden kilpajoukkue. Joukkueen tavoite on kilpailla youth level 3 sarjassa n. 3-4 kertaa vuodessa.

Joukkueeseen ovat tervetulleita karsimaan sekä tytöt että pojat. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana.

Joukkue harjoittelee hieman haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja puoliväliin ja suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia alastuloja ja basket-heittoja.

Joukkueeseen karsijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista. Aiempi kilpailukokemus katsotaan eduksi.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- 1-2 x Start-kilpailut (mahdollisesti)
- Spirit 3 21.3.2026 (Oulu)
- Super 3 16.-17.5.2026 (Lahti)

Alustavat treenijat

Tiistai klo 17:30-19:30

Keskiviikko klo 17-19

Sunnuntai klo 15:30-17:30

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Miragen kausimaksu on 240€ € ja seuran jäsenmaksu 40 €.Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2023 ja päättyy 31.7.2024. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279€ riippuen urheilijan iästä ja

vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Kilpajoukkueen varustehankinnat kustantavat yhteensä max 100€. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Joukkueiltoihin menee urheilijalla max. 30€ kauden aikana. Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille max 40€.

Joukkueelle järjestetään kauden aikana CheerAcademyn psyykkistä valmennusta, joka kustantaa urheilijoille noin 30-40€/hlö.

Joukkueella on kolme Spine Performancen viikonloppuleiriä kauden aikana (65-75€/hlö),
(huom nämä ovat alustavat ajankohdat, odottaa vielä leirivalmentajan hyväksyntää)

1. VKO 39 (26.-28.9.) 65€
2. VKO 45 (7.-9.11.) 75€
3. VKO 10 (6.-8.3.) 75€

Lisäksi mahdolliset CheerAcademyn arkileirit max 2x kauden aikana:
10-20€/hlö/kerta. Jos valmentaja päättää pitää ylimääräisen viikonloppuleirin, kustantaa se max 30€/hlö.

Huom! Leiri- ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

3.6. Mysterious (Juniorit level 3-4)

Mysterious on vuonna 2007-2011 syntyneiden kilpajoukkue. Joukkueen tavoite on kilpailla juniorit level 4 sarjassa, 3-4 kertaa kauden aikana.

Joukkueeseen ovat tervetulleita karsimaan sekä tytöt että pojat. Joukkue treenaa neljä kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-6 kertaa vuoden aikana.

Joukkue harjoittelee teknisesti haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia alastuloja ja basket-heittoja.

Joukkueeseen karsijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista. Aiempi kilpailukokemus katsotaan eduksi.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- 1-2 x Start -kilpailut
- Spirit 4-5 11.4.2026 (Vantaa)
- Super 4-5 9.-10.5.2026 (Tampere)

Alustavat treenijat

Maanantai klo 17:30-19:30

Tiistai klo 19:30-21

Torstai klo 19-21

Perjantai klo 16-18

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Mysterioksen kausimaksu on 260 € ja seuran jäsenmaksu 40 €. Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailusenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2023 ja päättyy 31.7.2024. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279 € riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Kilpajoukkueen varustehankinnat kustantavat yhteensä max 100€. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Joukkueiltoihin menee urheilijalla max. 30 € kauden aikana. Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille max 40€.

Joukkueelle järjestetään kauden aikana CheerAcademyn psyykkistä valmennusta, joka kustantaa urheilijoille noin 30-40 €/hlö.

Joukkueella on kaksi Spinen Performancen viikonloppuleiriä kauden aikana (75€/hlö), sekä yksi opistotason leiri, joka järjestetään Niinirannan leirikeskuksella/hallilla (noin 250€/hlö) (huom nämä ovat alustavat ajankohdat, odottaa vielä leirivalmentajan hyväksyntää)

1. VKO 40 (4.-5.10.) 250€ NIINIRANTA

2. VKO 2 (10.-11.1.) 75€
3. VKO 10 (6.-8.3.) 75€

Lisäksi mahdollisesti pidetään 1-2 omaa leiriä kauden alussa ja ennen pääkilpailuja (Super 4-5). Tämä tulee kustantamaan 30€/hlö/leiri.

Huom! Leiri ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

3.7. Mystique (Juniorit level 4-5)

Mystique on vuonna 2007-2011 syntyneiden SM-tason edustusjoukkue. Joukkueen tavoitteena on kilpailla 4 kertaa vuodessa juniorit level 5 sarjassa, sekä osallistua SM-kilpailuihin.

Joukkue treenaa neljä kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee 4 kertaa vuoden aikana, sekä järjestää mahdollisia omia leiripäiviä.

Joukkue harjoittelee teknisesti haastavia suorien käsien nostoja ja nostosarjoja. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan haastavampia alastuloja ja basket-heittoja.

Joukkueeseen karsijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista, aiempaa kilpailukokemusta ja vahvaa motivaatiota urheilla SM-tasolla.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 4 kilpailuihin vuoden aikana.

Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- 1x Start kilpailut
- Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (30.1.-1.2.) Turku
- Spirit 5-6 (23.5.) Tampere TAI Spirit 4-5 (11.4.2026) Vantaa
- SM kilpailut (13.-14.6.) Jyväskylä

Alustavat treenijat

Maanantai klo 17:30-19:30

Tiistai klo 19-21

Torstai klo 17:30-19:30

Perjantai klo 18-20

Viikoittaisten harjoitusten ohella omatoiminen harjoittelu. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Mystiquen kausimaksu on 300 € ja seuran jäsenmaksu 40 €. Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2023 ja päättyy 31.7.2024. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279 € riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Varusteisiin menee max. 120€ kauden aikana

Joukkueiltoihin menee urheilijalla max. 40€ kauden aikana. Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille max 40€.

Joukkueelle järjestetään kauden aikana psyykkistä valmennusta, joka kustantaa urheilijoille noin 50€/hlö.

Joukkueella on kaksi viikonloppuleiriä kauden aikana (70-75€ €/hlö), yksi Vierumäen leiri (noin 300 €/hlö) ja yksi Kouvolan Niinirannan leirintäkeskuksessa järjestetty opisto tyylinen leiri (noin 200€/hlö)
(huom nämä ovat alustavat ajankohdat, odottaa vielä leirivalmentajan hyväksyntää)

1. VKO 40 (4.-5.10.) NIINIRANTA
2. VKO 2 (10.-11.1.)
3. VKO 13 (28.-29.3.) VIERUMÄKI
4. VKO 19 (9.-10.5.)

Lisäksi mahdolliset CheerAcademyn arkileirit max 2x kaudessa, jotka kustantaa 10-20€/hlö/kerta. Joukkue saattaa pitää yhden ylimääräisen oman valmentajan vetämän leirin, joka kustantaa max 30€/hlö

Huom! Leiri ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

3.8. Illusion (aikuiset level 3-5)

Illusion on 2009 ja aiemmin syntyneiden kilpajoukkue. Joukkue kilpailee karsitun joukkueen tason ja tavoitteiden mukaan aikuiset level 3 -5 sarjassa 3 kertaa vuodessa.

Joukkueeseen ovat tervetulleita karsimaan sekä tytöt että pojat. Joukkue treenaa kaksi kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee 4 kertaa vuoden aikana.

Joukkue harjoittelee hieman haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja puoliväliin ja suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia alastuloja ja basket-heittoja.

Joukkueeseen karsijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- 1x Start kilpailut
- Spirit
 - Spirit 3 (21.3.) Oulu
TAI
 - Spirit 4-5 (11.4.2026) Vantaa
- Super
 - Super 3 (16.-17.5.2026) Lahti
TAI
 - Super 4-5 (9.-10.5.2026) Tampere

Alustavat treeniajat

Maanantai klo 19:30-21

Keskiviikko klo 19-21

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Illusionin kausimaksu on 190 € ja seuran jäsenmaksu 40 €. Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2023 ja päättyy 31.7.2024. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279 € riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Kilpajoukkueen varustehankinnat kustantavat yhteensä max 50 €. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Joukkueiltoihin menee urheilijalla max. 30 € kauden aikana. Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille max 40€.

Joukkue järjestää viikonloppuleirejä max 4x kauden aikana. Omien valmentajien pitämät leirit kustantaa 30€/hlö. Mahdollisesti joukkue saattaa pitää myös ulkopuolisen valmentajan viikonloppu/arkileirejä. Ajankohdat ja hinnat ilmoitetaan heti kun ne tulevat tietoon.

Huom! Leiri ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

3.9. Final Fantasy (klassikot level 1-2)

Final Fantasy on yli 18-vuotiaiden kilpajoukkue. Joukkueen tavoite on kilpailla klassikot level 2 sarjassa n. 3 kertaa vuodessa.

Joukkueeseen ovat tervetulleita karsimaan sekä naiset että miehet. Joukkue treenaa kaksi kertaa viikossa. Lisäksi joukkue leireilee noin 1-2 kertaa vuoden aikana.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä erilaisia alastuloja ja suorja basket-heittoja.

Joukkueeseen karsijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, (Lahti) 14.12.2025 TAI Start Itä (Lappeenranta) 15.2.2026
- Spirit 2 (Nokia) 14.3.2026
- Super 2 (Oulu) 25.-26.4.2026

Alustavat treeniajat

Tiistai klo 17-19

Torstai klo 19:30-21

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Final Fantasyn kausimaksu on 190 € ja seuran jäsenmaksu 40 €. Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa syksyllä ja kausimaksu kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalienssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2023 ja päättyy 31.7.2024. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-279 € riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi). Lisenssi tulee olla ostettuna 31.10. mennessä.

Kilpajoukkueen varustehankinnat kustantavat yhteensä noin 90€. Lisäksi jokaisella tulee olla valkoiset sisäkengät.

Lisäksi joukkueen kilpailumusiikki kustantaa urheilijoille max 40 €.

Joukkue leireilee max 4x kauden aikana. Oman valmentajan pitämät leirit kustantavat 30€/hlö. Leirien ajankohdat ilmoitetaan heti kun ne vahvistuvat

Huom! Leiri ja kisakustannuksia olisi tarkoitus saada mahdollisimman pieneksi varainkeruun avulla.

4. Yhteystiedot

Valmennuspäällikkö, Sara Saarinen
valmennuspaallikko.bdc@gmail.com

Seurakoordinaattori, Annika Sarjus
info.bdcheer@gmail.com