

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.
Monesti entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa ja joskus ystävätkin kaikkooavat ympäriltä.
Yhdistyksestä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

Länsi-Pohjan AVH-yhdistys ry

Älä jää yksin - tule mukaan toimintaan!



YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

Länsi-Pohjan AVH-yhdistys ry

Kotisivujen osoite: lansipohjanavh.yhdistysavain.fi

Puheenjohtaja

Hilkka Ihme
p. 050 369 0433
hilkka.ihme@gmail.com

Sihteeri

Markus Kinnunen
p. 040 824 7764
kinnunen1978@gmail.com

Rahastonhoitaja

Sari Linde
p. 044 521 6440
sarlind66@gmail.com

“Aivot ainutlaatuisena”

“Alussa on silmukka, joka kiertää samaa kokeneet yhteen ilot ja surut jakaen. Kaiken toiminnan keskellä on sydän, joka hyväksyy sinut ja minut, ymmärtää. Elämän viiva kulkee kuin joki, joka virtaa mutkitellen ja laskee mereen. Samoin me tuemme toisiamme elämän haasteiden keskellä, toivo ja luottamus arjen jakajana.”

Logon on suunnitellut Suvi Niskanen Länsi-Pohjan AVH yhdistykselle vuonna 2025. Logon käyttö ja kopiointi on kielletty tekijänoikeuslain suojaamana.

KERHOT JA VERTAISTAPAHTUMAT

Kemin kerho	Lauri Annunen	p. 040 726 6749
	Kirsti Tissari	p. 044 5090356
Keminmaan kerho	Hilkka Ihme	p. 050 369 0433
Tornion kerho	Hilkka Ihme	p. 050 369 0433
Ylitornion kerho	Mirja Niva	p. 044 242 5642
	Juha Nalli	p. 045 268 7163

MUUTA

Juttutupa	Hilkka Ihme	p. 050 369 0433
Allasvoimistelu	Hilkka Ihme	p. 050 369 0433
Kuntosali	Raisa Niskala	p. 050 913 3733
Boccia Tornio	Ritva Eskola	p. 040 542 4668
Boccia Kemi	Lauri Annunen	p. 040 726 6749
Boccia Ylitornio	Juha Nalli	p. 045 268 7163
Keilailu Tornio	Juha Nalli	p. 045 268 7163
Keilailu Kemi	Seppo Ruottu	p. 040 760 4492
Muistikahvila	Hilkka Ihme	p. 050 369 0433
Hyvän mielen musiikkiryhmä	Suvi Niskanen	p. 040 507 9771

VERTAISTUKI JA KOKEMUSTOIMINTA

Yhdyshenkilö	Aulikki Kotaniemi	p. 040 535 7355
	Hilkka ihme	p. 050 369 0433
Kokemustoimija	Sari Linde	p. 044 521 6440

KENELLE

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden, afaattisten henkilöiden, heidän omaistensa ja alan ammattilaisten kanssa Länsi-Pohjan alueella. Myös muut vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!

MITÄ

Yhdistyksemme toimintaan kuuluvat erilaiset kerhot, liikuntaryhmät (kuten boccia, keilailu, allasvoimistelu), retket, kulttuuritapahtumat ja sairaalavierailut. Kaikkiin näihin olet lämpimästi tervetullut mukaan! Lisäksi meillä on vertaistukihenkilöitä, jotka voivat vierailla sairastuneiden luona.

MISSÄ

Toimintaa meillä on Kemissä, Keminmaassa, Torniossa ja Ylitorniolla. Osallistujia on koko Länsi-Pohjan alueelta. Toimintaamme on mahdollista laajentaa muillekin paikkakunnille, jos innokkaita vetäjiä löytyy.

JÄSENEDET

Jäsenmaksu on 25 euroa. Jäsenmaksu maksetaan yhdistyksen tilille. Tilinumero: FI84 5131 0020 1720 79, BIC OKOYFIHH. Jäsenyytesi säilyy maksamalla vuosittaisen jäsenmaksun määräaikaan mennessä.

Jäsenetuna saat

- paikallisyhdistyksen palvelut
- koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- ilmaisen neuvontapalvelun sairastumiseen liittyvissä asioissa
- alueesi neuvontapalvelut