

Vapaaehtoisten verkkoilta: Vapaaehtoisten hyvinvointi 22.2. klo 17.00–18.30



Antamasi aika ja osaaminen on valtavan tärkeää niin toimintamme kohderyhmille kuin koko yhteiskunnalle. Toisinaan vapaaehtoistyö on kuitenkin raskasta, jaksaminen on koetuksella ja työmäärää on haasteellista rajata. Tule mukaan vapaaehtoisten verkkoiltaan kuuntelemaan ja keskustelemaan omasta hyvinvoinnistasi. Verkkoiltaan ei tarvitse ilmoittautua.

Alustuksen aiheesta pitää Aivoliiton psykologi Sari Hesselgren, mukana myös vertaistoiminnan asiantuntija Tuija Laine.

Lue lisää ja tule mukaan!

Katso kaikki tapahtumamme aivoliitto.fi/tapahtumat.


Selkeää tietoa sosiaaliturvasta

Järjestöjen sosiaaliturvaopas täyttää 15 vuotta ja on taas päivitetty. Opas tarjoaa selkeää ja ajantasaista tietoa sosiaaliturvan, palvelujärjestelmän ja muiden tukimuotojen kiemuroista. Opas on luettavissa osoitteessa sosiaaliturvaopas.fi. Oppaasta hyötyvät kaikki asiasta kiinnostuneet sekä etuuksia tai palveluita käyttävät henkilöt.



**Järjestöjen
sosiaaliturvaopas
2024
on julkaistu!**

TUTUSTU OSOITTEESSA:
WWW.SOSIAALITURVAOPAS.FI



Kerro yhdistyksesi kuulumisia