

# PUSKASKA

Uusien seura-asujen tilaus 25.3. mennessä, ks. takasivu

SM-hisuiissa mitalisadetta

Sivu 4



## SM-SPRINTTI 19.9.2015

Hyvät Epiläläiset!

Kaikkien sarjojen (H/D14-H/D85) kaupunkisprintin Suomen mestaruuksista kilpaillaan Kaarilan koululla lauantaina 19.9.2015.

Kaikkia seuramme jäseniä tarvitaan paikalle, osan apua tarvitaan jo 17.9. alkaen.

Varatkaa viikonloppu kalenteriinne.

Mikäli teillä on este saapua paikalle, pyydämme ilmoittamaan siitä ensi tilassa kilpailun johtajalle Kari Maijalalle kari.maijala@gmail.com tai tekniselle johtajalle Kalle Heinolle k.k.heino@gmail.com.

# Puheenjohtajan palsta



**K**evät tekee tuloaan ja aurinko sulattaa pian loputkin lumet pois metsistä. Mutta onneksi tänä talvena päästiin hiihtämään ja hisustelemaan paremmin kuin viime talvena. Epilän Esalle suorastaan ropisi mitaleita kauden SM-hisuista ja erikoispitkä matka Rovaniemellä on vielä edessäpäin. Peräti 14 henkilökohtaista ja 3 viestimitalia on jo ”plakkarissa” tähän mennessä.

Kevään myötä iltarastikausi on taas pian alkamassa, nyt jopa 3 viikkoa aiemmin kuin ennen. Korttelirasteilla aloitetaan 23.3. Mesukylän Jankassa ja heti seuraavalla viikolla 30.3. on vuorossa EE:n järjestämät iltarastit Mustavuoren uudella kartalla. Kannattaa tulla testaamaan Mustavuoren maasto, ellei oma talkoovuoro osu juuri tuolle päivälle.

Tällä kaudella iltarastitapahtumia tulee jokaiselle seuralle järjestettäväksi 10kpl. Vastuhenkilöitä, ratamestareita ja talkooväkeä tarvitaan siis entistä enemmän. Mutta onneksi uusista ja nuoremmista seuran jäsenistä on löytynyt vastuunkantajia, kun osa seuran vanhemmasta väestä on väistynyt tehtävistä.

Nuorten suunnistuskoulukin alkaa vajaan kuukauden päästä Lamminpäässä. Luvassa on jälleen viikottain harjoitukset huhti-kesäkuussa sekä elo-syyskuussa. Kahta uutta vetäjää haetaan suunnistuskouluun, koska osallistujamäärä on joka vuosi kasvanut.

Epilän Esan järjestämät SM-sprinttikisat 19.9.2015 alkavat myös vähitellen lähestyä. Avainhenkilöt eri tehtäviin on valittu ja kevään aikana muodostetaan talkooryhmät. Kisamaaston kartoitustyö on tehty jo viime vuonna Kimmo Viertolan (Koopiste) toimesta ja ratamestari Petri Annila (Koovee) laatii parhaillaan ratasuunnitelmia. Kisoissa on mukana kaikki ikäsarjat, ryhmät R1 ja R2, joten osallistujia ja eri ratavariaatioita on paljon. Viereisellä sivulla on kilpailunjohtaja Kari Maijalan laatima infopaketti kisoista.

Uudet seura-asut on suunniteltu tulevaisuudeksi ja niiden tilaus on juuri meneillään. Tarjolla on Epilän Esan seuraväreillä ja logopainatuksilla varustettu lyhyt- ja pitkähihainen suunnistuspaida, juoksutakki sekä juoksuliivi. Lisäksi tilattavissa on eri mallisia suunnistushousuja ja -sukkia. Nyt on oikea hetki päivittää suunnistusasu uusiksi eli jos et ole vielä asuja tilannut, niin 25.3. mennessä sen ehtii vielä tehdä. Lehden takakannesta löytyy lisätietoa, asujen mallit ja hinnat sekä tilausohjeet.

*Petri Hirvonen*

# Sisältö

**Sprinttisuunnistuksen SM-kilpailut 19.9.2015**  
sivu 3

**Mitalisadetta talven SM-hisuissa**  
sivu 4

**Suunnistuskoulu alkaa 16.4. Lamminpäässä**  
sivu 5

**Seuran iltarastiryhmät ja ohjeet järjestäjille**  
sivut 6-9

**EE:n jäsenluettelo**  
sivut 10-14

**EE:n toimintasuunnitelma 2015**  
sivut 15

**Uusien seura-asujen tilaus 25.3. mennessä**  
sivu 16

**Kannen kuva:**  
Hisun SM-viestikultaa Kouvolassa  
Sirra Toivonen  
Johanna Perkkalainen  
Anne Pelto-Huikko



Epilän Esa kokoaa Paimioon Jukolan viestiin  
2 miesjoukkuetta ja Venlojen viestiin 3 naisjoukkuetta.

Jos haluat mukaan unohtumattomaan Jukolan  
tunnelmaan, ilmoittaudu Heinon Kallelle.

puh.nro 040-8699673, s-posti k.k.heino@gmail.fi

## Seppo Nyrjä on pois joukostamme

Seppo kuoli 12. tammikuuta 78-vuotiaana pitkäaikaisen sairauden murtamana. Hän valmistui rakennusinsinööriksi Tampereen Tekusta 1964 ja elämäntyönsä rakennus- ja betonteollisuuden parissa. Hän toimi



aktiivisesti monissa eri järjestöissä, yhdistyksissä ja harrastuspiireissä.

Seppo aloitti suunnistuksen ja liittyi Epilän Esaan seitsemänkymmentäluvun lopulla, kun Iltarastit alkoivat pyöriä Tampereella. Hän oli yksi Esan vakiotalkoolaisia jo niiltä ajoilta, kun ajat laskettiin käsin ja tulokset ripustettiin kukin sarja omalle narulleen, olipa sitten kyse iltarasteista tai kansallisista. Hän myös suunnisti ahkerasti Tampereen ja ympäristön iltarasteilla, mutta kuului siihen harvalukuisen joukkoon, joka kilpailumielessä osallistui pääsääntöisesti vain suuriin ja merkittäviin tapahtumiin.

Seppo juoksi monet Kainuun Rastiviikot ja kiersi Veteraanien MM-kisoissa mm. Skotlannissa, Minnesotassa, Tanskassa, Liettuun Nidassa, Norjan Haldenissa, Kuusamossa ja vielä 2011 Unkarin Pecs'issä. Ja aina avajaismarssilla Suomen lippu kädessään ja Epilän Esan valkoinen edustusasu yllään.

Nuorena yhdistettyä harrastaneena hän oli myös innokas hiihtäjä. Lapin hangilla ”korkeanpaikan leireillä” ja taivallushiihdoissa hän valmistautui Pirkanhiihtoihin, joita hänelle kertyi 25 ja oli näin kunniahiihtäjä no 476.

Me muistamme Sepon innostuneena, seurallisena ja hyväntuulisena epiläläisenä.

*Heikki Rantala*



**SM-sprintti**  
Tampere - Epilä

# Sprinttisuunnistuksen SM-kilpailut 19.9.2015

Seuramme yksi suurimmista voimanponnistuksista toteutetaan ensi syksynä. Paikalle odotetaan noin 2000 suunnistajaa. Kisa on samalla WRE tapahtuma, tuoden kansainvälisiä osanottajia.

**K**aikkien seuramme yli 16 vuotiaiden jäsenten apua tarvitaan. Vaikka kisa on yksipäiväinen tapahtuma, karsinnat alkavat 09.30, tarvitaan työvoimaa ja vartioita jo torstaista 17.9. alkaen. Kaarilan koulun kentälle levitetään kallista kalustoa etukäteen, jotta kisat voivat meidän puolestamme alkaa suunnitellussa aikataulussa.

Alustava aikataulu on seuraava: Karsinnat siis klo 09.30 – 12.00, B-finaali klo 13.30 ja A-finaali klo 14.30. Kisan pitäisi olla paketissa noin klo 18, joten pitkä päivä on tulossa. Kisapaikat puretaan kisan jälkeen.

Kisan runko on kokoonnutun jo useita kertoja. Ohessa jaetaan muutamien avainhenkilöiden nimet kaikkien tietoon.

Kilpailun johtaja	Kari Maijala
Ratamestariryhmän johtaja	Petri Annila (Koovee)
Taloustuostaava	Heikki Rantala
Markkinointivastaava	Petri Hirvonen
Kilpailunvalvoja	Jari Kymäläinen
Ratavalvoja	Matti Mäntyniemi
Tekninen johtaja	Kalle Heino
Tiedottaja	Jari Toivonen
Nettisivujen vastaava	Petri Salmela
Rastien valvojat	Kyösti Mikkola
Tulosryhmän johtaja	Juha Villikka (Koovee)
Jäsen (maali)	Hannu Niemi
Jäsen (maali)	Harri Kuusela
Ryhmän johtaja (L1)	Petri Saksala
Jäsen (L2)	Veli-Pekka Liuhtonen
Liikenneryhmän johtaja	Pertti Lusa
Jäsen (Teivo)	Juhani Niemistö
EA-ryhmän johtaja	Kari Mattila
Jäsen (tehtävä)	Erja Mäkinen

Tulemme kevään aikana järjestämään kokoontumisia ryhmittäin, joissa käydään läpi sääntöjä ja ajankohtaisia asioita kilpailuun liittyen.

Kisassa tulospalvelun hoitaa Kokkens/Timo Kokko, apunaan Kooveen ja seuramme osajat. Kooveen Jouni Heinonen on luvannut kouluttaa rastivahtit, jotka toimivat samalla tuomareina, valvoen kilpailijoiden sääntöjen noudattamista karsinnassa ja finaalissa. Rastivahteja tarvitaan noin 50 henkeä. Rastivahteille on mahdollista osallistua Kooveen järjestämän Tampere-suunnistuksen sprintin valvojatehtäviin 17.7.

Ravintolapalvelut tuottaa Tampereen Ateria. Koko organisaation vahvuudeksi tulee noin 185 henkilöä, joten kaikkia tarvitaan. Tulemme tiedottamaan ajankohtaisista asioista seuramme nettisivuilla. Toivon, että kaikki kykenevät osallistumaan vuoden suurimpaan suunnistustapahtumaan Tampereella.

*Kari Maijala*



# Mitalisadetta talven SM-hisukisoissa

**H**ihtosuunnistuskauti avattiin perinteiseen tapaan joulukuussa. Koska Ylläksellä hiihdettyjä kisoja jouduttiin lumen vähyden vuoksi siirtämään viikolla alkuperäisestä ajankohdasta eteenpäin, oli osallistujamäärä vähäinen. Onneksi kauden muut kisat pystyttiin pitämään kisakalenteriin merkittyinä viikonloppuina, vaikka lumitilanne ei koko talvena kovin kaksinen ollutkaan.

Tammikuun lopulla hiihdyttyä SM-sprintissä ja -sprinttaviestissä Epilän Ellit saavuttivat kaksi henkilökohtaista hopeaa ja yhden viestipronssin, vaikka osa hyvin alkaneista suorituksista päättyikin hylkäykseen. Lumitilanne Padasjoella oli hyvä ja Päijät-Rasti onnistui muutenkin kisajärjestelyissä hyvin.

Helmikuun loppupuolella hiihrettiin keskimatkojen SM-kisat ja Lumi-Toukola Valkeakoskella. Lumitilanne ehti vesisateiden takia jo aika lailla huonontua tammikuusta, mutta kisat pystyttiin silti järjestämään kiitettävissä oloissa. Yöllinen pakkas ei onneksi ehtinyt jäädyttää uria vaarallisen kovaksi, vaan urat pysyivät helposti hiihdeettävänä. Hyvän kisaviikonlopun tuloksena oli kultamitalit H75- ja D45-sarjoista, yksi hopea ja kaksi pronssia. Lumi-Toukolaan Epilä ei saanut joukkueita.

Kauden kolmantena SM-kisa viikonloppuna Epilän Esalaisille suorastaan ropisi mitaleja: Kolme henkilökohtaista SM-kultaa, sarjoissa H80, D45 ja D55 ja kaksi viestimestaruutta, sarjoissa D150 ja D190.

Lisäksi seuraan tuli myös yksi henkilökohtaisen kisan hopea- ja kaksi pronssimitalia. Kouvolan lumitilanne oli yllättävänkin hyvä. Ja onneksi edelleenkin plussan puolella pysytellyt lämpötila teki urilla hiihtämisestä miellyttävää.

Maalisluun lopulla, viikko ennen pääsiäistä, kisataan Rovaniemellä vielä SM-erikoispitkät. SM-kisa on Lapin Lumirastien kolmas ja viimeinen osakilpailu. Kisoista lähdetään hakemaan lisää mitaleja ja onnistumisen elämyksiä. Odotettavissa on joka tapauksessa kauden runsaslumisin ja pisin kisa sarjasta riippumatta.

*Johanna Perkkalainen*



Marjatalle, Marja-Liisalle ja Saijalle D190-sarjan viestikultaa Kouvolassa.



Johannalle D45-sarjan kultaa Valkeakoskella.



Mikko Koppelomäelle H80-sarjan kultaa SM-pitkältä Kouvolassa.



Mikko Hounille H75-sarjan kultaa Valkeakoskella.

## Epilän Esan SM-mitalistit hiihtosuunnistuksessa

### SM-sprintti / Padasjoki 31.1.2015

2. Sirra Toivonen D45
2. Anne Peltö-Huikko D55
3. Marja-Liisa Ruusunen D70

### SM-sprinttiviesti / Padasjoki 1.2.2015

3. Epilän Esa D100  
(Saija Laurila, Sirra Toivonen)

### SM-keskimatka / Valkeakoski 21.2.2015

1. Johanna Perkkalainen D45
2. Sirra Toivonen D45
3. Marja-Liisa Ruusunen D70
1. Mikko Houni H75
3. Mikko Koppelomäki H80

### SM-pitkä / Kouvola 7.3.2015

1. Sirra Toivonen D45
2. Johanna Perkkalainen D45
1. Anne Peltö-Huikko D55
3. Marjatta Vauhkonen D70
3. Tapio Mannila H55
1. Mikko Koppelomäki H80

### SM-viesti / Kouvola 8.3.2015

1. Epilän Esa D150  
(Perkkalainen, Peltö-Huikko, Toivonen)
1. Epilän Esa D190  
(Vauhkonen, Ruusunen, Laurila)

### SM-erikoispitkä / Rovaniemi 29.3.2015

kilpailu vielä edessä...



Marjatta ja Marja-Liisa Kouvolan SM-kisoissa.

# Suunnistuskoulu alkaa 16.4. Lamminpäässä

Tervetuloa suunnistuksesta kiinnostuneet lapset  
(noin 6-12v) seuramme suunnistuskouluun.

**E**nsimmäinen harjoituskerta on Lamminpään koululla torstaina 16.4. klo 18. Tällöin olemme sekä sisällä että ulkona. Alla olevasta listasta näkyvät alustavat harjoituskerrat ja -paikat. Huomaattehan, että viikonpäivät vaihtelevat. Harjoitukset kestävät reilun tunnin.

Suunnistuskoulu maksaa 30e / lapsi ja seuraavilta sisaruksilta 20e. Maksu sisältää harjoitukset, seuran jäsenmaksun ja mahdolliset kilpailujen osanottomaksut. Varalan päiväleiri ei sisälly maksuun eli se maksetaan erikseen.

Kilpailuihin osallistuminen edellyttää Nuori Suunta -kortin, joka tulee hankkia Suunnistusliiton kautta itse. Jos haluaa käyttää Emit-kilpailukorttia esim. iltarastien harjoituserroilla, voi sen hankkia/vuokrata itse.

Lisätietoa suunnistuskoulusta: Mia Harju 040 7772622  
Seuran kotisivuilta löytyvät päivitettyt tiedot ja linkki ilmoittautumiseen: [www.epilanesa.net](http://www.epilanesa.net)

Nähdään mukavan harrastuksen parissa!  
Mia, Elina, Päivi ja Outi



## Suunnistuskoulun aikataulu

Harjoitukset klo 18.00 - n. 19.15

torstai 16.4.	Lamminpään koulu (sisällä / ulkona)
keskiviikko 22.4.	Mustavuori, Teerivuorenkatu
maanantai 27.4.	Lamminpään ulkoilumaja (iltarastit)
torstai 7.5.	Vuores-talo (yht.harj. Kooveen kanssa RR, TR)
maanantai 11.5.	Kauppi (iltarastit)
keskiviikko 20.5.	Soppeenharjun koulu
maanantai 25.5.	Dynaset, opastus Soppeentieltä (iltarastit)
vko 23-24	Päiväleiri Varalassa / Lamminpään kenttä
 kesäloma	
torstai 13.8.	Tesomajärvi, jäähallin parkkipaikka
torstai 20.8.	Penttilänpuisto Nokia, jäähallin parkkipaikka
maanantai 24.8.	Soppeenharjun koulu (iltarastit)
torstai 3.9.	Munkkirastit (harj.kilp.), Hervannan katsastus
torstai 10.9.	Mustavuori (TrailO), Teerivuorenkatu
maanantai 14.9.	Topintupa (iltarastit)
torstai 24.9.	Päättäjäiset

# Seuran iltarasti- ryhmät



## 2015

### Mustavuori 30.3.

Vastuuhenkilö Pertti Lusa  
Ratamestari Kyösti Mikkola

Muut: Ryhmä 1

### Horha 27.4.

Vastuuhenkilö Petri Salmela  
Ratamestari Petri Saksala

Muut: Ryhmä 2

### Mustalammi 25.5.

Vastuuhenkilö Mikko Numminen  
Ratamestari Ola Ritala

Muut: Ryhmä 3

### Viisajärvi 27.5.

Vastuuhenkilö Jere Katvala  
Ratamestari Harri Santare

Muut: Ryhmä 1

### Äkönmaa 3.6.

Vastuuhenkilö Erkki Mäki  
Ratamestari Petri Hirvonen

Muut: Ryhmä 2

### Pikku-Ahvenisto 2.7.

Vastuuhenkilö Merja Toivonen  
Ratamestari Jari Toivonen

Muut: Ryhmä 3

### Kilpijoki 6.7.

Vastuuhenkilö Heikki Rantala  
Ratamestari Ari Niittylahti

Muut: Ryhmä 1

### Soppeenharju 24.8.

Vastuuhenkilö Kaija Heino  
Ratamestari Kalle Heino

Muut: Ryhmä 2

### Horha 31.8.

Vastuuhenkilö Hannu Saari  
Ratamestari Mikko Koppelomäki

Muut: Ryhmä 3

### Julkujärvi 5.10.

Vastuuhenkilö Veli Syrjälä  
Ratamestari Kari Maijala

Muut: Ryhmä 1

### Ryhmäjaot:

**Ryhmä 1:** Eino Hilden, Juha Huttula, Marja Kaukonen, Erkki Korkeavuori, Annika Leppänen, Kati Leppänen, Nea Leppänen, Jukka Maijala, Juho Maijala, Mika Maukonen, Juhani Peltonen, Risto Santapukki, Anu Seppälä, Eeva Teuho, Laura Tyni-Järvelä

**Ryhmä 2:** Heli Anttila, Lauri Heikkilä, Riina Hilo, Timo Latvala, Ossi Mattila, Gitte Määttä, Pertti Ovaska, Milla Ovaska, Seppo Paavola, Vesa Paavola, Anu Saksala, Matti Salonen, Mirja-Liisa Sulander, Erkki Syrjänen, Jenni Torvinen

**Ryhmä 3:** Rauno Hakala, Julia Hirvonen, Julius Hirvonen, Tanja Ilo-mäki, Aki Koiranen, Jutta Kukkurainen, Kari Mattila, Juhani Niemistö, Janne Kuisla, Johanna Olli, Eila Ruisaho, Marja-Liisa Ruusunen, Heikki Simola, Tiina Vikström, Sami Vähätalo



# Iltarastien ratamestarin ohjeet

## Maanantain iltarastiradat

**2 km** helppo rata lapsille ja aloittelijoille. Selkeät, omat rastipisteet, älä mielellään käytä pidempien ratojen rastipisteitä. Reittivaihtoehtona tulee olla kiertävä polkureitti tai vastaava. Kartta voi olla kokoa A6 tai A5.

**3 km** helppo rata. Selvät ja suuret rastipisteet (tai ainakin sellaisten lähellä), liput hyvin näkyvillä. Tarkoitettu aloittelijoille. Reittivaihtoehtona tulee olla kiertävä polkureitti tai vastaava. Kartta voi olla A5.

**4 km** vaativa suunnistusrata. Vaikudeltaan 7 kilometrin rataa vastaava. Selkeät, mutta 3 ja 5 kilometrin ratoja vaativimmat rastipisteet.

**5 km** helpohko rata. Selvät ja suuret rastipisteet (tai ainakin sellaisten lähellä), liput hyvin näkyvillä.

**7 km** vaativa suunnistusrata. Selkeät, mutta 3 ja 5 kilometrin ratoja vaativimmat rastipisteet.

3 ja 5 kilometrin radat voivat peruslinjaukseltaan noudatella toisiaan, samoin 4 ja 7 kilometrin radat. 4 ja 7 kilometrin radoilla tulisi olla omia, muita ratoja vaativampia rastipisteitä.

## Keskiviikon iltarastiradat

**2,5 km** helppo, polkuvoittainen rata. Selkeät rastipisteet. Tarkoitettu lapsille ja aloittelijoille.

**4,5 km** hyvä, normaali suunnistusrata.

**7 km** vaativa suunnistusrata. Tarkoitettu myös aktiivisuunnistajille harjoitusradaksi.

Keskiviikkotapahtumille on määritetty taitoteema. Varmistu teemasta ja laadi 7 km rata teeman mukaiseksi.

## Ratasuunnittelu

Maastotiedustelu, kartan täydentäminen: Aloita suunnittelu käymällä maastossa hyvissä ajoin. Täydennä karttaan uudet hakuut, polut, ajourat ym.

### Lähtö ja maali:

Sovi tapahtumavastaavan ja tulospalveluvastaavan kanssa lähtö- ja maalipaikat. Suunnittele maali siten, että kaikki tulevat siihen samasta suunnasta. Varmista, että maalileimauksen ja tulospalvelupisteen välissä on riittävästi tilaa, jotta jono pysyy järjestyksessä ruuhka-aikanakin.

Tutustu samalla kartalla aiemmin järjestettyjen tapahtumien ratoihin ja pyri mahdollisuuksien mukaan tekemään erilaiset.

Tutustu kartan alueella oleviin suojeltaviin luontokohteisiin. Tiedot kohteista on pyydetty Pirkanmaan ELY-keskukselta ja saat ne käyttöösi seurasi karttavastaavalta.

Huomioi kielletyt alueet jo ratasuunnittelussa: suunnistajille ei missään tilanteessa saa tulla kiusausta oikaista kielletyn alueen läpi. Merkitse kielletyt alueet karttaan.

Käytä kartan parhaat alueet ja pyri suunnittelemaan radat siten, että syntyisi mahdollisimman vähän jonojuoksua.

Vältä tilanteita, joissa eri radat juoksevat

saman rastivälin eri suuntiin. Tapahtumissa on paljon eritasoisia suunnistajia ja vastakäisiin suuntiin juokseminen aiheuttaa vaaratilanteita.

Suunnittele radat siten, että ne sopivat A4-arkille. Huomioi erityisesti rastiympeyrän tarvitsema tila kartan reunoilla.

Missään tapauksessa rata ei saa olla pidemmän radan ”oikaisu” siten, että pidemmän radan juossut on suorittanut hyväksytysti myös lyhyemmän radan.

Tuloslaskennan toiminnan varmistamiseksi kaikilla radoilla pitäisi olla oma ykkösrasti. Ratojen on erottava toisistaan viimeistään kakkosrastilla.

Vaativammille radoille pitää mahdollisuuksien mukaan käyttää omia rastipisteitä. Helpoille radoille liput hyvin näkyville (myös oletetusta tulosuunnasta), vaativammille radoille liput voi asettaa siten, etteivät ne näy kovin kauaksi oletettuun tulosuuntaan.

### Kartat:

Varmista seurasi iltarastien kartta-asioista vastaavalta, että käytössäsi on uusin versio karttapohjasta. Tee ratasuunnitelmat digitaalisessa muodossa (OCAD). Seuran iltarastien kartta-asioista vastaava auttaa tarvittaessa.

Karttojen valmistaminen seuraavasti:

1. Ratamestari pyytää seuran iltarastien kartta-asioista vastaavalta karttapohjan uusimman version.

2. Ratamestari tekee karttapohjaan tarvittavat päivitykset

- Jos käytössä on OCADin ratasuunnitteluversion (OCAD CS), niin silloin päivitykset on tehtävä ratasuunnittelupuolella, esim käyttäen viivoituksia ja asiaa selittäviä tekstejä. Ota tarvittaessa yhteys Kimmo Viertolaan ja sovi toimintatapa.

- Tallennus siten, että versio käy ilmi tiedoston nimestä.

- Päivitytety pohja tulee toimittaa sähköpostilla sekä karttavastaavalle että Kimmo Viertolalle.

3. Ratamestari tekee ratasuunnitelmat digitaalisessa muodossa. Seuran iltarastien kartta-asioista vastaava auttaa tarvittaessa.

- Huomaa, että A4-arkin kaikkiin reunoihin tulee jäädä parin sentin marginaali, jolla ei ole rastipisteitä. Tällöin rastimääritteet ja karttaan lisättävät tunnistetiedot ja mainokset sekä tulostusmarginaalit eivät aiheuta myöhemmin ongelmia.

- Varmista, että kartan mittakaava ja symbolien koot ovat oikein, kun aloitat ratasuunnitelmien piirtämisen. Tarvittaessa voit etukäteen varmistaa Kimmolta, että asetukset ovat oikein.

4. Ratamestari tekee rastimääritteet digitaalisessa muodossa.

- Rastimääritteet kuvallisina

- Rastikoodit alkaen numerosta 31

5. Ratamestari toimittaa valmiit ratasuunnitelmat ja rastimääritteet sekä kartan täydennykset sähköpostilla Koopisteen Kim-

mo Viertolalle viimeistään kolmea viikkoa ennen tapahtumaa. Myöhästymisistä seuraa seuralle koitua sakkomaksu. Mahdollisista poikkeamista on sovittava Kimmon kanssa hyvissä ajoin etukäteen, ei siis viimeisenä iltana!

- Lähetä samalla myös tapahtumavastaavan puhelinnumero.

6. Kimmo Viertola tuottaa kartan lopullisen ulkoasun

- radat ja rastimääritteet, rastimääritteet painetaan karttoihin kuvallisina, 2 ja 3 km ratoihin myös sanallisina.

- tapahtuman ja radan tunnistetiedot

- tapahtumavastaavan puhelinnumero

- mainokset

7. Kimmo Viertola lähettää sähköpostilla valmiit kartat ratamestarille katselmoitavaksi ennen niiden tulostamista.

8. Ratamestari varmistaa, että valmiit kartat vastaavat suunnitelmia ja hyväksyy kartat vastaamalla Kimmon sähköpostiin. Katselmoi on suoritettava välittömästi, jotta kartat ehditään tulostaa!

9. Kimmo Viertola toimittaa valmiit kartat tulostettavaksi

- sopiva määrä karttoja

Sovi tapahtuman vastuuhenkilön kanssa siitä, kuka noutaa valmiit kartat Granosta (osoite: Viinikankatu 45, auki ma-pe 8-16.15) ja toimittaa tapahtumapaikalle. Kartat on noudettava viimeistään tapahtumaa edeltävänä arkipäivänä, jotta mahdolliset ongelmat ehditään selvittää.

## Tehtävät tapahtumapaikalla

### Rastien vienti:

Varmista, että tulostetut kartat vastaavat tehtyjä suunnitelmia. Kaikilla rasteilla on normaali kangaslippu ja emit-leimasin, jossa on rastikoodi. Leimasimen pitää riippua tukevasta narusta.

Ratamestari hoitaa rastit metsään vasta edellisenä tai samana päivänä. Hyvä olisi suorittaa ainakin lähirastien tarkistus vielä ennen tapahtuman alkua.

Varaudu viemään rasti puuttuvan tilalle, vaikka kesken tapahtuman.

**Viitoitukset:** Viitoitukset lähtöön ja viimeiseltä rastilta maaliin hoitaa ratamestari, ellei toisin sovita.

**Karttojen numerointi:** Numeroi radoitain joka kymmenes kartta, jotta myydyt kartat on helpompi laskea. Tieto myytyjen karttojen määrästä ilmoitetaan raportointilomakkeella.

**Rastien haku:** Kerää rastit pois heti tapahtuman jälkeen ja toimita ne seuraavalle ratamestarille tai seuran emit-laitteista huolehtivalle henkilölle mahdollisimman pian.

## Yhteystiedot

Koopiste/Kimmo Viertola 045-1284230

Mansikkarinne 11, 37470 Vesilahti

kimmo.viertola(at)koopiste.com

# Tässä ohjeet iltarastien tapahtumavastaavalle

## 1. ENNEN TAPAHTUMAA

**Tapahtumapaikka:** Tutustu keskuspaikkaan ja suunnittele paikat seuraaville toiminoille: lähtö ja maali (yhdessä ratamestarin kanssa), karttojen myynti, emit-vuokraus, paikoitus (kysy tarvittaessa luvat), yhteistyökumppaneiden esittely- ja myyntipisteet.

**Opasteet:** Suunnittele opasteiden paikat ja osoita opasteiden vieminen tehtäväksi talookoryhmään kuuluville henkilöille.

**Tapahtumapaikan julkaiseminen:** Lisää heti edellisen tapahtuman jälkeen iltarastien vieraskirjaan tapahtumapaikan täsmällinen sijainti joko sanallisena kuvauksena tai karttalinkkinä, jotta pyöräilijöiden ei tarvitse noudattaa autoille suunniteltuja opasteita. Karttalinkeä voit tehdä osoitteessa <https://www.google.fi/maps/>

**Aamulehti:** Jari Toivonen hoitaa ilmoituksen Seurat-palstalle.

**Sähkö:** Ota selvää, mistä maalissa käytettävälle tietokoneille saadaan sähköä.

**Toimihenkilöt:** Varmista, että toimitsijoiksi nimetyt henkilöt tulevat iltarastipaikalle tapahtumailtana riittävän ajoissa.

**Tehtävät:** Suunnittele tapahtuman tehtävänkoko. Ohjeelliset toimitsijamäärät ovat maanantaisin 13-15 henkilöä ja keskiviikkoina 10-12 henkilöä.

Esimerkki maanantain tehtävänkoko:

Vastuhenkilö, ratamestarit 1-2, paikoitus 2-4, karttojen myynti 2, emit-korttien vuokraaja, aloittelijoiden opastaja, maalileimauksen valvoja ja emit-tulostaja.

**Materiaali:** Varmista, että saatavilla on tarvittava materiaali.

**1. Iltarastimateriaali:** Sovi edellisen tapahtuman vastuuhenkilön kanssa, koska saat Iltarastikansion ja Iltarastien omat, vuokratavat emit-kortit (60 kpl), telttakatoksen sekä ensiapulaukun.

### 2. Muut tarvikkeet:

Kartat. Sovi ratamestarin kanssa, kuka tuo kartat Granosta tapahtumapaikalle.

Seuran iltarastipakki. Nouda se hyvissä ajoin ja tutustu sisältöön.

Pöytä ja mahdollisen sateen varalle katoksia, asuntovaunu, karttamuoveja, kännykkä, kuulakärkikyyniä, iltarastihenkilöstön liivit, liikenteenohjauslätäkät, mallikarttatelineet.

**Turvallisuus:** Tutustu iltarastien pelastussuunnitelmaan ja laita allekirjoittamasi kapale iltarastikansioon.

## 2. TAPAHTUMAPÄIVÄNÄ

**Opasteet:** Hoida opasteet ja viitat viimeistään klo 16 mennessä paikoilleen. Käytä lisäksi rastilippuja. Ohje opasteiden sijoittelusta löytyy iltarastikansiossa ja nettisivuilta.

**Tehtävät:** Jaa tehtävät keskuspaikalla toimitsijoille.

**Tunnisteliivit:** Jaa toimitsijoille iltarastiliivit, jotta osallistujat tunnistavat järjestäjät.

**Lähtö ja maali:** Valvo, että lähtö- ja maalivaatteet pystytetään karttaan merkittyihin paikkoihin. Maalileimauksen jälkeen on lisäksi sijoitettava ohjekyltti (A-teline), joka opastaa toimimaan oikein leimantarkastuksessa.

**Kartanmyynti:** Pystytä iltarastimateriaalin mukana oleva telttakatos kartanmyyntiä varten (tai sen välittömään läheisyyteen, jos kartanmyynti tapahtuu asuntovaunusta. Varmista, että kartanmyynti tuntee hinnat ja maksutavat.

**Mallikartat:** Sijoita mallikarttatelineet kartanmyynnin välittömään läheisyyteen ja aseta niihin jokaisen radan kartta nähtäville.

**Vettä:** Tuo kilpailupaikalle puhdasta vettä sopivaksi katsomassasi astiassa.

**Turvallisuus:** Laita pelastussuunnitelma esille mallikarttatelineeseen, jotta suunnittajat saavat hätätilanteessa yhteyden tapahtumapaikalle. Varmistu, että kaikki suunnittajat ovat tulleet metsästä ennen kuin toimitsijat poistuvat. Hätätapauksessa kutsu apuvoimia paikalle.

**Myytyjen karttojen määrä:** Varmista, että kartanmyynti pitää kirjaa myytyjen karttojen määrästä. Helpoiten tämä onnistuu numeroimalla esim. joka kymmenes kartta ennen tapahtuman alkua.

**Firmaliigan lähtö:** Firmaliigan lähtijöitä ei enää kirjata paperille, vaan käytössä on nettisivujen kautta tapahtuva ennakoilmoittautuminen.

**Viikon pihkaniska:** Jari Toivonen tai hänen nimeämänsä varamies hoitaa pihkaniskan kuvan ja tulokset Moro-lehteen.

**Tulospalvelu:** Varmista, että tulospalvelu on lukenut ohjeet ja osaa toimittaa tulokset iltarastien nettisivuille.

**Partiolaisten vihko:** Iltarastimateriaaliin kuuluu vihko, jota partiolaiset käyttävät suunnistussuorituksiensa kirjaamiseen. Laita vihko esille siten, että partiolaiset voivat tehdä kirjauksensa itsenäisesti.

**Kuvagalleria:** Varmista, että suunnistajista ja tapahtumapaikasta otetaan muutama kuva iltarastien nettisivuilta löytyvään kuvagalleriaan. Kuvien lisääminen:

[www.iltarastit.com](http://www.iltarastit.com) -> Järjestäjille. Tarvittavan salasanan saat seurasi iltarastiyhteys-henkilöltä.

## 3. TAPAHTUMAN JÄLKEEN

**Rahat:** Jätä iltarastimateriaalin mukana kulkevaan vaihtokassaan 100 euron arvosta maksuvälineitä (1e, 2e ja 5e). Tilitä loput rahat.

Laita setelit yhteen ja kolikot toiseen panna muovipussiin.

Täytä rahaerittelylomake kummankin puolen osalta erikseen ja laita lomakkeen kaksi päällimmäistä kappaletta pussiin rahojen seuraksi.

Kirjoita muovipussin päälle kohtaan lähettäjä ”Tampereen Pyrintö ry. Iltarastit” ja kohtaan vastaanottaja ”TSOP Laskenta” (malli Iltarastimapissa kohta 10).

Vie rahat mihin tahansa Osuuspankin konttoriin (ei paikallisosuuspankki). Tili: ”Tampereen Pyrintö ry. Iltarastit” 573008-2245088. Voit myös viedä rahat omalle tilille ja siirtää sieltä Osuuspankkiin Iltarastien tilille.

Täytä Iltarastien raporttilomake ja liitä rahaerittelylomakkeen alimmainen osa siihen. Lähetä jälkilaskutettavat Liikuntaselitte kirjekuussa Jari Kymäläiselle (tai vie henkilökohtaisesti Jarin postilaatikkoon, jos mahdollista). Iltarastimapissa on kirjekuria ja postimerkkejä.

Hävitä käytetyt sarjaliput.

**Materiaali:** Toimita tarvittu materiaali takaisin paikoilleen.

**Ensiapulaukun täydennykset:** Varmista, että mukana kiertävä ensiapulaukku sisältää inventaarion mukaiset tarvikkeet. Ilmoita täydennystarpeista Keijo Viilolle

**Iltarastimateriaali:** Toimita Iltarastikansion ja vuokratavat 60 kpl emit-kilpailukorttia seuraavien Iltarastien tapahtumavastaavalle heti seuraavana päivänä tai sopimananne ajankohtana.

**Seuran iltarastipakki:** Varmista, että seuran iltarastipakissa on riittävästi tarvikkeita seuraavaa tapahtumaa varten.



## Iltarastit 2015

Nro		Pvm	Klo	Teema	Kartta	Kilpailukeskus / opastus	Seura
1	ma	23.3.	17-19	K, L	Janka-Messukylä	Messukylän kirjasto, Sammonvaltie	TP
2	ma	30.3.	17-19	K, L	Mustavuori	Teerivuorenkatu, Rahola	EE
3	ti	7.4.	17-19	K, L	Pikkola	Opastus Finnerntien ja Kaarina Maununtyttäreitten risteys	KSK
4	ma	13.4.	17-19	K, L	Pirkkahalli	Tampereen Messu- ja Urheilukeskus	KOOVEE
5	ma	20.4.	17-19	K, L	Muotiala	Steinerkoulu, Nekalantie	TP
6	ma	27.4.	17-19	F, L	Horha	Lamminpään ulkoilumaja / opastus VT3, Teivon risteys	EE
7	ma	4.5.	17-19	F, L	Hepolammi	Hervannan katsastusasema, Hepolamminkatu	KOOVEE
8	ke	6.5.	17-19	Taito, rastinotto	Herama	Opastus VT9, Kaarinan silta	KSK
9	ma	11.5.	17-19	F, L	Kauppi I	Kauppi, vanha huoltorakennus, Keskussairaalanristeys	TP
10	ke	13.5.	17-19	Taito, rинnesuunnistus	Hepolammi	Hervannan katsastusasema, Hepolamminkatu	KOOVEE
11	ma	18.5.	17-19	F, L	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukenttä / opastus Kangasalantieltä	KSK
12	ke	20.5.	17-19	Taito, käyräsuunnistus	Kauppi käyräkartta	Niihama, Ratsastuskeskuksenristeys Teiskontie	TP
13	ma	25.5.	17-19	F, L	Mustalammi	Dynaset, opastus Soppeentietä	EE
14	ke	27.5.	17-19	Taito, yhteislähtö	Viisajärvi	Hietasmäki, opastus Vanhalta Kuruntieltä	EE
15	ma	1.6.	17-19	F, L	Lukonmäki	Hervannan laskettelukeskus, Turtolankatu	KOOVEE
16	ke	3.6.	17-19	Taito, pitkät rastivälit	Äkönmaa	Opastus VT3:lta 20 km Tampereelta Vaasan suuntaan	EE
17	ma	8.6.	17-19	F, L	Lentola	Opastus Vatialantieltä	KSK
18	ke	10.6.	17-19	Taito, rastinotto	Tornivuori	Vattula, Kaitavedentietä 21km Tampereelta	TP
19	ma	15.6.	17-19	F, L	Kauppi - Niihama	Toimelantie, Teiskontietä Tenniskeskuksen risteys	TP
20	ma	22.6.	17-19	L	Haikanvuori	Kurikantie, Pirkkala	KOOVEE
21	ma	29.6.	17-19	IR-viikko, L	Suolijärvi	Vuores, Lahdesjärven ABC	KOOVEE
22	ti	30.6.	17-19	IR-viikko, L	Vehoniemi pohjoinen	Opastus VT12, Kangasala-Päikäne	KSK
23	ke	1.7.	17-19	IR-viikko, L	Jukola-Länsi	Siihama, VT9 Siihama 29km Tampereelta Orivedelle	TP
24	to	2.7.	17-19	IR-viikko, L	Pikku-Ahvenisto	Pikku-Ahveniston maja, opastus Soppeentietä	EE
25	ma	6.7.	17-19	L	Kilpajoki	Ruduksen louhinta-alue, opastus Uudelta Kuruntieltä	EE
26	ma	13.7.	17-19	L	Herama	Opastus VT9, Kaarinan silta	KSK
27	ma	20.7.	17-19	L	Kauppi II	Kauppi, uusi huoltorakennus, Keskussairaalanristeys	TP
28	ma	27.7.	17-19	F, L	Matkajärvi	Tarastejärven liittymä, 9-tie Oriveden suuntaan	KOOVEE
29	ma	3.8.	17-19	F, L	Töykänä	Opastus MT325 Sahalahdentie ja Töykänantien risteys	KSK
30	ma	10.8.	17-19	F, L	Aitovuori etelä	Mannakorven kenttä, opastus Holvastintietä	TP
31	ma	17.8.	17-19	F, V, L	Hankavuori	Opastus VT9, Kaarinan silta	KSK
32	ma	24.8.	17-19	F, L	Soppeenharju	Soppeenharjun koulu, opastus Mastontietä	EE
33	ma	31.8.	17-19	L	Horha	Lamminpään ulkoilumaja, opastus VT3:lta Teivon risteyksestä	EE
34	ma	7.9.	16.30-18	L	Lukonmäki	Hervannan laskettelukeskus, Turtolankatu	KOOVEE
35	ma	14.9.	16.30-20.00	L, YÖ	Julkujärvi 2015	Topintupa, VT3 19km Tampeelta Vaasan suuntaan	TP
36	ma	21.9.	16.30-20.00	L, YÖ	Haralanharju	Opastus MT3403 Suinula-Ruutana	KSK
37	ma	28.9.	16.30-20.00	L, YÖ	Mannerheiminkallio	Linnainmaankoulu, Sammonvaltie	KOOVEE
38	ma	5.10.	16.30-20.00	L, YÖ	Julkujärvi	Huurretie, opastus VT3:lta Shellin risteyksestä	EE
39	ma	12.10.	16.30-20.00	L, YÖ	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukenttä / opastus Kangasalantieltä	KSK
40	la	17.10.	11.00	Yhteislähtö 4, 8 ja 16km hajj	Suolijärvi	Suolijärven ulkoilumaja, Ahvenisjärventie	KOOVEE

### 4. HINNASTO JA MAKSUVÄLINEET

**Hinnat:** karttamaksu, aikuiset 6 euroa, karttamaksu, alle 18-vuotiaat 2 euroa, sarjalippu (6 kertaa) 30 euroa. Emit-vuokra 3 e.

**Maksuvälineet:** käteinen raha (yli 50 euron seteleitä ei hyväksytä!). Smartum Oy:n Liikuntaseteli (4 e) ja Kulttuuriseteli (5 e). RJ-Kuntoiluseteli Oy:n Tyky-Kuntoseteli (2 e ja 4 e). Luottokunnan Virikeseteli (5 e).

Liikunta- ja kulttuurisetelin käytössä on huomioitava:

Liikunta- tai kulttuuriseteli ei yksin riitä aikuisen osanottomaksuksi. Ylijäävän osan voi maksaa joko rahalla tai toisella setelillä. Liikunta- ja kulttuurisetelistä ei palauteta vaihtorahaa!

Liikunta- ja kulttuuriseteliin on kirjattu viimeinen voimassaolopäivä. Varmista, ettei maksuksi saatu liikunta- tai kulttuuriseteli ole vanhentunut!

Liikunta- ja kulttuurisetelit ovat henkilökohtaisia, joten niissä on paikka käyttäjän nimelle. Tarkista, että käyttäjä on kirjoittanut nimensä liikunta- ja kulttuuriseteleihin.

Merkitse vastaanottamasi liikunta- ja kulttuurisetelit käytetyiksi ruksaamalla yli vasemman yläkulman euromäärä.

### 5. ERIKOISTAPAHTUMAT

**Iltarastiviikko:** Iltarastiviikolla osallistujille tarjotaan normaalit radat. Yhteistuloksia ei lasketa

**Yö:** 14.9., 21.9., 28.9., 5.10. ja 12.10. osallistujille tarjotaan mahdollisuus kokeilla yösuunnistusta.

Yösuunnistusta varten ei tehdä erillisiä ratoja, vaan yösuunnistus tapahtuu normaaleilla iltarastiradoilla.

Yösuunnistusta varten rasteille viedään rastilippujen lisäksi heijastimet. Suunnis-

tamaan saa lähteä kello 20.00 asti ja maali sulkeutuu klo 21.00.

Päivä- ja yölähtöjen välillä ei pidetä taukoa. Radan valoisassa ja pimeässä kiertäneet erotellaan tuloksissa omiin sarjoihinsa. Tulospalvelun kannalta tämä käy helpoiten tekemällä ratamäärityksistä kaksi versiota.

**Kauden päätöstapahtuma:** Kauden päätöstapahtumassa järjestetään yhteislähdöllä kolme rataa (4 km, 8 km ja 16 km), joissa käytetään hajontaa.

### 6. YHTEYSTIEDOT

Jari Kymäläinen, Terrierinkuja 4, 33580 Tampere.

Keijo Viilo, 040-727 0166, keijo.viilo@kolumbus.fi

**Huom!** Tapahtumavastaavan huomioitava myös Epilän Esan asuntovaunun kuljetus iltarastipaikalle. Vaunu on Juhani Niemistön pihassa, osoitteessa Vanha Kuruntie 366.

**Huom!** Ratamestarien ja tapahtumavastaavien ohjeisiin voi tulla vielä muutoksia tämän lehden painoon menon jälkeen.  
Katso päivitetty ohjeet iltarastien nettisivuilta [www.iltarastit.com](http://www.iltarastit.com)