

# PUSKASKA

**Epilän naiset kahmivat mitalileita  
SM-hiihtosuunnistuksissa** **Sivu 14**



**WMSOC 2016 Germany:  
Annelle MM-kultaa hisussa** **Sivut 12-13**

**Epilän Esan iltarastiryhmät,  
ohjeet järjestäjille päivitetty** **Sivut 3-6**

# Puheenjohtajan palsta



**H**iihtokelejä saatiin tänäkin talvena odotella tammikuulle asti, mutta onneksi sen jälkeen on lunta riittänyt. Tosin paukkupakkaset ja suojakelit välillä kiusasivat niin, että hisu-kisoja jouduttiin osittain perumaan ja siirtämään.

Allekirjoittaneella oli huonoa tuuria, kun oikean jalan pohjelihas revähti pahasti tammikuun lopussa. Ja tämä tapahtui vielä ”väärässä lajissa” eli tenniksessä. Edessä oli 6 viikon tauko urheilusta ja tähän harmitti kesken hiihto- ja hisukauden. Nyt alkaa onneksi jo liikkuminen sujua ja suksiakin on päästy ulkoiluttamaan. Toivottavasti pian pystyy juoksemaan ja keräämään peruskuntoa suunnistuskautta varten.

Talven hiihtosuunnistuskausi oli varsin menestyksellinen. Epilän Ellit rohmusivat mitaleita SM-kisoissa roppakaupalla ja lisäksi Pelto-Huikon Anne voitti kaksi MM-kultaa tammikuussa Saksassa. Lisäksi seuralle tuli useita SM-viestimitaleita, Tuuloksella jopa niin että EE otti D100-sarjassa kaksoisvoiton (ks. kannen kuva).

Vaikka lumi on maassa, niin iltarastikausi pyörähtää taas pian käyntiin. Heti pääsiäisen jälkeen tiistaina 29.3. on ensimmäiset EE:n järjestämät iltarastit Mustavuorella. Viime vuonnahan tuo kartta otettiin käyttöön, joten Mikkolan Kyöstillä on varmasti siellä vielä monta vaikeaa rastipistettä käyttämättä. Kannattaa tulla paikalle, sillä jotain pientä yllätystä on siellä jaossa (nopeimmat syövät hitaat).

Tänä vuonna emme järjestä kilpailuja vaan pidämme väli vuoden SM-sprintin kovan urakan jälkeen. Mutta tulevina vuosina varmasti otamme ohjelmaan ainakin AM-kisojen tai kansallisten järjestämisen. Sopivia maastoja tähän tarkoitukseen mietitään ja laitetaan kartoituksen alle. Kesän 2016 aikana on tulossa Äkönmaan kartan laajennus länteen sekä Pikku-Ahveniston kartan eteläosan päivitys. Kartoitustyö on tilattu Kimmo Viertolalta (Koopiste). Nämä kartat ovat tulossa iltarastikäyttöön.

Tiedoksi vielä, että hisu-asujen tilauksen yhteydessä hankittuja Nonamen pantoja EE-painatuksella on 5kpl jäljellä. Kyseinen panta on melko ohutta materiaalia ja sopii siten hyvin käytettäväksi myös kesäkaudella. Jos kiinnostaa, niin olkaa yhteydessä petri.hirvonen(at)pispa.net tai 040-5512096.

*Petri Hirvonen*

## Sisältö

**Seuran iltarastiryhmät ja ohjeet järjestäjille**  
sivut 3-6

**EE:n jäsenluettelo**  
sivut 7-11

**WMSOC 2016 Germany Annelle MM-kultaa**  
sivut 12-13

**SM-hisuissa Epilän naisten ylivoimaa**  
sivu 14

**Rastivaunu 2016**  
sivu 15



**Kannen kuva:**  
Hisun SM-sprinttaviestin kaksoisvoittajat Hauhon Tuuloksella  
**Sirra Toivonen**  
**Saija Laurila**  
**Johanna Perkkalainen**  
**Sari Maijala**



**Epilän Esa kokoaa Lappeenrantaan Jukolan viestiin 2 miesjoukkuetta ja Venlojen viestiin 4 naisjoukkuetta.**

**Puolijoukkueelta varattu majoitusta varten ja bussikuljetus järjestetään yhdessä Nouskin kanssa.**

**Jos haluat mukaan unohtumattomaan Jukolan tunnelmaan, ilmoittaudu Heinon Kallelle.**

**puh.nro 040-8699673, s-posti k.k.heino@gmail.com**

# Seuran iltarasti- ryhmät



## 2016

### Mustavuori 29.3.

Vastuhenkilö Pertti Lusa  
Ratamestari Kyösti Mikkola

Muut: Ryhmä 1

### Horha 25.4.

Vastuhenkilö Petri Salmela  
Ratamestari Petri Saksala

Muut: Ryhmä 2

### Mustalammi 16.5.

Vastuhenkilö Mikko Numminen  
Ratamestari Kalle Heino

Muut: Ryhmä 3

### Äkönmaa 1.6.

Vastuhenkilö Jukka Savolainen  
Ratamestari Petri Hirvonen

Muut: Ryhmä 1

### Kilpijoki 6.6.

Vastuhenkilö Jussi Sulander  
Ratamestari Ari Niittyalahti

Muut: Ryhmä 2

### Pikku-Ahvenisto 30.6.

Vastuhenkilö Jari Toivonen  
Ratamestari Aki Koiranen

Muut: Ryhmä 3

### Horha 25.7.

Vastuhenkilö Hannu Saari  
Ratamestari Mikko Koppelomäki

Muut: Ryhmä 1

### Julkujärvi 15.8.

Vastuhenkilö Veli Syrjälä  
Ratamestari Ari Ovaska

Muut: Ryhmä 2

### Soppeenharju 29.8.

Vastuhenkilö Päivi Koli  
Ratamestari Ola Ritala

Muut: Ryhmä 3

### Viisajärvi 3.10.

Vastuhenkilö Jere Katvala  
Ratamestari Kari Maijala

Muut: Ryhmä 1

### Ryhmäjaot:

**Ryhmä 1:** Mia Harju, Eino Hilden, Marja Kaukonen, Erkki Korkeavuori, Annika Leppänen, Kati Leppänen, Nea Leppänen, Jukka Maijala, Juhani Peltonen, Outi Ruusunen, Anu Seppälä, Eeva Teuho, Jenni Torvinen

**Ryhmä 2:** Heli Anttila, Lauri Heikkilä, Riina Hilo, Timo Latvala, Veli-Pekka Liuhtonen, Ossi Mattila, Gitte Määttä, Pertti Ovaska, Seppo Paavola, Vesa Paavola, Anu Saksala, Jukka Viitanen

**Ryhmä 3:** Rauno Hakala, Julia Hirvonen, Julius Hirvonen, Tanja Ilomäki, Jutta Kukkurainen, Kari Mattila, Juhani Niemistö, Johanna Olli, Marja-Liisa Ruusunen, Heikki Simola, Heikki Sulander, Merja Toivonen, Tiina Vikström

# Iltarastien ratamestarin ohjeet

## Maanantain iltarastiradat

**2 km** helppo rata lapsille ja aloittelijoille. Selkeät, omat rastipisteet, älä mielellään käytä pidempien ratojen rastipisteitä. Reittivaihtoehtona tulee olla kiertävä polkureitti tai vastaava. Kartta voi olla kokoa A6 tai A5.

**3 km** helppo rata. Selvät ja suuret rastipisteet (tai ainakin sellaisten lähellä), liput hyvin näkyvillä. Tarkoitettu aloittelijoille. Reittivaihtoehtona tulee olla kiertävä polkureitti tai vastaava. Kartta voi olla A5.

**4 km** vaativa suunnistusrata. Vaikeudeltaan 7 kilometrin rataa vastaava. Selkeät, mutta 3 ja 5 kilometrin ratoja vaativimmat rastipisteet.

**5 km** helpokko rata. Selvät ja suuret rastipisteet (tai ainakin sellaisten lähellä), liput hyvin näkyvillä.

**7 km** vaativa suunnistusrata. Selkeät, mutta 3 ja 5 kilometrin ratoja vaativimmat rastipisteet.

3 ja 5 kilometrin radat voivat peruslinjaukseltaan noudatella toisiaan, samoin 4 ja 7 kilometrin radat. 4 ja 7 kilometrin radoilla tulisi olla omia, muita ratoja vaativampia rastipisteitä.

## Keskiviikon iltarastiradat

**2,5 km** helppo, polkuvoittoinen rata. Selkeät rastipisteet. Tarkoitettu lapsille ja aloittelijoille.

**4,5 km** hyvä, normaali suunnistusrata.

**7 km** vaativa suunnistusrata. Tarkoitettu myös aktiivisuunnistajille harjoitusradaksi.

Keskiviikotapahtumille on määritetty taitoteema. Varmistu teemasta ja laadi 7 km rata teeman mukaiseksi.

## Ratasuunnittelu

Maastotiedustelu, kartan täydentäminen: Aloita suunnittelu käymällä maastossa hyvässä ajoin. Täydennä karttaan uudet hakuut, polut, ajourat ym.

### Lähtö ja maali:

Sovi tapahtumavastaavan ja tulospalveluvastaavan kanssa lähtö- ja maalipaikat. Suunnittele maali siten, että kaikki tulevat siihen samasta suunnasta. Varmista, että maalileimauksen ja tulospalvelupisteen välissä on riittävästi tilaa, jotta jono pysyy järjestyksessä ruuhka-aikanakin.

Tutustu samalla kartalla aiemmin järjestettyjen tapahtumien ratoihin ja pyri mahdollisuuksien mukaan tekemään erilaiset.

Tutustu kartan alueella oleviin suojeltaviin luontokohteisiin. Tiedot kohteista on pyydetty Pirkanmaan ELY-keskukselta ja saat ne käyttöösi seurasi karttavastaavalta.

Huomioi kielletyt alueet jo ratasuunnittelussa: suunnistajille ei missään tilanteessa saa tulla kiusausta oikaista kielletyn alueen läpi. Merkitse kielletyt alueet karttaan.

Käytä kartan parhaat alueet ja pyri suunnittelemaan radat siten, että syntyisi mahdollisimman vähän jonojuoksua.

Vältä tilanteita, joissa eri radat juoksevat

saman rastivälän eri suuntiin. Tapahtumissa on paljon eritasoisia suunnistajia ja vastakäisiin suuntiin juokseminen aiheuttaa vaarallanteita.

Suunnittele radat siten, että ne sopivat A4-arkille. Huomioi erityisesti rastiympyrän tarvitsema tila kartan reunoilla.

Missään tapauksessa rata ei saa olla pidemmän radan ”oikaisu” siten, että pidemmän radan juossut on suorittanut hyväksytysti myös lyhyemmän radan.

Tuloslaskennan toiminnan varmistamiseksi kaikilla radoilla pitäisi olla oma ykkösrasti. Ratojen on erottava toisistaan viimeistään kakkösrastilla.

Vaativammille radoille pitää mahdollisuuksien mukaan käyttää omia rastipisteitä. Helpoille radoille liput hyvin näkyville (myös oletetusta tulosuunnasta), vaativammille radoille liput voi asettaa siten, etteivät näy kovin kauaksi oletettuun tulosuuntaan.

### Kartat:

Varmista seurasi iltarastien kartta-asioista vastaavalta, että käytössäsi on uusien versio karttapohjasta. Tee ratasuunnitelmat digitaalisessa muodossa (OCAD). Seuran iltarastien kartta-asioista vastaava auttaa tarvittaessa.

Karttojen valmistaminen seuraavasti:

1. Ratamestari pyytää seuran iltarastien kartta-asioista vastaavalta karttapohjan uusimman version.

2. Ratamestari tekee karttapohjaan tarvittavat päivitykset

• Jos käytössä on OCADin ratasuunniteluversio (OCAD CS), niin silloin päivitykset on tehtävä ratasuunnittelupuolella, esim käyttäen viivoituksia ja asiaa selittäviä tekstejä. Ota tarvittaessa yhteys Pekka Ala-Mäyryyn ja sovi toimintatapa.

• Tallennus siten, että versio käy ilmi tiedoston nimestä (korkeintaan OCAD 11).

• Päivitetty pohja tulee toimittaa sähköpostilla sekä karttavastaavalle että Pekka Ala-Mäyrylle.

3. Ratamestari tekee ratasuunnitelmat digitaalisessa muodossa. Seuran iltarastien kartta-asioista vastaava auttaa tarvittaessa.

• Huomaa, että A4-arkin kaikkiin reunoihin tulee jäädä parin sentin marginaali, jolla ei ole rastipisteitä. Tällöin rastimääritteet ja karttaan lisättävät tunnistetiedot ja mainokset sekä tulostusmarginaalit eivät aiheuta myöhemmin ongelmia.

• Varmista, että kartan mittakaava ja symbolien koot ovat oikein, kun aloitat ratasuunnitelmien piirtämisen. Tarvittaessa voit etukäteen varmistaa Pekalta, että asetukset ovat oikein.

4. Ratamestari tekee rastimääritteet digitaalisessa muodossa.

• Rastimääritteet kuvallisina

• Rastikoodit seurojen rastikalustokoodien mukaan ja niillä koodeilla, jotka viedään myös maastoon.

5. Ratamestari toimittaa valmiit ratasuunnitelmat ja täydelliset rastimääritteet sekä

kartan täydennykset sähköpostilla Pekka Ala-Mäyrylle viimeistään 21 päivää ennen tapahtumaa. Tarkista karttojen toimituspäivä Iltarastien kalenterista. Myöhästymisestä peritään sakkomaksua 15€/päivä.

• Lähetä samalla myös tapahtumavastaavan puhelinnumero.

6. Pekka Ala-Mäyry tuottaa kartan lopullisen ulkoasun

• radat ja rastimääritteet, rastimääritteet painetaan karttoihin kuvallisina, 2 ja 3 km ratoihin myös sanallisina.

• tapahtuman ja radan tunnistetiedot

• tapahtumavastaavan puhelinnumero

• mainokset

7. Pekka Ala-Mäyry lähettää sähköpostilla valmiit kartat ratamestarille katselmoitavaksi ennen niiden tulostamista.

8. Ratamestari varmistaa, että valmiit kartat vastaavat suunnitelmia ja hyväksyy kartat vastaamalla Pekan sähköpostiin. Katselmointi on suoritettava viimeistään tapahtumaa edeltävänä arkipäivänä, jotta kartat ehditään tulostaa!

9. Pekka Ala-Mäyry toimittaa valmiit kartat tulostettavaksi

• sopiva määrä karttoja

Sovi tapahtuman vastuuhenkilön kanssa siitä, kuka noutaa valmiit kartat Granosta (osoite: Viinikankatu 45, auki ma-pe 8-16.15) ja toimittaa tapahtumapaikalle. Kartat on noudettava viimeistään tapahtumaa edeltävänä arkipäivänä, jotta mahdolliset ongelmat ehditään selvittää.

## Tehtävät tapahtumapaikalla

### Rastien vienti:

Varmista, että tulostetut kartat vastaavat tehtyjä suunnitelmia. Kaikilla rasteilla on normaali kangaslippu ja emit-leimasin, jossa on rastikoodi. Leimasimen pitää riippua tukevasta narusta. Yö-tapahtumiin heijastin rastille (kerholla on heijastinkeppejä ja rastitipukkeja).

Ratamestari hoitaa rastit metsään vasta edellisenä tai samana päivänä. Hyvä olisi suorittaa ainakin lähirastien tarkistus vielä ennen tapahtuman alkua.

Varaudu viemään rasti puuttuvan tilalle, vaikka kesken tapahtuman.

**Viitoitukset:** Viitoitukset lähtöön ja viimeiseltä rastilta maaliin hoitaa ratamestari, ellei toisin sovita.

**Karttojen numerointi:** Numeroi radoitain joka kymmenes kartta, jotta myydyt kartat on helpompi laskea. Tieto myytyjen karttojen määrästä ilmoitetaan raportointilomakkeella.

**Rastien haku:** Kerää rastit pois heti tapahtuman jälkeen ja toimita ne seuraavalle ratamestarille tai seuran emit-laitteista huolehtivalle henkilölle mahdollisimman pian.

### Yhteystiedot

Pekka Ala-Mäyry 050 301 8919

Timpurinkatu 3, 33720 Tampere

pam@iki.fi

# Tapahtumavastaavan ohjeet

## 1. ENNEN TAPAHTUMAA

**Tapahtumapaikka:** Tutustu keskuspaikkaan ja suunnittele paikat seuraaville toiminnolle: lähtö ja maali (yhdessä ratamestarin kanssa), karttojen myynti, emit-vuokraus, paikoitus (kysy tarvittaessa luvat), yhteistyökumppaneiden esittely- ja myyntipisteet.

**Opasteet:** Suunnittele opasteiden paikat ja osoita opasteiden vieminen tehtäväksi talokoryhmään kuuluville henkilöille.

**Tapahtumapaikan julkaiseminen:** Lisää heti edellisen tapahtuman jälkeen iltarastien vieraskirjaan tapahtumapaikan täsmällinen sijainti joko sanallisena kuvauksena tai karttalinkkinä, jotta pyöräilijöiden ei tarvitse noudattaa autoille suunniteltuja opasteita. Karttalinkin voit tehdä osoitteessa <https://www.google.fi/maps/>

**Some-tiedottaminen:** Kirjoita ratamestarin kanssa edeltävinä päivinä ja tapahtumapäivänä 2-3 lyhyttä positiivista ja asiallista mainosta tapahtumasta. Mainokset lähetetään sähköpostina osoitteeseen [some@iltarastit.com](mailto:some@iltarastit.com) otsikolla ”Tietoa tulevasta IR-tapahtumasta.”

**Aamulehti:** Kaikkien iltarastitapahtumien tiedot on toimitettu keväällä Aamulehteen. Jos tapahtuman tiedoissa on tapahtunut muutoksia, hoida muutosilmoitus Aamulehden Seurat-palstalle tapahtumaa edeltävän päivän lehteen. Muutosilmoitus pitää jättää viimeistään neljä päivää ennen julkaisupäivää osoitteeseen: [al.tietopalvelu@aamulehti.fi](mailto:al.tietopalvelu@aamulehti.fi).

**Sähkö:** Ota selvää, mistä maalissa käytettävillä tietokoneilla saadaan sähköä.

**Toimihenkilöt:** Varmista, että toimitsijoiksi nimetyt henkilöt tulevat iltarastipaikalle tapahtumailtana riittävän ajoissa.

**Tehtävät:** Suunnittele tapahtuman tehtävänjako. Ohjeelliset toimitsijamäärät ovat maanantaisin 10-14 henkilöä ja keskiviikkoisin 6-12 henkilöä.

Esimerkki maanantain tehtävänjaosta:

Vastuuhenkilö, ratamestarit 1-2, paikoitus 1-5, karttojen myynti 1-3, emit-korttien vuokraaja, aloittelijoiden opastus 0-1, maali ja tulospalvelu 1-3

**Materiaali:** Varmista, että saatavilla on tarvittava materiaali.

**1. Iltarastimateriaali:** Sovi edellisen tapahtuman vastuuhenkilön kanssa, koska saat Iltarastikansion ja Iltarastien omat, vuokratavat emit-kortit (50 kpl), telttakatoksen sekä ensiapulaukun. Yleensä telttakatos tulee tapahtumapaikalle ja lähtee sieltä Suunnistuskaupan myyntiauton mukana. Varmista asia etukäteen.

## 2. Muut tarvikkeet:

Kartat. Sovi ratamestarin kanssa, kuka tuo kartat Granosta tapahtumapaikalle. Pöytiä ja mahdollisen sateen varalle katoksia, asuntovaunu, karttamuoveja, kännykkä, kuulakärkikyniä, iltarastihenkilöstön liivit, liikenteenohjauslätkät, mallikarttatelineet.

**Turvallisuus:** Tutustu iltarastien pelastussuunnitelmaan ja laita allekirjoittamasi kapale iltarastikansioon.

## 2. TAPAHTUMAPÄIVÄNÄ

**Opasteet:** Hoida opasteet ja viitat viimeistään klo 16.00 mennessä paikoilleen. Käytä lisäksi rastilippuja. Ohje opasteiden sijoittelusta löytyy iltarastikansiosta ja nettisivuilta.

**Tehtävät:** Jaa tehtävät keskuspaikalla toimitsijoille.

**Tunnisteliivit:** Jaa toimitsijoille iltarastiliivit, jotta osallistujat tunnistavat järjestäjät.

**Lähtö ja maali:** Valvo, että lähtö- ja maalivaatteet pystytetään karttaan merkittyihin paikkoihin. Maalileimuksen jälkeen on sijoitettava ohjekyltti (A-teline), joka opastaa toimimaan oikein leimantarkastuksessa.

**Kartanmyynti:** Pystytä iltarastimateriaalin mukana oleva telttakatos kartanmyyntiä varten (tai sen välittömään läheisyyteen, jos kartanmyynti tapahtuu asuntovaunusta. Varmista, että kartanmyynti tuntee hinnat ja maksutavat.

**Mallikartat:** Sijoita mallikarttatelineet kartanmyynnin välittömään läheisyyteen ja aseta niihin jokaisen radan kartta nähtäville.

**Vettä:** Tuo kilpailupaikalle puhdasta vettä sopivaksi katsomassasi astiassa (ensiapu).

**Turvallisuus:** Laita pelastussuunnitelma esille mallikarttatelineeseen, jotta suunnistajat saavat hätätilanteessa yhteyden tapahtumapaikalle. Varmistu, että kaikki suunnistajat ovat tulleet metsästä ennen kuin toimitsijat poistuvat. Hätätapauksessa kutsu apuvoimia paikalle.

**Myytyjen karttojen määrä:** Varmista, että kartanmyynti pitää kirjaa myytyjen karttojen määrästä. Helpoiten tämä onnistuu numeroimalla esim. joka kymmenes kartta ennen tapahtuman alkua.

**Firmaliigan lähtö:** Firmaliigan lähtijöitä ei enää kirjata paperille, vaan käytössä on nettisivujen kautta tapahtuva ennakoilmoittautuminen.

**Viikon pihkaniska:** Varmista, että maanantaitapahtumassa otetaan digikuva Viikon pihkaniskasta.

**Tulospalvelu:** Varmista, että tulospalvelu on lukenut ohjeet ja osaa toimittaa tulokset

iltarastien nettisivuille. Varmista myös, että tulospalvelu lähettää Moro-lehteen koosteen tuloksista, lyhyen selosteen tapahtumasta ja viikon pihkaniskakuvan.

**Partiolaisten vihko:** Iltarastimateriaaliin kuuluu vihko, jota partiolaiset käyttävät suunnistussuorituksiensa kirjaamiseen. Laita vihko esille siten, että partiolaiset voivat tehdä kirjauksensa itsenäisesti.

**Kuvagalleria:** Varmista, että suunnistajista ja tapahtumapaikasta otetaan muutama kuva iltarastien nettisivuilta löytyvään kuvagalleriaan. Kuvien lisääminen:

[www.iltarastit.com](http://www.iltarastit.com) -> Järjestäjille. Tarvittavan salasanan saat seurasi iltarastiyhteyshenkilöltä.

## 3. TAPAHTUMAN JÄLKEEN

**Rahat:** Jätä iltarastimateriaalin mukana kulkevaan vaihtokassaan 100 euron arvosta maksuvälineitä (1 €, 2 € ja 5 €). Tilitä loput rahat.

Laita setelit yhteen ja kolikot toiseen pankin muovipussiin.

Täytä rahaerittelylomake kummankin pussin osalta erikseen ja laita lomakkeen kaksi päällimmäistä kappaletta pussiin rahojen seuraksi.

Kirjoita muovipussin päälle kohtaan lähetäjä ”Tampereen Pyrintö ry. Iltarastit” ja kohtaan vastaanottaja ”TSOP Laskenta” (malli Iltarastimapissa kohta 10).

Vie rahat mihin tahansa Osuuspankin konttoriin (ei paikallisosuuspankki). Tili: ”Tampereen Pyrintö ry. Iltarastit” IBAN FI52 5730 0820 2450 88. Voit myös viedä rahat omalle tilille ja siirtää sieltä Osuuspankkiin Iltarastien tilille.

Täytä Iltarastien raporttilomake ja liitä rahaerittelylomakkeen alimmainen osa siihen. Lähetä jälkilaskutettavat Liikuntasetelit kirjekuudessa Jari Kymäläiselle (tai vie henkilökohtaisesti Jarin postilaatikkoon, jos mahdollista). Iltarastimapissa on kirjekuoria ja postimerkkejä.

Hävitä käytetyt sarjaliput.

**Materiaali:** Toimita tarvittu materiaali takaisin paikoilleen.

**Ensiapulaukun täydennykset:** Varmista, että mukana kiertävä ensiapulaukku sisältää inventaarion mukaiset tarvikkeet. Ilmoita täydennystarpeista Keijo Viilolle

**Iltarastimateriaali:** Toimita Iltarastikansio ja vuokrattavat 50 kpl emit-kilpailukorttia seuraavien Iltarastien tapahtumavastaavalle heti seuraavana päivänä tai sopimananne ajankohtana.

## Iltarastit 2016

|    |    |        |             |                                  |                        |   |        |
|----|----|--------|-------------|----------------------------------|------------------------|---|--------|
| 2  | ti | 29.3.  | 17-19       | K, L                             | Mustavuori             | Teerivuorenkatu, Rahola   | EE     |
| 3  | ma | 4.4.   | 17-19       | K, L                             | Pikkola                | Opastus Finentien ja Kaarina Maununtyttärentien risteys               | KSK    |
| 4  | ma | 11.4.  | 17-19       | L                                | Atalankoulu            | Aitolahdentie   | KOOVEE |
| 5  | ma | 18.4.  | 17-19       | L                                | Kyötikkälä             | Kyötikkälän urheilukenttä / opastus Kangasalantieltä                  | KSK    |
| 6  | ma | 25.4.  | 17-19       | F, L                             | Horha                  | Lamminpään ulkoilumaja / opastus Kantatie 65:ltä, Teivon risteyksestä | EE     |
| 7  | ma | 2.5.   | 17-19       | F, L                             | Hepolammi              | Hervannan katsastusasema, Ahertajankatu                               | KOOVEE |
| 8  | ma | 9.5.   | 17-19       | F, L                             | Kauppi I               | Kauppi, vanha huoltorakennus, Keskussairaalanristeys                  | TP     |
| 9  | ma | 16.5.  | 17-19       | F, L                             | Mustalammi             | Dynaset, opastus Soppeentieltä  | EE     |
| 10 | ke | 18.5.  | 17-19       | Taito, käytävä, tyhjä            | Kauppi - Niihama       | Niihama, Ratsastuskeskuksenristeys Teiskontie                         | TP     |
| 11 | ma | 23.5.  | 17-19       | F, L                             | Topintupa, Puuvuori    | Pinsiönkankaantie, VT3 19km Tampeelta Vaasan suuntaan                 | TP     |
| 12 | ke | 25.5.  | 17-19       | Taito, rinnerastinotto           | Herama                 | Opastus VT 9, Kaarinan silta  | KSK    |
| 13 | ma | 30.5.  | 17-19       | F, L                             | Suolijärvi             | Suolijärven ulkoilumaja, Ahvenisjärventie                             | KOOVEE |
| 14 | ke | 1.6.   | 17-19       | Taito, pitkät rastivälit         | Äkönmaa                | Opastus VT3:Ita 20 km Tampereelta Vaasan suuntaan                     | EE     |
| 15 | ma | 6.6.   | 17-19       | F, L                             | Kilpikivi              | Ruduksen louhinta-alue, opastus Uudelta Kuruntieltä                   | EE     |
| 16 | ke | 8.6.   | 17-19       | Taito, käyräsuunnistus           | Hervantajärvi          | Hervannantien ja Korkeakoulukadun risteys                             | KOOVEE |
| 17 | ma | 13.6.  | 17-19       | F, L                             | Vehoniemi pohjoinen    | Opastus VT 12 Raikku  | KSK    |
| 18 | ke | 15.6.  | 17-19       | Taito, rastinotto                | Siitama, Grano Games   | Siitama, VT9 Siitama 29km Tampereelta Orivedelle                      | TP     |
| 19 | ma | 20.6.  | 17-19       | L                                | Lentola                | Opastus Vatialantie   | KSK    |
| 20 | ma | 27.6.  | 17-19       | IR-viikko, L                     | Vuores                 | Vuores, Lahdesjärven ABC  | KOOVEE |
| 21 | ti | 28.6.  | 17-19       | IR-viikko, L                     | Kyötikkälä             | Kyötikkälän urheilukenttä / opastus Kangasalantieltä                  | KSK    |
| 22 | ke | 29.6.  | 17-19       | IR-viikko, L                     | Jukola-Länsi           | Siitama, VT9 Siitama 29km Tampereelta Orivedelle                      | TP     |
| 23 | to | 30.6.  | 17-19       | IR-viikko, L                     | Pikku-Ahvenisto        | Pikku-Ahveniston maja, opastus Soppeentieltä                          | EE     |
| 24 | ma | 4.7.   | 17-19       | L                                | Tenniskeskus           | Toimelantie, Teiskontieltä Tenniskeskuksen risteys                    | TP     |
| 25 | ma | 11.7.  | 17-19       | L                                | Haikanvuori            | Kurikantie, Pirkkala  | KOOVEE |
| 26 | ma | 18.7.  | 17-19       | L                                | Haralanharju           | Opastus Ruutanantie (tie nro 3400)                                    | KSK    |
| 27 | ma | 25.7.  | 17-19       | F, L                             | Horha                  | Lamminpään ulkoilumaja / opastus Kantatie 65:ltä, Teivon risteyksestä | EE     |
| 28 | ma | 1.8.   | 17-19       | F, L                             | Hankavuori             | Opastus Siitamantieltä  | KSK    |
| 29 | ma | 8.8.   | 17-19       | F, L                             | Matkajärvi             | Tarastejärven liittymä, 9-tie Oriveden suuntaan                       | KOOVEE |
| 30 | ma | 15.8.  | 17-19       | F, L                             | Julkujärvi             | Huurretie, opastus VT3:Ita Shellin risteyksestä                       | EE     |
| 31 | ma | 22.8.  | 17-19       | F, V, L                          | Kauppi II              | Kauppi, uusi huoltorakennus, Keskussairaalanristeys                   | TP     |
| 32 | ma | 29.8.  | 17-19       | F, L                             | Soppenharju            | Soppenharjun koulu, opastus Mastontieltä                              | EE     |
| 33 | ma | 5.9.   | 16.30-18    | L                                | Lukonmäki              | Hervannan laskettelukeskus, Turtolankatu                              | KOOVEE |
| 34 | ma | 12.9.  | 16.30-20.00 | L, YÖ                            | Topintupa, Julkujärvi  | Pinsiönkankaantie, VT3 19km Tampeelta Vaasan suuntaan                 | TP     |
| 35 | ma | 19.9.  | 16.30-20.00 | L, YÖ                            | Vallittu               | Opastus Ruutanantie (tie nro 3400)                                    | KSK    |
| 36 | ma | 26.9.  | 16.30-20.00 | L, YÖ                            | Mannerheiminkallio     | Linnainmaankoulu, Sammonvallatie                                      | KOOVEE |
| 37 | ma | 3.10.  | 16.30-20.00 | L, YÖ                            | Viisajärvi             | Hietasmäki, opastus vanhalta Kuruntieltä                              | EE     |
| 38 | ma | 10.10. | 16.30-20.00 | L, YÖ                            | Töykänä, Kurmittavuori | Opastus MT325 Sahalahdentie   | KSK    |
| 39 | ma | 17.10. | 16.30-20.00 | L, YÖ                            | Suolijärvi             | Suolijärven ulkoilumaja, Ahvenisjärventie                             | KOOVEE |
| 40 | la | 22.10. | 11.00       | Yhteislähtö 4, 8 ja 16km hajonta | Pinsiö                 | Pinsiön koulu, VT3 19km Tampeelta Vaasan suuntaan                     | TP     |

## 4. HINNASTO JA MAKSUVÄLINEET

**Hinnat:** karttamaksu, aikuiset 7 €, karttamaksu, alle 18-vuotiaat 3 €, sarjalippu (5 kertaa) 30 €. Emit-vuokra 3 €.

**Maksuvälineet:** käteinen raha (yli 50 € seteleitä ei hyväksytä!). Smartum Oy:n Liikuntaseteli (4 €) ja Kulttuuriseteli (5 €). RJ-Kuntoiluseteli Oy:n Tyky-Kuntoseteli (2 € ja 4 €). Luottokunnan Virikeseteli (5 €). Smartum-verkkomaksu (7 €).

Liikunta- ja kulttuurisetelin käytössä on huomioitava:

Liikunta- tai kulttuuriseteli ei yksin riitä aikuisen osanottomaksuksi. Ylijäävän osan voi maksaa joko rahalla tai toisella setelillä. Liikunta- ja kulttuurisetelistä ei palauteta vaihtorahaa!

Liikunta- ja kulttuurisetelisiin on kirjattu viimeinen voimassaolopäivä. Varmista, ettei maksuksi saatu liikunta- tai kulttuuriseteli ole vanhentunut!

Liikunta- ja kulttuurisetelit ovat henkilökohtaisia, joten niissä on paikka käyttäjän nimelle. Muista, että näillä seteleillä ei voi ostaa sarjalippuja. Tarkista, että käyttäjä on kirjoittanut nimensä liikunta- ja kulttuurisetelisiin, ja Smartum-verkkomaksun tulosteeseen.

Merkitse vastaanottamasi liikunta- ja kulttuurisetelit käytetyiksi ruksaamalla yli vasemman yläkulman euromäärä.

Kaudella 2016 maksuvälineeksi käy myös viimevuotinen vihreä sarjalippu.

## 5. ERIKOISTAPAHTUMAT

**Iltarastiviikko:** Iltarastiviikolla osallistujille tarjotaan normaalit radat. Yhteistuloksia ei lasketa

**Yö:** 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10. ja 17.10. osallistujille tarjotaan mahdollisuus kokeilla yösuunnistusta.

Yösuunnistusta varten ei tehdä erillisiä

ratoja, vaan yösuunnistus tapahtuu normaaleilla iltarastiradoilla.

Yösuunnistusta varten rasteille viedään rastilippujen lisäksi heijastimet. Suunnittamaan saa lähteä kello 20.00 asti ja maali sulkeutuu klo 21.00.

Päivä- ja yölähtöjen välillä ei pidetä taukoa. Radan valoisassa ja pimeässä kiertäneet erotellaan tuloksissa omiin sarjoihinsa. Tulospalvelun kannalta tämä käy helpoiten tekemällä ratamäärityksistä kaksi versiota.

**Kauden päätöstapahtuma:** Kauden päätöstapahtumassa järjestetään yhteislähdöllä kolme rataa (4 km, 8 km ja 16 km), joista pidemmät juostaan perhoslenkein.

## 6. YHTEYSTIEDOT

Jari Kymäläinen, Terrierinkuja 4,  
33580 Tampere, 040 527 1010  
Keijo Viilo, 040-727 0166,  
keijo.viilo@kolumbus.fi

**Huom! Tapahtumavastaavan on huomioitava myös Epilän Esan asuntovaunun/uuden rastivaunun kuljetus iltarastipaikalle. Vanha asuntovaunu on Juhani Niemistön pihassa, osoitteessa Vanha Kuruntie 366. Uuden vaunun säilytyspaikka tiedotetaan myöhemmin erikseen.**

**Huom! Ratamestarien ja tapahtumavastaavien ohjeet on juuri päivitetty. Ohjeisiin on lisätty mm. paljon selventävää kuvamateriaalia. Katso päivitettyt ohjeet iltarastien nettisivuilta [www.iltarastit.com](http://www.iltarastit.com)**

# WMSOC 2016 Germany Oberwiesenthal

Annelle kaksi hiihtosuunnistuksen MM-kultaa Saksassa

Veteraanien MM-kisa käytiin Oberwiesenthalissa itäisen Saksan ja Tsekin rajalla 21.- 24.1. Kilpailu pidettiin hisun maailmancupin yhteydessä, 1200m korkean Fichtelbergin rinnealueella ja jotkut radat kävi huipullakin! Pääosa oli oikein leveää luistelubaanaa ampumahiihtokeskuksen ympärillä ja jyrkkää kuokkanousua riitti! Pisteurilla taas sauva upposi kunnon puolimetrisen hankeen. Runsaampi lumi tuli alueelle vasta noin viikkoa ennen kilpailuja ja kisojen mahdollista peruuntumistakin sai jännittää viime tippaan.

Nyt käytiin erilliset kilpailut sekä keski- matkalla että pitkällä matkalla. Keskimatkal- la lopputulos tuli kahden kilpailun yhteisajan perusteella. Pitkän matkan mestaruudet ratkaistiin yhdessä kilpailussa.

Ja hyvinhän siellä sitten menikin, vaikka olikin ensimmäiset hisu-kisastartit tällä kaudella, mestaruudet molemmilla matkoilla tiukan taistelun jälkeen.

Anne Pelto-Huikko



Saksassa riitti lunta ja aurinkokin paistoi.



## Women 55 Middle 1 3.3 km

|                       |     |       |
|-----------------------|-----|-------|
| 1 Pelto-Huikko Anne   | FIN | 26:15 |
| 2 Kihlström Kirsi     | FIN | 28:50 |
| 3 Fershalova Viktoria | RUS | 35:33 |
| 4 Ritter Anke         | GER | 35:41 |
| 5 Kuncová Jiřina      | CZE | 35:56 |
| 6 Mikhonina Natalia   | RUS | 44:44 |
| 7 Sonnenberg Olga     | GER | 44:57 |
| 8 Sladkova Eva        | CZE | 54:23 |
| Gavrilova Olga        | RUS | mp    |

## Women 55 Middle 2 3.3 km

|                       |     |         |
|-----------------------|-----|---------|
| 1 Pelto-Huikko Anne   | FIN | 27:32   |
| 2 Kihlström Kirsi     | FIN | 27:38   |
| 3 Fershalova Viktoria | RUS | 33:21   |
| 4 Ritter Anke         | GER | 33:31   |
| 5 Kuncová Jiřina      | CZE | 37:54   |
| 6 Sonnenberg Olga     | GER | 42:38   |
| 7 Mikhonina Natalia   | RUS | 49:20   |
| 8 Sladkova Eva        | CZE | 59:45   |
| 9 Gavrilova Olga      | RUS | 1:23:35 |

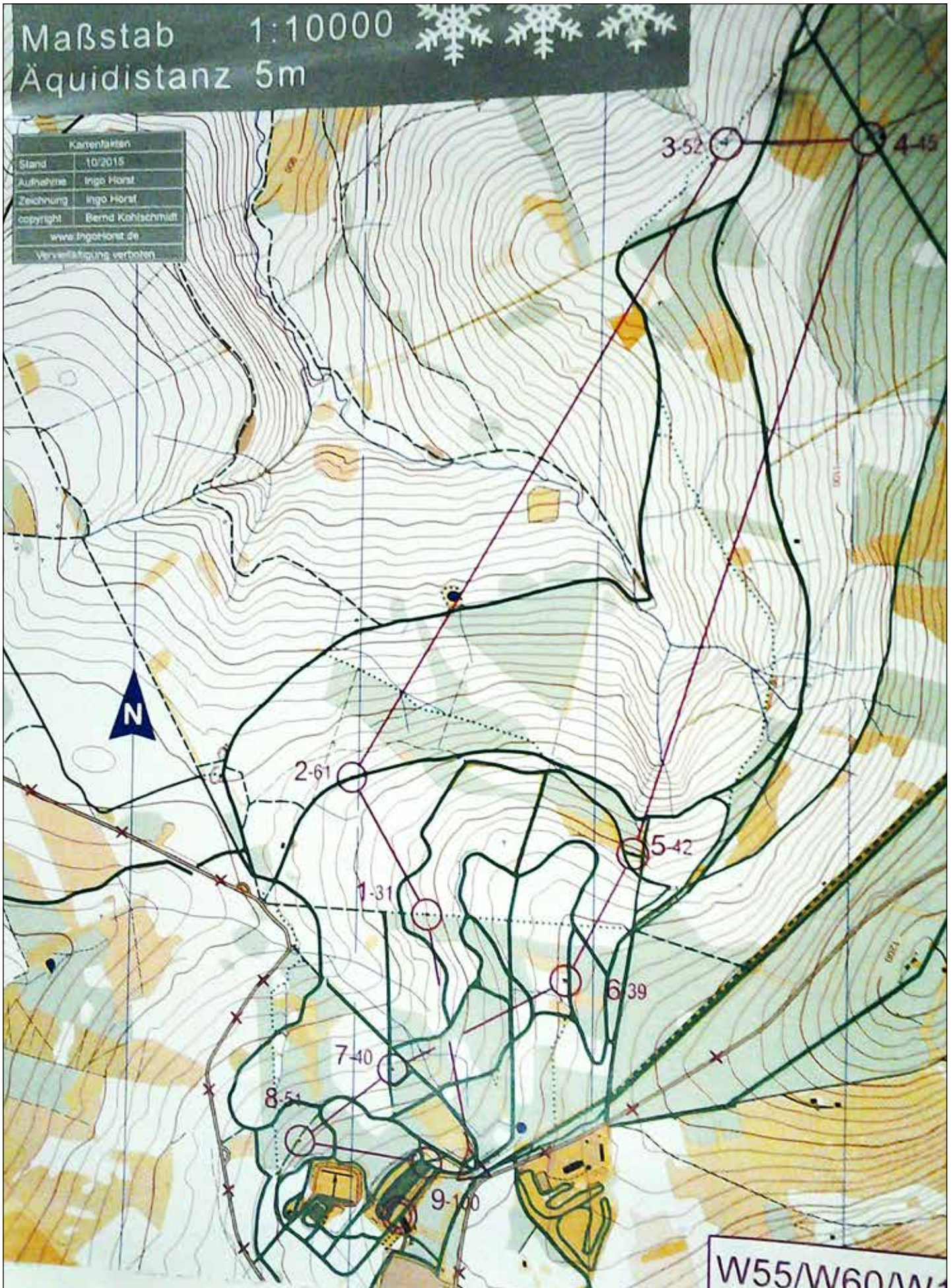
## Women 55 Long 5.6 km

|                        |     |         |
|------------------------|-----|---------|
| 1. Pelto-Huikko Anne   | FIN | 42:19   |
| 2. Kihlström Kirsi     | FIN | 42:28   |
| 3. Kuncová Jiřina      | CZE | 48:38   |
| 4. Ritter Anke         | GER | 50:51   |
| 5. Fershalova Viktoria | RUS | 53:02   |
| 6. Sonnenberg Olga     | GER | 56:19   |
| 7. Mikhonina Natalia   | RUS | 1:06:42 |
| 8. Sladkova Eva        | CZE | 1:40:06 |
| 9. Gavrilova Olga      | RUS | 1:55:43 |



Anne palkintokorokkeella, vieressä miesten H55-sarjan voittaja Heikki Peltonen (Itä-Päijänteen Rasti).

MM-hisun W55-sarjan tulokset.



Annen kartta MM-hisun pitkällä matkalla, pääosa oli leveää luistelubaanaa mutta korkeuskäyriä oli paljon reitinvalinnan haasteeksi.

# Epilän naiset jälleen ylivoimaisia hisu-urilla

Epilän Ellit putsasivat palkintopöydät tämän talven SM-hisukisoissa

*Lumitilanne oli tänä talvena melko hyvä, joten lähes kaikki SM-hiihtosuunnistukset saatiin järjestettynä kalenterin mukaisesti. Ainoastaan Alajärven SM-keskimatka jouduttiin siirtämään Lapin Lumirastien yhteyteen Rukalle.*

Loppujen lopuksi saimme nauttia hienosta hiihtosuunnistuskaudesta. SM-sprintit ja -parisprintit Tuuloksessa onnistuivat vähäisestä lumimäärästä huolimatta hyvin. Johannan taktikoimat joukkueet sunnuntaiseen parisprintin D100-sarjaan toivat Epilälle kaksoisvoiton Sarin hisutaukokausista huolimatta. Maanantaina maa olisi jo ollut mustana.

Hankasalmen SM-pitkänmatkan kisat suksittiin alimittaisina, mutta Häkärinteen nousut toivat lumiseen maastoon riittävästi kuormitusta. Naisten mitalisadetta täydensivät miesten 2 pronssia.

Lapin lumirastit SM-kisoineen Kuusa-

mon Pyhävaaran keväthangilla kruunasivat hisustajien kauden. Edellispäivän kansallisen sprintin vauhdittamina Epilänkin SM-keskimatkan mitalistit ajautuivat väärille urille karttaa tihrustaessaan. SM-erikoispitkän radoilla Pyhävaaralle nousu vei fyysisistä mehua, mutta pikku-urilla taiteilua oli myös reilusti tarjolla. Loistavat olosuhteet ja haastavat ja tekniset radat toivat antoisan tunteen maaliin suksijalle.

Epilän Esan uudet seura-asut huomioitiin kisoissa muidenkin seurojen tahoilta kehuin. Uutta hisu-kautta innolla odottaen...

*Saija Laurila*



Marja-Liisalle ja Marjatalle kaksoisvoitto Tuuloksen SM-sprintin D75-sarjassa.



Rukan SM-erikoispitkän palkintojen saajat D55-sarjassa: 2. Anne Pelto-Huikko ja 5. Saija Laurila.



## Epilän Esan SM-mitalistit hiihtosuunnistuksessa

### SM-sprintti / Tuulos 6.2.2016

1. Sirra Toivonen D45
1. Johanna Perkkalainen D50
1. Marjatta Vauhkonen D75
2. Marja-Liisa Ruusunen D75

### SM-sprinttiviesti / Tuulos 7.2.2016

1. Epilän Esa D100  
(Johanna Perkkalainen, Sari Maijala)
2. Epilän Esa D100  
(Saija Laurila, Sirra Toivonen)

### SM-pitkä / Hankasalmi 12.3.2016

1. Sirra Toivonen D45
1. Johanna Perkkalainen D50
2. Anne Peltto-Huikko D55
3. Saija Laurila D55
3. Pertti Ovaska H55
3. Mikko Koppelomäki H80

### SM-viesti / Hankasalmi 13.3.2016

1. Epilän Esa D150  
(Perkkalainen, Peltto-Huikko, Toivonen)
3. Epilän Esa D190  
(Vauhkonen, Ruusunen, Laurila)

### SM-keskimatka / Kuusamo 19.3.2016

1. Sirra Toivonen D45
1. Johanna Perkkalainen D50
1. Anne Peltto-Huikko D55
3. Marjatta Vauhkonen D75

### SM-erikoispitkä / Kuusamo 20.3.2016

1. Sirra Toivonen D45
1. Johanna Perkkalainen D50
2. Anne Peltto-Huikko D55
1. Marjatta Vauhkonen D75
2. Marja-Liisa Ruusunen D75

# Rastivaunu 2016

## Seuralle hankinnassa uusi rastivaunu

**V**iime syksyn havainto oli, että seuraamme kunniaakkaasti palvellut iltarastivaunu on elämänsä ehtopuolella. Erityisesti vaunun etuosassa on iän mukanaan tuomaa pehmeyttä.

Hallituksessa käsitelimme asiaa ja pienen pyörittelyn jälkeen tulimme johtopäätökseen uuden vaunun hankinnasta. Vaihtoehtoina olivat käytetty asuntovaunu, käytetty ns. myyntivaunu tai uusi, meidän tarpeidemme mukaan tehty vaunu. Vertailukohtaa antoi Kooveen viime vuonna hankkima vaunu, jota he käyttivät muun muassa Tampere-suunnistuksissa kuulutusvaununa.

## Millaista olemme tilaamassa?

Suunnittelemamme vaunu eroaa vähän kuvassa olevasta, kuva on kuitenkin suuntaa antava. Vaunussa tulevat olemaan isot takaovet. Vasemmalla puolella on kolme avattavaa luukkuja, joista kaksi takimmaista ovat kiinteällä ikkunalla varustettuja ja etummainen luukku on avattavalla ikkunalla varustettu myyntiluukku. Oikealla puolella on myös avattavalla ikkunalla varustettu myyntiluukku ja kulkuovi. Molemmilla sivuilla sijaitsevat myös kaapeliluukut. Vaunun alla ovat asuntovaunun tyyppiset säädettävät tukijalat. Sivuovelle asennetaan kulkua helpottamaan porras. Vaunussa on myös ulkopuolella oleva varastolaatikko, johon on sijoitettu virran sisäänotto. Vaunun paino on noin 800 kg, joten se on vedettävissä henkilöautolla. Vaunun sisäkorkeus on noin 2 metriä. Vaunun sisäseiniin sijoitetaan kiskot joihin kyetään kiinnittämään tarvittavat kalusteet.

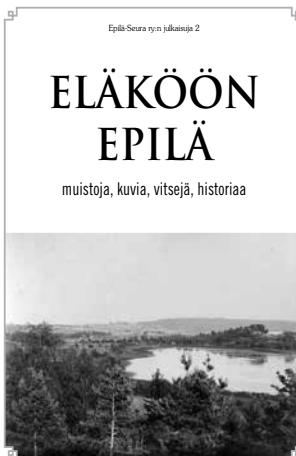
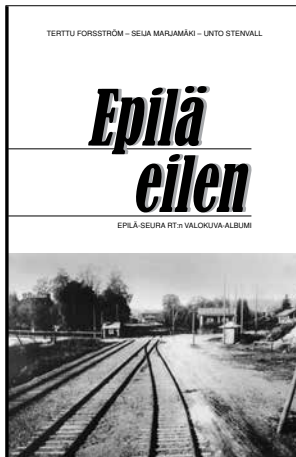
Hallituksen oletus on, että vaunu olisi valmiina viimeistään toukokuussa. Toimituksen jälkeen joudutaan vaunu varustelemaan pöydillä, varavoimakoneella, akuilla ja sisävalaisimilla. Toivottavasti vaunu olisi työkäytössä Jukolan maissa. Vaunun käyttöä tullaan opettamaan kesän iltarastivastaaville.

Vaunu on hankittu käyttöä varten ja rakennettu osista, jotka kestävät aiempaa vaunua paremmin. Toivottavasti vaunu palvelee seuraamme pitkään.

*Kari Maijala*



Tämän mallinen uusi rastivaunu on seurallemme hankinnassa.



## EPILÄ – SEURA

Epilä-seura ry on kotiseutuyhdistys, mutta se toimii myös kaupunginosa-yhdistyksenä ottaen kantaa esim. Epilän alueen viihtyisyyteen ja siisteyteen. Seura toimii jäsenistönsä hyväksi myös järjestämällä erilaisia retkiä ja muita virkistystoimintoja.

### EPILÄ-SEURAN JULKAISEMAT KIRJAT

”Epilä eilen” ja sen sisarteos ”Eläköön Epilä” kertovat menneistä hauskoista mutta myös vaikeista tapahtumista kuvin ja tarinoin. Monta verratonta juttua ja muistelua mahtuu kirjojen sivuille. Myös nykypäivän epiläläisistä löytyy kertomuksia.

”Winterin mutkan tarinoita” kirjassa kerrotaan Epilän elämästä 1900-luvulla: miten elettiin, asuttiin, työskenneltiin ja huviteltiin. Epilän kaupunginosassa on kohdannut kolme muinaistietä Epilän ristinä tunnetussa risteyksessä. Kun 1950-luvulla yksi näistä teistä suljettiin, jäi tielinjaan jäljelle jyrkkä mutka, joka tunnetaan lähellä sijainneen maalitehtaan mukaan Winterin mutkana.

”He ovat kirjansa ansainneet” kertoo länsitamperelaisten talkoohengestä ja halusta turvata alueen nuorten sivistyspyrkimysten toteuttaminen. Jo ennen sota-aikaa 1939-45, mutta varsinkin sen jälkeen tapahtuneeseen väestömäärän kasvuun ei oltu varauduttu Tampereella riittävästi. Tässä tilanteessa läntisen esikaupunkien asukkaat aktivoituivat perustamaan yksityisen Harjun yhteiskoulun, jonka toiminta käynnistyi syksyllä 1956.

Kirjoja on myynnissä mm. Raholan Kukassa, Tampere-seuran myymälässä, Tesoman kirjastossa, Museokeskus Vapriikissa, Taitokeskus Epilässä sekä Heikki Välimäellä ja Harri Lassilalla.

|  |                         |              |
|--|-------------------------|--------------|
| Heikki Välimäki, puh.joht.   | Pispalan valtatie 129 A | 040 5200 432 |
| <a href="mailto:heikki.valimaki@netti.fi">heikki.valimaki@netti.fi</a>                                     |                         |              |
| Harri Lassila, rah.hoit.   | Vallerinkatu 13-15 B 16 | 0400 633 431 |
| <a href="mailto:harri.lassila@tampereenkirjanpitoimisto.fi">harri.lassila@tampereenkirjanpitoimisto.fi</a> |                         |              |