

PUSKASKA

80-vuotisjuhlat Kaarilan koululla 12.4.



**MM-hisut
Virossa**

Sivu 5

**Epilän Esan uudet nettisivut
otettiin käyttöön, sivu 4**



Puheenjohtajan palsta



Eipä paljon ladulla ja hisu-rasteilla talven mittaan nähty, kuten syksyllä Puskasiassa toivoin. Harvinaisen vähäluminen talvi vei hiihtokelit ja suurin osa hisu-kisoistakin peruttiin. Toivotaan, ettei ilmasto pysyvästi liikaa lämpene, jotta kunnon talviakin vielä tulisi.

Ainoastaan pohjoisessa Suomessa hiihtosuunnistettiin ja onneksi myös Virossa pystyttiin järjestämään veteraanien MM-hisut. Sieltä tulikin jälleen mitaleita seurallamme, josta lisää juttua toisaalla tässä lehdessä.

Epilän Esa perustettiin huhtikuussa 1934, joten aivan pian on 80-vuotisjuhlien aika. Seuramme juhluvuoden kunniaksi on tehty ja vireillä muutamia uusia mielenkiintoisia asioita.

Uudet nettisivut ovat jo toiminnassa, osoite on vanha tuttu www.epilanesa.net. Sieltä löytyy ajankohtaista tietoa mm. kilpailuista, iltarasteista, nuorison suunnistuskoulusta, ja Trail-O:sta. Myös uusimmat Puskasiat ovat ladattavissa ja luettavissa nettisivuilta pdf-muodossa. Kannattaa lukaista läpi sivujen ylläpitäjän Petri Salmelan artikkeli ja ohjeet tämän lehden sivuilta.

Valmisteilla on myös Epilän Esan uusi 80v-historiikki, jonka toimittaa Juho Majala. Edellinen historiikki tehtiin vuonna 1984, kun seura täytti 50 vuotta. Nyt tulee siis jatko-osa, joka käsittelee viimeisten 30 vuoden tapahtumia.

Iltarasteja varten olemme saamassa käyttöön uuden Äkönmaan kartan valtatie 3:n varresta. Kimmo Viertolan kartoittamalla alueella järjestetään iltarastit 25. elokuuta ja allekirjoittanut toimii siellä ratamestarina. Paljon tutustumista uuteen alueeseen on siis luvassa kesän aikana, jotta rastipisteet saadaan paikoilleen.

Myös syyskuussa 2015 pidettävän SM-sprintin järjestelyt ovat edenneet. Kisapaikaksi on valittu Vaakkolammin puiston ympäristö Epilässä ja kartoitustyö sekä alustava ratasuunnittelu on meneillään. Kilpailussa on mukana R1 ja R2 ryhmän suunnistajat eli kaikki ikäluokat, joten osanottajamäärä on suuri.

Tulossa on mielenkiintoinen juhluvuosi, jonka tapahtumissa kannattaa olla aktiivisti mukana. Tervetuloa kaikki seuran jäsenet juhlimaan Kaarilan koululle 12. huhtikuuta.

Petri Hirvonen

Sisältö

Epilän Esan uudet nettisivut
sivu 4

WMSOC 2014 Estonia, MM-mitaleita Virossa
sivu 5

Seuran iltarastiryhmät ja ohjeet järjestäjille
sivut 6-9

EE:n jäsenluettelo
sivu 10-14

Suunnistuskoulu alkaa 24. huhtikuuta
sivu 15

Kannen kuva:
WMSOC 2014 Estonia,
Sirra Toivonen vauhdissa.



Kahdeksan joukkuetta Kuopio-Jukolaan

Jukolan viesti juostaan tulevana kesänä Kuopion kupeessa Vehmersalmella. Epilän Esa lähtee Venloihin viidellä ja Jukolan viestiin kolmella joukkueella.

Ilmoittautumiset Kalle Heinolle 31.5.2014 mennessä. Mukaan toive mihin joukkueeseen ja mille osuudelle haluaa. Sähköpostiosoite on k.k.heino@gmail.com ja puhelinnumero 040 8699673.

Ilmainen linja-autokuljetus järjestetään yhdessä Ikaalisten Nousevan Voiman kanssa. Busseja on tilattu kaksi niin, että ensimmäisessä pääsee ajoissa Venlojen viestiin ja toisessa Jukolan lähtöön. Myös poiskuljetus on porrastettu. Perillä on varattuna kaksi puolijoukkutelttaa majoitusta varten.

Epilän Esan 80-vuotisjuhlat



**Kaarilan koululla, Vallerinkatu 11
lauantaina 12. huhtikuuta klo 13-16**

Ohjelma

Avaussanat
Petri Hirvonen

Yksinlaulua
Matti Leikas

Ruokailu

Katsaus historiaan
Kalle Heino

Kahvi

Historiikin jako ja esittely

Palkitsemiset

Vapaa sana

Yhteislauluna Hämäläisten laulu
Matti Leikkaan johdolla

Vapaa pääsy

Mahdolliset muistamiset klo 12.50

Ilmoittautuminen 3.4.2014 mennessä:

Kalle Heino k.k.heino@gmail.com 040-8699673

Petri Hirvonen petri.hirvonen@pispala.net 040-5512096

EE:n uudet nettisivut otettiin käyttöön

Seuran nettisivut saivat uuden ilmeen helmikuun lopulla, ja ne löytyvät osoitteesta www.epilanesa.net. Uudistuksessa painotettiin selkeyttä, helppokäyttöisyyttä ja toimivuutta. Sivusto on toteutettu Sporttisaitin palvelun kautta. Palvelu toimii suoraan selaimen kautta, tarjoaa valmiita pohjia sivujen tekoon ja helpohkoja työkaluja sisällön päivitykseen. Lopputulos, eli sivusto, toimii ja näkyy oikein useimmilla selaimilla ja päätelaitteilla: tietokoneilla, tableteilla ja puhelimilla.

EE:n sivusto jakautuu kolmeen osaan: kaikille näkyvään yleiseen osioon, jäsensivustoon ja hallituksen sivustoon. Yleisen osion etusivu aukeaa kaikille aina ensimmäisenä. Siinä tiedotetaan ajankohtaisista asioista, ja se sisältää pikalinkkejä mm. kilpailu- ja iltarastiasioihin. Etusivulta pääsee myös trail-o-, nuoriso-, Puskasica- ja yhteystietosivuille. Nuorisosivuille päivitetään suunnistuskoulun

asiat ja tiedotteet. Sieltä voi myös lähettää kysymyksiä suunnistuskoulun vetäjille. Yhteistietosivusto sisältää palauteomakkeen, jonka kautta voi ottaa yhteyttä esimerkiksi ylläpitoon tai uudet jäsenet voivat ilmoittaa tietonsa tunnusten luomista varten.

Sivusto tuo myös jäsenille uutta sen jäsensivujen kautta. Jäsensivut avautuvat vain seuran jäsenille, kun niille on kirjautunut tunnusteiden avulla. Kirjautumaan pääsee, kun klikkaa ”Jäsensivut” linkkiä, joka sijaitsee sivun yläreunassa keskellä, sivun poikki menevän ison valokuvan yläpuolella. Kirjautumiseen vaaditaan henkilökohtainen käyttäjätunnus ja salasana. Onnistuneen kirjautumisen jälkeen selain siirtyy automaattisesti suojattuun yhteyteen. Jäsensivujen taakse laitamme mm. jäsenluettelon ja ohjeet kilpailuihin ilmoittautumiseen. Jäsenluettelo sisältää seuran jäsenten seuraavat yhteystiedot: etu- ja sukunimi, osoitetiedot, säh-

köpostiosoitteen ja puhelinnumerot. Edellä mainitut yhteystiedot tulevat jäsenluetteloon vain niiden jäsenten osalta, jotka antavat niiden julkaisuun luvan. Oletusarvona on se, että yhteystietosi eivät näy muille jäsenille. Jos seuran jäsen myöhemmin haluaa edellä mainitut yhteystietonsa näkyviin tai pois näkyvistä, niin asia pitää hoitaa EE:n sivuston ylläpitäjän kautta. Tarkemmat ohjeet ja ylläpitäjien nimet löytyvät jäsensivustolta. Sporttisaitti ei vielä sisällä toimintoa, jonka avulla jäsen voisi itse asettaa yhteystietonsa näkyviin tai piilotetuksi.

Jokainen seuran jäsen pystyy itse pitämään omat jäsentietonsa ajantasalla sivuston kautta, kunhan ensin on kirjautunut jäsensivustolle. Jäsentiedot sisältävät edellä mainitut yhteystiedot ja muita jäsentietoihin liittyviä kenttätietoja. Jäsentietojen päivitys onnistuu, kun sivustolle on kirjautuneena omin tunnuksin ja ”klikkaa” sivuston oikeasta yläkulmasta omaa nimeään ja sen jälkeen valitsee ”Omat jäsentietoni.” Auenneelle lomakkeelle voi täydentää esimerkiksi muuttuneet yhteystiedot, tai sen kautta voi myös vaihtaa oman salasanan. Jäsentiedot tallentuvat vain jos lomakkeen alareunassa painaa Tallenna-nappia. Ajantasaiset tiedot mahdollistavat sen, että mm. Puskasica ja sähköpostitiedotteet saavuttavat kohteensa. Muista myös istunnon päätteeksi kirjautua ulos jäsensivustolta. Uloskirjautuminen tapahtuu klikkaamalla omaa nimeä sivun oikeasta yläkulmasta ja valitsemalla ”Kirjautu ulos.”

Jäsensivustoille saa tunnuksia seuraavasti: lähetä pyyntö tunnuksen luomisesta sähköpostilla. Kirjoita sähköpostiin myös päätöksen siitä, että saako edellä mainitut yhteystietosi näkyä jäsensivustolla muille seuran jäsenille. Lähetä yllä mainitut asiat sähköpostiosoitteeseen [petri.salmela\(at\)kolumbus.fi](mailto:petri.salmela(at)kolumbus.fi). Korvaa osoitteessa (at) merkillä @. Käyttäjätunnukseksi tulee sähköpostiosoitteesi ja salasanasasi saat paluuviestinä sähköpostiisi. Varaudu muutaman päivän odotusaikaan, koska suuren jäsenmäärän vuoksi tunnusten luonnissa voi olla ruuhkaa.

Petri Salmela

www.epilanesa.net

The screenshot shows the homepage of the Epilän Esa website. At the top, there is a navigation bar with tabs for 'Jäsen sivut', 'Hallituksen sivut', and a search bar. Below this is a large banner image showing two people in cycling gear. Under the banner, there are several sections: 'Pikalinkit' with links to 'Iltarastiryhmät 2014' and 'SM-sprintti 2015'; 'Epilän Esa' with a notice about a 80-year anniversary event; 'MM-hiitosuunnistustuloksia' with a list of winners; 'Ylöjärven kuntosali käytössä maaliskuun loppuun'; and 'Epilän Esan historiikki valmistella'. On the right side, there is a section for 'Epilän Esa ry' with its logo and a list of activities. At the bottom, there are logos for 'TEVELLA' and 'ROTATOR'.

Uusien seuran nettisivujen etusivu näyttää tältä.

WMSOC 2014 Estonia, MM-mitaleita Virosta

Veteraanien ja nuorten MM-hiihtosuunnistukset piti alun perin kilpailla Viron eteläosaan sijoittuvassa Pölvassa, mutta lumien sieltä sulettua joutuivat järjestäjät siirtämään kilpailut lyhyellä aikataululla lähelle Narvaa, Pannjärvelle. Kisat pidettiin onnistuneesti vaikka lunta Pannjärvelläkin oli vähän. Maasto oli kangasmaastoa, jossa vähäiselläkin lumella pystyttiin hiihtämään. Lumen vähäisyys ja

vetiset jäätiköt etenkin viesteissä aiheuttivat kuitenkin kilpailijoille välinerikkoja tavallista enemmän ja useammat sukset menivät vähintään hiontaan.

Epilän Esalle tuli kisoista kaksi MM-mitalia. Aiempien vuosien tapaan Anne Peltto-Huikko saavutti jälleen kultaa ja seuramme uusi jäsen Sirra Toivonen hopeaa. Myös Kalevi Mäkipää ja Tapio Mannila pärjäsivät hyvin ja sijoittuivat 10 parhaan joukkoon.

MM-kisat / Pannjärvi, Viro 18.-23.2.2014

2. Sirra Toivonen W45
1. Anne Peltto-Huikko W55
7. Kalevi Mäkipää M50
9. Tapio Mannila M55



Pannjärven metsissäkään ei lunta liiaksi ollut.



Kisat siirrettiin 180 km:n päähän Pannjärvelle.



Anne palkintopallilla MM-kultamitali kaulassa Virossa.

Sirra Toivonen ja Saija Laurila EE:n riveihin

Saimme seuraamme uusia vahvistuksia, kun Sirra Toivonen (D45) ja Saija Laurila (D50) siirtyivät Kangasala SK:sta Epilään Esaan hiihtosuunnistuksessa

Sirra ja Saija tuovat Perkkalaisen Johannalle ja Peltto-Huikon Annelle täydennystä viestijoukkueisiin. Koko nelikko on ilmoittautunut hisun SM-kisoihin Sodankylässä maaliskuun lopussa, joten odotettavissa on jälleen karkisijoituksia.

Seuran iltarasti- ryhmät



Huom!

**Iltarastien koulutustilaisuus
Kaukajärven vapaa-aikatalossa
tiistaina 1.4. klo 18-20**

Horha 28.4.

Vastuuhenkilö Heikki Rantala
Ratamestari Mikko Koppelomäki

Muut: Ryhmä 1

Soppeenharju 19.5.

Vastuuhenkilö Pertti Lusa
Ratamestari Kyösti Mikkola

Muut: Ryhmä 2

Pikku-Ahvenisto 28.5.

Vastuuhenkilö Merja Toivonen
Ratamestari Jari Toivonen

Muut: Ryhmä 3

Viisajärvi 23.6.

Vastuuhenkilö Petri Salmela
Ratamestari Harri Santare

Muut: Ryhmä 1

Soppeenharju 2.7.

Vastuuhenkilö Veli-Pekka Liuhtonen
Ratamestari Petri Saksala

Muut: Ryhmä 2

Kilpijoki 14.7.

Vastuuhenkilö Heikki Laine
Ratamestari Hannu Saari

Muut: Ryhmä 3

Äkönmäa 25.8.

Vastuuhenkilö Erkki Mäki
Ratamestari Petri Hirvonen

Muut: Ryhmä 1

Pikku-Ahvenisto 1.9.

Vastuuhenkilö Mikko Numminen
Ratamestari Simo Ruusunen

Muut: Ryhmä 2

Horha 6.10.

Vastuuhenkilö Veli Syrjälä
Ratamestari Ola Ritala

Muut: Ryhmä 3

Ryhmäjaot:

Ryhmä 1

Eino Hilden, Juha Huttula, Marja Kaukonen, Erkki Korkeavuori, Annika Leppänen, Kati Leppänen, Nea Leppänen, Jukka Maijala, Juho Maijala, Kari Maijala, Mika Maukonen, Esko Mäki, Ari Niittylahti, Juhani Peltonen, Risto Santapukki, Anu Seppälä, Eeva Teuvo, Laura Tyni-Järvelä

Ryhmä 2

Rauno Hakala, Kaija Heino, Kalle Heino, Julia Hirvonen, Julius Hirvonen, Tanja Ilomäki, Aki Koiranen, Jutta Kukkurainen, Kari Mattila, Juhani Niemistö, Janne Kuisla, Johanna Olli, Eila Ruisaho, Marja-Liisa Ruusunen, Heikki Simola, Tiina Vikström, Sami Vähätalo

Ryhmä 3

Heli Anttila, Lauri Heikkilä, Riina Hilo, Timo Latvala, Mari Kauppi, Harri Kuusela, Ossi Mattila, Gitte Määttä, Pertti Ovaska, Milla Ovaska, Seppo Paavola, Vesa Paavola, Hannu Saari, Anu Saksala, Matti Salonen, Mirja-Liisa Sulander, Veli Syrjälä, Erkki Syrjänen, Jenni Torvinen

Iltarastien ratamestarin ohjeet

Maanantain iltarastiradat

2 km helppo rata lapsille ja aloittelijoille. Kuin tukireitti, mutta ilman siimaria. Selkeät, omat rastipisteet, älä mielellään käytä pidempien ratojen rastipisteitä. Tehdään vain niissä tapahtumissa, joissa ei ole RR- ja TR-ratoja. Kartta voi olla kokoa A6 tai A5.

3 km helppo rata. Selvät ja suuret rastipisteet (tai ainakin sellaisten lähellä), liput hyvin näkyvillä. Tarkoitettu aloittelijoille. Reittivaihtoehtona tulisi olla kiertävä polkureitti. Kartta voi olla A5.

4 km vaativa suunnistusrata. Vaikeudeltaan 7 kilometrin rataa vastaava. Selkeät, mutta 3 ja 5 kilometrin ratoja vaativammat rastipisteet.

5 km helpohko rata. Selvät ja suuret rastipisteet (tai ainakin sellaisten lähellä), liput hyvin näkyvillä.

7 km vaativa suunnistusrata. Selkeät, mutta 3 ja 5 kilometrin ratoja vaativammat rastipisteet.

3 ja 5 kilometrin radat voivat peruslinjaukseltaan noudatella toisiaan, samoin 4 ja 7 kilometrin radat. 4 ja 7 kilometrin radoilla tulisi olla omia, muita ratoja vaativampia rastipisteitä.

Keskiviikon iltarastiradat

2,5 km helppo, polkuvoittoinen rata. Selkeät rastipisteet. Tarkoitettu lapsille ja aloittelijoille.

4,5 km hyvä, normaali suunnistusrata.

7 km vaativa suunnistusrata. Tarkoitettu myös aktiivisuunnistajille harjoitusradaksi.

Keskiviikotapahtumille on määritetty tai toteutettu. Varmistu teemasta ja laadi 7 km rata teeman mukaiseksi.

Ratasuunnittelu

Maastotiedustelu, kartan täydentäminen: Aloita suunnittelu käymällä maastossa hyvissä ajoin. Täydennä karttaan uudet hakkuut, polut, ajourat ym.

Lähtö ja maali:

Sovi tapahtumavastaavan ja tulospalveluvastaavan kanssa lähtö- ja maalipaikat. Suunnittele maali siten, että kaikki tulevat siihen samasta suunnasta (myös RR ja TR). Varmista, että maalileimauksen ja tulospalvelupisteen välissä on riittävästi tilaa, jotta jono pysyy järjestyksessä ruuhka-aikanakin.

RR- ja TR-radat: Jos tapahtumassa on RR- ja TR- radat, ole yhteydessä näille radoille erikseen nimettyyn ratamestariin.

Tutustu samalla kartalla aiemmin järjestettyjen tapahtumien ratoihin ja pyri mahdollisuuksien mukaan tekemään erilaiset.

Tutustu kartan alueella oleviin suojeltaviin luontokohteisiin. Tiedot kohteista on pyydetty Pirkanmaan ELY-keskukselta ja saat ne käyt-

töösi seurasi karttavastaavalta.

Huomioi kielletyt alueet jo ratasuunnittelussa: suunnistajille ei missään tilanteessa saa tulla kiusausta oikaista kielletyn alueen Merkitse kielletyt alueet karttaan.

Käytä kartan parhaat alueet ja pyri suunnittelemaan radat siten, että syntyisi mahdollisimman vähän jonojuoksua.

Vältä tilanteita, joissa eri radat juoksevat saman rastivälin eri suuntiin. Tapahtumissa on paljon eritasoisia suunnistajia ja vastakkaisiin suuntiin juokseminen aiheuttaa vaaratilanteita.

Suunnittele radat siten, että ne sopivat A4-arkille. Huomioi erityisesti rastiymppyrän tarvitsema tila kartan reunoilla.

Missään tapauksessa rata ei saa olla pidemmän radan ”oikaistu” siten, että pidemmän radan juossut on suorittanut hyväksytysti myös lyhyemmän radan.

Tuloslaskennan toiminnan varmistamiseksi kaikilla radoilla pitäisi olla oma ykkösrasti. Ratojen on erottava toisistaan viimeistään kaksostrastilla.

Vaativammille radoille pitää mahdollisuuksien mukaan käyttää omia rastipisteitä. Helppoille radoille liput hyvin näkyville (myös oletetusta tulosuunnasta), vaativammille radoille liput voi asettaa siten, etteivät ne näy kovin kauaksi oletettuun tulosuuntaan.

Kartat:

Varmista seurasi iltarastien kartta-asioista vastaavalta, että käytössäsi on uusien versio karttapohjasta. Tee ratasuunnitelmat digitaalisessa muodossa (OCAD). Seuran iltarastien kartta-asioista vastaava auttaa tarvittaessa.

Valmiit ratasuunnitelmat on toimitettava Kimmo Viertolalle viimeistään kolme viikkoa ennen tapahtumaa. Myöhästymisistä seuraa seuralle koitua sakkomaksu. Mahdollisista poikkeamista on sovittava Kimmon kanssa hyvissä ajoin etukäteen, ei siis viimeisenä iltana!

Kartoista otetaan digitaalitulostus. Rastimääritteet painetaan karttoihin kuvallisina, 2 ja 3 km ratoihin myös sanallisina.

Sovi tapahtuman vastuuhenkilön kanssa siitä, kuka noutaa valmiit kartat Kopijyvistä (ent. Domus Print) ja toimittaa tapahtumapaikalle. Kartat on noudettava viimeistään tapahtumaa edeltävänä arkipäivänä, jotta mahdolliset ongelmat ehditään selvittää.

Tehtävät tapahtumapaikalla

Rastien vienti:

Varmista, että tulostetut kartat vastaavat tehtyjä suunnitelmia. Kaikilla rasteilla on normaali kangaslippu ja emit-leimasin, jossa on rastikoodi. Leimasimen pitää riippua tukevasta narusta.

Ratamestari hoitaa rastit metsään vasta edellisenä tai samana päivänä. Hyvä olisi suorittaa ainakin lähirastien tarkistus vielä ennen tapahtuman alkua.

Varaudu viemään rasti puuttuvan tilalle, vaikka kesken tapahtuman.

Viitoitukset: Viitoitukset lähtöön ja viimeiseltä rastilta maaliin hoitaa ratamestari, ellei toisin sovita.

Karttojen numerointi: Numeroi radoittain joka kymmenes kartta, jotta myydyt kartat on helpompi laskea. Tieto myytyjen karttojen määrästä ilmoitetaan raportointilomakkeella.

Rastien haku: Kerää rastit pois heti tapahtuman jälkeen ja toimita ne seuraavalle ratamestarille tai seuran emit-laitteista huolehtivalle henkilölle mahdollisimman pian.

RR/TR-ratamestari

RR-rata 1,7 - 2,2 km.

TR-rata helpohko 1,5 - 2 km.

Lähtö, maali ja rastipisteet: Ole yhteydessä tapahtuman pääratamestariin ja selvitä lähdön, maalin ja rastipisteiden sijainti sekä mahdolliset suojeltavat luontokohteet.

Maastontiedustelu: Tutustu maastoon etukäteen. Tarvittaessa merkitse itsellesi reitti ennakolta puihin harvoin merkein, että reitin varsinainen merkkäus ennen tapahtumaa käy nopeasti.

Ratasuunnittelu: Vältä tiheikköjä, märkiä soita ja leveitten ojen ylityksiä. Käytä apunasi seurasi nuoria suunnistajia, koska se on erinomaista koulutusta ratamestaritehtäviä varten.

Älä vedä reittiä läheltä muita rasteja, äläkä laita rastia lähelle muita rasteja, jos ei ole pakko.

Materiaali: Varaa tarvikkeet hyvissä ajoin. Viitoitusnauha, rastiliput (RR-radalla pitää rastin numero olla lipussa, esim. RR-1.), emit-leimasimet (RR-radalla pitää rastin numero olla leimasimessa, esim. RR-1).

Kartat: Toimita valmiit ratasuunnitelmat ja rastimääritteet radoittain (yksi rata per kartta) sekä kartan täydennykset Koopisteen Kimmo Viertolalle (kts. yhteystiedot) viimeistään kolme viikkoa ennen tapahtumaa.

Tehtävät tapahtumapaikalla

Merkitse reitti maastoon yhtenäisellä nauhalla. Kerää viitoitus ja rastit heti tapahtuman jälkeen ja toimita tarvikkeet seurasi varastoon.

Yhteystiedot

Koopiste/Kimmo Viertola 045-1284230
Mansikkarinne 11, 37470 Vesilahti
kimmo.viertola(at)koopiste.com

Tässä ohjeet iltarastien tapahtumavastaavalle

1. ENNEN TAPAHTUMAA

Tapahtumapaikka: Tutustu keskuspaikkaan ja suunnittele paikat seuraaville toiminnolle: lähtö ja maali (yhdessä ratamestarin kanssa), karttojen myynti, emit-vuokraus, paikoitus (kysy tarvittaessa luvat), yhteistyökumppaneiden esittely- ja myyntipisteet.

Opasteet: Suunnittele opasteiden paikat. Lisää iltarastien vieraskirjaan tapahtumapaikan täsmällinen sijainti joko sanallisena kuvauksena tai karttalinkkinä, jotta pyöräilijöiden ei tarvitse noudattaa autoille suunniteltuja opasteita. Karttalinkin voit tehdä osoitteessa: <http://kansalaisen.karttapaikka.fi>.

Aamulehti: Jari Toivonen hoitaa ilmoituksen Seurat-palstalle.

Sähkö: Ota selvää, mistä maalissa käytettävälle tietokoneille saadaan sähköä.

Toimihenkilöt: Varmista, että toimitsijoiksi nimetyt henkilöt tulevat iltarastipaikalle tapahtumailtana riittävän ajoissa.

Tehtävät: Suunnittele tapahtuman tehtävänjako. Ohjeelliset toimitsijamäärät ovat maanantaisin 13-15 henkilöä ja keskiviikkoisin 10-12 henkilöä.

Esimerkki maanantain tehtävänjaosta:

Vastuuhenkilö, ratamestarit 1-2, paikoitus 2-4, karttojen myynti 2, emit-korttien vuokraaja, aloittelijoiden opastaja, maalileimauksen valvoja ja emit-tulostaja.

Materiaali: Varmista, että saatavilla on tarvittava materiaali.

1. Iltarastimateriaali: Sovi edellisen tapahtuman vastuuhenkilön kanssa, koska saat Iltarastikansion ja Iltarastien omat, vuokratavat emit-kortit (60 kpl), telttakatoksen sekä ensiapulaukun.

2. Muut tarvikkeet:

Kartat. Sovi ratamestarin kanssa, kuka tuo kartat Kopijyvistä (ent. Domus Print) tapahtumapaikalle.

Seuran iltarastipakki. Nouda se hyvissä ajoin ja tutustu sisältöön.

Pöytiä ja mahdollisen sateen varalle katoksia, asuntovaunu, karttamuoveja, digitaalikaamera (kuvagallerian täyttämistä ja maanantaitapahtumissa Viikon pihkaniskan kuvaamista varten), ensiaputarvikkeet, kännykkä, kuulakärkikyiniä, iltarastihenkilöstön liivit, liikenteenohjauslaskit, mallikarttatelineet.

Turvallisuus: Tutustu iltarastien pelastussuunnitelmaan ja laita allekirjoittamasi kappale iltarastikansioon.

2. TAPAHTUMAPÄIVÄNÄ

Opasteet: Hoida opasteet ja viitat viimeistään klo 16 mennessä paikoilleen. Käytä lisäksi rastilippuja.

Tehtävät: Jaa tehtävät keskuspaikalla toimitsijoille.

Tunnisteliivit: Jaa toimitsijoille iltarastiliivit, jotta osallistujat tunnistavat järjestäjät.

Lähtö ja maali: Valvo, että lähtö- ja maalivaatteet pystytetään karttaan merkittyihin paikkoihin. Maalileimauksen jälkeen on lisäksi sijoitettava ohjekyltti (A-teline), joka opastaa toimimaan oikein leimantarastuksessa.

Kartanmyynti: Pystytä iltarastimateriaalin mukana oleva telttakatos kartanmyyntiä varten (tai sen välittömään läheisyyteen, jos kartanmyynti tapahtuu asuntovaunusta. Varmista, että kartanmyynti tuntee hinnat ja maksutavat.

Mallikartat: Sijoita mallikarttatelineet kartanmyynnin välittömään läheisyyteen ja aseta niihin jokaisen radan kartta nähtäville.

Turvallisuus: Laita pelastussuunnitelma esille mallikarttatelineeseen, jotta suunnistajat saavat hätätilanteessa yhteyden tapahtumapaikalle. Varmistu, että kaikki suunnistajat ovat tulleet metsästä ennen kuin toimitsijat poistuvat. Hätätapauksessa kutsu apuvoimia paikalle.

Myytyjen karttojen määrä: Varmista, että kartanmyynti pitää kirjaa myytyjen karttojen määrästä. Helpoiten tämä onnistuu numeroimalla esim. joka kymmenes kartta ennen tapahtuman alkua.

Firmaliigan lähtö: Firmaliigan lähtijöitä ei enää kirjata paperille, vaan käytössä on nettisivujen kautta tapahtuva ennakoilmoittautuminen.

Viikon pihkaniska: Jari Toivonen tai hänen nimeämänsä varamies hoitaa pihkaniskan kuvan ja tulokset Moro-lehteen.

Tulospalvelu: Varmista, että tulospalvelu on lukenut ohjeet ja osaa toimittaa tulokset iltarastien nettisivuille.

Partiolaisten vihko: Iltarastimateriaaliin kuuluu vihko, jota partiolaiset käyttävät suunnistussuorituksiensa kirjaamiseen. Laita vihko esille siten, että partiolaiset voivat tehdä kirjauksensa itsenäisesti.

Kuvagalleria: Varmista, että suunnistajista ja tapahtumapaikasta otetaan muutama kuva iltarastien nettisivuilta löytyvään kuva-

galleriaan. Kuvien lisääminen:

www.iltarastit.com -> Järjestäjille. Tarvittavan salasanan saat seurasi iltarastiyhteyshenkilöltä.

3. TAPAHTUMAN JÄLKEEN

Firmaliigan osallistujat: Firmaliigan lähdössä kirjatut osanottajalistat pitää toimittaa tulosten kirjoittajalle (Miika Arvola) seuraavaan päivään klo 10 mennessä.

Rahat: Jätä iltarastimateriaalin mukana kulkevaan vaihtokassaan 100 euron arvosta maksuvälineitä (1e, 2e ja 5e). Tilitä loput rahat.

Laita setelit yhteen ja kolikot toiseen pankin muovipussiin.

Täytä rahaerittelylomake kummankin pus-sin osalta erikseen ja laita lomakkeen kaksi päällimmäistä kappaletta pussiin rahojen seuraksi.

Kirjoita muovipussin päälle kohtaan lähettäjä ”Tampereen Pyrintö ry. Iltarastit” ja kohtaan vastaanottaja ”TSOP Laskenta” (malli Iltarastimapissa kohta 10).

Vie rahat mihin tahansa Osuuspankin konttoriin (ei paikallisosuuspankki). Tili: ”Tampereen Pyrintö ry. Iltarastit” 573008-2245088. Voit myös viedä rahat omalle tilille ja siirtää sieltä Osuuspankkiin Iltarastien tilille.

Täytä Iltarastien raporttilomake ja liitä rahaerittelylomakkeen alimmainen osa siihen. Lähetä jälkilaskutettavat Liikuntasetelit kirjekuoressa Pentti Koivistolle (tai vie henkilökohtaisesti Pentin postilaatikkoon, jos mahdollista). Iltarastimapissa on kirjekuoria ja postimerkkejä.

Hävitä käytetyt sarjaliput.

Materiaali: Toimita tarvittu materiaali takaisin paikoilleen.

Ensiapulaukun täydennykset: Varmista, että mukana kiertävä ensiapulaukku sisältää inventaarion mukaiset tarvikkeet. Ilmoita täydennystarpeista Keijo Viilolle

Iltarastimateriaali: Toimita Iltarastikansio ja vuokratavat 60 kpl emit-kilpailukorttia seuraavien Iltarastien tapahtumavastaavalle heti seuraavana päivänä tai sopimanne ajankohtana.

Seuran iltarastipakki: Varmista, että seuran iltarastipakissa on riittävästi tarvikkeita seuraavaa tapahtumaa varten.

Iltarastit 2014

Nro		Pvm	Klo	Teema	Kartta	Kilpailukeskus / opastus	Seura
1	ma	14.4.	17-19	K, L	Janka-Kässälä	Takahuhdinn koulu / Sammonvaltieltä	TP
2	ti	22.4.	17-19	K, L	Nattari-Vatiala	Vatialan koulu / opastus Kangasalantieltä	KSK
3	ma	28.4.	17-19	F, L	Horha	Lamminpään ulkoilumaja / opastus VT3, Teivon risteys	EE
4	ma	5.5.	17-19	F, RR/TR	Mannerheiminkallio	Linnainmaan koulu / opastus Sammon valtatieltä	KOOVEE
5	ke	7.5.	17-19	Taito, rinnesuunnistus	Majaalahti	Opastus ST325 Kangasala-Sahalahti	KSK
6	ma	12.5.	17-19	F, RR/TR	Kauppi I	Kauppi, vanha huoltorakennus / opastus Teiskontieltä	TP
7	ke	14.5.	17-19	Taito, käyräsuunnistus	Kauppi II - käyräkartta	Kauppi, uusi huoltorakennus / opastus Teiskontieltä	TP
8	ma	19.5.	17-19	F, RR/TR	Soppeenharju	Soppeenharjun koulu / opastus Mastontieltä	EE
9	ke	21.5.	17-19	Taito, pitkät rastivälit	Herama	Opastus VT9, Kaarinan silta	KSK
10	ma	26.5.	17-19	F, L	Puuvuori	Topintupa, Opastus VT3 19km Tampereelta Vaasaan	TP
11	ke	28.5.	17-19	Taito, pitkä matka	Pikku-Ahvenisto	Soppeentietä	EE
12	ma	2.6.	17-19	F, L	Karonen	Karosen koulu / Juvankatu	KOOVEE
13	ke	4.6.	17-19	Taito, yhteislähtö	Suolijärvi	Kanjonin koulu / Insinöörikatu	KOOVEE
14	ma	9.6.	17-19	F, RR/TR	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukenttä / opastus Kangasalantieltä	KSK
15	ke	11.6.	17-19	Taito, rastinotto	Vattula	Kaitavedentie	TP
16	ma	16.6.	17-19	F, L	Vuores	Opastus Lahdesjärven ABC	KOOVEE
17	ma	23.6.	17-19	L	Viisajärvi	Vanhalta Kuruntietä	EE
18	ma	30.6.	17-19	IR-viikko, L	Kauppi II	Tenniskeskus / Teiskontie	TP
19	ti	1.7.	17-19	IR-viikko, L	Hakkari	Liikuntakeskus, Opastus Tampeentietä	KOOVEE
20	ke	2.7.	17-19	IR-viikko, L	Soppeenharju	Opastus Mastontieltä	EE
21	to	3.7.	17-19	IR-viikko, L	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukenttä / opastus Kangasalantieltä	KSK
22	ma	7.7.	17-19	L	Lentola	Opastus Vatialantieltä	KSK
23	ma	14.7.	17-19	L	Kilpijoki	Opastus Uudelta Kuruntietä, 5 km Ylöjärven keskustasta	EE
24	ma	21.7.	17-19	L	Jukola	Siitama / VT9 Siitama 29km Tampereelta	TP
25	ma	28.7.	17-19	F, L	Matkajärvi	Matkajärvi / opastus Tarastejärven eritasoliittymä	KOOVEE
26	ma	4.8.	17-19	F, L	Vehoniemi, etelä	Opastus VT12, Kangasala-Päikäne	KSK
27	ma	11.8.	17-19	F, L	Mannakorpi	Mannakorven kenttä / opastus Holvastintietä	TP
28	ma	18.8.	17-19	F, V, L	Haralanharju	Opastus MT3403 Suinula-Ruutana	KSK
29	ma	25.8.	17-19	F, L	Äkönmaa	Opastus VT 3 20km Tampereelta Vaasaanpäin	EE
30	ma	1.9.	17-19	L	Pikku-Ahvenisto	Dynaset, Vt3 Ylöjärven Shelliin risteys	EE
31	ma	8.9.	16.30-18	L	Lukonmäki	Hervannan laskettelukeskus / opastus Turtolankadulta	KOOVEE
32	ma	15.9.	16.30-20.00	L, YÖ	Vartiavuori	Opastus Huutijärvi Kangasala	KSK
33	ma	22.9.	16.30-20.00	L, YÖ	Kauppi III	Opastus Teiskontieltä Ratsastuskeskuksen risteys	TP
34	ma	29.9.	16.30-20.00	L, YÖ	Hepolammi	Hervannan katsastusasema, opastus Hepolamminkadulta	KOOVEE
35	ma	6.10.	16.30-20.00	L, YÖ	Horha	Lamminpään ulkoilumaja / opastus VT3, Teivon risteys	EE
36	ma	13.10.	16.30-20.00	L, YÖ	Suolijärvi	Suolijärven ulkoilumaja / opastus Ahvenisjärventieltä	KOOVEE
37	la	18.10.	11.00	Pitkä yhteislähtö 8km, 16km	Vehoniemi pohjoinen	Opastus VT12, Kangasala-Päikäne	KSK

4. HINNASTO JA MAKSUVÄLINEET

Hinnat: karttamaksu, aikuiset 6 euroa, karttamaksu, alle 18-vuotiaat 2 euroa, sarjailippu (6 kertaa) 30 euroa. Emit-vuokra 3 e.

Maksuvälineet: käteinen raha (yli 50 euron seteleitä ei hyväksytä!). Smartum Oy:n Liikuntaseteli (4 e) ja Kulttuuriseteli (5 e). RJ-Kuntoiluseteli Oy:n Tyky-Kuntoaseteli (2 e ja 4 e). Luottokunnan Virikeseteli.

Liikunta- ja kulttuurisetelin käytössä on huomioitava:

Liikunta- tai kulttuuriseteli ei yksin riitä aikuisen osanottomaksuksi. Ylijäävän osan voi maksaa joko rahalla tai toisella setelillä. Liikunta- ja kulttuuriseteleistä ei palauteta vaihtorahaa!

Liikunta- ja kulttuuriseteleihin on kirjattu viimeinen voimassaolopäivä. Varmista, ettei maksuksi saatu liikunta- tai kulttuuriseteli ole vanhentunut!

Liikunta- ja kulttuurisetelit ovat henkilökohtaisia, joten niissä on paikka käyttäjän nimelle. Tarkista, että käyttäjä on kirjoittanut nimensä liikunta- ja kulttuuriseteleihin.

Merkitse vastaanottamasi liikunta- ja kulttuurisetelit käytetyiksi ruksaamalla yli vasemman yläkulman euromäärä.

5. ERIKOISTAPAHTUMAT

Pitkä rata 28.5. seitsemän kilometrin radan asemasta tarjotaan yksi pidempi, 10-11 kilometrin rata.

Iltarastiviikko Iltarastiviikolla osallistujille tarjotaan normaalit radat. Yhteistuloksia ei lasketa

Yö 15.9., 22.9., 29.9., 6.10. ja 13.10. osallistujille tarjotaan mahdollisuus kokeilla yösuunnistusta.

Yösuunnistusta varten ei tehdä erillisiä ratoja, vaan yösuunnistus tapahtuu normaali-

leilla iltarastiradoilla.

Yösuunnistusta varten rasteille viedään rastilippujen lisäksi heijastimet. Suunnistamaan saa lähteä kello 20.30 asti ja maali sulkeutuu klo 21.30.

Päivä- ja yölähtöjen välillä ei pidetä taukoa. Radan valoisassa ja pimeässä kiertäneet erotellaan tuloksissa omiin sarjoihinsa. Tulospalvelun kannalta tämä käy helpoiten tekemällä ratamäärityksistä kaksi versiota.

Kauden päätöstapahtuma Kauden päätöstapahtumassa järjestetään yhteislähdöllä kaksi rataa (n. 8 km ja n. 16 km), joissa käytetään hajontaa.

6. YHTEYSTIEDOT

Pentti Koivisto, Haukkamäenkatu 4 A 2, 33560 Tampere.

Keijo Viilo, 040-727 0166, keijo.viilo@kolumbus.fi

Huom! Tapahtumavastaavan huomioitava myös Epilän Esan asuntovaunun kuljetus iltarastipaikalle. Vaunu on Juhani Niemistön pihassa, osoitteessa Vanha Kuruntie 366.

**Huom! Ratamestarien ja tapahtumavastaavien ohjeisiin voi tulla vielä muutoksia tämän lehden painoon menon jälkeen.
Katso päivitettyt ohjeet iltarastien nettisivuilta www.iltarastit.com**

Suunnistuskoulu alkaa 24. huhtikuuta

**Tervetuloa uudet ja vanhat
"oravat" maailman parhaan
harrastuksen pariin eli
suunnistamaan!**



Kevät tekee tulokseen ja suunnistajat pääsevät juoksemaan metsiin rasteja hakien. Mukavaa, mukavaa! Tervetuloa siis kaikki uudet ja vanhat konkari-suunnistajat Epilän Eisan suunnistuskouluun. Aloitamme torstaina 24.4. klo 18 Raholan koululla. Ensimmäiset kerralla olemme sekä sisällä että ulkona.

Suunnistuskoulu on vaihtelevasti maanantaisin ja torstaisin klo 18- noin 19.15. Joka kerta suunnistamme metsässä kartan kanssa. Oheiseen taulukkoon on merkitty kunkin suunnistuskoulun tapahtumapaikka. Välillä käytämme jo valmiita hyviä iltarastiratoja

harjoituksena. Kokoonnumme aina yhteen ja jaamme porukan pienempiin suunnistusrhymiin ikä- ja taitotason mukaisesti. Myös vanhemmat voivat osallistua opetukseen ryhmän mukana tai toimia halutessaan auttavina käsinä.

Suunnistuskoulu maksaa 30 euroa ja seuraa-vilta sisaruksilta 20e. Maksu sisältää seuran jäsenmaksun.

Tavallinen säänmukainen ulkoiluvarustus riittää, muu materiaali jaetaan paikan päällä.

Lisätietoa suunnistuskoulusta Mia Harjulta (040 7772622), www.epilanesa.net Seuran kotisivulla löytyy myös infoa suunnistuskoulusta ja mahdolliset muutokset ilmoitetaan myös siellä.

Tervetuloa kaikki innokkaat suunnistajat!

Toivottaa Outi, Päivi, Elina ja Mia

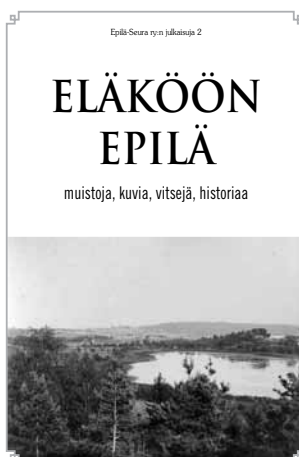
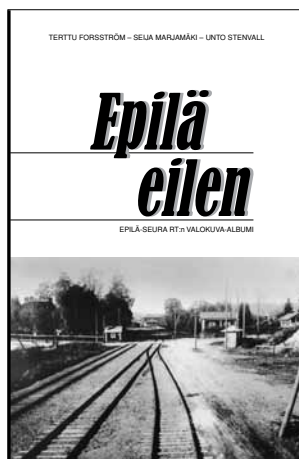
Suunnistuskoulun aikataulu ja paikat

torstai 24.4.	Raholan koulu
tiistai 29.4.	Lamminpään maja
torstai 8.5.	Tesoman jäähalli
maanantai 12.5.	Kauppi (iltarastit RR,TR)
maanantai 19.5.	Soppeenharjun koulu (iltarastit RR,TR)
maanantai 26.5.	Puuvuori (iltarastit, lyhyt 2km, 3km)
torstai 5.6.	Julkujärven maja
perjantai 13.6.	Päiväleiri Varalassa

Kesäloma

torstai 14.8.	Horhan parkkipaikka
torstai 21.8.	Rahola, Metsäkylän kadun kääntöpaikka
maanantai 25.8.	Äkönmaa (iltarastit, lyhyt 2km, 3km)
maanantai 1.9.	Pikku-Ahvenisto (iltarastit, lyhyt 2km, 3 km)
torstai 11.9.	Nokia, Jäähallin parkkipaikka
torstai 18.9.	Päättäjäiset, Lamminpään maja

Harjoitukset aina kello 18.00 - n. 19.15



EPILÄ – SEURA

Epilä-seura ry on kotiseutuyhdistys, mutta se toimii myös kaupunginosa-yhdistyksenä ottaen kantaa esim. Epilän alueen viihtyisyyteen ja siisteyteen. Seura toimii jäsenistönsä hyväksi myös järjestämällä erilaisia retkiä ja muita virkistystoimintoja.

EPILÄ-SEURAN JULKAISEMAT KIRJAT

"Epilä eilen" ja sen sisarteos **"Eläköön Epilä"** kertovat menneistä hauskoista mutta myös vaikeista tapahtumista kuvin ja tarinoin. Monta verratonta juttua ja muistelua mahtuu kirjojen sivuille. Myös nykypäivän epiläläisistä löytyy kertomuksia.

"Winterin mutkan tarinoita" kirjassa kerrotaan Epilän elämästä 1900-luvulla: miten elettiin, asuttiin, työskenneltiin ja huviteltiin. Epilän kaupunginosassa on kohdannut kolme muinaistietä Epilän ristinä tunnetussa risteyksessä. Kun 1950-luvulla yksi näistä teistä suljettiin, jäi tielinjaan jäljelle jyrkkä mutka, joka tunnetaan lähellä sijainneen maalihtehtaan mukaan Winterin mutkana.

"He ovat kirjansa ansainneet" kertoo länsitamperealaisten talkoohengestä ja halusta turvata alueen nuorten sivistyspyrkimysten toteuttaminen. Jo ennen sota-aikaa 1939-45, mutta varsinkin sen jälkeen tapahtuneeseen väestömäärän kasvuun ei oltu varauduttu Tampereella riittävästi. Tässä tilanteessa läntisen esikaupunkien asukkaat aktivoituivat perustamaan yksityisen Harjun yhteiskoulun, jonka toiminta käynnistyi syksyllä 1956.

Kirjoja on myynnissä mm. Raholan Kukassa, Tampere-seuran myymälässä, Tesoman kirjastossa sekä Heikki Välimäellä ja Harri Lassilalla.

Heikki Välimäki, puh.joht. Pispalan valtatie 129 A 040 5200 432
heikki.valimaki@netti.fi

Harri Lassila, rah.hoit. Vallerinkatu 13-15 B 16 0400 633 431
harri.lassila@tampereenkirjanpitotoimisto.fi