

SUSKI FAGERSTRÖMIN

Mind Riders® II -KURSSI 24.11.2019

Huovilankatu, Lahti

Mind Riders® -valmennus on ainutlaatuinen mahdollisuus oppia ymmärtämään lisää oman persoonallisuuden vahvuuksista ratsastuksessa ja hevosen kanssa toimiessa. Valmennus sopii kaikille hevosista ja ratsastuksesta kiinnostuneille. Mind Riders valmennuksessa opit:

- Erilaisia persoonallisuuden vahvuuksia, joita voit hyödyntää eri tyyppisten hevosten kanssa.
- Tunnistamaan millaisia piirteitä meissä on eri stressitiloissa. Kaikilla on hyviä ja huonoja päiviä.
- Valmennuksessa opit keinoja, miten saat vahvuutesi ratsastajana käyttöön.
- Mitä keinoja voit käyttää keskittymisen ja motivaation parantamiseen.
- Saat hevoset toimimaan paremmin ottaessasi kurssilla oppimasi taidot käyttöön.

VALMENTAUTUMINEN ON AINOA TAPA PÄÄSTÄ ETEENPÄIN ITSENSÄ KEHITTÄMISESSÄ

Kurssin ohjelma:

Sunnuntaina 24.11.2019 klo 16.30-19, kahvi/ teetarjoilu ja kurssimateriaali.

Kurssin hinta on 40€, kun otat kaverisi mukaan, on yhteishinta 60€.

Sitovat ilmoittautumiset 15.11. mennessä, kurssille on rajallinen osallistumismäärä eli ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssille voit hyvin osallistua, vaikka et olisi käynyt Mind Riders I kurssia.

Tiedustelut, ilmoittautumiset 0400307493/Suski tai suskif@saunalahti.fi

Huovilankatu 2, 015100 LAHTI. Sijaitsee 300m Matkakeskuksesta, joten junalla ja bussilla pääsee helposti ja voit tulla kaikkialta mistä on juna tai linja-autoyhteys Lahteen.

Mind Ridersiin voit tutustua lisää <http://www.mindrider.fi> tai facebook Mind Riders – Suski Fagerström

Suski on Lahtelainen yrittäjä ja Mind Riders® -kehittäjä, ratsastuksen Master-opettaja ja valmentaja sekä MB Master LifeCoach, Enneagrammi- ja Mindfulness-ohjaaja. Suskilla on kymmenien vuosien kokemus ratsastuksen opettamisesta ja talliyrittäjyydestä (Poni-Haka Oy tj 1991–2014). Suski on kilpaillut useita vuosia esteratsastuksessa kansainvälisestikin aina 150 cm tasolle asti ja kouluttanut lukuisia nuoria hevosia. Hän on opettanut ja valmentanut tuhansia eritasoisia ratsastajia koulu- ja esteratsastuksessa yli 30 vuoden kokemuksella.

”Kuvaisin Suskia valmentajana perusteelliseksi ja helposti lähestyttäväksi. Suskin valmennuksessa korostuu perusratsastuksen merkitys, jota vaalitaan läpi kaikkien harjoitusten aina kotitreenejä myöten. Suski tunnistaa vuosikymmenien kokemuksellaan hevosista ratsukoiden erityispiirteet ja kehityskohteet, jotka huomioiden hän suunnittelee harjoitukset ratsukokohtaisesti. Valmentajana Suski on hyvin pitkäjänteinen ja valmentautuminen tehdään pitkällä perspektiivillä.” Juho Lähteenmaa, SM-kenttähopea senioreissa 2018, este- ja kenttäratsastaja (Suskien valmennettava)

SUSKI FAGERSTRÖM

