



## LASTEN YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO MIKKELISSÄ 28.11. JA 12.12.2020

### I- taso, Lasten yleisurheiluohjaajatutkinto

#### Kurssin osaamistavoite

Kurssin jälkeen kurssilainen osaa opettaa ja ohjata 7-11 -vuotiaiden lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla.

#### Kurssin oppisisältö ja kesto

Kurssin aiheina on mm. lasten yleisurheilukoulun sisältö ja sen perusteet, lasten ohjaaminen ja harjoittaminen, lasten yleisurheilu ja yleisurheiluvälineet käytännössä, yleisurheilukoulu ja lasten kilpailut.

Kurssin kesto on 12 tuntia.

#### Kurssiajankohta ja hinta

Kurssin ensimmäinen lähijakso pidetään la 28.11.20 klo 09.00 – 15.00. Toinen käytännön lähijakso on la 12.12. klo 9.00 – 15.00. Kurssin hinta on 120 euroa sisältäen materiaalin ja ohjauksen. Kurssi alkaa lauantaina **28.11 klo 09.00** Karkialammen kuntotalolla.

#### Haku

Hae kurssille viimeistään **21.11.20 mennessä**. Ilmoittautumiset [Yleisurheilurekisteri.fi](https://yleisurheilurekisteri.fi) → palvelutunnus 2020YT9

**Koulutusmateriaali:** Yleisurheiluohjaajan opas ja sähköinen toimintaympäristö, johon kurssilaiset saavat tunnukset käyttöä varten.

**Valintakriteeri:** Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

#### Tiedustelut:

kouluttajat Mikko Haverinen ja Ilpo Koponen  
[mikko.haverinen@mikv.fi](mailto:mikko.haverinen@mikv.fi) / [ilpo.koponen@sul.fi](mailto:ilpo.koponen@sul.fi) 050 4145085