

# TOIMINTASUUNNITELMA

2023



## MIKKELIN KILPA – VEIKOT RY

[www.mikv.fi](http://www.mikv.fi)

**MIKKELIN KILPA-VEIKOT RY**

Nuijamiestenkatu 4, 50100 MIKKELI

# **TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA VUODELLE 2023**

## **Yleistä**

Kilpa-Veikkojen tavoite on olla selkeästi Etelä-Savon piirin ykkösseura yleisurheilussa ja telinevoimistelussa. Siihen pyritään tasokkaan nuorisovalmennuksen ja ohjaajatoiminnan pitkäjänteisellä kehittämisellä, jossa hyödynnetään tehokkaasti seuralla käytettävissä olevat kaikki resurssit (urheilijat, valmentajat, tilat, toimihenkilöt, varat, vapaaehtoiset jne.). Nuorisovalmennuksen lisäksi myös lasten liikuttaminen ja perheliikunta sekä aikuisurheilu ovat meidän painopistealueitamme.

## **Hallinto**

Yhdistyksen asioita hoitaa johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi kuusi - kahdeksan jäsentä. Johtokunta nimeää puheenjohtajat toimikuntiin, joita ovat nuoriso-, talous-, valmennus- ja kilpailutoimikunta. Lisäksi johtokunnassa on edustettuna aikuisurheilu- ja tiedotustoimikunta. Tarvittaessa johtokunta nimeää myös eri projekteihin vetäjät kuten esim. Mikkeli Juoksu tapahtumaan.

## **Varainhankinta**

Yhdistyksen varainhankinta muodostuu jäsenten jäsenmaksuista, urheilukoulumaksuista, Kunniakierros keräyksen sekä juoksu- ja liikuntatapahtumien osallistumismaksujen tuotoista sekä kumppanuuksista.

## **Tiedotus**

Seuran tärkeimpänä sisäisenä tiedotuskanavana eli jäsenistölle suunnatussa viestinnässä toimivat Mikkelin Kilpa-Veikkojen nettisivut, Facebook ja Instagram. Sivuilta löytyy kaikki jäsenistölle tarkoitettu informaatio. Lisäksi jäsenistölle lähtee neljä kertaa vuodessa jäsenkirje, jossa kerrotaan seuran ajankohtaisista tapahtumista ja toiminnasta. Ulospäin suurelle yleisölle suunnattuun viestintään tullaan panostamaan edelleen voimakkaasti ja siinä merkittävimpiä välineitä ovat seuran Instagram ja Google for Businessin kautta tehty hakukoneoptimointi. Tiedottamisen painopistettä siirretään sosiaaliseen mediaan entistä enemmän. Lisäksi tiedottamisen vuosikelloa ja viestintäsuunnitelmaa päivitetään seuran toiminnan kehityksen mukaisesti. Uutena viestintävälineenä testataan käyttöönotetun SuomiSport -sovelluksen viestintäominaisuuksia.

## **Yhteistyö**

Kilpa-Veikot panostaa alueen seurojen väliseen yhteistyön parantamiseen.

## **Karkialammen Kuntotalo ja muut urheilupaikat**

Kilpa-Veikot toimii aktiivisesti Karkialammen Kuntotalon liikuntakäytön aktivoimiseksi. Kuntotalon liikuntapaikkoja hyödynnetään Kilpa-Veikkojen toimesta järkevästi. Kuntotalo talviharjoittelupaikkana tarjoaa seuralle hyvät mahdollisuudet toiminnan kehittämiseen ja varsinkin voimistelijoille voidaan tilojen käyttöä entisestään parantaa. MiKV:n organisoit Karkialammen Kuntotalon laskutuksen kuntosalin osalta vuonna 2023.

Kilpa-Veikot hyödyntävät Saimaa Stadiumin liikuntatiloja rinkikorteilla talvikaudella.

## **Urheiluakatemia**

Kilpa-Veikot on mukana kehittämässä urheiluakatemiatoimintaa ja huolehtii siitä, että yleisurheilu ja voimistelu pysyvät akatemialajeina. Tämän lisäksi pyritään kehittämään akatemiatoimintaa niin, että Mikkelistä tulisi tulevaisuudessa yksi merkittävä valmennuskeskuspaikkakunta.

## **Seuran toiminnan kehittäminen**

Kilpa-Veikot on mukana Eslin koordinoimassa ESR -rahoitteisessa Urheiluseura hyvinvoinnin tuottajana hankkeessa jossa toisena seurana on mukana Mikkelin Hiihtäjät. Hankkeen tavoitteena on kehittää uusi urheiluseurojen tuottama Elintapaohjauspalvelu joka mahdollistaisi urheiluseuroille uutta liiketoimintaa. Hanke on kaksi vuotinen ja siihen on rekrytoitava täysiaikainen työntekijä.

## **VALMENNUSTOIMIKUNTA 2023**

### **Toimikunnan kokoonpano ja kokoontumiset**

Valmennustoimikuntaan kuuluvat nuoriso- ja valmennuspäälliköt. He kutsuvat valmentajat yhteispalaveriin aina tarpeen ilmaantuessa. Epävirallisia tapaamisia järjestetään jatkuvasti harjoitusten ja kilpailujen yhteydessä, matalan kynnyksen periaatteella.

## **Valmennusresurssit**

Valmennustoimikunta pyrkii huolehtimaan siitä, että seurassa on riittävästi osaavia henkilöitä huolehtimassa valmennuksesta. Toimikunnan tehtävänä on myös huolehtia siitä, että valmentajilla on riittävästi osaamista. Tarpeen mukaan toimikunta järjestää uusille valmentajakandidaateille koulutusta. Lisäksi valmentajat osallistuvat mm. SUL:n kursseille ja seminaareihin. Toimikunnan tehtävänä on myös tarvittaessa etsiä uusille valmennettaville yhdessä nuorisotoimikunnan kanssa sopiva valmentaja.

## **Kilpailulliset tavoitteet**

Valmennustoimikunta edesauttaa osaltaan seuran urheilijoiden kilpailullista menestystä. Yhtenä keinona on valmennustukijärjestelmä, josta toimikunta tekee esitykset seuran johtokunnalle. Toimikunta kokoaa joukkueet SM-kisoihin yhdessä valmentajien kanssa. SM-kisoissa (16v.-yleinen) tavoitellaan menestystä laajalla rintamalla.

## **Muut tehtävät**

Valmennustoimikunta on osaltaan mukana kutsumassa uusia urheilijoita mukaan seuraan. Esimerkiksi koulujenväliset kilpailut ovat hyviä tapahtumia siinä suhteessa.

Lisää yhteistyötä muiden organisaatioiden kanssa (muut yu-seurat, muiden lajien seurat, koulut ja päiväkodit) sekä seuran sisällä toimivien nuoriso- ja aikuisurheilijoiden kanssa.

Valmennustoimikunta tekee Kilpa-Veikoille omasta toimialueestaan toimintasuunnitelman ja vuosikertomuksen. Lisäksi toimikunta tekee esitykset palkittavista urheilijoista sekä laatii budjetin valmennuksen tukimaksuista.

Valmennukseen ja harjoitteluun liittyvä palaute kulkee pääsääntöisesti toimikunnan kautta ja valmennustoimikunta toimii myös harjoitteluolosuhteiden parantamiseksi Mikkelissä.

Tiedottaminen toimikunnan asioissa tapahtuu pääsääntöisesti seuran nettisivujen ja sähköpostin välityksellä.

## **NUORISOTOIMIKUNTA**

Seuran nuorisotoimintaa koordinoi nuorisopäällikkö. Liikuntaryhmien ohjaajat ja valmentajat ovat tärkeässä roolissa toiminnan pyörimisen ja jatkuvuuden osalta. Nuorisopäällikön organisoimia ohjaajatapaamisia järjestetään säännöllisesti.

### **Ohjaajaresurssit**

Nuorisotoiminnasta vastaavan nuorisopäällikön tehtäviin kuuluu uusien ohjaajien rekrytoiminen ja koulutus (yhteistyössä piirin kanssa). Lisäksi nuorisopäällikkö vastaa siitä, että harjoituksiin on käytössä riittävät tila- ja välineresurssit.

### **Tehtävät**

Nuorisotoiminnan tärkein tehtävä on organisoida alle 15-vuotiaiden lasten ja nuorten ympärivuotinen yleisurheilun ja telinevoimistelun harjoitusryhmätoiminta, jota koordinoi seuran nuorisopäällikkö. Organisointiin kuuluu resursseista huolehtiminen, harjoitustilojen varaukset, maksuliikenteen hoitaminen, mainonnan ja markkinoinnin järjestäminen. Organisoinnissa nuorisopäälliköllä on apunaan tehtävien vaatima toimistohenkilökunta.

Yleisurheilu- ja telinevoimisteluohjaajat tekevät yhteistyötä, jonka myötä harjoittelusta saadaan monipuolisempaa. Yleisurheiluryhmissä harjoittelevia lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan telinevoimisteluharjoituksiin osana monipuolista oheisharjoittelua ja toisin päin. Yhteistyötä tehdään myös eri sidosryhmien kanssa, esimerkiksi Mikkelin kaupunki, koulut ja päiväkodit, SUL ja SVoLi, Etelä-Savon piiri, naapuriseurat ja Etelä-Savon Liikunta (ESLi).

Nuorten kilpailutoiminnan kohdalla nuorisopäällikkö ja ryhmien vastuuvallmentajat kokoavat joukkueet seuracupiin, piirinmestaruushuipentumiin, voimistelupäiville ja SM-kilpailuihin yhteistyössä valmennustoimikunnan kanssa. Tarvittaessa nuorisotoiminnan vastuuhenkilöt organisoivat kilpailumatkojen kyyditykset. Nuorisopäällikön johdolla järjestetään lapsille ja nuorille matalan kynnyksen seurakisoja ympäri vuoden.

Nuorisovalmentajat myötävaikuttavat siihen, että seuran nuoret urheilijat osallistuvat aktiivisesti piirin ja alueen järjestämille leireille. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään omia leirejä.

Seuran nuorisotoimintaa ja sen määrällistä tasoa seurataan osallistujalistoilla, jäsenrekisterillä, lisenssirekisterillä yms. työkaluilla. Nuorisotoiminnan vastuuhenkilöt tekevät johtokunnalle esitykset nuorten urheilijoiden palkitsemisista kauden päätteeksi.

### **Tavoitteet vuodelle 2023**

- Harrastajamäärien kasvu yu-kouluissa, telinevoimistelu- ja freegym-ryhmissä sekä nuorisovalmennusryhmissä
- Laajennetaan urheilukoulutoimintaa lähialueiden kouluille (Rantakylä, Launiala, Kalevankangas)
- Tähtiseuran käytännöistä pidetään kiinni liikuntaryhmissä
- Ohjaajatapaamisia järjestetään säännöllisesti
- Koulutetaan uusia/ jatkokoulutetaan toiminnassa jo mukana olevia ohjaajia ja valmentajia sisäisillä tai liittojen järjestämällä koulutuksilla
- Kannustetaan lapsia ja nuoria kilpailemaan yleisurheilussa ja telinevoimistelussa
- Telinevoimistelussa osallistutaan alueellisiin Stara-tapahtumiin, luokkakilpailuihin ja Voimistelupäiville
- Yleisurheilussa osallistutaan Seuracupiin ja tavoitellaan piirikisan voittoa sekä finaaliapaikkaa. Lisäksi osallistutaan piirinmestaruuskisoihin, YAG:hen ja SM-kisoihin
- Ylläpidetään ja lisätään seurahenkeä yhteisillä tapahtumilla ja kilpailumatkoilla
- Nuorisotoimintakilpailussa tavoitteena on olla piirin paras seura ja nostaa valtakunnallista sijoitusta
- Seurayhteistyötä jatketaan ja lisätään eri lajien kanssa tavoitteena saada aktivoitua eri lajien harrastajia mukaan yleisurheilun ja telinevoimistelun toimintaan mm. järjestämällä avoimia tutustumistilaisuuksia
- Ollaan mukana järjestämässä yleisurheilu- ja voimistelutoimintaa Mikkelin harrastamisen mallin iltapäiväkerhoissa
- Laajennetaan kouluyhteistyötä tarjoamalla yleisurheilu ja liikunta painotteista iltapäiväkerhotoimintaa Kalevankankaan koulun kanssa
- Tarjotaan soveltavaa liikuntaa Kalevankankaan koulun Taitureille lukuvuoden loppuun ja mahdollistetaan heille liikunnallisia elämäntapoja edistävää toimintaa myös heidän vapaa-ajalle
- Lapsia ja nuoria kannustetaan liikkumaan monipuolisesti eri lajeja
- Yhteistyö aikuisurheilujaoksen kanssa

## **TUKITOIMINNOT**

### **MIKV:n ruokala- ja kioskitoiminnot**

Kioski-kahviotoiminnan ja kisaruokalan tehtävä on palvella kilpailujen yhteydessä, järjestää toimitsijoiden huolto sekä toimia seuran varainhankinnan lähteenä tapahtumiin osallistujilta (sekä kilpailijoilta että yleisöltä).

### **Tärkeät tapahtumat**

Mikkeli Juoksu järjestetään 8.7.2023. Mikkeli Juoksun ruokala- ja kioskitoimintojen järjestäminen on seuran kesätoiminnassa merkittävä tehtävä, sillä huollon piiriin kuuluu noin 300 juoksijaa ja n.100 toimitsijaa.

Kenttämyynnin (kioskitoiminnan) varainhankinnan kannalta merkittävin tapahtuma on koululaisten yleisurheilukilpailut toukokuun lopulla. Tavaraa hankitaan Suur-Savon kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti pääsääntöisesti Prismasta. Kunkin tapahtuman osalta kioskin tuotevalikoima määritetty ennakoidun asiakasprofiilin mukaan.

## **KILPAILUTOIMIKUNTA**

Kilpailutoimikunta huolehtii kisojen anomisen ja järjestämisen. SM kisat ja isommat tapahtumat järjestetään hallituksen päätöksellä ja erillisellä toimikunnalla.

Toimikunnassa jäseninä.

Markku Aho, Heikki Huttunen, Jussi Rikkinen, Tuomo Perko, nyt on aiheellista kutsua uusia jäseniä aktiivisista lasten vanhemmista.

Toimintaa suunnittelemassa ovat lisäksi Antti Nisonen ja Lari Valtanen Toimisto on aktiivisesti mukana kisojen järjestämisessä hoitaen kanslian ja tiedottamisen asioita. Urheilijoiden vanhempia on veloitettu olemaan mukana kisatoimitsijoina.

### **Kilpailutoiminta**

Yleisurheilukilpailuja Urheilupuistossa järjestetään 5-6 kpl.

Aikuisurheilijat voivat aina osallistua kilpailulajeihin ilman lisenssiä. Eri sarjoja aikuisurheilijoille ei järjestetä.

Piirinmestaruuskilpailuista on meillä vuorossa piirinmestaruusviestit.

Talviujuksusarjassa on talvelle 2022-2023 kuusi osakilpailua, sarjan paremmuus ratkaistaan yhteispisteiden avulla. Tapahtumassa käy säännöllisesti 30-45 henkilöä. Nuoret osallistuvat ilman osallistumismaksua. Järjestäminen on jaettu useamman henkilön vastuulle.

Mikkelin kaupungin kanssa järjestämme koululaismaastojuoksukilpailut, koululaisviestikarnevaalit sekä YU-kilpailut.

Myös HIPPO-kisat ja Suur-Savon Osuuskaupan Apsin ja Onnin Olympialaiset ovat vuosittain.

Muitakin harrastetapahtumia olemme olleet vuosittain järjestämässä. Lisäksi urheilukoulujen yhteydessä järjestetään seurakisoja nuorimmille.

### **Toimitsijakoulutus**

Toimitsijapolvi on jonkin verran uusiutunut SAUL kisojen ansiosta. Jatketaan vanhempien mukaanottoa kilpailujen järjestämiseen.

### **VOIMISTELUTOIMIKUNTA**

Tavoitteena on saada kasvatettua harrastajamäärä samalle tasolle kuin se oli ennen pandemiaa vuonna 2019. Toiminnassa otetaan huomioon lasten ja nuorten toiveita, mutta samalla tavoitteena on saada rakennettua telinevoimistelun harrastajaryhmistä uusi kilparyhmä. Tämä edellyttää harrastajaryhmien toiminnassa pitkäjänteistä ja systemaattista harjoittelua, jotta kilparyhmän perustaminen olisi mahdollista.

Vuonna 2023 suoritetaan merkkisuorituksia.  
Aikuisten harrasteryhmä perustettu vuoden 2023 alussa.

### **AIKUISLIIKUNTATOIMIKUNTA**

Aikuisurheilu- ja liikunta

Mikkelin Kilpa-Veikkojen aikuisurheilutoimikunnan tavoitteena on nimensä mukaisesti



kehittää seuran toimintaa aikuisurheilijoiden parissa. Pyrkimyksenä on tarjota eri-ikäisille aikuisille mahdollisuuksia kokeilla eri yleisurheilulajeja ohjatusti ja kannustaa kaikkia säännölliseen liikunnan harrastamiseen. Tavoitteena on saada uusia henkilöitä osallistumaan paitsi kilpaurheiluun niin myös muuhun liikuntaan - oman kuntotason mukaisesti. MiKV:n aikuisurheilu perustuu pääasiassa vapaaehtoistoimijuuteen eli seuran aktiiviset aikuisjäsenet ovat päävastuussa, kun seura järjestää aikuisille suunnattua yleisurheiluun/juoksuun liittyvää toimintaa. Aikuisurheilutoimikunta pyrkii tarkoituksenmukaiseen ja kaikkia hyödyttävään yhteistyöhön MiKV:n muiden toimikuntien kanssa.

### Arvokilpailut

Toimikunnan yhtenä tehtävänä on kannustaa MiKV:n aikuisurheilijoita osallistumaan Suomen Aikuisurheiluliiton SM-tason kilpailuihin.

### Polkujuoksun Patikka Cup

Polkujuoksu tapahtumien tarkoituksena on tarjota matalan kynnyksen tilaisuuksia polkujuoksun harrastajille/lajiin tutustuville, mutta Cup-sarja voisi kuitenkin toimia edistyneemmille tehoharjoitteluna kesän polkujuoksu-, suunnistus- tai esim. kestävyysjuoksutapahtumia varten.

Polkujuoksun cup -kilpailusarjan noin 3-5 km:n pituiset osakilpailut järjestetään vuonna 2023

- Urpolassa, kilpailukeskuksena Urpolan kentän pukukoppien edusta
- Rantakylässä, kilpailukeskuksena Rantakylän kaukalon alue
- Kalevankankaalla, kilpailukeskuksena Saimaa Stadiumi

### Ryhmätoimintaa

Aikuisten yleisurheilukoulussa on tarjolla monipuolisia harjoituksia ja opastusta tavoitteelliseen yleisurheilun harrastamiseen. Ryhmä treenaa kerran viikossa noin 1,5 h. Yleisurheilukouluun osallistuvilta peritään sovittu maksu/harjoituskausi. Maksullisen toiminnan lisäksi MiKV tarjoaa aikuisille ohjattuja vetoharjoituksia ja yhteislenkkejä veloituksetta.

### Tiedottaminen

Aikuisurheilutoiminnasta ilmoitetaan Mikkelin Kilpa-Veikkojen nettisivuilla kohdassa Yleisurheilu: aikuisurheilu. Yleisurheilukoulun treeniajat ilmoitetaan ryhmän WhatsApp-keskustelukanavalla. Polkujuoksuun liittyvästä toiminnasta ilmoitetaan seuran nettisivuilla sekä sosiaalisen median kanavissa.