



**MIKKELIN
KILPA-VEIKOT**

**HARJOITE PIENRYHMÄN
RYHMÄYTTÄMISEEN**

RYHMÄYTYMISPALLO

HARJOITTEEN SISÄLTÖ

HARJOITUKSEN ETENEMINEN

- Kutsutaan ryhmä koolle ja asetutaan yhdessä ringiin.
- Yhdelle ryhmäläisistä annetaan pallo.
- Ensimmäisellä kierroksella pallo käy joka osallistujalla, jossa osallistujat kertovat nimensä ja nimen etukirjaimella alkavan eläimen nimen (harjoitteessa eri voi käyttää myös esimerkiksi omalla kirjaimella alkavaa harrastusta/urheilulajia yms.).
- Toisella kierroksella osallistuja, jolla on pallo heittää pallon toiselle ryhmäläiselle sanoen kyseisen ryhmäläisen nimen ja hänen valitsemansa sanan.
- Harjoitus päättyy kun pallo saadaan aloittaneelle pelaajalle takaisin ja jokaisen nimi on sanottu ääneen.
- Harjoitusta jatketaan muutaman kierroksen ajan ja kierros pyritään heittämään mahdollisimman nopeasti läpi.

HARJOITTEEN TAVOITE

- Osallistujien tutustuttaminen toisiinsa.
- Ryhmytyminen.
- Osllistuminen.
- Hauskanpito.

Ennen harjoitusta voidaan lämmitellä esimerkiksi pallonheittelyllä parin kanssa.

Harjoituksen jälkeen voidaan kysyä nuorilta palautteenanto harjoituksesta.



Harjoite soveltuu paremmin hieman nuoremmille 3-9-vuotiaille ja se voidaan toteuttaa sekä sisä- että ulkotiloissa.

HARJOITTEEN SISÄLTÖ

Viitattu:

SUL. Taitoa ja tunnetta ohjaamiseen - yleisurheilukoulun ohjaajan työkirja.