

TOIMINTASUUNNITELMA

2019



MIKKELIN KILPA – VEIKOT RY

www.mikv.fi

MIKKELIN KILPA-VEIKOT RY

Nuijamiestenkatu 1

50100 MIKKELI

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA VUODELLE 2019

Yleistä

Kilpa-Veikkojen tavoite on olla selkeästi Etelä-Savon piirin ykkösseura yleisurheilussa ja telinevoimistelussa. Siihen pyritään tasokkaan nuorisovalmennuksen ja ohjaajatoiminnan pitkäjänteisellä kehittämisellä, jossa hyödynnetään tehokkaasti seuralla käytettävissä olevat kaikki resurssit (urheilijat, valmentajat, tilat, toimihenkilöt, varat, vapaaehtoiset jne.). Nuorisovalmennuksen lisäksi myös lasten liikuttaminen ja perheliikunta sekä aikuisurheilu ovat meidän painopistealueitamme.

Hallinto

Yhdistyksen asioita hoitaa johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi kuusi - kahdeksan jäsentä. Johtokunta nimeää puheenjohtajat toimikuntiin, joita ovat nuoriso-, talous-, valmennus- ja kilpailutoimikunta. Lisäksi johtokunnassa on edustettuna aikuisurheilu- ja tiedotustoimikunta. Tarvittaessa johtokunta nimeää myös eri projekteihin vetäjät kuten esim. Mikkeli Juoksu tapahtumaan.

Varainhankinta

Yhdistyksen varainhankinta muodostuu jäsenten jäsenmaksuista, urheilukoulumaksuista, Piikkari-lehden ilmoitusmyynnistä, Kunniakierros keräyksen sekä juoksu- ja liikuntatapahtumien osallistumismaksujen tuotoista sekä kumppanuuksista. Seuran sponsoritoimintaa pyritään kehittämään vuoden 2019 aikana.

Tiedotus

Seuran merkittävimpana tiedotuskanavana jäsenistölle on Mikkelin Kilpa-Veikkojen nettisivut. Sivuilta löytyy kaikki jäsenistölle tarkoitettu informaatio. Ulospäin suurelle yleisölle suunnattuun viestintään tullaan panostamaan edelleen voimakkaasti ja siinä merkittävimpana välineenä on Piikkari-lehti, jonka julkaisemista jatketaan. Tavoitteena on tehdä yksi - kaksi lehteä vuodessa. Tiedottamisen painopistettä siirretään sosiaaliseen mediaan entistä enemmän. Kootaan 4-5 henkilön viestintäryhmä suunnittelemaan ja yhdenmukaistamaan seuran tiedotusta. Varaslähtö tulevaisuuteen -projektin pohjalta työstettyä tiedottamisen vuosikelloa ja viestintäsuunnitelmaa terävöitetään eri osa-alueiden mukaisesti.

Yhteistyö

Kilpa-Veikot panostaa alueen seurojen väliseen yhteistyön parantamiseen. Lisäksi jatketaan tiimityöskentelyä kestävyysjuoksun valmentajatiimin esimerkin pohjalta, jolloin seurarajojen toimivat valmentajat ja urheilijat toimivat yhdessä tiiminä.

Karkialammen kuntotalo ja muut urheilupaikat

Kilpa-Veikot toimii aktiivisesti Karkialmmen kuntotalon liikuntakäytön aktivoimiseksi. Kuntotalon liikuntapaikkoja hyödynnetään Kilpa-Veikkojen toimesta järkevästi. Kuntotalo talviharjoittelupaikkana tarjoaa seuralle hyvät mahdollisuudet toiminnan kehittämiseen ja varsinkin voimistelijoille voidaan tilojen käyttöä entisestään parantaa. MiKV:n organisoit Karkialammen kuntotalon toiminnanjohtajan toimen myös vuonna 2019. Kilpa-Veikot hyödyntävät mahdollisuuksien mukaan myös Saimaa Stadiumin liikuntapaikkoja.

Urheiluakatemia

Kilpa-Veikot on mukana kehittämässä urheiluakatemiatoimintaa ja huolehtii siitä, että yleisurheilu pysyy akatemialajina. Tämän lisäksi pyritään kehittämään akatemiatoimintaa niin, että Mikkelistä tulisi tulevaisuudessa yksi merkittävä valmennuskeskuspaikkakunta. Urheiluakatemiassa tavoite on, että siinä toimisi yleisurheilun osalta kaksi ryhmää (pikajuoksut/kenttälajit -ryhmä ja kestävyysryhmä).

Seuran toiminnan kehittäminen

Kilpa-Veikot on mukana Mikkelin Kaupungin ja Eslin koordinoimassa Meijän Mikkelin Sport -hankkeessa. Tavoitteena on lisätä seurojen välistä yhteistyötä ja saada kaikille hankkeeseen osallistuville seuroille ratkaisuja seuratyön haasteisiin. Meillä esimerkiksi ensiapukoulutukselle, uusille toimitsijoille sekä uusille harrastajille on kysyntää.

VALMENNUSTOIMIKUNTA

Toimikunnan kokoonpano ja kokoontumiset

Valmennustoimikuntaan kuuluu seurassa valmennustyötä tekeviä valmentajia. Puheenjohtaja kutsuu toimikunnan kokoon. Kokoontumisia on vähintään neljästi vuodessa virallisesti. Epävirallisia tapaamisia on huomattavasti useammin. *Valmennustoimikunnan puheenjohtajana toimii johtokunnassa oleva valmennustoimikunnan jäsen? Valmennustoimikunnan puheenjohtajana toimii ?* Jäseninä ovat nuorisotoimikunnan puheenjohtaja sekä vähintään kaksi valmentajaa.

Valmennusresurssit

Valmennustoimikunta huolehtii siitä, että seurassa on riittävästi osaavia henkilöitä huolehtimassa valmennuksesta. Toimikunnan tehtävänä on myös huolehtia siitä, että valmentajilla on riittävästi osaamista. Tarpeen mukaan toimikunta järjestää uusille valmentajakandidaateille koulutusta. Lisäksi valmentajat osallistuvat mm. SUL:n kursseille ja seminaareihin. Toimikunnan tehtävänä on myös tarvittaessa etsiä uusille valmennettaville yhdessä nuorisotoimikunnan kanssa sopiva valmentaja.

Kilpailulliset tavoitteet

Valmennustoimikunta edesauttaa osaltaan seuran urheilijoiden kilpailullista menestystä. Yhtenä keinona on valmennustukijärjestelmä, josta toimikunta tekee esitykset seuran johtokunnalle. Toimikunta kokoaa joukkueet SM-kisoihin yhdessä valmentajien kanssa. SM-kisoissa (16v.-yleinen) tavoitellaan menestystä laajalla rintamalla.

Muut tehtävät

Valmennustoimikunta on osaltaan mukana kutsumassa uusia urheilijoita mukaan seuraan. Esimerkiksi koulujenväliset kilpailut ovat hyviä tapahtumia siinä suhteessa.

Lisää yhteistyötä muiden organisaatioiden kanssa (muut yu-seurat, muiden lajien seurakoulut jne) sekä seuran sisällä toimivien nuorisotoimikuntien ja aikuisurheilijoiden kanssa.

Valmennustoimikunta tekee Kilpa-Veikoille omasta toimialueestaan toimintasuunnitelman ja vuosikertomuksen. Lisäksi toimikunta tekee esitykset palkittavista urheilijoista sekä laatii budjetin valmennuksen tukimaksuista.

Valmennukseen ja harjoitteluun liittyvä palaute kulkee pääsääntöisesti toimikunnan kautta ja valmennustoimikunta myös toimii harjoitteluolosuhteiden parantamiseksi Mikkelissä.

Tiedottaminen toimikunnan asioissa tapahtuu pääsääntöisesti seuran nettisivujen ja sähköpostin välityksellä.

NUORISOTOIMIKUNTA

Seuran nuorisotoimintaa koordinoi nuoriso- ja harrastepäällikkö Mikko Haverinen. Liikuntaryhmien ohjaajat ja valmentajat ovat tärkeässä roolissa toiminnan pyörimisen ja jatkuvuuden osalta. Nuorisopäällikön organisoimia ohjaajatapaamisia järjestetään säännöllisesti.

Ohjaajaresurssit

Nuorisotoiminnasta vastaavan nuorisopäällikön tehtäviin kuuluu uusien ohjaajien rekrytoiminen ja koulutus (yhteistyössä piirin kanssa). Lisäksi nuorisopäällikkö vastaa siitä, että harjoituksiin on käytössä riittävät tila- ja välineresurssit.

Tehtävät

Nuorisotoiminnan tärkein tehtävä on organisoida alle 15-vuotiaiden lasten ja nuorten ympärivuotinen yleisurheilun ja telinevoimistelun harjoitusryhmätoiminta, jota koordinoi seuran nuorisopäällikkö. Organisointiin kuuluu resursseista huolehtiminen, harjoitustilojen varaukset, maksuliikenteen hoitaminen, mainonnan ja markkinoinnin järjestäminen. Organisoinnissa nuorisopäälliköllä on apunaan tehtävien vaatima toimistohenkilökunta.

Yleisurheilu- ja telinevoimisteluoahjaajat tekevät yhteistyötä, jonka myötä harjoittelusta saadaan monipuolisempaa. Yleisurheiluryhmissä harjoittelevia lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan telinevoimisteluharjoituksiin osana monipuolista oheisharjoittelua – ja toisin päin. Yhteistyötä tehdään myös eri sidosryhmien kanssa, esimerkiksi Mikkelin kaupunki, Etelä-Savon piiri, naapuriseurat ja Etelä-Savon Liikunta (ESLi).

Opetus- ja kulttuuriministeriöstä saadun seuratuken avulla Kilpa-Veikkojen laadukas urheilu- ja liikuntakoulutoiminta viedään myös alueemme kyläkeskuksiin LIIK-hankkeen nimellä. Tavoitteena on osallistaa kylän lapsia ja nuoria matalan kynnyksen kerhotoimintaan koulun jälkeen. Hanketta on pilotoitu syksyllä 2018 Anttolan ja Otavan kouluissa, jonka pohjalta lähdetään organisoimaan toimintaa keväälle 2019. Tässä toiminnassa on tärkeää myös paikallisen yhteistyöverkoston luominen ja toteutuksessa hyödynnetään luonnollisesti myös paikallisia resursseja.

Nuorten kilpailutoiminnan kohdalla nuorisopäällikkö ja ryhmien vastuvalmentajat kokoavat joukkueet seuracupiin, piirinmestaruushuipentumiin ja SM-kilpailuihin yhteistyössä valmennustoimikunnan kanssa. Tarvittaessa nuorisotoiminnan vastuuhenkilöt organisoivat kilpailumatkojen kyyditykset. Nuorisopäällikön johdolla järjestetään lapsille ja nuorille matalan kynnyksen seurakisoja/viikkokisoja ympäri vuoden.

Nuorisovalmentajat myötävaikuttavat siihen, että seuran nuoret urheilijat osallistuvat aktiivisesti piirin ja alueen järjestämille leireille. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään omia leirejä.

Seuran nuorisotoimintaa ja sen määrällistä tasoa seurataan osallistujalistoilla, jäsenrekisterillä, lisenssirekisterillä yms. työkaluilla. Nuorisotoiminnan vastuuhenkilöt tekevät johtokunnalle esitykset nuorten urheilijoiden palkitsemisista kauden päätteeksi.

Tavoitteet vuodelle 2019

- Harrastajamäärien kasvu yu-kouluissa, telinevoimisteluryhmissä ja nuorisovalmennusryhmissä
- Tähtiseurain käytännöistä pidetään kiinni liikuntaryhmissä
- Ohjaajatapaamisia järjestetään säännöllisesti
- Lapsia ja nuoria kannustetaan kilpailemaan yleisurheilussa ja telinevoimistelussa
- Osallistutaan Seuracupiin ja tavoitellaan piirikisan voittoa
- Ylläpidetään ja lisätään seurahenkeä yhteisillä tapahtumilla ja kilpailumatkoilla
- Nuorisotoimintakilpailussa tavoitteena on olla piirin paras seura
- Seurayhteistyötä jatketaan ja lisätään eri lajien kanssa tavoitteena saada aktivoitua eri lajien harrastajia mukaan yleisurheilun kilpailutoimintaan
- Lapsia ja nuoria kannustetaan liikkumaan monipuolisesti eri lajeja
- Yhteistyö aikuisurheilujaoksen kanssa

TUKITOIMINNOT

MIKV:n ruokala- ja kioskitoiminnot

Kioski-kahviotoiminnan ja kisaruo kalan tehtävä on palvella kilpailujen yhteydessä, järjestää toimitsijoiden huolto sekä toimia seuran varainhankinnan lähteenä tapahtumiin osallistujilta (sekä kilpailijoilta että yleisöltä).

Tärkeät tapahtumat

Mikkeli Juoksu järjestetään 6.7.2019. Mikkeli Juoksun ruokala- ja kioskitoimintojen järjestäminen on seuran kesätoiminnassa merkittävä tehtävä, sillä huollon piiriin kuuluu yli 500 juoksijaa ja n.100 toimitsijaa.

Mikkeli Juoksun ruokailu sujui vuonna 2018 kenttäkeittiöperiaatteella hienosti. Näin on tavoitteena myös vuonna 2019 hoitaa ruokailu, koulun keittiön ollessa remontissa Urheilupuistossa.

Kenttämyynnin (kioskitoiminnan) varainhankinnan kannalta merkittävin tapahtuma on koululaisten yleisurheilukisat toukokuun lopulla. Tavaraa hankitaan Suur-Savon kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti pääsääntöisesti Prismasta. Kunkin tapahtuman osalta kioskin tuotevalikoima määrittyy ennakoidun asiakasprofiilin mukaan.

KILPAILUTOIMIKUNTA

Toimikunnan kokoonpano

Markku Aho, Keijo Heinonen, Heikki Huttunen, Jussi Rikkinen, Tuomo Perko.

Toimitsijoita eri kisoissa on reilu kaksi sataa eri henkilöä. Uusia toimijoita etenkin lajien vastuuhenkilöiksi pitäisi saada. Yhteistyö Ristiinan urheilijoiden kanssa on toimivaa.

Kilpailutoiminta

Mikkeli juoksu on kesän isoin tapahtuma heinäkuun alussa. 2019 on taas muutoksia kilpailussa. Tarkoitus on tiivistää kisan aikataulua ja reittiä siten että keskustan risteyksiä ei tarvitsen sulkea niin paljon.

Urheilupuiston remontti on ohi, mutta ratamerkinnot ovat vielä osin virheelliset.

Yleisurheilukilpailuissa järjestetään 4:t tilastokelpoiset avoimet aluekilpailut. Lajiohjelmassa käydään läpi 9-13v lajit. Lisäksi on etenkin pitkän matkan juoksua aikuisten sarjoissa. Virallisiin ikäkausitilastoihin otetaan vain nuorten lajit, mutta muillekin juoksumatkoille voivat nuoret osallistua yleisessä sarjassa. Aikuisurheilijat voivat aina osallistua kilpailulajeihin ilman lisenssiä. Eri sarjoja aikuisurheilijoille ei järjestetä.

Piirinmestaruuskilpailuista on meillä vuorossa todennäköisesti viestit. Nuorten ottelujen järjestäjistä on myös pulaa.

Hallikilpailuja voidaan järjestää yksittäisissä lajeissa. Stadiumin varustukseen ei kuulu virallista lähetys- ja ajanottojärjestelmää.

Talvijuoksusarjassa on talvelle 2018-2019 kuusi osakilpailua, sarjan paremmuus ratkaistaan yhteispisteiden avulla. Tapahtumassa käy säännöllisesti 35-45 henkilöä. Nuoret osallistuvat ilman osallistumismaksua.

Uudenvuodenjuoksu on kauden viimeinen kilpailu. Pitkää tapahtumasarjaa on jatkettu vuodesta toiseen mukavana tapaamisena juoksuväen kanssa vuodenvaihteessa.

Mikkelin kaupungin kanssa järjestämme koululaiskilpailuja. Syksyn kouluviestikarnevaali on jatkamassa. Myös HIPPO-kisat ja Suur-Savon Osuuskaupan kisat ovat vuosittain. Muitakin harrastetapahtumia olemme olleet vuosittain järjestämässä.

Lisäksi urheilukoulujen yhteydessä järjestetään seurakisoja nuorimmille.

Kilpailuohjelma

Alustava kilpailuohjelma on oheisessa liitteessä (Liite 1).

VOIMISTELUTOIMIKUNTA

Telinevoimistelua kehitetään resurssit huomioiden vuonna 2019 siten, että lajin harrastajia on 80-100. Harrastajaryhmiä on kilparyhmän lisäksi 6. Uutena omana lajina tulee tramboliinivoimistelu, jossa aloittaa yksi ryhmä. Harjoituskertoja kilparyhmällä on 3 / viikko ja harrastajaryhmällä 1 kerta / viikko. Lisäksi uutena toimintatapana on järjestää ns. toiminnallisia syntymäpäiviä viikonloppujen aikana eri kohderyhmille.

Ryhmäsijoittelussa pystytään huomioimaan entistä paremmin harrastajien taitotaso. Lisää ohjaajia koulutetaan Voimisteluliiton järjestämällä kursseilla, millä taataan tasokas ohjaus eri ryhmissä. Ohjaajien rekrytointi on oleellisen tärkeää harrastajamäärän kasvattamisessa.

Karkialammen Kuntotalolle hankitaan lisää ajantasaisia välineitä eri ryhmien käyttöä varten, mikä on välttämätöntä turvallisen harjoitteluympäristön vuoksi. Yhteistyötä tehdään eri voimisteluseurojen kanssa. Osallistumme kesällä Voimistelupäiville ja eri luokkakilpailuihin vuoden aikana.

Koulutus

Lajiin liittyviä koulutustilaisuuksia pidetään keväällä ja syksyllä.

Ohjaajia koulutetaan lisää tuleviin telinevoimisteluryhmiin ja kaikkien ohjaajien tieto-taitoa lisätään koulutuksilla.

Tilat

Harjoitustilat ovat hyvät, mutta välinehankintoja on edelleen tehtävä. Voimistelijoiden luokkanousujen myötä myös harjoiteltavat liikkeet ovat vaikeutuneet. Tarvittavista välinehankinnoista toimitetaan erillinen lista vuoden aikana.

AIKUISLIIKUNTATOIMIKUNTA

Yleistä

Mikkelin Kilpa-Veikkojen aikuisliikuntatoimikunnan tavoitteena on laajentaa ja kehittää seuran toimintaa aikuisurheilijoiden parissa. Pyrkimyksenä on tarjota eri-ikäisille aikuisliikkujille mahdollisuuksia kokeilla eri yleisurheilulajeja siten, että asiantuntijat opastavat eri lajien perusteisiin. Tavoitteena on saada uusia henkilöitä osallistumaan paitsi kilpaurheiluun niin myös muuhun liikuntaan – oman kuntotason mukaisesti. Toimikunta pyrkii tarkoituksenmukaiseen ja kaikkia hyödyttävään yhteistyöhön MiKV:n muiden toimikuntien kanssa.

Kilpailutoiminta

Aikuisliikuntatoimikunta edistää aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaa ja kannustaa MiKV:n aikuisurheilijoita osallistumaan kilpailuihin, mm. seuraaviin vuoden 2019 kotimaisiin arvokilpailuihin:

23.02.2019-24.02.2019 SM-hallit, Jyväskylä
04.05.2019 SM-maastot, Janakkala
09.08.2019-11.8.2019 SM-yleisurheilu, Turku
31.08.2019 SM-maantie, Ristiina

MiKV:n aikuisurheilutoimikunta on lisäksi suunnitellut seuraavaa toimintaa:

- Osallistutaan aikuisurheilujoukkueella keväällä Karhu-viestiin
- Järjestetään mahdollisesti 6 tunnin ultrajuoksu juoksu Saimaa Stadiumilla
- Aloitetaan uusi aikuisten juoksukoulu tai yleisurheilukoulu

Tiedottaminen

Aikuisurheilutoiminnasta ilmoitetaan Mikkelin Kilpa-Veikkojen nettisivuilla kohdassa Yleisurheilu: aikuisurheilu.

LIITE 1

Mikkelin Kilpa-Veikkojen kilpailutapahtumat 2019 (alustava)

Talvijuoksu sarja 3	12.01.2019
Talvijuoksu sarja 4	2.02.2019
Talvijuoksu sarja 5	9.03.2019
Talvijuoksu sarja 6	23.03.2019
ABC seurakisa 1	20.5.2019
Koululaiskilpailu	29.5.2019
ABC seurakisa 2	10.6.2019
Mikkeli Juoksu	06.07.2019
PM ottelut 9-13	22.7.2019
ABC seurakisa 3	29.7.2018
ABC seurakisa 4	12.8.2019
PM Viestit	19.8.2019
Kouluviestikarnevaali	____.9.2019
Talvijuoksusarja	10.2019 / 11.2019
Uudenvuodenjuoksu	31.12.2019