

KILPA-VEIKOT



MIKKELIN
KILPA-VEIKOT

REKRY-OPAS

Tule Mikkelin Kilpa-Veikkojen nuorekkaaseen porukkaan töihin!

Koulutus

Kun aloitat työt seurassamme, sinulla ei tarvitse olla valmiina koulutusta yleisurheilusta tai telinevoimistelusta. Toimit alussa apuohjaajana kokemuksesi mukaan ja seuramme maksaa tarvittavat koulutukset puolestasi. Innokas asenne ja halu kehittyä ovat tässä työssä avainasemassa.

Ohjaajasopimus

Uuden ohjaajan tullessa seuraan, tehdään hänen kanssaan ohjaajasopimus. Ohjaajasopimuksen allekirjoittavat seuran edustaja ja ohjaaja. Alaikäisen ohjaajan osalta myös huoltaja.

Ohjaajasopimuksessa sovitaan:

- ohjaajakorvauksesta
- seuran pelisäännöistä
- ohjaajan vastuista
- rikosrekisteriote (seura maksaa)
- muut mahdolliset edut (mm. maksuton kuntosali)

**SEURA
KOULUTTAA**

**ELÄMYKSIÄ JA
KOKEMUKSIA**

Ohjaajakorvaus

Aloitustaso 10€/h

Taso 1 12,5€/h

Taso 2 15€/h

Taso 3 17,5/h

Taso 4 20€/h

Palkka maksetaan kuukauden viimeinen päivä tuntilistaa vastaan.

Palkanmaksua varten sinun tulee toimittaa seuralle tilinumerosi ja verokorttisi.

**VALMIUKSIA
TYÖELÄMÄÄN**



Mikkelin Kilpa-Veikot tarjoaa kilpailukykyisen palkan mukavien työtehtävien kera.

Ohjaajasopimus

tehdään harjoittelukausien mukaan (kesä, syksy-kevät). Ohjaaja sitoutuu ohjaamaan ryhmäänsä koko kauden ajan. Ohjaajan vastuulla on harjoitusten suunnittelu ja toteutus. Mikäli ohjaaja ei pääse ohjaamaan, on hänen hankittava itselleen tuuraaja. Tarvittaessa seuran yhteyshenkilö auttaa tuuraajan löytämisessä. Lisäksi ohjaaja täyttää Suomisport sovellukseen lasten läsnäolot. Tuntilistaan ohjaaja kirjaa omat ohjaustuntinsa, jonka mukaan ohjaajakorvaus maksetaan.

**ONNISTUMISEN
ILOA**

**SUUNNITELMA
TUO VARMUUTTA**

Harjoitusten suunnittelu

Millainen on hyvä harjoitus?

1. Ryhmän kokoaminen, nimien kerääminen 5 min.
2. Alkulämmittely (motivointi), viritys 15 min vauhdikkaat hipat ja leikit.
3. Pääharjoitus lajin/teeman mukaisesti 20-25 min suosikaa pienryhmäharjoittelua, niin lapsille tulee mahdollisimman paljontoistoja.
4. Monipuolistava harjoitus 10-15min (lihaskunto, liikkuvuus, kestävyys, leikki) .
5. Loppuverryttely ja palaute 5-10min.

Ohjaajana

- huomaa ja hymyile
- moikkaa ja kannusta
- hyväksy ja välitä
- lohduta ja piristä
- innostu ja innosta

**OHJAAJANA OLET
ESIKUVA**



Kouluprojektit ja lopputyöt

Teemme yhteistyötä lähialueen koulujen kanssa kouluprojektien ja lopputöiden osalta. Ota yhteyttä! Täytä seuramme nettisivuilla rekrylomake.

www.mikv.fi - seura - rekrytointi

**LUO
PITKÄAIKAISIA
YSTÄVYYSSUHTEITA**

**VASTUULLINEN
TOIMINTA**

Henkilökuntaedut

Kun sinulla on voimassa oleva työsuhde Mikkelin Kilpa-Veikkojen kanssa, saat työpaikkaetuna käyttää Karkialammen Kuntotalon liikuntatiloja ilmaiseksi.

Katso lisää www.kuntotalo.fi.

Päihteet

Mikkelin Kilpa-Veikot on päihteetön työpaikka. Haluamme tarjota lapsille turvallista ja esimerkillistä ohjausta ja kaikki päihteet toiminnassamme ovat ehdottomasti kiellettyjä.

**TERVEELLISET
ELÄMÄNTAVAT**

**OHJAAMINEN
KEHITTÄÄ**

Kysy lisää:

Riina Karstunen
riinakarstunen@mikv.fi
puh. 044 036 7606

Toimisto
toimisto@mikv.fi
puh. 044 036 7605

Ota seurantaan:



Mikkelin Kilpa-Veikot



@mikkelinkilpaveikot



www.mikv.fi

