



**MIKKELIN
KILPA-VEIKOT**

**RYHMÄYTYMISHARJOITE
KAIKEN IKÄISILLE**

LÄNNEN NOPEIN

SÄÄNNÖT

NOPEUS RATKAISEE

- Osallistujat asettuvat piiriin.
- Yksi osallistujista menee keskelle piiriä "ampujaksi".
- Keskellä oleva pyörii haluamansa määrän, jonka jälkeen osoittaa valitsemaansa pelaajaa.
- Osoitettu pelaaja menee kyykkyyyn, jonka jälkeen hänen oikealla ja vasemmalla puolella olevat pelaajat yrittävät "ampua" toisensa osoittamalla ja sanomalla hänen nimensä.
- Hitaampi pelaaja menee piirin keskelle pyörimään ja peli jatkuu samoilla säännöillä.

TAVOITTEET

- Ryhmäyttäminen.
- Tutustuminen, nimien opettelu.



Toteuttaessa harjoitetta nuorille, voidaan heitä innostaa olevansa lännkäreitä tai sheriffejä.

LÄHTEET

Viitattu:

sporttipankki.com

Lisätietoa saatavissa:

[Linkki](#)