



**MIKKELIN  
KILPA-VEIKOT**

**KORIPALLOHARJOITUS**

**TIPUTUS**

# PELIEN KLASSIKKO

## SÄÄNNÖT

- Pelaajat asettuvat vapaaheittoviivan taakse jonoon.
- Pelissä on kaksi koripalloa.
- Tarkoituksena on aina tiputtaa ensimmäisenä edellä oleva pelaaja heittämällä kori ennen häntä.
- Ensimmäinen heitto tapahtuu aina viivalta. Jos heitto menee ohi, pelaaja saa tulla korin alle heittämään korin.
- Jonon toinen saa heittää heti kun ensimmäinen on heittänyt pallon.
- Pelaaja tippuu, jos seuraavana heittänyt saa tehtyä korin ennen häntä.
- Peli päättyy kun jäljelle on jäänyt enää yksi pelaaja ja hän voittaa pelin.

Harjoite lisää heittotarkkuutta ja korin alla heittämisen hahmottamista.



**Ennen peliä on hyvä venytellä ylävartalon lihaksia eri liikkeiden avulla.**

# LÄHTEET

**Viitattu:**

sporttipankki.com

**Lisätietoa saatavissa:**

[Linkki](#)