

TOIMINTASUUNNITELMA

2026



**MIKKELIN
KILPA – VEIKOT RY**

www.mikv.fi

MIKKELIN KILPA-VEIKOT RY

Nuijamiestenkatu 4

50100 MIKKELI

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA VUODELLE 2026

Yleistä

Kilpa-Veikkojen tavoite on olla selkeästi Etelä-Savon piirin ykkösseura yleisurheilussa, telinevoimistelu täydennettynä freegymillä ja lasten temppukerhoilla pidetään voimistelu vahvana Kilpa-Veikkojen liikuntamuotona. Nämä toteutetaan tasokkaan nuorisovalmennuksen ja ohjaajatoiminnan pitkäjänteisellä kehittämisellä, jossa hyödynnetään tehokkaasti seuralla käytettävissään olevat kaikki resurssit (urheilijat, valmentajat, tilat, toimihenkilöt, varat, vapaaehtoiset jne.). Nuorisovalmennuksen lisäksi myös lasten liikuttaminen ja perheliikunta sekä aikuisurheilu ovat meidän painopistealueitamme.

Hallinto

Yhdistyksen asioita hoitaa johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi kuusi - kahdeksan jäsentä. Johtokunta nimeää puheenjohtajat toimikuntiin, joita ovat nuoriso-, talous-, valmennus- ja kilpailutoimikunta. Lisäksi johtokunnassa on edustettuna voimistelu-, aikuisurheilu- ja tiedotustoimikunta. Tarvittaessa johtokunta nimeää myös eri projekteihin vetäjät kuten esim. Mikkeli Juoksu ja Mikkeli Games tapahtumiin. Yleisurheilun 14-15v SM kisat vaativat luonnollisesti oman järjestelytoimikunnan.

Varainhankinta

Yhdistyksen varainhankinta muodostuu jäsenten jäsenmaksuista, urheilukoulumaksuista, sekä juoksu- ja liikuntatapahtumien/kilpailujen osallistumismaksujen tuotoista sekä kumppanuuksista. Mikkeli Juoksu ja Mikkeli Games tapahtumien kehittämiseen panostetaan. Vuonna 2026 yksi merkittävimmistä varainhankinnan mahdollisuuksista luonnollisesti on 14-15 vuotiaiden SM kilpailut.

Tiedotus

Seuran tärkeimpänä sisäisenä tiedotuskanavana jäsenistölle suunnatussa viestinnässä toimivat Mikkelin Kilpa-Veikkojen nettisivut, Facebook ja Instagram. Nettisivuilta löytyy kaikki jäsenistölle tarkoitettu informaatio. Lisäksi jäsenistölle lähtee vähintään neljä kertaa vuodessa sähköinen jäsenkirje, jossa kerrotaan seuran ajankohtaisista tapahtumista ja toiminnasta. Ulospäin suurelle yleisölle suunnattuun viestintään tullaan panostamaan edelleen voimakkaasti ja siinä merkittävimpiä välineitä ovat seuran Instagram ja Google for Businessin kautta tehty hakukoneoptimointi. Tiedottamisen painopistettä siirretään sosiaaliseen mediaan entistä enemmän. Lisäksi tiedottamisen vuosikelloa ja viestintäsuunnitelmaa päivitetään seuran toiminnan kehityksen mukaisesti. Uutena viestintävälineenä hyödynnetään myös SuomiSport -sovelluksen viestintäominaisuuksia. Liikuntaryhmissä viestikanavana on ryhmäkohtaiset WhatsApp- viestiryhmät.

Yhteistyö

Kilpa-Veikot panostaa alueen seurojen väliseen yhteistyön parantamiseen jossa Mikkelin Hiihtäjien kanssa tehtävä yhteistyö on korostetussa rollissa. Hiihtäjien kanssa yhteistyötä kehitetään kaikilla osa-alueilla kuten liikuntaryhmien ja kilpailutapahtumien järjestämisen alueella.

Lisäksi meidän on oltava Etelä-Savon Yleisurheilu ry (ESY) aktiivinen toimija niin, että meillä on ainakin hallituspaikka yhdistyksessä.

Karkialammen kuntotalo ja muut urheilupaikat

Kilpa-Veikot toimii aktiivisesti Karkialammen kuntotalon liikuntakäytön aktivoimiseksi. Kuntotalon liikuntapaikkoja hyödynnetään Kilpa-Veikkojen toimesta järkevästi. Kuntotalo talviharjoittelupaikkana tarjoaa seuralle hyvät mahdollisuudet toiminnan kehittämiseen ja varsinkin voimistelijoille voidaan tilojen käyttöä entisestään parantaa. MiKV tekee myös Karkialammen Kuntotalon laskutuksia ja toimii Kuntotalon hallimestarin apuna. Kilpa-Veikot hyödyntävät Saimaa Stadiumin liikuntatiloja tarkoituksenmukaisesti talvikaudella neuvottelemalla urheilijoille edullisen kuukausikorttikäytön.

Urheiluakatemia

Kilpa-Veikot on mukana kehittämässä urheiluakatemiatointaa ja huolehtii siitä, että yleisurheilu ja voimistelu pysyvät akatemialajeina. Tämän lisäksi pyritään kehittämään akatemiatointaa niin, että Mikkelistä tulisi tulevaisuudessa yksi merkittävä valmennuskeskuspaikkakunta. Kilpa-Veikot järjestää tarvittaessa myös valmennusta/ohjausta urheiluakatemian harjoituksiin

Seuran toiminnan kehittäminen

Kilpa-Veikot on mukana Urheiluliiton Huippuseuraksi koulutusohjelmassa jonka tavoitteena on valmentaa seuraa ottamaan seuraavan askeleen kohti huippuseura luokitusta. Lisäksi alkuvuodesta seuran toimintaa auditoidaan Tähtiseura-statusen tiimoilta ja tämä luonnollisesti pistää seuran tarkastelemaan toimintojaan ja miettimään toiminnan kehittämistä.

VALMENNUSTOIMIKUNTA

Toimikunnan kokoonpano ja kokoontumiset

Valmennustoimikuntaan kuuluvat nuoriso- ja valmennuspäälliköt. He kutsuvat valmentajat yhteispalaveriin tarvittaessa toimintavuoden aikana. Epävirallisia tapaamisia tapahtuu koko ajan harjoitusten ja kilpailujen yhteydessä.

Valmennusresurssit

Valmennustoimikunta pyrkii huolehtimaan siitä, että seurassa on riittävästi osaavia henkilöitä huolehtimassa valmennuksesta. Vuoden 2026 aikana pyritään saamaan sekä pikajuoksujen että hyppylajien valmennukseen valmentajat ja muodostamaan valmennusryhmät, samalla tavoin kuin jo on kestävyysjuoksussa ja heittolajeissa.

Toimikunnan tehtävänä on myös huolehtia siitä, että valmentajilla on riittävästi osaamista. Tarpeen mukaan toimikunta järjestää uusille valmentajakandidaateille koulutusta. Lisäksi valmentajat voivat osallistua mm. SUL:n kursseille ja seminaareihin. Toimikunnan tehtävänä on myös tarvittaessa etsiä uusille valmennettaville yhdessä nuorisotoimikunnan kanssa sopiva valmentaja, valmentajaresurssit ovat tosin rajalliset.

Kilpailulliset tavoitteet

Valmennustoimikunta pyrkii edesauttamaan osaltaan seuran urheilijoiden kilpailullista menestystä. Yhtenä keinona on valmennustukijärjestelmä, josta toimikunta tekee esitykset seuran johtokunnalle. Toimikunta kokoaa joukkueet SM-kisoihin yhdessä valmentajien kanssa. SM-kisoissa (16v. - yleinen) tavoitellaan menestystä mahdollisimman laajalla rintamalla.

Muut tehtävät

Valmennustoimikunta on osaltaan mukana kutsumassa uusia urheilijoita mukaan seuraan. Esimerkiksi koulujenvälissä kilpailuissa.

Valmennustoimikunta pyrkii lisäämään yhteistyötä muiden organisaatioiden kanssa (muut yu-seurat, muiden lajien seurat, koulut jne) sekä seuran sisällä toimivien nuoriso- ja aikuisurheilijoiden kanssa.

Valmennustoimikunta tekee Kilpa-Veikoille omasta toimialueestaan toimintasuunnitelman ja vuosikertomuksen. Lisäksi toimikunta tekee esitykset palkittavista urheilijoista sekä laatii budjetin valmennuksen tukimaksuista.

Valmennukseen ja harjoitteluun liittyvä palaute kulkee pääsääntöisesti toimikunnan kautta ja valmennustoimikunta myös toimii harjoitteluolosuhteiden parantamiseksi Mikkeliissä.

Tiedottaminen toimikunnan asioissa tapahtuu pääsääntöisesti seuran nettisivujen ja sähköpostin välityksellä sekä WhatsAppin-viestien välityksellä.

NUORISOTOIMIKUNTA

Seuran nuorisotoimintaa koordinoi johtokunnan jäsen Riina Karstunen vastuualueenaan Lasten ja Nuorten Urheilu sekä Telinevoimistelu.

Liikuntaryhmien ohjaajat ja valmentajat ovat tärkeässä roolissa toiminnan pyörimisen ja jatkuvuuden osalta. Riinan organisoimia ohjaajatapaamisia ja mentorointia jatketaan säännöllisesti. Kaikki seuran ohjaajat ovat koulutettuja ja seura kannustaa ohjaajia kouluttautumaan sekä tukee ja mahdollistaa ohjaajapolun toteutumista eteenpäin. Rekrytoinnissa huomioidaan seuran omat urheilijat kertomalla ryhmissä ohjaajakoulutuksesta ja seurasta työnantajana.

Toimintavuosi jaksottuu kolmeen osaan, talvi-, kesä- ja syyskausi.

Tehtävät

Nuorisotoiminnan tärkein tehtävä on organisoida alle 15-vuotiaiden lasten ja nuorten ympärivuotinen yleisurheilun ja telinevoimistelun harjoitusryhmätoiminta. Organisointiin kuuluu resursseista huolehtiminen, harjoitustilojen varaukset, maksuliikenteen hoitaminen, mainonnan ja markkinoinnin järjestäminen. Organisoinnissa nuorisotoiminnassa on apuna tehtävien vaatima toimistohenkilökunta.

Yleisurheilu- ja telinevoimisteluohjaajat tekevät yhteistyötä, jonka myötä harjoittelusta saadaan monipuolisempaa. Yleisurheiluryhmissä harjoittelevia lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan telinevoimisteluharjoituksiin osana monipuolista oheisharjoittelua ja toisin päin. Yhteistyötä tehdään myös eri sidosryhmien kanssa, esimerkiksi Mikkelin kaupunki, koulut ja päiväkodit, SUL ja SVoLi, Etelä-Savon piiri, naapuriseurat ja Etelä-Savon Liikunta (ESLi).

Nuorten kilpailutoiminnan kohdalla valmennustoimikunta ja ryhmien vastuuvallmentajat kokoavat joukkueet seuracupiin, piirinmestaruushuipentumiin, voimistelupäiville ja SM-kilpailuihin yhteistyössä valmennustoimikunnan kanssa. Tarvittaessa nuorisotoiminnan vastuuhenkilöt organisoivat kilpailumatkojen kyyditykset. Seura järjestää lapsille ja nuorille matalan kynnyksen seurakisoja ympäri vuoden.

Nuorisovalmentajat myötävaikuttavat siihen, että seuran nuoret urheilijat osallistuvat aktiivisesti piirin ja alueen järjestämille leireille. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään omia leirejä.

Seuran nuorisotoimintaa ja sen määrällistä tasoa seurataan osallistujalistoilla, jäsenrekisterillä, lisenssirekisterillä yms. työkaluilla. Nuorisotoiminnan vastuuhenkilöt tekevät johtokunnalle esitykset nuorten urheilijoiden palkitsemisista kauden päätteeksi.

Tavoitteet vuodelle 2026

- Harrastajamäärien ylläpito ja kasvu yu-kouluissa, telinevoimistelu- ja freegym-ryhmissä sekä nuorisovalmennusryhmissä
- Tähtiseuran käytännöistä pidetään kiinni liikuntaryhmissä
- Ohjaajatapaamisia järjestetään säännöllisesti
- Koulutetaan uusia/ jatkokoulutetaan toiminnassa jo mukana olevia ohjaajia ja valmentajia sisäisillä tai liittojen järjestämällä koulutuksilla
- Kannustetaan lapsia ja nuoria kilpailemaan yleisurheilussa ja telinevoimistelussa
- Telinevoimistelussa osallistutaan alueellisiin Stara-tapahtumiin, luokkakilpailuihin ja Voimistelupäiville
- Yleisurheilussa osallistutaan Seuracupiin ja tavoitellaan piirikisan voittoa sekä finaaliapaikkaa. Lisäksi osallistutaan piirinmestaruuskisoihin, YAG:hen ja SM-kisoihin
- Ylläpidetään ja lisätään seurahenkeä yhteisillä tapahtumilla ja kilpailumatkoilla
- Nuorisotoimintakilpailussa tavoitteena on olla piirin paras seura ja nostaa valtakunnallista sijoitusta
- Tarjotaan myös jatkossa urheilijalle mahdollisuus tulla kokeilemaan harrastusta kerran ilmaiseksi.
- Lapsia ja nuoria kannustetaan liikkumaan monipuolisesti eri lajeja
- Yhteistyö aikuisurheilujaoksen ja valmennustoimikunnan kanssa

KILPAILUTOIMIKUNTA

Kilpailutoimikunta huolehtii kisojen anomisen ja järjestämisen. Vuosittain 10-15 kilpailutapahtumaa.

Toimikunnassa jäsenenä.

Toimikunnan vetäjänä toimii Jussi Rikkinen. Toimikuntaan etsitään uusia jäseniä.

Toimintaa suunnittelemassa ovat lisäksi Keijo Heinonen ja Antti Nisonen. Valmentajilta ja johtokunnalta otetaan näkemyksiä.

Toimisto on aktiivisesti mukana kisojen järjestämisessä hoitaen kanslian ja tiedottamisen asioita. Toimitsijoita eri kisoissa on reilu kaksi sataa eri henkilöä. Urheilijoiden vanhempia on velvoitettu olemaan mukana kisatoimitsijoina.

Kilpailut

Mikkeli Games , Mikkeli juoksu ja 14-15v nuorten SM ovat isompia tapahtumia , joita varten on omat järjestäjä organisaatiot. Osanottajamääriltään isoimpia tapahtumia ovat Mikkelin koulujen kilpailut. Maastajuoksut, viestit ja YU-kisat.

Urheilupuistossa järjestetään vähintäänkolmet tilastokelpoiset avoimet kilpailut. Lajiohjelmassa käydään läpi 9-13v lajit. Lisäksi joitakin lajeja yleisissä sarjoissa. Kisat ovat piirin myöntäminä ja niihin ei saa WA luokitusta.

Aikuisurheilijat voivat aina osallistua kilpailulajeihin ilman lisenssiä. Eri sarjoja aikuisurheilijoille ei järjestetä.

Piirinmestaruuskilpailuista on meillä vuorossa 9-15 huipentuma ja 9-15 ottelut

Metsolan kentällä voi olla pienemmällä järjestäjäjoukolla tilastokelpoisia heittokisoja.

Hallikilpailuja Stadiumilla voidaan järjestää yksittäisissä lajeissa.

Talvijuoksusarjassa on talvelle 2025-2026 kuusi osakilpailua, sarjan paremmuus ratkaistaan yhteispisteiden avulla. Tapahtumassa käy säännöllisesti 30-45 henkilöä. Nuoret osallistuvat ilman osallistumismaksua.

Myös osuuspankin HIPPO-kisat ja Suur-Savon Osuuskaupan Apsin ja Onnin Olympialaiset ovat vuosittain.

Muitakin harrastetapahtumia olemme olleet vuosittain järjestämässä. Lisäksi urheilukoulujen yhteydessä järjestetään seurakisoja nuorimmille.

Toimitsijakoulutus

Toimitsijakoulutusta järjestetään, jotta saadaan halukkaita uusia lajijohtajia. Lajeittain voi perehdyttää kisojen yhteydessä lajijohtajan tuella. Kilpailusääntöjä pitää olla seuran toimistolla tulostettuna, ainakin nuorten säännöt.

Toimintakaudella 2025 toimitsijakoulutus korostuu SM 14-15 kisojen takia.

VOIMISTELUTOIMIKUNTA

Vuonna 2026 voimistelussa kannustetaan merkkisuorittaneita kilpailemaan ja tavoitteena saada lisää urheilijoita tekemään merkkisuorituksia. Jatketaan kahden kerran harjoittelumahdollisuutta 10–15-vuotiaiden ikäryhmässä. Pyrimme ylläpitämään jo olemassa olevaa 100 urheilijan harrastajamäärää ja vastaamaan 3-6 vuotiaiden temppukerhon ja 7-9 vuotiaiden voimisteluryhmien kysyntään.

Koulutamme lisää ohjaajia ja mentoroimme jo ohjaajana olevia sekä käymme säännöllisesti keskustelua ryhmien tilanteesta. Pyrimme ottamaan huomioon harrastajien toiveet ja pidämme ryhmätoiminnan mielekkäänä.

Lisäämme markkinointia sosiaaliseen mediaan päivittäisistä harjoitustilanteista ja selkeytämme nettisujemme ilmoittautumista helpommaksi urheilijalle.

Aikuisten telinevoimistelun ryhmätoiminta jatkuu vuoden 2026 alusta.

Teemme yhteistyötä alueen muiden seurojen kanssa.

AIKUISURHEILUTOIMIKUNTA

Aikuisurheilu- ja liikunta

Mikkelin Kilpa-Veikkojen aikuisurheilutoimikunnan tavoitteena on nimensä mukaisesti toimia MiKV:n aikuisurheilijoiden parissa ja heidän hyväkseen. Pyrkimyksenä on tarjota aikuisille

mahdollisuuksia kokeilla eri yleisurheilulajeja ohjatusti ja kannustaa kaikkia säännölliseen liikunnan harrastamiseen. Tavoitteena on saada uusia henkilöitä osallistumaan kilpaurheiluun,

jossa ei ole tulosrajoja. Mutta samanaikaisesti pyritään myös rekrytoimaan henkilöitä monipuolisiin toimitsijatehtäviin, joihin tarvitaan monia vapaaehtoisia vuoden aikana. Aikuisurheilutoiminnan mahdollistaa hyvä talkoohenki, sillä MiKV:n aikuisurheilun järjestäminen perustuu pääasiassa vapaaehtoistoimijuuteen. Seuran aktiiviset aikuisjäsenet ovat päävastuussa, kun seura järjestää aikuisille suunnattua toimintaa. Aikuisurheilutoimikunta pyrkii kaikkia hyödyttävään yhteistyöhön MiKV:n muiden toimikuntien kanssa.

Arvokilpailut

Toimikunnan yhtenä tehtävänä on kannustaa MiKV:n aikuisurheilijoita osallistumaan Suomen Aikuisurheiluliiton SM-tason kilpailuihin. SAUL:n vuoden 2026 kilpailukalenterissa on mm. SM-

hallit 20.-22.2. Helsingissä, SM-maantiekymppi 9.5. Vantaalla, SM-yleisurheilu 26.-28.6. Turussa ja SM-maraton 12.9. Jyväskylässä.

Polkujuoksun kilpailusarja

Polkujuoksu Patikka Cup on tarkoitus järjestää myös vuonna 2026 kolmen polkujuoksukilpailun sarjana Mikkelin maastoissa.

Ryhmätoimintaa

Aikuisille pyritään tarjoamaan ohjattuja harjoituksia mahdollisuuksien mukaan esim. aikuisten yleisurheiluryhmän muodossa, jos ryhmälle saadaan vetäjä ja tarpeeksi osallistujia. Yleisurheiluryhmään osallistuvilta peritään sovittu maksu harjoituskaudelta. Maksullisen toiminnan lisäksi MiKV tarjoaa aikuisille ohjattuja vetoharjoituksia ja yhteislenkkejä veloituksetta.

Tiedottaminen

MiKV:n aikuisurheilijoilla on oma WhatsApp-keskustelukanava, johon voi halutessaan liittyä. Polkujuoksutapahtumista ja -reiteistä ilmoitetaan seuran nettisivujen kohdassa Polkujuoksu. Vuoden 2026 aikana aikuisurheilijoita muistutaan edelleen hankkimaan jäsenmaksun lisäksi myös lisenssi, jos tarkoituksena on osallistua SAUL SM-kilpailuihin tai virallisesti myönnettyihin kansallisiin kilpailuihin (ei koske SAUL SM-viestejä, SM-hiihtoja eikä SM-luistelua). Useisiin seurakilpailuihin ja kuntoliikuntatapahtumiin voi kuitenkin osallistua ilman lisenssiä.

TUKITOIMINNOT

MIKV:n ruokala- ja kioskitoiminnot

Kioski toimii Urheilupuistossa pienissä ja isommissa tapahtumissa, sitä tarvitaan jo toimitsijahuollon takia. Tulevan kesän suurin tapahtuma on 14–15-vuotiaiden SM-kilpailut, jotka järjestetään 31.7.–2.8.2025. Tapahtuma vaatii runsaasti talkoolaisia ja toimitsijoita eri tehtäviin. Mikkeli Games tapahtuman katsojamäärän takia kioskitoiminnot on organisoitava toisin kuin muissa kilpailutapahtumissa. Tapahtumassa toimii useita kioskipisteitä, joten rahastuksen sujuva ja tehokas järjestäminen on erityisen tärkeää. Mikkeli Juoksu - tapahtuman ruokahuolto järjestetään Esedun tiloissa jossa on hyvä keittiö ja ruokalatilat. Liikenteenohjaajille järjestetään eväät. Talkooporukka on pääosin vakiintuneita tekijöitä, mutta muutamia uusiakin innostuneita on saatu kesällä 2025. Pääosin rekrytoinnista huolehtii toimintojen vetäjänä Merja Toijonen.