Kilpailuohjeet, Oulu Triathlon & Cycling Vapputriathlon, 1.5.2017

Oulu Triathlon & Cycling ry järjestää kaikille avoimen harjoitustriathlontapahtuman Oulun Raksilassa vapunpäivänä. Toivomme Triathlon-kipinän tarttuvan mahdollisimman moneen tässä ainutlaatuisessa kisassa. Toivotamme tervetulleeksi osallistumaan sekä kokeneemmat että ensikertalaiset triathlonistit! Kilpailuun voi osallistua minkälaisella pyörällä tahansa ja uintiin kelpaa normaali uima-asu. Osallistujilta toivotaan reilua vappuhenkeä.

Tervetuloa viihtymään koko perheen voimin mahdollisesti maailman ensimmäiseen Vapputriathloniin!

Kilpailun järjestää Oulun Triathlon & Cycling ry

Alustavat säännöt ja ohjeet

Alla olevia ohjeita ja sääntöjä voidaan tarkentaa myöhemmin. Päivityksistä tiedotetaan seuran sivuilla ja sosiaalisessa mediassa tapahtumasivuilla, sekä myös paikan päällä ennen starttia. Osallistujia pyydetään huomioimaan, että tämän hetkiset reittikartat ovat ohjeellisia ja muutokset ovat mahdollisia.

Tapahtumakeskus ja ilmoittautuminen

Oulun Uimahalli, Pikkukankaantie 3, 90130 Oulu Raksila

Kisakanslia on vaihtoalueella kelin salliessa. **Osallistujat ilmoittautuvat kisakansliaan ennen klo 12:00,** jonka jälkeen pidetään kisainfo, missä tiedotetaan viimeisimmät asiat.

Vaihtopaikat ovat valmiina klo 10:00 mennessä ja uimahalli avautuu klo 12:00.

Pysäköinti

Uimahallin parkkipaikka on lähin pysäköintialue. Ouluhallin iso pysäköintialue ei ole käytössä kisan aikana.

Sarjat ja matkat*
Alle 11 vuotiaat (2006, tai myöhemmin syntyneet) tytöt ja pojat
Matkat: Uinti 50 m, Pyöräily 2 km, juoksu 750 m.

Alle 13 vuotiaat (2004-2005 syntyneet) tytöt ja pojat
Matkat: Uinti 150m, Pyöräily 4 km, juoksu 1500 m

Nuoret alle 19 vuotiaat (1998-2003 syntyneet) tytöt ja pojat
Matkat: Uinti 300m, Pyöräily 10 km, juoksu 3000 m

Yleinen sarja (naiset ja miehet)
Matkat: Uinti 300m, Pyöräily 10 km, juoksu 3000 m

**Matkojen pituudet ohjeellisia, ei tarkkuusmitattuja*

Lähtöjärjestys
Alle 11 vuotiaiden startti: noin klo 12:20
Alle 13 vuotiaiden startti heti alle 11-vuotiaiden jälkeen

Alle 19-vuotiaiden ja yleisen sarjan Supersprint starttaa, kun juniorit on saatu maaliin, eli arviolta 13:15.

Osallistumismaksu
Alle 19 vuotiaat: 10 euroa
Yleinen sarja: 20 euroa.
Hinta 70 ensimmäiselle ilmoittautuneelle, tämän jälkeen korotus + 5 euroa sarja.
Jälki-ilmoittautuminen paikan päällä 30 eur klo 11:00 mennessä.

Lähtö
1.5.2017 Raksila Oulu 12:00 – 15:00 (tarkempi aika ilmoitetaan ennen kisaa, juniorit aloittavat)

Palkinnot
Sarjojen kolme parasta palkitaan

Ilmoittautuminen
Kilpailuun ilmoittautuminen tapahtuu ”My Race Results” -sivujen kautta:
http://my.raceresult.com/71176/registration?lang=fi

Ajanotto
Kilpailussa käytetään sähköistä ajanottoa. Ajanotosta vastaa Monesko (http://monesko.fi/)
Tulokset nähtävissä reaaliaikaisesti ”my race results” –sivuilla ja myös OTC sivuille kilpailun jälkeen.

Kilpailu

Vaihtoalue
Pyöräilyyn (T1) ja juoksuun (T2) vaihdetaan omalla merkityllä vaihtopaikalla. Osallistujat voivat tuoda omat varusteensa ennen starttia omalle paikalleen. Vaihtoalue on ulkona ja vartioitu.

Lähtö / uinti
Uintiin lähdetään juniori-sarjoista aloittaen pienemmissä erissä. Kun edellisen erän viimeinen on noussut altaasta ylös, voidaan lähettää seuraava erä matkaan. Koska kyseessä on harjoituskilpailu, voi märkäpukuakin käyttää ja näin harjoitella sen riisumista kisaolosuhteissa.

T1
Uinnin jälkeen juostaan vaihtopaikalle, missä vaihdetaan pyöräilyyn tarvittavat varusteet ja talutetaan pyörä vaihtoalueella olevan rajan yli. Kypärä tulee olla päässä aina pyörän kanssa liikuttaessa.

Pyöräily
Pyöräilyosuus ajetaan oheiseen karttaan merkityllä reitillä vastapäivään. Yhden kierroksen pituus on 2km. Pyöräilyosuus on peesivapaa, mutta mikäli osallistujalla on käytössään aika-ajopyörä, silloin peesaaminen on kielletty ja silloin osallistujan tulee pitää ehdottomasti vähintään 10 metrin väli edellä ajavaan.

Osallistujia kehotetaan tutustumaan pyöräreittiin ennen kilpailua, jotta se tulee tutuksi. Reitti merkitään klo 11:00 mennessä.

T2
Pyörän päältä tulee nousta ennen vaihtoalueelle merkittyä rajaa. Taluta pyörä ja ripusta se satulasta telineeseen kilpailunumeroasi vastaavaan paikkaan. Kypärän saa avata vasta, kun pyörä on nostettu telineeseen.

Juoksu
Juoksu juostaan 1-4 kierrosta riippuen sarjasta ja reitistä (nuoremmilla lyhyempi reitti).

Huoltopisteet
Vaihtoalueella. Onko järjestäjän puolesta huoltoa? Onko ulkopuoliset huoltaja sallittuja?

WC:t
Uimahallin WC on käytössä aukioloaikana (klo 12 alkaen)

Vakuutus
Osanottajat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuulla. Osanottajia pyydetään huolehtimaan itse henkilökohtaisesta vakuutusturvastaan.

Yhteistyökumppanit
Tapahtumaa tukemassa Oulun Sukelluskeskus Oy ja Monesko

Alustava reittisuunnitelma