

# TEKNINEN OPAS

**SM Cyclocross 2016**  
**18.10.2015**



## **SISÄLLYSLUETTELO:**

- 1. Kilpailun toimihenkilöt**
- 2. Ohjeita kilpailijoille ja huoltajille**
- 3. Aikataulu**
- 4. Kartat**

Kilpailun järjestäjä: Oulu Triathlon & Cycling / Krossikommuuni  
Kilpailukeskus: Heinäpään jalkapallohalli  
Nuottasaarentie 12  
90400 Oulu  
Pysäköinti: Isokatu 100 (Isokadun päässä oleva pysäköintialue)

## **1. KILPAILUN TOIMIHENKILÖT**

Tuomarit: Esko Aro p. 040-3507800  
Jari Lämsä  
Kilpailun johtaja: Marko Törmänen p. 050-4117789  
Ratamestari: Kimmo Ovaska p. 045-1391009  
Kilpailukanslia: Heinäpään jalkapallohalli  
Puku- ja pesutilat: Heinäpään urheilukeskus  
Yleinen hätänumero: 112  
Ensiapu: Lähtö- ja maalialueella  
Media: Marko Törmänen

## 2. OHJEITA KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

### Yleistä:

Kilpailijoiden, huoltajien ja toimihenkilöiden on noudatettava UCI:n ja SPU:n sääntöjä ja määräyksiä sekä lakia ja asetuksia ja lisäksi tästä kilpailusta annettuja ohjeita.

Lisenssinhaltijat toimivat omalla vastuullaan ja vastaavat kaikista aiheuttamistaan vahingoista. Järjestäjä pyrkii turvaamaan kilpailun turvallisuuden, mutta onnettomuudet muun liikenteen tai jalankulkijoiden kanssa on kilpailijan vastuulla. Kilpailijat vastaavat omasta vakuutusturvastaan. Järjestäjä ei ole vastuussa kilpailijalle aiheutuneista ja kilpailijan aiheuttamista vahingoista. Järjestäjällä on järjestäjän virheistä aiheutuvien vahinkojen varalle urheilujärjestöjen yhteinen toimintavastuu- ja tapaturmavakuutus. Lisenssinhaltijat ovat kansainvälisen Olympiakomitean, lajiliiton (UCI) ja kansallisen liiton (SPU) ja kansallisen Antidopingtoimikunnan asettamien dopingsääntöjen ja muiden sääntöjen sekä määräysten alaisia. Lisenssinhaltijan tulee toimia ja käyttäytyä hillitysti, moraalisesti ja eettisesti hyväksyttävästi.

### Doping-testaus:

Mahdollinen dopingtestaus tapahtuu kilpailukeskuksessa. Dopingtestiin valittujen kilpailijoiden kilpailunumerot ja nimet ovat nähtävillä kilpailukansliassa. Kilpailijalla on itsellään vastuu tarkastaa, onko hänet valittu dopingtestiin.

### Kilpailukanslia:

Kilpailukanslia avataan sunnuntaina 18.10.2015 klo 8:30. Kilpailukanslia sijaitsee Heinäpään jalkapallohallin aulassa.

### Kilpailunumerot:

Kilpailunumeroiden lunastus tapahtuu kilpailukansliasta seuroittain. Kilpailussa käytetään ohjaustankonumeroa ja selkänumeroita. Selkänumerot sijoitetaan molemmille puolille taakse kylkiin ja ohjaustankonumero kiinnitetään pyörän ohjaustankoon, osoittamaan eteenpäin. Numeroita ei saa taittaa tai turmella ja numeroiden on näyttävä koko kilpailun ajan. Mikäli numero on huonosti tai huolimattomasti kiinnitetty, voidaan kilpailijan suoritus hylätä. **Mikäli kilpailija vaihtaa pyörää kesken kisan, ohjaustankonumeroa ei tarvitse siirtää toiseen pyörään.**

Kilpailunumerot palautetaan kilpailun jälkeen maalialueelle tai kilpailukansliaan. Mikäli kilpailija keskeyttää kilpailun, numerolaput irrotetaan ja palautetaan maalityöläisille. Kadonneista ja vahingoittuneista numeroista peritään 20 euroa/pari.

### Ajoasut, pyörä ja varusteet:

Kilpailijoiden tulee käyttää sääntöjen edellyttämiä ja hyväksytyjä ajoasuja, cyclocross-pyörää ja muita varusteita.

Sallittu renkaan leveys on maksimissaan 33 millimetriä, tämä luetaan renkaan kyljestä. Nastoitettut renkaat eivät ole sallittuja.

### Kilpailureitti:

Kilpailureitti sisältää lähtökierroksen, jonka jälkeen siirrytään ajamaan normaalia kilpailukierrosta. Lähtö/maali sijaitsevat erillisellä suoralla ja kierroslaskenta sijaitsee tämän suoran päässä olevassa risteyksessä, josta kilpailureitti menee läpi. Viimeisen kierroksen jälkeen maalisuora avataan kilpailijoille.

Kilpailureitiltä löytyy kivituhkaa, soraa, asfalttia, nurmikkoja ja nurmikkopolkua. Kilpailureitillä on kaksi 40cm korkeata estettä ja yksi pehmeä irtosorainen nousu, mutta ei pakollisia jalkautumisia. Nousua yhdellä kilpailukierroksella on 35 metriä ja pituutta 3,3 kilometriä. Kilpailureitillä oikominen ja/tai radalta poikkeaminen johtavat hylkäykseen.

Kilpailureitin kartta löytyy kohdasta 4. Kartat.

### **Huoltoalue:**

Huoltoalue sijaitsee mäen päällä, kartan osoittamassa paikassa. Huoltoalue on kaksoisvarikko. Muualla kilpailureitin varrella huolto ei ole sallittua.

### **Liikenne kilpailureiteillä:**

Rata rakennetaan alustavasti lauantaina 17.10.2015 klo 16.00 mennessä, jolloin siihen pääsee tutustumaan. Kisapäivänä rata on auki aamulla ennen kilpailujen alkua ja noin 15 minuutin ajan ennen jokaista starttia. Kilpailujen aikana kilpailureiteillä lämmittely on kielletty.

### **Pukeutuminen ja peseytyminen:**

Puku- ja pesutilat sijaitsevat Heinäpään urheilukeskuksen pukutiloissa, sieltä löytyvät erikseen naisten ja miesten pukutilat. Tiloja käytävä on vastuussa varusteistaan. Järjestäjä ei vastaa tiloihin jätetystä omaisuudesta.

### **Kilpailun tulokset:**

Tulokset ovat nähtävillä kilpailukansliassa heti kilpailujen ja tarkistuksen jälkeen. Tulokset löytyvät myös Kari Mäkisen ja seuran nettisivujen tulospalvelusta mahdollisimman nopeasti.

## **3. AIKATAULU**

### **Joukkueenjohtajien kokous:**

Sunnuntaina 18.10. klo 9.00 Jalkapallohallilla. Lisäksi joukkueenjohtajilla ja kilpailijoilla on mahdollisuus esittää kysymyksiä ratamestarille lauantaina klo 16–17 Jalkapallohallin aulassa.

### **Kilpailuaikataulu:**

9.00 – 09.50 Rata avoinna tutustumis-/lämmittelykäyttöön

**10.00 Lähtö 1 (30–40 min): N16, M16**

11.00 Palkintojenjako, Lähtö 1

10.50 - 11.05 Rata avoinna harjoittelulle

**11.15 Lähtö 2 (40–50 min): Naiset, N18, M18, M50**

12.15 - 12.35 Rata avoinna harjoittelulle

**12.45 Lähtö 3 (60–70 min): Miehet**

14.30 Palkintojenjako, Lähdöt 2 & 3

**Lähtöön ryhmittäminen tapahtuu 10 minuuttia ennen lähtöä.**

#### 4. KARTAT

Kilpailukeskuksen sijainti kartalla:



Kilpailukeskus ja kilpailureitti:

