

# TEKNINEN OPAS

## SANGIN TEMPO 4.6.2022



### 1. KILPAILUSSA NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖT

Kilpailijoiden tulee noudattaa asiaankuuluvia lakeja, asetuksia, sääntöjä ja määräyksiä (kuten liikennesääntöjä) sekä tapahtuman järjestäjien antamia ohjeita. Kilpailijan tulee toimia hyvän tavan ja urheiluhengen mukaisesti.

Kilpailuun osallistuvat ovat yksin vastuussa itselleen ja muille (myös ns. kolmannelle osapuolelle) aiheuttamistaan seuraamuksista. Kilpailijat ja muut tapahtumaan osallistuvat vastaavat omasta vakuutusturvastaan.

Järjestäjä pyrkii turvaamaan kilpailun turvallisuuden, mutta onnettomuudet muun liikenteen tai jalankulkijoiden kanssa ovat osallistujien vastuulla. Järjestäjä ei ole vastuussa kilpailijalle aiheutuneista ja osallistujan aiheuttamista vahingoista. Järjestäjällä on järjestäjän virheistä aiheutuvien vahinkojen varalle urheilujärjestöjen yhteinen toimintavastuu- ja tapaturmavakuutus. Poliisi valvoo kilpailua ja voi puuttua tarvittaessa siihen.

### 2. TAPAHTUMIEN TOIMIHENKILÖT

Kilpailun järjestäjä:	Oulu Triathlon & Cycling ry	
Kilpailukeskus:	Sanginjoentie 410 parkkialue Oulu	
Kilpailun johtaja:	Antti Rätty	p. 040-5362298
Ajanotto:	Antti Rätty	
Kilpailutoimisto:	Jenni-Mari Vasankari Miia Inget	

Ratamestari: Antti Rätty

Liikenteenohjaus: Heidi Kempainen & Kati Kähkönen

Lääkäri: Lääkäri Iikka Lantto p. 050-5740307  
Oulu-Koillismaan Pelastuslaitos p. 112

### 3. OHJEITA KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

#### Kilpailuluokat ja matkat

Sarja	Kilpailumatka
M/N8, M/N10 ja M/N12	5 km
M/N14, M/N16, M/N18, Naiset ja Miehet	10 km

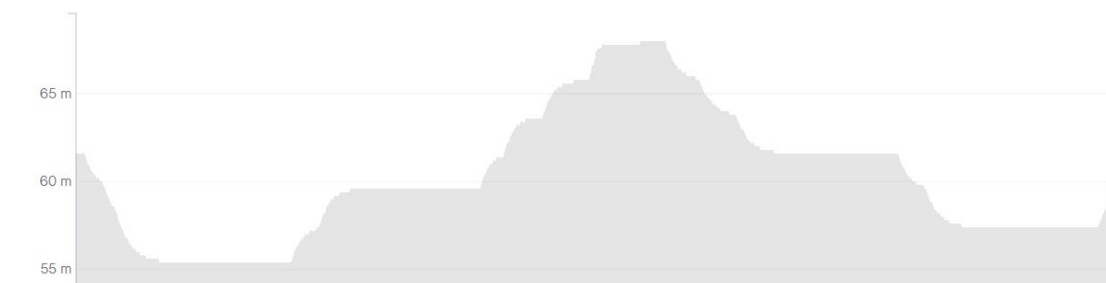
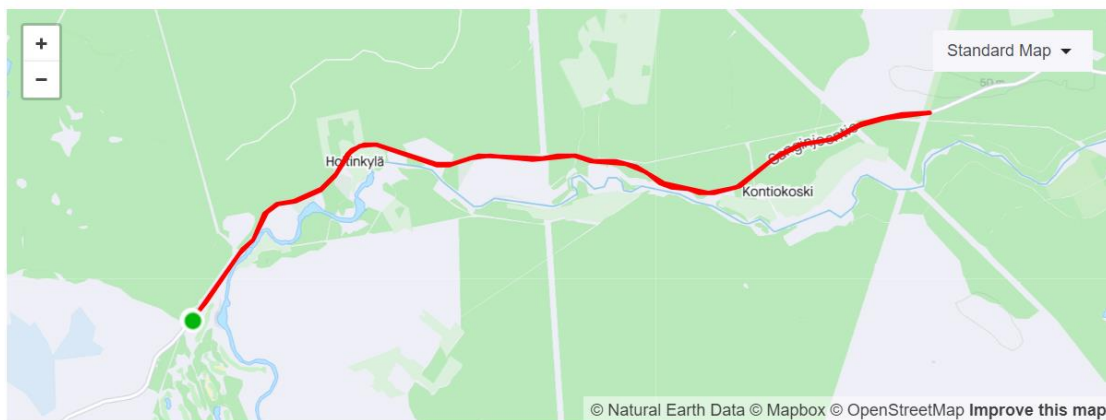
#### Kilpailujen aikataulu

14.15 Kilpailutoimisto avautuu  
15.00 Väliaikalähdöt minuutin välein, nuorimmat sarjat ensin

#### Kilpailureitit

Kaikkien sarjojen kilpailureitti on Sanginjoentiellä lähtöpaikalta (Sanginjoentie 410 parkkialue) itään päin. M/N8, M/N10 ja M/N12 -luokkien käännpaikka on 2,5 kilometriä lähtöpaikalta ja muiden luokkien käännpaikka on 5 km lähtöpaikalta.

#### 10 km reitti ja korkeusprofiili (lähde Strava)



**Liikenne kilpailureiteillä:**

Kilpailureittiä ei ole suljettu yleiseltä liikenteeltä. Tien keskiviivan vasemmalla puolella ei saa ajaa. Kilpailijoiden tulee noudattaa liikennesääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Harjoittelu ja lämmittely kilpailureitillä on kilpailun aikana kielletty. Lämmittelyajon tulee tapahtua lähtöalueen länsipuolella. Kilpailukeskuksen parkkialueella on tilaa myös rullilla tai harjoitusvastuksella tapahtuvaan verryttelyyn.

**Pukeutuminen:**

Huom! Sanginjoentien kilpailukeskuksessa ei ole pukeutumis- tai wc-tiloja. Shell Oulu Haapalehto -huoltoasemalla on lähin julkistesti avoin wc.

**Kilpailun tulokset:**

Tulokset löytyvät valmistuttuaan tapahtuman nettisivuilta ([linkki - Sangin tempo](#)).