

Eväitä arkeen

hyvinvointi- tapahtuma senioreille



Keskiviikko

26.4.2023 klo 10-13

Runosmäen

vanhuskeskus

Varusmestarintie 14

**Tule tutustumaan,
mitä kaikkea voit
harrastaa ja tehdä
omalla asuinalueellasi.**

Kohtaa eri alojen asiantuntijoita
ja asuinalueesi muita ihmisiä,
virkistäydy ja innostu!

Voit saapua oman aikataulusi
mukaan, ei ilmoittautumista.

Maistiaisia tapahtumasta:

- Muusikko Timo Rautala esiintyy ja laulattaa
- Fysioterapeutit testaamassa tasapainoa- ja puristusvoimaa
- Tanssiseura Sekahaku esiintyy
- Tietoiskuja harrasteista, terveydestä ja hyvinvoinnista
- Kuntosaliin tutustumista
- Runotyöpaja sanataiteilijan kanssa
- Monipuolisia neuvonta- ja esittelypisteitä, mm. yhdistyksiä ja järjestöjä



Lämpimästi tervetuloa Runosmäen vanhuskeskukseen!



Tukenasi ry



KOTIKUNNAS
Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry