

Minä ja muut

Psykodraama- ja perhekonstellaatiotyöpaja
Savonlinnassa 8.2.2025 klo 09-16

Löydä vastauksia ja oivalluksia

Oletko koskaan pohtinut, miten menneisyytesi, ihmissuhteesi ja valintasi ovat vaikuttaneet siihen, missä olet nyt? Tämä työpaja tarjoaa sinulle tilan ja työkalut tutkia suhdettasi itseesi ja läheisiisi syvällisesti ja turvallisesti.

Koe vapauttavia näkökulmia

Psykodraaman ja perhekonstellaation avulla pääset tarkastelemaan elämääsi uudesta perspektiivistä. Näet mahdollisuuksia hyväksyntään, armollisuuteen ja rauhaan – suhteessa itseesi ja elämäsi ihmisiin.


Vahvista yhteyttä toisiin ja itseesi


Ryhmätyöskentelyn kautta saat vertaistukea ja huomaat, että et ole yksin kokemustesi kanssa. Yhteiset hetket avaavat uusia tapoja ymmärtää omia tunteitasi ja päätöksiäsi.

Mitä odottaa?

Päivän aikana syvennytään osallistujien kysymyksiin ja elämäntilanteisiin psykodraaman ja perhekonstellaation menetelmin. Työpaja toteutetaan luottamuksellisessa ja lämpimässä ilmapiirissä, jossa jokaisella on tilaa olla oma itsensä.

Ohjaajina toimivat:

 *Lara Nurminen* – kokenut psykodraamaohjaaja, joka syttyy ihmisten tarinoista ja siitä, mitä niiden takana piilee. <https://ohoh.fi/psykodraama/>


 *Tomi Tuomasjukka* – monipuolinen systeeminen ohjaaja, joka auttaa hahmottamaan ihmissuhteiden näkymättömiä rakenteita ja dynamiikkaa perheissä ja organisaatioissa. <https://www.tyoluotsi.fi/bisneskonstellaatio/>

Yhdessä Lara ja Tomi tutkivat, miten psykodraama ja perhekonstellaatio täydentävät toisiaan, luoden syvemmän ymmärryksen elämän haasteista ja mahdollisuuksista.


Varaa paikkasi nyt!

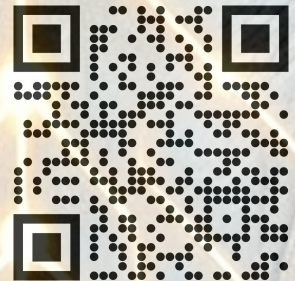
Työpajaan otetaan vain 10 osallistujaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2025

 Liput ja lisätiedot: <https://biletti.fi/e/mina-ja-muut-psykodraamaa-ja-perhekonstellaatioita>. Työpaja pidetään osoitteessa Olavinkatu 32, 57130, Savonlinna.

Hinta 60€, sisältää ALV 25.5%. Lisäksi lippujärjestelmä veloittaa 2€.

Ota askel kohti itseymmärrystä ja sisäistä tasapainoa – tämä työpaja on tilaisuus, jota et halua ohittaa. 



Psykodraama on luova ja kokemuksellinen menetelmä, jossa tutkitaan ja tuodaan esiin tunteita, ihmissuhteita ja elämäkokemuksia draaman keinoin. Se auttaa ymmärtämään omia reaktioita ja valintoja syvällisemmin.

Perhekonstellaatiolla tarkastellaan perhesuhteiden ja muiden merkittävien ihmissuhteiden dynamiikkaa. Se tuo esiin piilossa olevia ristiriitoja ja auttaa löytämään ratkaisuja ja hyväksyntää elämän eri tilanteisiin.