

20.8.2021

Keski-Uudenmaan sote tiedottaa 20.8.2021**Hyvinkäällä Hotelli Sveitsissä mahdollisia altistumisia koronalle**

Hyvinkäällä Hotelli Sveitsissä asioineet henkilöt ovat voineet altistua koronavirukselle. Mahdollinen altistuminen on voinut tapahtua ajalla 14.-16.8. erityisesti aamubuffetin aikana tai 14.8. klo 17-18 Ravintola Karhunpesässä.

Suosittelimme, että kyseisenä päivänä hotellissa olleet henkilöt seuraavat vointiansa tarkemmin seuraavan 14 vuorokauden aikana, ja hakeutuvat koronatestiin, mikäli ilmenee lieviäkin oireita. Mikäli ilmenee koronaoireita, jää kotiin, kunnes saat negatiivisen koronavirustuloksen. Yleistietoa karanteenista löydät verkkosivuiltamme osoitteesta www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus.

Yleisohjeet väestölle koronavirustilanteeseen

Mikäli epäilet altistuneesi, seuraa terveydentilaasi aktiivisemmin ja vältä liikkumista koulussa, työpaikalla tai julkisissa tiloissa oireisena. Mikäli ilmenee lieviäkin oireita, hakeudu koronavirustestiin, ja jää kotiin, kunnes saat negatiivisen koronavirustuloksen. Yleistietoa karanteenista löydät verkkosivuiltamme osoitteesta www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus.

Koronavirustartunnan oireita ovat esimerkiksi lämpöily, kuume, yskä, päänsärky, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus, haju- tai makuaistin menetyks, pahoinvointi, ripuli ja poikkeava väsymys.

Keusoten alueen asukkaat voivat tehdä koronavirusoirearvion ja varata ajan koronavirusnäytteenottoon osoitteessa www.koronabotti.hus.fi. Koronavirustestiin Keusoten alueella pääsee myös Nettipalvelun kautta osoitteessa www.keusote.fi/nettipalvelu tai soittamalla Koronahoitopuhelimeen, p. 019 226 0099, 8-16.

Tietoa koronaviruksesta:

- Keusoten alueen koronasuositukset ja rajoitukset <https://www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus/koronasuositukset-ja-rajoitukset/>
- Keusoten suositus kasvomaskin käytöstä <https://www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus/maskisuositus-ohje/>
- Kysymyksiä ja vastauksia maskisuosituksesta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus/suositus-kasvomaskien-kaytosta-kansalaisille/kysymyksiä-ja-vastauksia-maskisuosituksesta>
- Tietoa kankaisista kasvomaskeista ja käyttöohjeita <https://hyvatyö.ttl.fi/koronavirus/tietoa-itse-tehdyistä-kasvomaskista>
- Ajankohtaista Keusoten alueen koronavirustartunnoista keski-uudenmaansote.fi/koronavirus
- Kansallinen koronavirusseuranta ja ohjeet kansalaisille, thl.fi

- Yleiset hengitystieinfektion kotihoito-ohjeet <https://www.terveyskyla.fi/keuhkotalo/tietoa-keuhkosairauksista/hengitystieinfektiot/itsehoito>
- Koronahoitopuhelin, p. 019 226 0099, 8 – 16
- Koronaoirearvio ja ajanvaraus näytteenottoon hus.fi
- 24h yhteydenotto terveystieteisiin <https://pro.klinik.fi/contact/keusote>