**Hyvinkään Pontevan linjaus koskien junioreiden harjoittelua ajalla 30.11.-20.12.2020**

**Hei!**

**Maanantaista 30.11.2020 alkaen sarjatoimintaan kaudella 2020-2021 osallistuvat joukkueet (2012 ja sitä ennen syntyneet) tapaavat valmentajan johdolla ulkoharjoitusten merkeissä vähintään kerran viikossa, huomioiden koronaohjeistuksen turvaväleistä ja pienryhmissä toimimisesta.**

**Valmentajat ohjeistavat treenien ohessa ennen seuraavaa tapaamiskertaa toteutettavat mahdolliset muut harjoitteet (omatoimilenkki, lihaskunto tai muu ohjattu treeni/omatoimitreeni).**

**Valmentajat ovat yhteydessä omaan joukkueeseensa ulkoharjoittelutapaamisten aikatauluista mahdollisimman pian.**

**Perheet päättävät itse oman lapsensa osallistumisesta ulkoharjoittelutapaamisiin.**

**Pidetään yhdessä yllä joukkuehenkeä ja lasten peruskuntoa vallitsevasta koronapandemiasta huolimatta.**

**Yhteistyöterveisin,**

**Hyvinkään Pontevan hallitus ja Junnutiimi**