



Pelastuslaitosten
kumppanuusverkosto

Pelastussuunnitelma

Pyöräsuunnistuksen SM kilpailut

26.-27.7.2025



Tapahtuman yleistiedot:

Tapahtuman nimi:	Pyöräsuunnistuksen SM kilpailut
Tapahtuman ajankohta:	26.-27.7.2025 9.00-16.00
Tapahtumapaikka:	Hiidenkirnu Hiidenvedentie 3, 03100 NUMMELA
Tapahtuman järjestäjä:	Rasti-Vihti ry., 1021874-0
Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilö:	Kilpailun johtaja Jaana Marjoniemi 050-3440078 jaana.marjoniemi(at)rasti-vihti.fi
Tapahtuman turvallisuudesta vastaava:	Jaana Marjoniemi 050-3440078 jaana.marjoniemi(at)rasti-vihti.fi
Kohderyhmä:	Aikuisia ja nuoria suunnistajia.
Tapahtuman kuvaus:	Pyöräsuunnistuksen SM-kilpailu. Lauantaina henkilökohtaiset keskimatkat ja sunnuntaina viestit. Nuorimmat osallistujat 14 v ja vanhimmat 80 v. Kilpailijat liikkuvat Veikkoinkorven ja Nummelanharjun alueilla maastossa ja poluilla sekä teillä maastopyörällä.
Arvio henkilömäärästä:	Noin 300 kilpailijaa ja noin 50 talkoolaista.

1. TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Vaara/riski	Tapaturmat ja sairaskohtaukset
Syyt	- kompastuminen, kaatuminen, liukastuminen tai putoaminen - esineen putoaminen - tilapäisen rakenteen kaatuminen tai sortuminen - viallinen sähkölaite tai -johto - nestekaasu sekä muut vaaralliset kemikaalit - lämmin tai kylmä ilma - häiriökäyttäytyminen, väentungos, ruokamyrkytys - muut tunnistetut syyt?
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Suojataan kulkureiteillä olevat johdot kaapelikouruilla tms. Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. - Vaarallisten kemikaalien, kuten nestekaasun käytössä noudatetaan riittävää varovaisuutta ja huolellisuutta. Ulkopuolisten pääsy vaarallisten kemikaalien säilytys- ja varastointipaikalle on estetty. - Varataan riittävästi ensiaputaitoista henkilöstöä. Ensiapupiste sijoitetaan näkyvästi ja pisteelle varataan riittävästi ensiapuvälineistöä.
Vastuut	Turvallisuusvastaava Jaana Marjoniemi, Ensiapuvastaava Arja Uusitalo

Vaara/riski	Tulipalo
Syyt	- viallinen sähkölaite tai -johto - nestekaasu tai muut vaaralliset kemikaalit

Vaara/riski	Tulipalo
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. Sähkölaitteet suojataan sateelta ja kosteudelta. Vialliset sähkölaitteet tai -johdot poistetaan käytöstä. - Varmistetaan, että ruoanvalmistuspisteiden läheisyydessä ei ole palavaa materiaalia. Varmistetaan kunkin laitteen vaatimasta riittävästä suojaetäisyydestä. - Rakennuksen ulkoseinustalla tai katsomoiden alla ei säilytetä palavaa materiaalia. - Pidetään poistumisreitit esteettöminä ja helposti avattavina. - Pidetään pelastustiet esteettöminä. - Varataan riittävästi alkusammutuskalustoa. Alkusammutuskalusto merkitään ja sijoitetaan asianmukaisesti.
Vastuut	Turvallisuusvastaava Jaana Marjoniemi, ensiapuvastaava Arja Uusitalo, ravintolavastaava Pirjo Moisander.

Vaara/riski	Sääolosuhde
Syyt	- poikkeuksellisen lämmin ilma - kova tuuli, myrsky, rankkasade, ukkonen, salamointi
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Seurataan sääolosuhteita ja tiedotuksia ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana. Reagoidaan tilanteisiin ennaltaehkäisevästi. Perutaan tai keskeytetään tapahtuma tarvittaessa. - Varmistetaan, että henkilökunnalle ja asiakkaille on tarjolla vettä. - Kiinnitetään tilapäiset rakenteet asianmukaisin painoin. Tarkastetaan kaikkien tilapäisten rakenteiden kunto ennen tapahtuman alkua ja säännöllisesti tapahtuman aikana.
Vastuut	Turvallisuusvastaava Jaana Marjoniemi, ensiapuvastaava Arja Uusitalo, kisakeskusrakenteet Ilkka Forsman.

Vaara/riski	Eksyminen
Syyt	- Eksyminen maastoon
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Erittäin epätodennäköinen tapahtuma, koska kilpailijat ovat kokeneita kisaajia. - Jos kuitenkin joku eksyy, järjestetään silloin etsintäpartio etsimään suunnistuksen lajisääntöjen mukaan. - Karttaan laitetaan puhelinnumero, josta tavoittaa kilpailun johtohenkilöt.
Vastuut	Turvallisuusvastaava Jaana Marjoniemi

2. YKSITYISKOHTAISET TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Alkusammutuskalusto

Laatu	Määrä (kpl)
Jauhesammutin (6 kg)	1
Nestesammutin (6 l)	
Vaahtosammutin (6 l)	
Hiilidioksidisammutin (co ₂ , 5 kg)	
Pikapaloposti	
Sammutuspeite	2

Alkusammutuskalusto on merkitty opastein ja kaikki alkusammuttimet ovat esteettömästi saatavilla. Opasteiden näkyvyyden osalta on otettu huomioon tilapäiset rakenteet ja sisusteet. Alkusammutuskaluston käytettävyys ja esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty alkusammutuskaluston sijainnit.

Ensiapujärjestelyt

Ensiaputaitoista henkilöstöä on varattu riittävästi tapahtuman riskit huomioiden. Myös ensiapumateriaalia on varattu riittävästi ja ensiapupiste on merkitty näkyvästi. Ensiavun vastuuhenkilö, muu ensiapuhenkilöstö ja ensiapumateriaali on kuvattu alla olevassa ensiaputaulukossa. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty ensiapupisteen sijainti.

Ensiavun vastuuhenkilö	Nimi: Arja Uusitalo Puhelin: +358405201107 Sähköposti: arjauus@gmail.com			
EA-henkilöstö		Määrä	Koulutus	Päivystysaika
	Johto	1	Liikuntalääketieteen erikoislääkäri	La 12-15 Su 10-13
	Päivystäjät	2	Sairaanhoitaja	La 12-15 Su 10-13
Ensiapumateriaali	Ensiaputeltassa sydäniskuri, sidoksia, laastareita, teippiä, sakset, keittosuolapipetit, puhdistusainetta, pihdit, punkkipihdit, neuloja, kylmäpusseja, epipen 2 kpl, buranaa/panadolia, lamppu, stetoskooppi, korvalamppu ja lastoja. Käytössä myös mönkkäri ja nato-paarit mahdollista maastokäyntiä varten.			

Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään <i>(raksita oikea ruutu tai ruudut)</i>	Ulkotiloissa	Sisätiloissa
	X	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan yleisön maksimimäärästä	<i>(henkilömäärä)</i> 300	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä	<i>(henkilömäärä)</i> 50	
Ulkotapahtuman laskennallinen maksimihenkilömäärä:	350	

Tilapäiset rakenteet

Tilapäinen rakenne	Määrä (kpl)	Koko
Teltta	3	9 m2, 10 henkilöä

3. HENKILÖKUNNAN SEKÄ YLEISÖN PEREHDYTYS JA OHJEISTUS

Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:

Järjestäjät käyvät läpi pelastussuunnitelman.

Yleisön ohjeistus ja opastus:

Kuulutus ohjeistaa ja opastaa yleisöä.

HÄTÄNUMERO **112**

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA: Hiidenvedentie 3, NUMMELA, VIHTI
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTujen OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Soita hätäkeskukseen uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

Suositus: 112 Suomi -sovelluksen avulla avunsaanti hätätilanteessa nopeutuu. Kun sovellus on asennettu puhelimeen, soittajan tarkka sijaintitieto välittyy hätäkeskukseen automaattisesti. 112 Suomi -sovellus on la-dattavissa sovelluskaupoista ilmaiseksi muun muassa Android- ja Iphone-puhelimiin. Lisätietoja sovelluk-sesta voi lukea hätäkeskuslaitoksen nettisivuilta.

Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.

1. **Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon +358405201107.** Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

2. **Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?**

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuk-sen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. **Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.**

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

➔ **Hengitys on normaalia.**

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tuloon asti.

➔ **Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.**

Aloita elvytys.

4. **Aloita paineluelvytys.**

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suoraan käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

5. **Puhalla 2 kertaa.**

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

6. **Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2** (30 painallusta ja 2 puhallusta)

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Tulipalotilanteessa

Ilmoita tulipalosta tapahtuman turvallisuuspäällikölle tai järjestäjälle numeroon +358503440078 ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Pelasta ja varoita

- Säilytä malttisi. Toimi rauhallisesti ja harkiten, mutta kuitenkin ripeästi.
- Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

Sammuta

- Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa.
- Älä sammuta vedellä rasvapaloa, rasvapalo leviää räjähdysmäisesti jo pienestä vesimäärästä.
- Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttövalmiina.
- Jos paloa ei pysty turvallisesti sammuttamaan, yritä rajoittaa paloa sulkemalla ovi. Älä vaaranna itseäsi. Jos palavaan tilaan johtava ovi on kiinni ja kahva tai ovi on kuuma, älä avaa ovea.

Hälytä apua soittamalla hätänumeroon 112.

- Muista! Savu tappaa. Älä siis viivyttelä palavassa tilassa. Älä koskaan poistu savuiseen tilaan.

Rajoita palon leviämistä sulkemalla ovet, ikkunat ja ilmanvaihto.

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

Toimenpidejärjestys voi vaihdella tilanteen mukaan!

Vaikeassa sääolosuhteessa

Ilmoita vaikeasta sääolosuhteesta tapahtuman turvallisuuspäällikölle/järjestäjälle numeroon +358503440078 ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

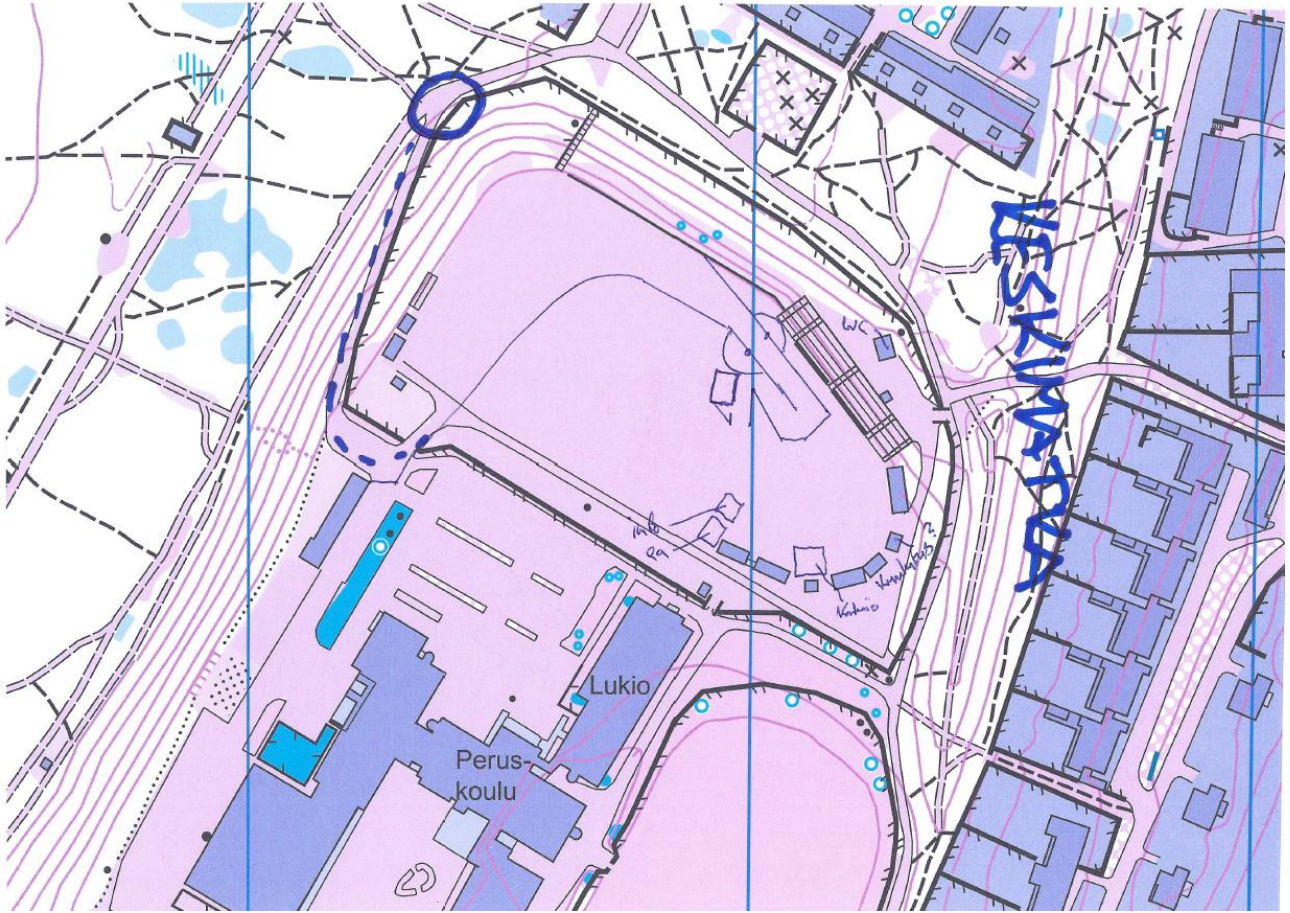
1. Pyri rauhoittelemaan yleisöä.
2. Mikäli sääolosuhde yltyy vaikeaksi, ohjaa yleisö pois tilapäisten rakenteiden, puiden ja irtaimiston läheisyydestä. Jos mahdollista, ohjaa yleisö siirtymään sisätiloihin (ei telttoihin!).
3. Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s telttojen kiinnitystä tehostetaan ennalta määritellyn suunnitelman mukaisesti tai telttojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois telttojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista.
4. Jos tapahtuma on sisätilassa, sulje ovet ja ikkunat. Älä päästä yleisöä ulkotiloihin. Odota sään tasaantumista.
5. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Toimintaohjeita sääilmiöiltä suojautumiseen löytyy myös Ilmatieteenlaitoksen verkkosivuilta osoitteesta <http://ilmatieteenlaitos.fi/varoitukset>.

4. LIITTEET

Pohjakartta	X
Tarkistuslista	X

POHJAKARTTA



TARKISTUSLISTA

	OK	Ei käytössä	Korjattava / korjauksen vastuuhenkilö
Pelastussuunnitelma on laadittu ja toimitettu pelastuslaitokselle viimeistään 14 vrk ennen tapahtumaa.	x		
Tarvittavat ilmoitukset muille viranomaisille (mm. poliisi, Tukes, ympäristön- ja terveydensuojeluviranomaiset, rakennusvalvontaviranomaiset, aluehallintovirasto) on tehty ja viranomaisluvut on hankittu.	x		
Alkusammutuskalustoa on riittävä määrä. Kalusto on esteettömästi saatavilla ja sen sijainti on opastettu.	x		
Tapahtumaan on varattu riskiarvion perusteella määritelty ensiapuvalmius.	x		
Pelastustiet ovat merkitty asianmukaisesti ja ne pidetään esteettöminä.	x		
Poistumisreitit ovat kulkukelpoisia sekä esteettömiä.	x		
Tapahtuman keskeyttämisen ja evakuoinnin järjestelyt on suunniteltu ja ohjeistettu etukäteen.	x		
Tilapäisten rakenteiden osalta noudatetaan valmistajan antamia ohjeita sekä muita määräyksiä ja ohjeita.	x		
Tilapäisten sähköasennusten osalta noudatetaan määräyksiä ja ohjeita.	x		
Tapahtuman henkilöstö on perehdytetty ennaltaehkäisyyn ja varautumisen järjestelyihin.	x		
Henkilökunta on perehdytetty toimintaohjeisiin mahdollisessa onnettomuustilanteessa.	x		
Yleisön ohjeistuksesta ja opastamisesta on huolehdittu.	x		

Tapahtuman vastuullinen järjestäjä vastaa tämän pelastussuunnitelman toimeenpanosta ja sitoutuu noudattamaan tässä suunnitelmassa esitettyjä järjestelyitä.

Tapahtuman vastuullinen järjestäjä sitoutuu tekemään suunnitelmaan tarvittavat muutokset, jotta tämä suunnitelma vastaa tapahtuman todellisia järjestelyitä.

Pelastussuunnitelma lähetetään viimeistään 14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua alueen pelastusviranomaiselle.