



ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

AOK, ALUEEN ORAVAPOLKUKILPAILUT 18.8.2015

Alustavat kilpailuohjeet. Muutoksia voi tulla ja lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan kilpailupäivänä infotaululla.

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä, alueen antamia määräyksiä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Tiina Moisander, puh. 040 834 8050
Valvoja	Kari Mamia, Hiidenkiertäjät
Ratamestariryhmän johtaja	Jouni Moisander
Tuomarineuvosto	pj Virpi Palmén, Espoon Suunta jäsen Juha Eronen, Karkki-Rasti jäsen 3
Kilpailukeskus	Ilkka Forsman
Lähdöt	Kimmo Salenius
Maali	Matti Mäkilä
Tulospalvelu	Niko Sorvari
Info	Ilona Kuittinen
Kahvio	Pirjo Moisander
Ensiapu	Anna Oksanen
Paikoitus ja opastus	Tapio Pulkkinen

Opastus ja paikoitus

Tieltä 120 (Vanha Porintie), Torpparintien risteyksestä, josta ajoaika kilpailupaikoitukseen n. 2 min. Opastus on paikoillaan 18.8. klo 16. Kilpailukeskuksen osoite on Oikotie 64, Otalampi. Pysäköinti läheisellä koululla, josta matkaa kilpailukeskukseen 500 m. Pysäköintitilaa on rajallisesti, joten pyydämme saapumaan kimppakyydeillä.

Sarjat, matkat ja rastien määrät

sarja	matka	rasteja		sarja	matka	rasteja	
H16	3,7 km	10		D16	3,0 km	10	
H14	2,2 km	8		D14	1,9 km	9	
H13	1,9 km	9		D13	1,7 km	6	
H12	1,7 km	6		D12	1,6 km	5	
H12TR	1,6 km	6		D12TR	1,6 km	6	
H10RR	2,5 km (1,8 km)	5		D10RR	2,5 km (1,8 km)	5	
H8RR	2,1 km (1,5 km)	5		D8RR	2,1 km (1,5 km)	5	

Kartta

Tulostekartta A5 (sarjoilla H/D16 koko A4), päivitetty 2015, mittakaava 1:10 000, käyräväli 5 m, muovisuojuksessa. Rastimääritteet ovat painettuna karttoihin, minkä lisäksi lähdöstä saa irtonaisia rastimääritteitä. Suunnistajilla tulee olla omat kiinnitystarvikkeet rastimääritteille. RR-sarjoilla ei ole rastimääritteitä.

Kilpailijat saavat pitää karttansa maaliin tulon jälkeen, mutta karttaa ei saa näyttää maastoon lähteville kilpailijoille.

Maasto

Ratamestari ja valvoja ovat laatineet tulostaululla esillä olevan kuvauksen maastosta.

Kielletyt alueet

Pistepellot ja pihamaat ovat kiellettyjä alueita. Kielletyille alueille meneminen johtaa kilpailijan hylkäämiseen. Kilpailumaastoon ei saa mennä muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana. Kilpailukeskuksen ja kilpailumaaston raja on merkitty nauhoituksella.

Emit

Kilpailija voi tarkistaa emit-korttinsa toimivuuden kilpailukeskuksessa opaspaalun lähellä olevalla mallirastilla. Vuokrattavat emit-kortit lunastetaan infosta ennen lähtöä (2 €) ja palautetaan infoon. Kadonneesta emit-kortista järjestäjä veloittaa 70 €.

Oikean EMIT-kortin käytön vastuu

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infoon ennen kilpailijan lähtöhetkeä (2 €).

Kilpailunumerot

Jokainen kilpailija käyttää kilpailunumeroa, jonka saa lähtöviitoituksen alusta kilpailukeskuksesta. Numero kiinnitetään omilla hakaneuloilla paidan etupuolelle selvästi näkyviin. **Järjestäjä ei ole varannut hakaneuloja.** Jos joku toinen on ottanut numerosi, kysy varanumeroa infosta. Numerot kerätään pois maalissa.

Lähdöt

Ensimmäinen lähtö klo 18.00. Viitoitus alkaa opaspaalulta. Emit-tarkistuslipukkeet ja rastimääritteet saa lähdöstä. Rastimääritteet on painettu myös karttaan. Jokainen käyttää lähtöviitoituksen alusta noudettavaa kilpailunumeroa, joka kerätään pois maalissa. Kilpailija käyttää omia hakaneuloja. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että ottaa oikean kartan. Lähdössä on lasten kilpailujen mukainen opastus. Lähdöissä ei ole WC:tä.

Matkaa lähtöön on 300 m, viitoituksen väri selviää opaspaalulta. Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 5 min ennen lähtöaikaa. Sarjat H/D8RR ja H/D10RR saavat kartan 2 min ennen lähtöaikaa. Sarjat H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14 saavat kartan 1 min ennen lähtöaikaa. Sarjat H/D16 ottavat kartan itse lähtöhetkellä.

Mallirasti

Mallirastit sijaitsevat opaspaalulla. Siellä voit tarkistaa myös emit-korttisi toimivuuden. Lisäksi RR-mallirasti sijaitsee lähdössä.

Toiminta lähdössä

5 min ennen omaa lähtöaikaa

- kuulutetaan lähtöaika ja lähtevien nimet
- kilpailijat siirtyvät ohjausasemalle, jossa opastaja neuvoo
- alueella on näkyvillä RR- ja TR-sarjojen radat ja muilla sarjoilla kartta, johon on merkitty K-piste

4 min ennen

- lähtöajan ja kilpailukortin tarkistus

3 min ennen

- kilpailija nollaa Emit-korttinsa

2 min ennen

- H/D8RR ja H/D10RR saa kartan ja häntä opastetaan
- H/D12TR tutustuu karttaan, jossa on rata
- H/D12, H/D13 ja H/D14 tutustuu karttaan, jossa on K-piste

1 min ennen

- H/D8RR ja H/D10RR suunnistaja tutustuu itsenäisesti omaan rataansa
- H/D12TR, H/D12, H/D13, ja H/D14 kilpailijat ottavat oman karttansa ja tutustuvat rataa

lähtöhetki

- kilpailijat lähtevät matkaan
- H/D16 kilpailijat ottavat kartan lähtöhetkellä

Viimeinen rasti ja maali

Kaikilla sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti, josta johtaa viitoitus maaliin. Viimeisellä rastilla on kaksi erillistä pukkia, joista toinen on RR-sarjan oma viimeinen rasti. Kilpailija voi leimata kummalla tahansa viimeisellä rastilla. Viimeiseltä rastilta siirrytään yhtenäistä maaliviitoitusta pitkin maalileimaukseen, johon kilpailijan suoritus aika päättyy.

Maalileimauksesta jatketaan suoraan leimantarkistukseen. Mahdolliset epäselvyydet leimoissa selvitetään maalin yhteydessä olevalla itkumuurilla. Myös keskeyttäneiden on ehdottomasti kuljettava maalin kautta. Maali suljetaan klo 20:30.

Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa, ks. opaspaalu.

Pukeutuminen, WC

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. WC:n sijainti selviää opaspaalulta. Pesupaikkaa ei ole, mutta suosittu Otalammen uimaranta on n. 1,3 km päässä.

Kioski

Kioski sijaitsee kilpailukeskuksessa, ja sieltä voi ostaa pikku purtavaa ja juotavaa. Tarjolla on mm. sämpylöitä, makkaraa, lettuja, tuoreita leivonnaisia sekä kahvia ja limuja. Valikoimissa on myös laktoositonta ja gluteenitonta purtavaa.

Palkinnot

Sarjojen kolmelle parhaalle jaetaan mitalit tulosten selvittyä, seuraa kuulutuksia. Kaikki maaliin tulijat saavat maalissa myös pienen muistopalkinnon.

Antoisaa kilpailua ja suunnistamisen riemua!

Rasti-Vihti ry:n väki

RR-ratojen erityisohjeet

Kilpailussa on kaksi eri rastireittiä, 8-vuotiaille omansa ja 10-vuotiaille omansa. Reittien viitoitukset lähtevät heti lähtöpaikalta omiin suuntiinsa ja yhdistyvät toiselle rastille mennessä. Yhtymäkohdasta eteenpäin reitit ovat yhtenevät maaliin asti.

8-vuotiaiden reitti on koko matkan merkitty valkoisella yhtenäisellä nauhalla. 10-vuotiaiden alkuosa yhtymäkohtaan asti on merkitty keltaisella nauhalla, ja siitä eteenpäin myös he seuraavat 8-vuotiaiden valkoista nauhaa. Yhtymäkohdan tulosuunnat on pyritty ohjaamaan siten, että vaara lähteä viitoitusta väärään suuntaan olisi mahdollisimman pieni. Paikalla on myös järjestäjä ohjaamassa. Mikäli olet epävarma, voit kysyä häneltä neuvoa.

Karttoihin on merkitty toisen rastireitin alkuosa katkoviivoin. Oma reitti on kokonaisuudessaan merkitty yhtenäisellä, vain rastipisteiden kohdalta katkeavalla violetilla viivalla koko matkan ajan.

Rastireittien rastit tunnistaa RR-tunnuksen lisäksi myös jo kauempaa hieman erilaisesta rakenteesta. Rastilipun materiaali on normaalin kankaan sijaan muovia ja sen koko on hieman suurempi. Myös leimasinteline on puun sijaan metallia. RR-tunnus on merkitty leimasintelineeseen ja rastilipun jokaiselle sivulle. Voit tutustua mallirasteihin kilpailukeskuksessa.

Lähdössä on opastusta RR-radon viitoituksesta ja rasteista. Sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leiman vuoksi, vaan hän saa 10 minuutin lisäajan jokaisesta puuttuvasta leimasta.