



ERITYISTOIMINTAOHJE TALVIRASTEILLE 29.11.

Tämä ohjeistus on kirjoitettu silmällä pitäen erityisesti Talvirasteja 29.11. Tulevien tapahtumien yhteydessä ohjeistus katsotaan tapauskohtaisesti erikseen.

Maksaminen

- Toivomme, että tapahtumaan **ilmoittaudutaan etukäteen** Rastilippu.fi -palvelun kautta ([linkki tapahtumaan](#)). Keskiviikkorasteihin oikeuttavan jäsenmaksun maksaneiden Rasti-Vihdin jäsenien ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.
- Voit myös maksaa karttamaksun (7 euroa aikuiset, 3 euroa alle 19-vuotiaat ja opiskelijat Rasti-Vihdin tilille FI41 5297 0040 0101 43 (viesti Talvirastit 29.11.).
- Korttimaksu maksupäätteellä
- Paikan päälle otamme vastaan vain tasarahamaksut ja liikuntasetelit, mutta ensisijaisesti suosittelemme etukäteisilmoittautumista jonojen ja ruuhkien välttämiseksi.

Koronaohje

Rasti-Vihti Talvirastien järjestäjänä tekee osaltaan kaikki mahdolliset toimet koronainfektion leviämisen estämiseksi THL:n ohjeistuksen mukaisesti. Tämän lisäksi vastuu näiden ohjeiden noudattamisen osalta on henkilökohtaisesti myös kaikilla tapahtumaan osallistujilla; urheilijoilla, huoltajilla, yleisöllä ja järjestäjillä.

Käytännön ohjeita osallistujille

- Älä saavu paikalle, jos sinulla on pieniäkin flunssan tai koronaviruksen oireita.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ennen maastoon lähtöä ja maastosta palaamisen jälkeen.
- Yski ja aivasta hihaan tai nenäliinaan. Laita käytetty nenäliina jätteastiaan.
- Vältä lähikontaktia muihin osallistujiin, toimitsijoihin ja muihin paikalla oleviin ihmisiin. Pidä mahdollisuuksien mukaan kahden metrin etäisyys ja jos on välttämätöntä olla tätä lähempänä, niin yritä pitää lähikontakti niin lyhytkestoisena kuin mahdollista.
- **Edellytämme käyttämään kasvomaskeja kilpailukeskuksessa sekä lähtöalueella. Osallistajat ovat velvollisia hankkimaan omat kasvomaskinsa. Lähtöalueella kasvomaskin voi poistaa lähtöleimauksen jälkeen jätteastiaan heittämällä.**
- **Tulostenpurkuun tullaan käsien desinfiointin kautta.**
- Tulostenpurkuun merkitään tarkasti välit ja näiden pitäminen on ehdottoman välttämätöntä kaikkien turvallisuuden takaamiseksi.
- Vältä pintojen koskettelua kilpailukeskuksessa ja suorituksen aikana.
- Ota älypuhelin mukaan ja käytä koronavilkku!

Muita toimenpiteitä

- Käsidesiä on tarjolla lähdön, maalin ja tulostenpurun yhteydessä.
- Kilpailukeskuksessa ei ole käytössä sisäpukuhuoneita eikä pesupaikkaa.
- Suosittelemme tarkastamaan tulokset omatoimisesti Rastilipusta tai Rasti-Vihdin Talvirastit-sivustolta ja välttämään tulosvertailua maalialueella sekä käymään reitinvalintavertailut omatoimisesti tai muiden kanssa jälkeinpäin, esimerkiksi sosiaalisen median välityksellä.

Seuraamme viranomaisten antamia ohjeita, jotka saattavat muuttua lyhyelläkin varoitusajalla tilanteen mukaan. Pyydämme huomioimaan ohjeistukseen ja kiinnittämään erityistä huomiota turvaväleihin kaikissa tilanteissa.

Suunnistusterveisin,

Rasti-Vihti

