



Vihdin koulujen 1-9 luokkien mestaruussuunnistukset Nummelassa tiistaina 20.5.2025

Rasti-Vihti järjestää koulujen mestaruussuunnistukset tiistaina 20.5.2025 alkaen klo 10.00.

Kilpailukeskus Nummelassa Pajuniityn estetempuradalla.

Pysäköinti tapahtuu osoitteessa Naaranpajuntie 17.

Kilpailusarjat ja matkat

Henkilökohtaiset:

1. luokka tytöt ja pojat	n. 0,5 km
2. luokka tytöt ja pojat	n. 0,8 km
3. luokka tytöt ja pojat	n. 0,9 km
4. luokka tytöt ja pojat	n. 1,1 km
5. luokka tytöt ja pojat	n. 1,2 km
6. luokka tytöt ja pojat	n. 1,4 km
7. luokka tytöt ja pojat	n. 1,5 km
8. luokka tytöt ja pojat	n. 1,5 km
9. luokka tytöt ja pojat	n. 1,6 km

Viesti:

- 3-henkisin joukkuein:
 - o 1 oppilas 1-2 luokilta,
 - o 1 oppilas 3-4 luokilta,
 - o 1 oppilas 5-6 luokilta.
- Samassa joukkueessa sekä tyttöjä että poikia.
- Viestin aloittaa 3/4 luokan oppilas, toisella osuudella 1/2 luokan oppilas ja ankkurina 5/6 luokan oppilas.
- Ensimmäisellä ja kolmannella osuudella on hajonnat, toinen osuus on ns. putkiosuus eli kaikilla on sama rata.
- Osuuspituudet n. 1 km
- Yläkoululaisilla 3 osuutta, joukkueessa sekä tyttöjä että poikia.
- Yksi suunnistaja 7 luokalta, yksi 8 luokalta ja yksi 9 luokalta.
- Kaikilla osuuksilla hajonta.
- Osuuspituudet 1,2-1,3 km.





Osallistujat

Kaikki Vihdin koulujen 1-9 luokkalaiset voivat osallistua kisoihin. Viestiin voi osallistua useampikin joukkue samasta koulusta.

Ilmoittautuminen

Koulut ilmoittavat suunnistajat kootusti perjantaina 9.5. kello 12.00 mennessä lomakkeella www.rasti-vihti.fi/nuoriso/koulujenvaliset-2025/ tai vaihtoehtoisesti sähköpostitse osoitteeseen jaana.marjoniemi@rasti-vihti.fi. Ilmoittautumisissa on mainittava selkeästi osallistujien nimet ja sarjat.

Kuljetukset

Jokainen koulu järjestää itse kuljetuksen kilpailijoilleen ja huoltajilleen.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot saa kilpailukeskuksesta. Suunnistuksen jälkeen kilpailunumero pitää palauttaa maalialueella. Opettajat vastaavat siitä, että kaikki numerot palautetaan.

EMIT

Kilpailussa käytetään elektronista leimausjärjestelmää ja emit-kilpailukortteja, joita saa järjestäjältä lainaan. Emit-kilpailukortit nollataan ennen maastoon lähtöä lähtökarsinassa ja niiden käyttöön annetaan opastusta.

Mallirasti

Kilpailukeskuksessa on mallirasti.

Lähdöt

Lähtöluettelot ja ohjeet toimitetaan kouluille torstaina 15.5. Lähtöluettelot ovat nähtävillä myös kilpailukeskuksessa. Kilpailun lähtö sijaitsee kilpailukeskuksen alueella.

Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksen alueella. Maalissa on maalileimaus, jonka jälkeen suunnistaja tulee leimantarkastukseen. Emit-kilpailukortit palautetaan maalissa leimantarkastuksen jälkeen.

Tulokset

Tulokset ovat nähtävillä reaaliaikaisesti Rasti-Vihdin nettisivuilla osoitteessa www.rasti-vihti.fi. Tulokset toimitetaan myös kouluille kilpailun jälkeen.

Ruokailu

Henkilökohtaisen kisan jälkeen kilpailijat voivat käydä ruokailemassa Etelä-Nummelan koululla. Ruokailun jälkeen ovat vuorossa viestit.

Palkintojen jako

Palkinnot jaetaan kilpailualueella tulosten selvittyä. Jokaisen sarjan 3 parasta palkitaan. Palkinnot lahjoittaa Vihdin kunta.





Harjoittelumahdollisuudet

Rasti-Vihti järjestää useita tapahtumia, joissa voi harjoittaa ja terävöittää suunnistustaitoja ennen kilpailuja:

- Vihtiläiset koululaiset saavat harjoitella ilmaiseksi Rasti-Vihtin kuntorasteilla huhti-toukokuussa 2025. Ratavalvojalle tulee ilmoittaa, mistä koulusta tulee, jolloin saa lainaan suorituskäytännöt ja kartan. rasti-vihti.fi/kuntorastit/
- Koulu kartalla teemaviikoista 18-22 lisätietoa alla ja netissä rasti-vihti.fi/nuoriso/tapahtumat/koulu-kartalla-2/

Koulu kartalla -teemaviikko

Koulu kartalla -kampanjan tavoitteena on edistää lasten suunnistus osaamista ja ylläpitää yhteistyötä koulujen ja paikallisten suunnistusseurojen välillä. Suunnistaminen on tärkeä kansalaistaito, joka helpottaa liikkumista luonnossa ja rakennetussa ympäristössä kulkuvälineestä riippumatta. Suunnistus voi olla myös elinikäinen liikuntaharrastus, joka edistää fyysisen kunnon ylläpitämistä ja henkistä hyvinvointia. Koulujen liikunnan opetuksella on merkittävä rooli tämän taidon omaksumisessa. Rasti-Vihti haluaa tukea koulujen suunnistuksen opetusta järjestämällä teemaviikot viikoilla 18-22.

Rasti-Vihti järjestää teemaviikkojen ajaksi koululaisille sopivia helppoja suunnistusratoja koulujen lähimaastoon.

- Nummela: valmiit radat. Rastiliput maastossa 28.4.-16.5.2025. Ratakartat toimitetaan kouluille sähköpostitse 25.4.2025.
- Kirkonkylä: valmiit radat. Rastiliput maastossa 28.4.-16.5.2025. Ratakartat toimitetaan kouluille sähköpostitse 25.4.2025.
- Ojakkala: valmiit radat. Rastiliput maastossa 28.4.-16.5.2025. Ratakartat toimitetaan koululle sähköpostitse 28.4.2025.
- Otalampi: valmiit radat. Rastiliput maastossa 5.5.-16.5.2025. Ratakartat sekä päivitettyt kartat koulun alueesta sekä lähimaastosta toimitetaan koululle sähköpostitse 2.5.2025.
- Jokikunta, Haimoo ja Vihtijärvi. Seuran edustaja ottaa yhteyttä oman suunnistustapahtuman järjestämiseksi koulun aikatauluun sopivalla tavalla.

Liikunnanopetuksessa hyödynnettäviä materiaaleja on vapaasti saatavissa Suomen Suunnistusliiton kampanjasivuilta: www.koulukartalla.fi/

