

KILPAILUOHJE

Pyöräsuunnistuksen SM-kilpailu Vihdissä 31.8. – 1.9.2019

Ohje päivitetty 29.8.2019 klo 9.30. Pitkän matkan ratapituudet lisätty.

Ohje päivitetty 30.8. klo 21.15. Kilpailunumerot kerätään pois sprintin jälkeen. Rikkomusilmoitusta koskeva ohje poistettu.

*Päivitetyt kohdat **lihavoitu** 31.8.2019.*

Suunnistajat osaavat huolehtia siisteydestä. Huolehdiathan, että maastoon ei jää jälkeesi mitään roskaa, geelipusseja yms.!

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja erillisohjeita sekä kilpailun järjestäjän ohjeita.

- Kypärän käyttö on pakollista.
- Kilpailijan on noudatettava yleisiä liikennesääntöjä ja toimitsijoiden ohjeita liikkuessaan muun liikenteen seassa yleisillä kulkuväylillä.
- Kohtaavat kilpailijat väistävät toisiaan oikealta.
- Kilpailijan on kehotuksesta väistettävä takaa tulevaa nopeampaa kansakilpailijaa.
- Erityistä varovaisuutta on syytä noudattaa yleisten teiden ylityksissä.
- Alikulkutunnelissa ajetaan oikeaa puolta.
- Oikominen on sallittu. Huomioi karttamerkinnet esim. kiellettyjen peltoalueiden osalta: kartan luettavuuden parantamiseksi peltojen reunat on merkitty kielletyksi alueeksi keskiosan ollessa ilman merkintää.
- Kilpailijoiden tulee huomioida, että alueella liikkuu myös muita ulkoilijoita.

Toimihenkilöt

- Kilpailunjohtaja Veli-Pekka Mattila
- SM-kilpailun TA Tapani Koskela, SSL
- Valvoja Tapani Valonen, Karkki-Rasti
- Ratamestariryhmä Jouni Moisander ja Niko Sorvari
- Tiedottaja Kimmo Lindholm
- Lähtö Harri Lepistö
- Tulospalvelu Jussi Hannukainen, Juha Vehmas ja Mikko-Ville Toivonen
- Tuomarineuvoston puheenjohtaja Jukka Niemi, jäsenet Marika Hara, KOOVEE ja Lea Pirttilä OH.

Saapuminen

Kilpailukeskuksen osoite on Ojakkalan Urheilutalo, Kenttätie, Ojakkala.

Opastuksen alku on valtatiellä 25 (Hanko - Hyvinkää) Ojakkalan tienhaarassa. Osoite: [Kehätie 1275, Vihti](#).

Opastus on paikoillaan 31.8. klo 8.00 alkaen. Sen jälkeen tulee noudattaa pysäköinninohjaajien ohjeita. Kulku kilpailukeskukseen vain opastuspisteen kautta.

SM-kilpailun pyöräsuunnistajat ohjataan pysäköintialueille (300-500 m kilpailukeskuksesta).

Maasto

Sprintti

Sprinttikilpailussa maasto on polkurikasta harjumaastoa maltillisin korkeuseroin, mikä mahdollistaa osin vauhdikkaankin ajamisen. Rasteja on paljon, joten kilpailijoiden tulee olla erityisen tarkkana, että saa varmasti oikeat leimaukset.

Kilpailualueen läheisyydessä oleva valtatie 25 on kokonaan kiellettyä aluetta. Noudattakaa kartan merkintöjä. Sallitut teiden ylityspaikat ovat valvottuja.

Pitkä matka

Pitkän matkan kilpailussa on paikoitellen suuriakin mäkiä (70m), vanhemmilla sarjoilla hieman vähemmän. Pitkällä matkalla golf-kenttä ja pellot ovat kiellettyjä alueita lukuun ottamatta niitä paikkoja, joihin polku tai viitoitus on piirretty karttaan. **Laskettelurinteessä on syytä pysyä poluilla, koska pohja ei ole ajokelpoista polkujen ulkopuolella.** Rinteessä on tehty rakennustöitä viime päiviin asti. Pitkällä matkalla on karttaan merkityssä paikassa juomapiste, jossa on järjestäjien tarjoamana vettä mukeissa.

Molemmissa kilpailuissa on tien ylitykset, joihin on rakennettu hidastusshikaanit. Kuvat ylityksestä ovat nähtävissä viimeistään kisapäivänä ilmoitustaululta. Kaikissa tien ylityspaikoissa on liikenteen valvonta. Valvojien ohjeita on noudatettava. Kyseisen tien ylitys muista kuin merkityistä ylityspaikoista on kielletty.

Kielletyt alueet

Kiellettyjä alueita ovat pihat, golf-kenttä, pellot ja valtatie. Valtateiden ylitykset ja alitukset ovat sallittuja vain karttaan merkityistä kohdista. Kielletyillä alueilla liikkuneet kilpailijat hylätään.

Kartta

Pyöräsuunnistuksen tulostekartta 6/2018, kartoittajat Matti Mäkilä ja Niko Sorvari. Kartan tulostus Painopalvelu Nummela.

Lauantaina sprintissä kartan mittakaava on 1:7500 kaikissa sarjoissa, käyräväli 5m, koko A4. Kartanvaihtoja on 1 kaikissa sarjoissa. Kilpailijat saavat molemmat kartat lähdössä yhteen nidottuina ja huolehtivat itse kartan vaihdosta.

Sunnuntaina pitkällä matkalla mittakaava on 1:10 000, käyräväli 5m, koko A4. Kartanvaihtoja on kaikissa sarjoissa, osassa sarjoja useita. Rastinumerointi uudella karttalehdellä jatkuu vanhan karttalehden numerosta. Kilpailijat saavat kaikki kartat lähdössä yhteen nidottuina ja huolehtivat itse kartan vaihdoista.

Rastikoodit on merkitty karttaan rastinumeroiden perään.

Kartat kerätään pois Sprinttikisan maalissa ja palautetaan kilpailijoille sunnuntaina klo 12 alkaen. Kartan näyttäminen vielä maastoon lähtemättömälle kilpailijalle on kielletty.

Kartta ei ole säänkestävä, kilpailija suojaa kartan itse.

Radat

Ratapituudet:

Sprintti

Sarja	Matka kartalla	Matka optimireittiä	Kartan vaihtoja
D15	4,7	6,0	1
D17	4,8	6,1	1
D20	5,0	6,2	1
D21	5,9	7,8	1
D35	5,0	6,2	1
D40	4,8	6,1	1
D45	4,8	6,1	1
D50	4,7	6,0	1
D55	4,5	5,4	1
D60	4,5	5,4	1
D65	4,5	5,4	1
D70	4,5	5,4	1
H15	5,0	6,2	1
H17	5,0	6,2	1
H20	5,7	7,6	1
H21	6,7	8,6	1
H35	5,7	7,6	1
H40	5,7	7,6	1
H45	5,0	6,2	1
H50	5,0	6,2	1
H55	5,0	6,2	1
H60	5,0	6,2	1
H65	4,8	6,1	1
H70	4,7	6,0	1
H75	4,5	5,4	1
H80	4,5	5,4	1

Pitkä

Sarja	Matka kartalla	Matka optimireittiä	Kartan vaihtoja
D15	8,0	11,7	1
D17	9,2	13,4	2
D20	9,3	15,4	2
D21	13,6	23,8	2
D35	9,3	15,4	2
D40	9,2	13,4	2
D45	8,0	11,7	1
D50	8,0	11,7	1
D55	7,9	11,2	1
D60	7,9	11,2	1
D65	5,4	9,2	1
D70	5,4	9,2	1
H15	9,2	13,4	2
H17	9,3	15,4	2
H20	13,7	23,6	2
H21	15,3	30,2	3
H35	13,6	23,8	2
H40	13,7	23,6	2
H45	13,7	23,6	2
H50	9,3	15,4	2
H55	9,3	15,4	2
H60	9,2	13,4	2
H65	8,0	11,7	1
H70	7,9	11,2	1
H75	5,4	9,2	1
H80	5,4	9,2	1

Rastit ja leimaus

Leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EmiTag-leimausjärjestelmää. Kilpailijoille, jotka eivät ole ilmoittaneet EmiTag-numeroa, on varattu vuokraranneke, jonka saa infosta hintaan 10 €/pv, käteismaksu. EmiTag-numeron muutoksesta peritään infossa 3 €. Vuokra-EmiTagit palautetaan kilpailujen jälkeen infoon. Palauttamattomasta vuokra-EmiTagista veloitetaan 100 €.

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa. EmiTag-rannekkeen toimivuuden voi tarkistaa mallirastilla. EmiTag-rannekkeen toimivuudesta vastaa kilpailija.

EmiTagin-numeron tarkastus

Tarkista lähtöluettelosta, että EmiTag-rannekkeen numero on oikein. Virheellinen EmiTag-numero

on vaihdettava infossa ennen lähtöpaikalle siirtymistä. EmiTag-numeron tarkistaminen on kilpailijan omalla vastuulla. Väärällä EmiTag-rannekkeella kilpailemisesta seuraa hylkäys.

Rastit

Rasteilla on EmiTag-laite koodillisena ja rastilippu. Rastit on sijoitettu ajouran viereen ja ovat leimattavissa vauhdista. EmiTag-leimasinlaite ja koodi on kiinnitetty puuhun tai tolppaan, rastilippu on leimasimen alapuolella.

Älä kaada leimasintolppia. Niihin ei saa nojata tai muuten ottaa tukea. Leimaus onnistuu leimasinta koskettamatta molemmilta puolin tolppaa.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät pyörän ohjaustankoon kiinnitettävää kilpailunumeroa. Numerot ja kiinnitystarpeet ovat noudettavissa infosta. **Kilpailunumerot kerätään pois kummankin kilpailun jälkeen maalissa. Numero ei ole sama lauantain ja sunnuntain kilpailussa.** Kadonneesta tai palauttamattomasta kilpailunumerosta veloitetaan 50e.

Lähdöt

Sprintti Ensimmäinen lähtö on klo 12.00. Matkaa lähtöön noin 4 km hyväpohjaista alustaa – viitoituksena punavalkoinen Paroc-muovinauha. Viitoitukselta ei saa poiketa.

Varaa riittävästi aikaa siirtymiseen. Verryttelyalue on lähtöviitoituksella. Lähdössä ei ole käymälää eikä varustekuljetusta. **Lähdössä ei ole juomapistettä.**

Pitkä matka Ensimmäinen lähtö klo 10.00. Matkaa lähtöön noin 4 km, josta 3 km hyväpohjaista alustaa ja 1 km metsäpolkua – viitoituksena punavalkoinen Paroc-muovinauha. Viitoitukselta ei saa poiketa.

Toiminta lähdössä

- 4 min.: kilpailija kutsutaan lähtöön. Kilpailijan tulee käyttää kypärää.
- 3 min.: EmiTag-rannekkeen nollaus
- 2 min.: kilpailija voi tutustua mallikarttaan
- 1 min.: kilpailija saa ottaa kartan
- 0 min.: lähtö tapahtuu lähtökellon äänimerkistä

Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Aika otetaan maalilinjan ylityksestä. Maaliintulon jälkeen kilpailija siirtyy toimitsijan ohjeiden mukaisesti leimantarkistukseen. Itkumuuri sijaitsee leimantarkistuksen yhteydessä. Maali suljetaan sprintissä klo 17.00 ja pitkän matkan kisassa klo 15.00

Keskeyttäminen

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat viipymättä maalissa ja käyvät leimantarkistuksessa.

Palkinnot

Kilpailussa jaetaan SM-mitalit kunkin sarjan kolmelle parhaalle ja sarjoissa H21, D21, H20, D20, H17, D17, H15 ja D15 lisäksi plaketit sijat 4-6 saavuttaneille. Kunniapalkintoja. Palkintojenjaon aikataulusta ilmoitetaan kuulutuksella ja ilmoitus- /tulostaululla.

Kisakahvila

Kisakahvilassa on myynnissä keittoa, mehua, kahvia, munkkeja, sämpylöitä ja makeisia yms. sekä makkaraa ja lättyjä grillipisteessä. Tarjolla on myös gluteeniton vaihtoehto.

Ensiapu

Ensiapupiste on maalin yhteydessä (lääkäri ja sairaanhoito). Sunnuntaina myös keskusrastilla on mönkijällä varustettu ensiapuryhmä.

Käymälät

Kilpailukeskuksessa on WC-vaunu. Parkkialueen yhteydessä olevalla koululla on myös wc:t käytössä. Lähtöpaikoilla ei ole käymälöitä.

Pesumahdollisuus

Kilpailijoiden peseytyminen on mahdollista parkkialueen yhteydessä olevalla koululla.

Pyörien pesumahdollisuus on urheilutalolla.

Kuntosuunnistus

Sunnuntaina kilpailun jälkeen on mahdollista käydä kiertämässä sprintin ja pitkän matkan ratoja itsenäisesti, omalla vastuulla, ilman ajanottoa. Rastit paikoillaan klo 16 asti. Karttoja myydään infossa hintaan 10 € (myös liikuntasetelit käyvät maksuksi).

Asuntoautoparkki

Asuntoautojen ja vaunujen yöparkki on Nummelassa, osoitteessa Hiidenvedentie 3.

Harjoittelumahdollisuus

Harjoitella voi Nummelanharjulla pyöräsuunnistusradoilla. Harjoitteluradoilla on rastiliput metsässä. Karttoja voi tiedustella Jouni Moisanderilta, puh. 0400- 107463.

Toivotamme hyvää kilpailuonnea!

Rasti-Vihti r.y. SM-PYÖRÄSUUNNISTUS 2019