



# Vihdin koulujen 1-9 luokkien mestaruussuunnistukset

## Vihdin kirkonkylällä tiistaina 19.5.2026

Rasti-Vihti järjestää koulujen mestaruussuunnistukset tiistaina 19.5.2026 alkaen klo 10.00.

Viestin yhteislähtö klo 12.30.

Kilpailukeskus Vihdin kirkonkylän urheilukentällä. Pysäköinti tapahtuu rannan parkkipaikalla.

### Kilpailusarjat ja matkat (päivitetty)

Henkilökohtaiset:

1. luokka tytöt ja pojat	0,7 km, 5 rastia
2. luokka tytöt ja pojat	0,8 km, 6 rastia
3. luokka tytöt ja pojat	0,9 km, 6 rastia
4. luokka tytöt ja pojat	1,0 km, 8 rastia
5. luokka tytöt ja pojat	1,0 km, 9 rastia
6. luokka tytöt ja pojat	1,3 km, 10 rastia
7. luokka tytöt ja pojat	1,4 km, 10 rastia
8. luokka tytöt ja pojat	1,5 km, 11 rastia
9. luokka tytöt ja pojat	1,5 km, 12 rastia

Ala-asteen viesti:

- 3-henkisin joukkuein:
  - o 1 oppilas 1-2 luokilta,
  - o 1 oppilas 3-4 luokilta,
  - o 1 oppilas 5-6 luokilta.
- Joukkueessa tulee olla vähintään yksi tyttö ja vähintään yksi poika.
- Viestin aloittaa 3/4 luokan oppilas, toisella osuudella 1/2 luokan oppilas ja ankkurina 5/6 luokan oppilas.
- Ensimmäisellä ja kolmannella osuudella on hajonnat, toinen osuus on ns. putkiosuus eli kaikilla on sama rata.
- Osuuspituudet n. 1 km

Ylä-asteen viesti:

- 3-henkisin joukkuein: Joukkueessa tulee olla vähintään yksi tyttö ja vähintään yksi poika.
- Osuuspituudet n. 1,7 km.





#### Osallistujat

Kaikki Vihdin koulujen 1-9 luokkalaiset voivat osallistua kisoihin. Viestiin voi osallistua useampikin joukkue samasta koulusta.

#### Ilmoittautuminen

Koulut ilmoittavat suunnistajat kootusti perjantaina 8.5. kello 12.00 mennessä [www.rasti-vihti.fi/nuoriso/koulujenvaliset-2026/](http://www.rasti-vihti.fi/nuoriso/koulujenvaliset-2026/) osoitteesta ladattavalla lomakkeella osoitteeseen taru.muranen@rasti-vihti.fi.

#### Kuljetukset

Jokainen koulu järjestää itse kuljetuksen kilpailijoilleen ja huoltajilleen.

#### Kilpailunumerot

Kilpailunumerot saa kilpailukeskuksesta. Suunnistuksen jälkeen kilpailunumero pitää palauttaa maalialueella. Opettajat vastaavat siitä, että kaikki numerot palautetaan. **Palauttamatta jääneistä numeroliivistä peritään 30 € sakko.**

#### EMIT

Kilpailussa käytetään elektronista leimausjärjestelmää ja emit-kilpailukortteja, joita saa järjestäjältä lainaan. EMIT-kilpailukortit nollataan ennen maastoon lähtöä lähtökarsinassa. **Palauttamatta jääneistä EMIT-kortista peritään 80 € sakko.**

#### Mallirasti

Kilpailukeskuksessa on mallirasti. **Opastus EMIT-korttien käyttöön klo 9.45 mallirastilla ulkokuntosalin ja padel-kentän vieressä.**

#### Lähdöt

Lähtöluettelot ja ohjeet toimitetaan kouluille torstaina 14.5. Lähtöluettelot ovat nähtävillä myös kilpailukeskuksessa. Kilpailun lähtö sijaitsee kilpailukeskuksen alueella.

#### Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksen alueella. Maalissa on maalileimaus, jonka jälkeen suunnistaja ohjataan leimantarkastukseen. Emit-kilpailukortit ja numeroliivit palautetaan maalissa leimantarkastuksen jälkeen. **Viestissä kisaavat käyttävät samaa numeroa ja EMIT-korttia kuin yksilökisassa.**

#### Tulokset

Tulokset ovat nähtävillä reaaliaikaisesti Rasti-Vihdin nettisivuilla osoitteessa [www.rasti-vihti.fi/nuoriso/koulujenvaliset-2026/](http://www.rasti-vihti.fi/nuoriso/koulujenvaliset-2026/). Tulokset toimitetaan myös kouluille kilpailun jälkeen.

Pukuhuoneet **Kirkonkylän liikuntahallin pukuhuoneet 5 tytöille ja 6 pojille.**





**Ruokailu** Henkilökohtaisen kisan jälkeen kilpailijat voivat käydä ruokailemassa Vihdin yhteiskoululla klo 11.30 alkaen porrastetusti. Ruokailun jälkeen ovat vuorossa viestit.

**Palkintojen jako**  
Palkinnot jaetaan kilpailualueella tulosten selvittyä.  
Jokaisen sarjan 3 parasta palkitaan.

**Harjoittelumahdollisuudet**

Rasti-Vihdin [kuntorastit](#) käynnistyvät keskiviikkona 15.4. ja jatkuvat syyskuuhun saakka viikoittain. [Hippo-suunnistuskoulu](#) starttaa 13.4. Rasti-Vihti tukee myös suunnistusharjoittelua kouluissa Koulu kartalla -teemaviikoilla. **Kilpailualueella harjoittelu on kiellettyä. Kilpailualueen kartta on nähtävissä tapahtumakeskuksessa kilpailupäivänä klo 9.00 lähtien.**

## Koulu kartalla -teemaviikot

Koulu kartalla -kampanjan tavoitteena on edistää lasten suunnistus osaamista ja ylläpitää yhteistyötä koulujen ja paikallisten suunnistusseurojen välillä. Suunnistaminen on tärkeä kansalaistaito, joka helpottaa liikkumista luonnossa ja rakennetussa ympäristössä kulkuvälineestä riippumatta. Suunnistus voi olla myös elinikäinen liikuntaharrastus, joka edistää fyysisen kunnon ylläpitämistä ja henkistä hyvinvointia. Koulujen liikunnan opetuksella on merkittävä rooli tämän taidon omaksumisessa. Rasti-Vihti haluaa tukea koulujen suunnistuksen opetusta järjestämällä teemaviikot viikoilla 18-21.

Rasti-Vihti järjestää teemaviikkojen ajaksi koululaisille sopivia helppoja suunnistusratoja koulujen lähimaastoon.

- Nummela (Etelä-Nummela, Nummela, Kuoppanummi, Nummelanharju, Kopu, Skola): valmiit radat. Rastiliput maastossa 27.4.-22.5.2025. Ratakartat toimitetaan kouluille sähköpostitse 25.4.2025.
- Kirkonkylä: valmiit radat. Rastiliput maastossa 27.4.-22.5.2025. Ratakartat toimitetaan kouluille sähköpostitse 25.4.2025. Lajiesittelypäivä Pappilanpellon koululla on sovittu erikseen.
- Ojakkala: valmiit radat. Rastiliput maastossa 27.4.-22.5.2025. Ratakartat toimitetaan koululle sähköpostitse 25.4.2025.
- Otalampi: kartat oman tapahtuman järjestämiseen yhteistyössä HeSu:n kanssa.
- Haimoo ja Huhmarnummi: lajiesittelypäivät sovittu.
- Jokikunta, Vanjärvi ja Vihtijärvi: ottakaa yhteyttä, niin sovitaan koulun aikatauluun sopivasta yhteistyöstä.

Liikunnanopetuksessa hyödynnettäviä materiaaleja on vapaasti saatavissa Suomen Suunnistusliiton kampanjasivuilta: [www.koulukartalla.fi/](http://www.koulukartalla.fi/)

