



Vihdin koulujen 1-9 luokkien mestaruussuunnistukset

Vihdin kirkonkylällä tiistaina 19.5.2026

Rasti-Vihti järjestää koulujen mestaruussuunnistukset tiistaina 19.5.2026 alkaen klo 10.00.

Kilpailukeskus Vihdin kirkonkylän urheilukentällä.

Pysäköinti tapahtuu rannan parkkipaikalla.

Kilpailusarjat ja matkat

Henkilökohtaiset:

1. luokka tytöt ja pojat	n. 0,5 km
2. luokka tytöt ja pojat	n. 0,8 km
3. luokka tytöt ja pojat	n. 0,9 km
4. luokka tytöt ja pojat	n. 1,1 km
5. luokka tytöt ja pojat	n. 1,2 km
6. luokka tytöt ja pojat	n. 1,4 km
7. luokka tytöt ja pojat	n. 1,5 km
8. luokka tytöt ja pojat	n. 1,5 km
9. luokka tytöt ja pojat	n. 1,6 km

Ala-asteen viesti:

- 3-henkisin joukkuein:
 - o 1 oppilas 1-2 luokilta,
 - o 1 oppilas 3-4 luokilta,
 - o 1 oppilas 5-6 luokilta.
- Joukkueessa tulee olla vähintään yksi tyttö ja vähintään yksi poika.
- Viestin aloittaa 3/4 luokan oppilas, toisella osuudella 1/2 luokan oppilas ja ankkurina 5/6 luokan oppilas.
- Ensimmäisellä ja kolmannella osuudella on hajonnat, toinen osuus on ns. putkiosuus eli kaikilla on sama rata.
- Osuuspituudet n. 1 km





Ylä-asteen viesti:

- 3-henkisin joukkuein:
 - o 1 oppilas 7. luokalta,
 - o 1 oppilas 8. luokalta,
 - o 1 oppilas 9. luokalta.
- Joukkueessa tulee olla vähintään yksi tyttö ja vähintään yksi poika.
- Viestin aloittaa 8. luokan oppilas, toisella osuudella 7. luokan oppilas ja ankkurina 9. luokan oppilas.
- Osuuspituudet 1,2-1,3 km.

Osallistujat

Kaikki Vihdin koulujen 1-9 luokkalaiset voivat osallistua kisoihin. Viestiin voi osallistua useampikin joukkue samasta koulusta.

Ilmoittautuminen

Koulut ilmoittavat suunnistajat kootusti perjantaina 8.5. kello 12.00 mennessä www.rasti-vihti.fi/nuoriso/koulujenvaliset-2026/ osoitteesta ladattavalla lomakkeella osoitteeseen taru.muranen@rasti-vihti.fi.

Kuljetukset

Jokainen koulu järjestää itse kuljetuksen kilpailijoilleen ja huoltajilleen.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot saa kilpailukeskuksesta. Suunnistuksen jälkeen kilpailunumero pitää palauttaa maalialueella. Opettajat vastaavat siitä, että kaikki numerot palautetaan.

EMIT

Kilpailussa käytetään elektronista leimausjärjestelmää ja emit-kilpailukortteja, joita saa järjestäjältä lainaan. Emit-kilpailukortit nollataan ennen maastoon lähtöä lähtökarsinassa ja niiden käyttöön annetaan opastusta.

Mallirasti

Kilpailukeskuksessa on mallirasti.

Lähdöt

Lähtöluettelot ja ohjeet toimitetaan kouluille torstaina 14.5. Lähtöluettelot ovat nähtävillä myös kilpailukeskuksessa. Kilpailun lähtö sijaitsee kilpailukeskuksen alueella.

Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksen alueella. Maalissa on maalileimaus, jonka jälkeen suunnistaja tulee leimantarkastukseen. Emit-kilpailukortit palautetaan maalissa leimantarkastuksen jälkeen.

Tulokset

Tulokset ovat nähtävillä reaaliaikaisesti Rasti-Vihdin nettisivuilla osoitteessa www.rasti-vihti.fi. Tulokset toimitetaan myös kouluille kilpailun jälkeen.





Ruokailu Henkilökohtaisen kisan jälkeen kilpailijat voivat käydä ruokailemassa Vihdin yhteiskoululla. Ruokailun jälkeen ovat vuorossa viestit.

Palkintojen jako

Palkinnot jaetaan kilpailualueella tulosten selvittyä. Jokaisen sarjan 3 parasta palkitaan.

Harjoittelumahdollisuudet

Rasti-Vihdin [kuntorastit](#) käynnistyvät keskiviikkona 15.4. ja jatkuvat syyskuuhun saakka viikoittain. [Hippo-suunnistuskoulu](#) starttaa 13.4. Rasti-Vihti tukee myös suunnistusharjoittelua kouluissa Koulu kartalla -teemaviikoilla. Lisätietoa alla ja netissä rasti-vihti.fi/nuoriso/tapahtumat/koulu-kartalla-2026/

Koulu kartalla -teemaviikot

Koulu kartalla -kampanjan tavoitteena on edistää lasten suunnistus osaamista ja ylläpitää yhteistyötä koulujen ja paikallisten suunnistusseurojen välillä. Suunnistaminen on tärkeä kansalaistaito, joka helpottaa liikkumista luonnossa ja rakennetussa ympäristössä kulkuvälineestä riippumatta. Suunnistus voi olla myös elinikäinen liikuntaharrastus, joka edistää fyysisen kunnon ylläpitämistä ja henkistä hyvinvointia. Koulujen liikunnan opetuksella on merkittävä rooli tämän taidon omaksumisessa. Rasti-Vihti haluaa tukea koulujen suunnistuksen opetusta järjestämällä teemaviikot viikoilla 18-21.

Rasti-Vihti järjestää teemaviikkojen ajaksi koululaisille sopivia helppoja suunnistusratoja koulujen lähimaastoon.

- Nummela (Etelä-Nummela, Nummela, Kuoppanummi, Nummelanharju, Kopu, Skola): valmiit radat. Rastiliput maastossa 27.4.-22.5.2025. Ratakartat toimitetaan kouluille sähköpostitse 25.4.2025.
- Kirkonkylä: valmiit radat. Rastiliput maastossa 27.4.-22.5.2025. Ratakartat toimitetaan kouluille sähköpostitse 25.4.2025. Lajiesittelypäivä Pappilanpellon koululla on sovittu erikseen.
- Ojakkala: valmiit radat. Rastiliput maastossa 27.4.-22.5.2025. Ratakartat toimitetaan koululle sähköpostitse 25.4.2025.
- Otalampi: kartat oman tapahtuman järjestämiseen yhteistyössä HeSu:n kanssa.
- Haimoo ja Huhmarnummi: lajiesittelypäivät sovittu.
- Jokikunta, Vanjärvi ja Vihtijärvi: ottakaa yhteyttä, niin sovitaan koulun aikatauluun sopivasta yhteistyöstä.

Liikunnanopetuksessa hyödynnettäviä materiaaleja on vapaasti saatavissa Suomen Suunnistusliiton kampanjasivuilta: www.koulukartalla.fi/

