

URHEILIJAN POLKU ESVOLissa

Harrasteryhmät 4-6v.



Harrasteryhmät 7-9v.



Harrasteryhmät 10-13v.



Harrasterytminen yli 13v.

Kuntayhteistyö
maksuton liikunta

VALMENNUSRYHMÄT

Lasten valmennusryhmät 5-10v.

Ryhmäjako iän ja tavoitteiden mukaan

Yksilöt ja joukkueet

Nuorten valmennusryhmät 11-18v.

Ryhmäjako kilpailusarjojen ja tavoitteiden mukaan

Yksilöt, duo/triot ja joukkueet

Aikuisten ryhmät

A-C -taso yksilöt ja duo/triot

B-taso joukkueet

**OHJAAJA
VALMENTAJA
TUOMARI
SEURATOIMIJA**

Elise Gymnastics ry
huippuvoimistelu