

Ohjelma la 20.9:

11.00 Aloitus:

- kokoonnutaan, kerrataan leirin ohjelma ja käydään aikaisempien kisojen kautta läpi, miksi ja mitä asioita treenataan

11.30 Pelitilanteet:

- pelin tiukat tilanteet; miten niitä käsitellään
- valmistautuminen tuleviin kisoihin

13.00 Ruokailu

14.00 Pelaamista:

- pitkä matka 8-10 metriä

17.00 Lopetus

Ohjelma su 21.9:

10.00 Asetuskisa:

- tehtäviä: maali, lukko, kierto, työntö, siirto

11.30 Ammuntakisa:

- tehtäviä: yksittäinen kuula, takakuula, tupla, 2kiinni * 2

13.00 Ruokailu

14.00 Pelaamista:

- lyhyt matka 6-7 metriä

17.00 Lopetus