



# Sääksjärven Loiske ry

Toimintasuunnitelma 2023

Seuran virallinen nimi:

Voimistelu- ja Urheiluseura Sääksjärven Loiske ry

Yleisesti käytetty muoto:

Sääksjärven Loiske

Nimen virallinen lyhenne:

Loiske

Seuran osoite:

Sääksjärven Loiske

c/o Jonna Tuovinen, Kultasepantie 7, 33880 Lempäälä

Toimisto:

Sääksjärven nuorisotalo

Internet: [loiske.sporttisaitti.com](http://loiske.sporttisaitti.com)

Seuran nro Suomen Palloliitto ry/Tampereen piiri:

10016385

## Sisällys

<b>1 Johdanto</b> .....	1
<b>1.1 Tavoitteet</b> .....	1
<b>1.2 Toiminnan puitteet ja hankinnat</b> .....	2
<b>2 Organisaatio</b> .....	2
<b>2.1 Jalkapallo- ja futsaljaosto</b> .....	2
<b>2.2 Juniorijaosto</b> .....	3
<b>2.3 Veteraani- ja kuntojaosto</b> .....	4
<b>3 Aikuisten kilpailutoiminta</b> .....	4
<b>3.1 Jalkapallon edustusjoukkue</b> .....	4
<b>3.2 Futsal edustus</b> .....	5
<b>3.3 Naiset</b> .....	5
<b>3.4 Loiske Ladies</b> .....	6
<b>4 Junioreiden kilpailutoiminta</b> .....	7
<b>4.1 Pojat 2007-2008 (P15)</b> .....	7
<b>4.2 Pojat 2010-2013 (P10-12)</b> .....	10
<b>4.3 Pojat ja tytöt 2014-2015 (P8-P9)</b> .....	12
<b>4.4 Tytöt 2009-2011 (T12-14)</b> .....	14
<b>4.5 Prinsessa- ja ritarifutis</b> .....	21
<b>5 Tulevaisuudennäkymät</b> .....	21
<b>5.1 Hanketoiminta</b> .....	21
<b>5.2 Kunto- ja terveystoiminta</b> .....	21
<b>5.3 Koulutus</b> .....	22
<b>5.4 Tiedotustoiminta</b> .....	22
<b>5.5 Talous</b> .....	23

## 1 Johdanto

Vuosi 2023 on seuran 76. toimintavuosi. Loiskeen jäsenmäärä on edellisvuosien tapaan noin 1100 henkilö-, nuoriso-, perhe-, kannatus- ja kunniajäsentä. Jäsenmäärä velvoittaa hallitusta kehittämään seuran toimintaa vastaamaan jäsenkunnan toiveita ja odotuksia, sekä löytämään uusia aktiivisia jäseniä mukaan toimintaan.

Loiskeen toiminnan pääpaino tulee edelleen olemaan juniori- ja aikuisjalkapalloilussa, niin jalkapallossa kuin futsalissa.

### 1.1 Tavoitteet

Sääksjärven Loiskeen tavoitteena on säilyttää asemansa yhtenä Lempäälän kunnan johtavana jalkapallo- ja futsalseurana ja kehittää jatkuvasti toimintansa laatua. Loiskeen edustusjoukkueet ovat junioreiden esikuvana ja päämääränä niin jalkapallossa kuin futsalissakin.

Loiske tarjoaa erityisesti Sääksjärven taajaman ja sen ympäristön nuorille mahdollisuuden harjoitella ja pelata jalkapalloa ja futsalia sekä harrastaa niiden puitteissa monipuolista liikuntaa. Loiske tarjoaa nuorten vanhemmille sekä muille toiminnasta kiinnostuneille mahdollisuuden osallistua valmentajina, toimihenkilöinä tai muuna taustatukena seuratoimintaan. Loiske kehittää juniorijalkapallotoimintaa siten, että nuorten pelaajien ja taustavoimien (= vanhemmat, valmentajat, toimihenkilöt ja taloudelliset tukijat) motivaatio säilyy iän karttuessa aina edustusjoukkueetasolle asti.

Loiske toimii niin, että mahdollisimman monta joukkuetta pelaa piirinsarjoissa ja osallistuu näkyvästi SPL Tampereen piirin kilpailutoimintaan sekä kansallisiin turnauksiin.

Jatkamme edellisvuosien tapaan pienille lapsille suunnattua pallokoulua, *Prinsessa & Ritarifutista*. Toimintaan voi osallistua myös sellaiset juniorit, joita ei kilpailullinen toiminta kiinnosta tai jotka haluavat vielä kehittää taitojaan ennen joukkueiden toimintaan osallistumista. Jatkamme myös erityisryhmien jalkapallotoiminnan suunnittelemista ja kehittämistä.

## **1.2 Toiminnan puitteet ja hankinnat**

Jalkapallon harjoittelumahdollisuudet Sääksjärvellä ja ennen kaikkea Lempäälässä ovat parantuneet edellisvuosiin verrattuna. Sääksjärven pallokentän tekonurmi uusittiin vuonna 2022. Sääksjärven tekonurmikenttä ja Hakkarin nurmikenttä helpottavat huomattavasti kesäharjoittelua. Talviharjoittelu tapahtuu pääsääntöisesti koulujen liikuntasaleissa, Sääksjärven Pikku-vaparihallissa, Kissat-Hallin Urheilukeskuksessa Tampereella sekä Flinkenberg Areenalla Valkeakoskella. Uusia jalkapallohallivuoroja etsitään jatkuvasti.

Seura on hankkinut seuratekstiilit Loiskeen omasta verkkokaupasta [loiske.macronstore.fi](https://loiske.macronstore.fi). Joukkueenjohtajilla on seuratunnukset verkkokauppaan. Varusteiden sovituskappaleet ovat seuran toimistolla. Seuratekstiilien toimittaja kilpailutettiin 2022 ja varustetoimittajana jatkaa Macron.

## **2 Organisaatio**

Seura koordinoi ja edistää jäsentensä liikuntaa sekä paikallisella että valtakunnallisella tasolla. Ylintä päätösvaltaa käyttää seuran vuosikokous ja syyskokous, joissa äänivaltaa käyttävät seuran jäsenet – siis seuralaiset itse. Seuran syyskokous pidetään vuosittain syysmarraskuussa. Seuran vuokratoimisto on Sääksjärven nuorisotalon alakerrassa.

Loiskeen toimintaa ohjaa hallitus seuran sääntöjen ja kokousten päätösten mukaan. Jaostot huolehtivat oman lajinsa tai sektorinsa toiminnasta syyskokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä hallituksen antamien ohjeiden mukaisesti. Jaostot vastaavat seuran edustus- ja juniorijalkapallo- sekä futsaltoiminnasta toimintasuunnitelman ja talousarvion määräämissä puitteissa. Jaostojen kokoonpanot muodostuvat pääsääntöisesti joukkueenjohtajista. Hallitus vahvistaa jaostojen kokoonpanot sekä jäsenien vastuualueet. Jaostojen kokouksista pidetään pöytäkirjaa.

### **2.1 Jalkapallo- ja futsaljaosto**

Jalkapallo- ja futsaljaoston vastuualueena 2023 on aikuisten, sekä miesten ja naisten, jalkapallo- ja futsaltoiminta hyväksytyjen toimintasuunnitelmien ja talousarvion puitteissa.

Tehtävänä on aikuisten jalkapallon sekä futsalin edustusjoukkueiden ja mahdollisten kakkosjoukkueiden, naisten sekä miesten, toiminnan koordinointi. Jalkapallo- ja futsalijaosto suunnittelee pitävänsä kaksi kokousta vuonna 2023 - yhden keväällä ja yhden syksyllä. Jaosto on päättänyt ottaa mukaan yhden uuden jäsenen.

## **2.2 Juniorijaosto**

Juniorijalkapallojaosto vastaa junioreiden jalkapallo- ja futsaltoiminnasta sekä Etelä-Pirkanmaan taitokouluun (EPTK) osallistumisesta hyväksytyjen toimintasuunnitelmien ja talousarvion puitteissa.

Vastuualueena 2023 juniorijoukkueet P07-08, P10-13, P&T14-15, T09-11 sekä Prinsessa & Ritari -toiminta. Lisäksi jaosto vastaa Puntalan palloiluleiristä.

Joukkueiden toiminnan koordinoinnista kaudella 2023 vastaa seuran juniorijaosto.

Valmennuksellisesta toiminnasta ja kehityksestä huolehtii junioripäällikkö.

Ohjaajakoulutusta jatketaan joko seuran sisäisillä kursseilla piirin kouluttajien toimesta tai piirin tarjoamissa koulutustilaisuuksissa. Joukkueenjohtajien ja huoltajien toivotaan osallistuvan piirin kursseille ennen kauden alkua, mikäli kursseja on tarjolla.

Loiske tulee järjestämään jokaiselle toiminnassa mukana olevalle ikäluokalle turnauksen vuoden aikana Sääksjärven kentällä. Päävastuu järjestämisestä on kyseisen ikäluokan joukkueella. Loiskeen hallitus ja jalkapallojaosto tukevat turnausten järjestämistä ja auttavat joukkueita tarpeen mukaan.

Pääpaino vanhempainryhmien toiminnassa on kunkin joukkueen oman toiminnan edistäminen sen toimintaan osallistumalla (toimihenkilöiden työ, lasten kuljettaminen harjoituksiin ja peleihin, tukijoiden hakeminen, varainhankintatalkoiden ja turnausten ym. avulla).

Loiskeen juniorijoukkueiden pelaajilla on mahdollisuus osallistua EPTK:n koulutukseen kykyjensä mukaisesti. EPTK eli Etelä-Pirkanmaan taitokoulu on eteläpirkanmaalaisten

seurojen perustama ja ylläpitämä junioripelaajien erityistaitojen kehittämiseksi tarkoitettu koulutusjärjestelmä. Mukana olevat seurat vastaavat taitokoulun taloudesta osuuksiensa mukaisesti.

### **2.3 Veteraani- ja kuntojaosto**

Kesäkaudella heitämme jälleen petankkia Sipilän alueella Sääksjärvellä. Olemme mukana Loiskeen erilaisissa tapahtumissa mukana.

Veteraanijaoston valinnat: Seppo ja Pirkko Saarinen, Erkki Lindstedt. Lisäksi syyskokouksen valitsevat henkilöt.

## **3 Aikuisten kilpailutoiminta**

Jalkapallo- ja futsaljaosto lähtee kauteen 2023 yhdellä miesten jalkapallojoukkueella (Kolmonen). Naiset puolestaan kesäisin jalkapallossa kahdella joukkueella ja talvikaudella futsalissa myös kahdella.

Aikuisten kilpailutoimintaa hallinnoi jalkapallo- ja futsaljaosto, joka kokoontuu vähintään kolme kertaa vuodessa.

### **3.1 Jalkapallon edustusjoukkue**

Edustusjoukkue osallistuu kaudella 2023 SPL Lännen Kolmoseen. Joukkue harjoittelee kesällä Sääksjärven uudella tekonurmella tai Hakkarin nurmella kaksi kertaa viikossa. Kotiottelut pelataan jälleen Sääksjärvellä.

Talvikauden harjoitusten sisältö: Edustusjoukkue aikoo harjoitella mahdollisuuksien mukaan kerran viikossa Valkeakosken jalkapallohallissa. Suurin osa pelaajista osallistuu talvella futsalsarjoihin, joten kerran viikossa tapahtuva jalkapalloharjoittelu olisi riittävä määrä. Kesäkauden harjoitusten sisältö: Edustusjoukkue pääsee tekonurmelle huhtikuun alussa. Tällöin on mahdollista aloittaa ulkoharjoittelu. Päätaavoite kaudelle 2023 on parantaa sijoitusta Kolmosessa. Joukkue aikoo osallistua edelliskauden tavoin Suomen Cupiin. Edustusjoukkue pyrkii rekrytoimaan uusia pelaajia miesten edustusjoukkueeseen erityisesti Etelä-Pirkanmaalta. Päävalmentajana jatkaa Reijo Laaksonen ja toisena

valmentajana Jani Moisio. Huoltajana jatkaa Jarkko Altonen. Altosen avuksi tullaan etsimään henkilö. Joukkueenjohtajana jatkaa Janne Peltonen apunaan Tomi Vikman.

### **3.2 Futsal edustus**

Futsalissa Sääksjärven Loiske on pioneerina ollut raivaamassa tietä Suomi futsalille. Nyt miesten edustusjoukkueen toiminta on jouduttu ajamaan alas siksi, että olemme kasvattajaseurana koko taipaleen aikana kasvattaneet niin paljon pelaajia, toimihenkilöitä muihin joukkueisiin, emmekä ole saaneet rivejämme järjestymään kiihtyvässä kilpailussa riittävästi. Eli ainakin yksi välivuosi on tulossa toimintaamme. Toimintaan kaivataan lisää aktiiveja, niin pelaajia, kuin toimihenkilöitäkin.

### **3.3 Naiset**

Sääksjärven Loiske Naisten edustusjoukkue on Voimistelu- ja Urheiluseura Sääksjärven Loiske ry:n alainen joukkue ja tukee sen tavoitteiden toteutumista. Joukkue keskittyy rentoon harrastetoimintaan, mutta pyrkii pärjäämään ja sijoittumaan omissa sarjoissaan.

Naiset jatkavat edellisten vuosien mukaan samalla kaavalla vuodelle 2023. Kausimaksut pysyvät kohtuullisina, tarkoituksena hankkia muutama sponsori kevätkaudella. Tavoitteena treenata valmennusjohtoisesti noin kaksi kertaa viikossa kesällä ja talvella. Treeneissä harjoitellaan pääasiassa pallollisia taitoja, mutta myös juokseminen on suuressa osassa.

Talvella 2022-23 naiset osallistuvat jälkeen futsalin kakkoseen. Kakkosen A- ja B-lohkot yhdistyvät, joten tällä kaudella pelejä on odotettavissa mm. Somerolla, Raumalla ja Porissa. Naiset harjoittelevat kaksi kertaa viikossa Hakkarissa ja Sääksjärvellä. Kotipelit pelataan Hakkarissa. Pelit alkavat 5.11.2022.

Pelaajia on noin 15. Futsalkauden odotettu kausimaksu on 100-120€. Maksu ei kata pelipassia tai vakuutusta.

Toimihenkilöt:

Valmentaja Juha Hoppu.

Joukkueenjohtaja Armi Hoppu

Varajoukkueenjohtaja Suvi Hoppu

Rahastonhoitaja Suvi Hoppu

### **3.4 Loiske Ladies**

Loiskeen naisten harrastejoukkue eli Loiske Ladies on jalkapallosta innostunut porukka aikuisia naisia. Meitä on noin 20 ja joukkueessa on sekä jalkapalloharrastuksen vasta löytäneitä että aiemmin pelitaustaa omaavia naisia. Jalkapallo on rakas harrastus, riemukas haaste ja arjen kevennys. Joukkueen tasoa ja kuntoa nostaa joukkueen oma valmentaja.

Pelikausi 2022-23

Talvella pelaamme Palloliiton Futsal -sarjaa ja harjoitteleme 2 kertaa salissa.

- Keskiviikkona Virtakampuksella 20- 21:00

- Sunnuntaina Kuljun koululla 18-19.30

Keväällä ja kesällä 2023 tuleme harjoittelemaan 2 kertaa Sääksjärven tekonurmella.

Osallistumme palloliiton kuntopallosarjaan (6v6) sekä Ilveksen harrasteliigaan (11v11), jos pelaajia on riittävästi.

Valmentaja Pekka Mikkonen

Jojo Jenni Koskela, Marika Kontola

Rahastonhoitaja Jenni Koskela



## **4 Junioreiden kilpailutoiminta**

### **4.1 Pojat 2007-2008 (P15)**

Toiminnassa noudatetaan Palloliiton määäämiä ikäkautta koskevia sääntöjä ja ohjeita.

#### **Osallistujat**

Talvikaudella 2022 -2023 pelaamme yhdellä ryhmällä, mukana on 20 pelaajaa. Kesäkaudella 2023 mukana on kaksi ryhmää, 20-30 pelaajaa, kilpajoukkue ja haastejoukkue. Joukkueet muodostetaan yhdessä toisen joukkueen kanssa, joko Loiskeen 09-pelaajien tai yhdessä jonkin toisen seuran pelaajien kanssa.

#### **Harjoitukset**

Talvella viikko-ohjelma on seuraava: harjoitukset 2-3 kertaa jalkapallohallissa (Flinkenberg-halli ja Kissat-halli), 1 kerta viikossa Sääksjärven koulun salissa, 1 kerta viikossa oheisharjoitukset Kissat-hallin urheilukeskuksessa, ohjaajana toimii Jarkko Welling.

Kesällä harjoitukset ovat 3-4 kertaa viikossa ulkokentällä (Sääksjärvellä tai muulla Lempäälän kentällä).

#### **Pelitoiminta**

Talvella pelaamme futsalia Palloliiton Läntisen alueen kakkostasolla. Osallistumme halliturnauksiin, mikäli semmoisiin saamme kutsun. Järjestämme omia harjoituspelejä Valkeakosken jalkapallohallissa talven aikana lauantai-iltaisina.

Kesällä pelaamme Palloliiton Läntisen alueen ykköstasolla sekä toisella joukkueella kakkos- tai kolmostasolla. Lisäksi osallistumme kahteen turnaukseen kotimaassa. Ulkomaan turnaus on mahdollinen, mikäli saamme vanhemmista järjestymään organisointiapua.

#### **Tavoitteet**

Kaikki tämänhetkiset pelaajat halutaan pitää toiminnassa mukana ja saada yhteistoiminnan kautta kesäksi kaksi joukkuetta pyörimään. Tavoitteena on saada ensi kesänä joukkueet

kahdelle tasolle ykköseen sekä kakkoseen tai kolmoseen. Pelillisesti tavoittelemme kesäkaudella 2023 tason nostoa niin, että tapahtumasta toiseen pelaamme tasaisia pelejä ja säilyttäisimme paikkamme ykkösessä.

Askeleita kohti joukkueen tason nostoa:

1. Neljät harjoitukset viikossa. Harjoittelu lisääntyy. Pyrimme hieman pidentämään treenien kestoja ja lisäämään niihin fysiikkaosuutta sekä nostamaan harjoitusaktiivisuutta.
2. Pyrimme saamaan lisää ykköstopelle sopivia pelaajia joko yhteistoimintajoukkueen kautta tai muista seuroista tulevia pelaajia mukaan ottamalla. Tällä pyrimme parempaan kokoonpanoon ja kovempaan kilpailuun treeneissä.
3. Pyrimme nostamaan valmennuksen tasoa, joko saamalla yhden uuden valmentajan tai hankkimalla konsultointia muilta valmentajilta tai kouluttamalla nykyisiä valmentajia.
4. Pidämme harjoitteluryhmän tason mahdollisimman korkealla, eli otamme vain sellaisia uusia pelaajia, jotka tällä hetkellä nostavat joukkueen tasoa tai pitävät sen samana.
5. Pelaamme harjoituspelejä ykkösen tason joukkueita vastaan talven aikana.

### **Tiedotus**

Tiedotus tapahtuu joukkueen WhatsApp-ryhmissä, sähköpostilla ja Instagram-tilillä. Lisäksi järjestetään vanhempainilta vähintään 1krt/ kausi.

Joukkueenjohtaja ja valmentajat vastaavat tiedottamisesta.

### **Talous**

Pelaajilta kerätään kausimaksut kesä- ja talvikaudella. Lisäksi järjestetään talkootoimintaa ja kioskitoimintaa. Kausimaksuilla ja yhteisesti kerätyillä varoilla katetaan harjoitustilat ja kentät, sarjamaksut, matkakulut, tuomarimaksut, materiaalikustannukset sekä seuran jäsenmaksu. Peliasut hankitaan omakustanteisesti. Turnauskulut jaetaan osallistujien kesken ja maksetaan turnauskohtaisesti.

## **Joukkueen toimihenkilöt**

Joukkueenjohtaja Hanna-Leena Johansson

- Vastaa joukkueen budjetista ja järjestelyistä yhdessä rahastonhoitajan kanssa
- Yhteyshenkilö vanhemmille
- Johtaa joukkueen toimintaa

Vastuuvallmentajat Osma Fation ja Mika Koikkalainen, lisäksi etsimme yhtä valmentajaa lisää, joka voisi olla täysipainoisesti joukkueen toiminnassa mukana

- Suunnittelee harjoitusohjelman ja tavoitteet joukkueelle yhdessä apuvallmentajien kanssa
- Vastaa harjoitusten vetämisestä

Maalivahtivalmentaja Mikko Tuovinen

Vastuuhuoltaja Tiia Jernström

- Huolehtii huoltolaukun sisällöstä ja huoltajavuorojen jakamisesta

Rahastonhoitaja ja varustevastaava Päivi Mäkinen

- Vastaa joukkueen tilistä ja rahoista yhdessä joukkueenjohtajan kanssa
- Tekee yhdessä joukkueenjohtajan rahoitusarvion ja seuraa sitä yhdessä joukkueenjohtajan kanssa

Marko Laukkonen huolehtii sarjapeliin joukkuesääntöjen noudattamisesta.

Otteluiden live seuranta pitävät Marko Laukkonen, Paula Sundell, joukkueen johtaja tai muu tehtävään valittu henkilö. He myös valmistelevat ottelut Taseon keskustellen kokoonpanot ja vastuuhenkilöt valmentajien ja joukkueenjohtajan kanssa.

Joukkueen tilinkäyttöoikeudet ovat Päivi Mäkisellä ja Hanna-Leena Johanssonilla.

## 4.2 Pojat 2010-2013 (P10-12)

Joukkueen mukana harjoittelee kesäisin noin 30 poikaa, talven aikana määrä tippuu hieman alle kahteenkymmeneen. Pelaajat koostuvat 2010-2013-syntyneistä pelaajista. Pelaajien kasvaessa lisätään harjoitteita, jotka tukevat yksilön kehittymistä lajin parissa. Myös joukkuepelin merkitystä korostetaan niin peleissä kuin harjoituksissa.

### Harjoitukset

Kesäkaudella järjestetään harjoituksia 2-3 x viikossa, mahdollisuuksien mukaan kilpailullisesti harjoitteleville 3-4 kertaa viikossa. Talvella harjoittelemme yhdessä 2-3 x viikossa.

### Pelitoiminta

Pelitoiminta keskittyy joukkueen osalta kesäkauteen. Talvella sekä keväällä on tavoitteena järjestää joitakin harjoituspelejä tai -turnauksia muiden seurojen saman ikäryhmän joukkueiden kanssa. Talvella on myös tavoite osallistua muutamiin turnauksiin kilpailullisesti harjoittelevien pelaajien kanssa.

Kesäkaudella 2023 osallistumme Palloliiton Läntisen alueen järjestämiin sarjoihin

- P11 Taso 2 tai Taso 3 (-2013-2011 syntyneet)
  - Ei kilpailullisia tavoitteita
- P12 II-Divisioona (-2013-2010 syntyneet)
  - Kilpailullisesti harjoittelevat

Mahdollisuuksien mukaan harjoittelemme yhdessä, mutta myös osin erikseen kesällä 2023. Turnauksiin osallistuminen ja mahdolliset turnaukset (jalkapallo): Lähialueilla järjestettäviin turnauksiin osallistutaan kesän 2023 aikana (2-4 turnausta). Sekä olemme mukana osallistumassa oman seuran järjestämiin turnauksiin vuoden 2023 aikana.

Loiskeen toiminnassa noudatetaan kaikki pelaa sääntöjä, jotka voi käydä katsomassa Palloliiton nettisivuilta.

## **Tavoitteet**

Kilpailulliset ja oppimistavoitteet: Opettaa pelaajille jalkapallon perusteita, joiden pohjalta edetään tavoitteellisempaan suuntaan iän karttuessa. Tulevalla kaudella painotetaan mukana olevien pelaajien sitoutumista lajia kohtaan.

Kilpailullisesti harjoittelevien kanssa keskitymme myös enemmän henkilökohtaisen taidon lisäämiseen sekä joukkueena pelaamiseen.

## **Tiedotus**

Tiedotukseen käytämme Suomi Sport -järjestelmää sekä WhatsApp-viestisovellusta. Vanhempainiltoja järjestetään tarpeen mukaan, kuitenkin vähintään kerran kesä- ja talvikauden aikana.

## **Varusteet**

Varustehankintoja/-täydennyksiä tehdään tarpeen mukaan nykyisille tai joukkueeseen liittyville uusille pelaajille.

## **Joukkueen toimihenkilöt**

Joukkueenjohtaja Pauli Kontio (vastuuhenkilö haussa)

- Vastaa joukkueen budjetista ja järjestelyistä.
- Yhteyshenkilö vanhemmille, jos on huolia tai murheita tai muuta kysyttävää.
- Johtaa joukkueen toimintaa

Vastuuvalmentaja Pauli Kontio

- Suunnittelee harjoitusohjelman ja tavoitteet joukkueelle.
- Vastaa harjoitusten vetämisestä.
- Johtaa ja päättää peluuttamisesta.

Muut valmentajat

Sami Järvinen

- toimii vastuuvallmentajan apuna niin harjoituksissa kuin peleissä

Saku Virkorinne

- toimii vastuvalmentajan apuna niin harjoituksissa kuin peleissä

Huoltaja = joukkueenjohtaja / valmentajat (uusi vastuuhenkilö haussa)

- Yleisiä toimia liittyen joukkueen huoltoon ja varusteisiin.

Rahastonhoitaja = joukkueenjohtaja (uusi vastuuhenkilö haussa)

- Vastaa joukkueen tilistä ja rahoista.
- Tekee rahoitusarvion ja seuraa sen toteutumista yhdessä joukkueenjohtajan kanssa

Tiedottaja = joukkueenjohtaja (uusi vastuuhenkilö haussa)

- Hoitaa joukkueen sisäisen ja ulkoisen tiedotuksen
- Ylläpitää nettisivuja

Pelaajavastaava = joukkueenjohtaja

- Ylläpitää joukkuerekisteriä

### **4.3 Pojat ja tytöt 2014-2015 (P8-P9)**

#### **Osallistujat**

Talvikaudella 2022 -2023 osallistujia on 25. Kesällä 2023 osallistujia on arviolta 25, uudet ovat tervetulleita mukaan eli ryhmän koko voi kasvaa 30

#### **Harjoitukset**

Talvikaudella 2022-2023 harjoittelemme kerran viikossa koulun salissa ja joka toinen viikko jalkapallohallissa Pikku-Vaparilla. Kerran viikossa on Lempäälän Sportin järjestämä salibandy, minne saamme osallistua ja siellä käy arvioilta 1/3 joukkueen pelaajista.

Kesäkaudella harjoittelemme 2-3 kertaa Sääksjärven kentällä tai muulla kentällä.

#### **Pelitoiminta**

Talvikaudella toiminta painottuu harjoitteluun. Järjestämme mahdollisesti harjoituspelejä ja osallistumme halliturnauksiin, mikäli sellaisiin saamme kutsun.

Kesäkaudella suunnitelmissa on osallistua monipuolisesti sarjapelitoimintaan, jotta kaikille mukana oleville mahdollistetaan mielekkäät pelitapahtumat. Syksyllä 2022 tilanne vaikuttaa siltä, että osallistuttaisiin seuraavasti: P9 Palloliiton taso 2, P9 Ilves Futis-liiga, 2 x P8 Ilves Futis-liiga eli neljä joukkuetta, joiden kokoonpanot tulisivat olemaan melko dynaamiset. Pääajatuksena on, että jokaisella lapsella on mahdollisuus pelata oikean tasoisia pelejä ja peliaikaa tulee riittävästi. Lasten huoltajien näkemys osallistumisesta huomioidaan, jos esimerkiksi yksittäisessä joukkueessa pysyminen on helpompaa.

Sarjatoiminnan lisäksi osallistumme lähialueiden turnauksiin.

### **Tavoitteet**

Toiminnassa noudatetaan Palloliiton määräämiä ikäkautta koskevia sääntöjä ja ohjeita. Pää tavoite on luoda jalkapallosta mukava ja innostava harrastus mukana oleville. Harjoitusohjelmalla, yksittäisillä harjoitteilla, sarjaosallistumisilla sekä turnauksilla pyritään huomioimaan ja tukemaan eri tasoisten pelaajien kehitystä. Kehitetään perustaitoja ja tekniikkaa, sekä pelitaitoja. Lisäksi ohjeistetaan ja kannustetaan omatoimiharjoitteluun. P9-toiminta tähtää siihen, että meillä on teknisesti sekä taktisesti kypsä kilpailullinen joukkue P10 8v8 peleihin seuraavalla kaudella. P8-toiminta tähtää siihen, että saamme vahvan ja kokonaisvaltaisen 2015-syntyneiden oman 5v5 joukkueen, sekä toisen joukkueen perustoiminnan harjoitteluun.

### **Talous**

Talven ja kesän kausimaksut koostuvat tilavuokrasta, sarjamaksuista, pelinohjaajakuluista matkakuluista, tarvikemaksuista sekä seuran jäsenmaksusta. Osallistujat maksavat kausimaksun ja lisäksi varoja kerätään erilaisilla talkoilla ja kioskitoiminnalla.

Varustemaksut jokainen pelaaja maksaa itse omien tilausten mukaisesti.

### **Tiedotus**

Tiedotus tapahtuu joukkueen WhatsApp-ryhmässä sekä sähköpostilla. Lisäksi järjestetään vanhempainilta vähintään 1krt/ kausi.

Joukkueenjohtaja sekä valmentajat vastaavat tiedottamisesta.

### **Joukkueen toimihenkilöt**

Joukkueenjohtaja Hanna-Leena Johansson

- Vastaa joukkueen budjetista ja järjestelyistä yhdessä rahastonhoitajan kanssa
- Yhteyshenkilö vanhemmille
- Johtaa joukkueen toimintaa

Vastuuvallmentaja Jere Kaivosoja

- Suunnittelee harjoitusohjelman ja tavoitteet joukkueelle yhdessä apuvalmentajien kanssa
- Vastaa harjoitusten vetämisestä

Apuvalmentajat Petri Mäkelä, Matti Sinisalo ja Lauri Ylönen

Rahastonhoitaja ja varustevastaava Anu Hölli

- Vastaa joukkueen tilistä ja rahoista yhdessä joukkueenjohtajan kanssa
- Tekee yhdessä joukkueenjohtajan rahoitusarvion ja seuraa sitä yhdessä joukkueenjohtajan kanssa

Tilinkäyttöoikeus on Anu Höllillä.

Joukkueelle ollaan perustamassa huoltajarinkiä.

### **4.4 Tytöt 2009-2011 (T12-14)**

Joukkueeseen kuului kesäkauden 2022 päätteeksi 34 kausimaksun maksanutta tyttöä, lisäksi joukkueen mukana on harjoitellut Ukrainan sotaa paennut tyttö kesäkauden ajan.

Joukkueen ikäjakauma oli seuraava:

2008	1 pelaaja
2009	6 pelaajaa
2010	5 pelaajaa
2011	22+1 pelaajaa

Seuraavaan kauteen siirryttäessä muutama tyttö jää talvikaudeksi tauolle ja kausi 2023 aloitetaan n. 26-28 tytön vahvuudessa.



## Harjoitukset

### Tavoitteet:

Harjoituksissa jakaudutaan pääsääntöisesti ikäryhmiin T12 (2011) ja T13/14 (2008-2010), lisäksi nuoremman ikäryhmän edistyneimmät pelaajat osallistuvat vanhemman ikäryhmän harjoituksiin mahdollisuuksien mukaan.

Molempien ikäryhmien tavoitteena on kehittää jokaisen pelaajan yksilötaitoja (pallonhallinta, syöttö- ja laukaisutekniikka, havainnointi, sijoittuminen) ja siten edellytyksiä joukkueena pelaamisen edistämiseksi. Tärkeä tavoite kaudelle on viedä eteenpäin joukkuepeliä kokonaisvaltaisesti niin että jokainen pelaaja tietää miten peliä pitäisi rakentaa, kuinka peliryhmyksen muoto muuttuu siirryttäessä kentän osalta toiselle ja miten omalla toiminnalla voi vaikuttaa joukkueen menestymiseen.

Vanhemman ikäryhmän pelimuoto kesäkaudella 2023 tulee todennäköisesti olemaan 11 v 11 ja tähän valmistaudutaan talven aikana kehittämällä pelaajien kestävyyskuntoa, harjoittelemalla eri ryhmytyksiä (4-4-2, 3-5-1 jne.) ja pelipaikkojen vaatimia erityistaitoja.

Tärkeintä harjoituksissa avoin, innostava, turvallinen ja kannustava ilmapiiri, jotta ylläpidetään kiinnostus ja motivaatio lajiin.

### Määrät:

Talvikaudella harjoitusmäärä on keskimäärin kaksi krt viikossa, joista yksi harjoitus on liikuntasalissa ja yksi hallissa (Kissat-halli / Valkeakosken jalkapallohalli). Liikuntasalivuoroilla keskitytään kehonhallintaan ja lihaskunnan parantamiseen ja hallivuorolla ydintavoitteena on joukkuepelin harjoittelu. Näiden lisäksi järjestetään kestävyyskuntolenkkejä noin kahden viikon välein.

Kesäkaudella 2023 tavoitteena on harjoitella kolme krt viikossa Sääksjärven tekonurmella ja/tai Hakkarin kentällä, riippuen kunnan kenttätilanteesta.

## Pelit ja sarjat

### Harjoituspelien järjestäminen:

Kesäkaudella 2022 harjoituspelejä järjestettiin TPV:n ja Oriveden Tuiskun kanssa ennen sarjakauden alkua ja sen päättymisen jälkeen.

Talvikaudella 2022-2023 on tavoitteena järjestää harjoituspelejä Valkeakosken hallissa ja/tai järjestää omia turnauksia jotta kaikille ikäryhmille saadaan riittävästi pelejä.

Sarjat:

Tulevalla talvikaudella ei toistaiseksi ole tiedossa järjestettäviä talvisarjoja.

Kesäkaudelle 2023 ilmoittaudutaan Palloliiton sarjoihin siten että 2011 ikäluokka osallistuu T12 Kakkoseen ja 2008-2010 ikäluokka T14 Kakkoseen (sarjatasot saattavat muuttua riippuen ilmoittautuneiden joukkueiden määrästä).

Turnaukset

Turnauksiin osallistuminen ja omat turnaukset:

Talvikaudella 2022-2023 osallistumme TPV:n Välipäivä-turnaukseen (2010-2011 sarja), HJS:n Stadium-turnaukseen (2010 ja 2011 sarjat) sekä Mastocupiin (2011 sarja). Lisäksi haussa on turnaus 11v11 peleille, tämä toteutuu mahdollisesti SJK:n turnauksessa helmikuussa.

Kesäkaudella 2023 osallistutaan edellisen kauden tavoin n. neljään-viiteen turnaukseen molemmissa ikäryhmissä.

Omien turnausten järjestäminen: talvikaudella tavoitteena on järjestää Loiskeen harjoitusvuoroilla kaksi turnausta Valkeakosken jalkapallohallissa. Kesäkaudella 2023 omia turnauksia ei järjestetä.

Turnausmatkojen rahoitus ja järjestäminen:

Omakustanteisesti ja omin kyydein. Turnausmaksut kerätään pelaajilta erikseen.

Tiedotus

Miten ja kuka vastaa:

Tiedotus vanhempien ja joukkueen toimihenkilöiden välillä kulkee eri kanavien kautta:

- Harjoituksiin ja peleihin ilmoittautuminen tapahtuu Suomisport-sovelluksessa

- Joukkueella on kaksi Whatsapp-ryhmää joissa vaihtuu akuutti informaatio. Toisessa ryhmässä mukana ainoastaan vanhemmat, toisessa myös pelaajat.
- Valmennusporukalla ja toimihenkilöillä on myös omat Whatsapp-ryhmät, jossa viestitellään tiheästi. Viestinnästä päävastuussa joukkueenjohtaja Miikka Köykkä

Lisäksi joukkueella on oma Instagram-tili, jonka kautta pyritään välittämään joukkueessa toimimisen tuomaa iloa ja kauden tapahtumia.

Loiskeen toiminnassa noudatetaan Palloliiton Kaikki Pelaa sääntöjä.

<https://www.palloliitto.fi/palvelut/jalkapallon-saannot-maaraykset-ja-ohjeet/kaikki-pelaa-saannot-lapset-ja-nuoret>

#### Varusteet

Varusteita pelaajille hankittu omakustanteisesti säännöllisin väliajoin Macronilta.

Valmennusporukalle hankitaan kesällä paitoja tarvittaessa.

Lisäksi hankintalistalla: palloja, harjoituskartioiden uusimisia, täydennystä ensiapulaukkuun säännöllisesti.

#### Toimihenkilöt

Joukkueenjohtaja ja varustevastaava Miikka Köykkä

- Vastaa joukkueen budjetista ja järjestelyistä.
- Yhteyshenkilö vanhemmille
- Johtaa joukkueen toimintaa

Vastuuvalmentajat Laura Karppinen (T13/14) ja Miikka Köykkä (T12)

- Harjoitusohjelman ja tavoitteiden määrittely joukkueelle.
- Vastaa harjoitusten vetämisestä.

Apuvalmentajat Janne Tuomisto, Touko Sarkaniemi, Altti Näsi

- Vastuuvalmentajan apuna ja tuuraajina tarvittaessa.

Rahastonhoitaja Signe Rått (käyttöoikeus tiliin myös joukkueenjohtajalla)

- Vastaa joukkueen tilistä ja rahoista.

Tiedottaja Miikka Köykkä

- Hoitaa joukkueiden yhteisten asioiden sisäisen ja ulkoisen tiedottamisen
- Ylläpitää nettisivuja
- Vastuuvallmentajat hoitavat itsenäisesti ryhmien sisäisen ja ulkoisen tiedottamisen

Kioskivastaavat Elina Virtanen ja Teija Kotro

- Vastaavat kioskitoiminnasta ja -järjestelyistä omien pelien yhteydessä

Säännöt ja toimintatavat

Toimihenkilöt:

1. Joukkueen tavoitteena on antaa lapsille mahdollisuus mukavaan ja mielekkääseen liikunnalliseen harrastukseen ja tavoitteena on mahdollistaa kaikkien harrastuksen jatkuminen ja yksilön kehittyminen jalkapalloilijana omien tavoitteiden ja mahdollisuuksien rajoissa
2. Toimihenkilöt vastaavat siitä, että kaikilla lapsilla on mahdollisuus osallistua kaikkiin tapahtumiin tasapuolisesti ja ilman minkäänlaista syrjintää.
3. Toimihenkilöt vastaavat myös siitä, että kaikissa joukkueen tapahtumissa on lapsilla turvallista olla ja että kaikilla olisi mahdollisuus oppia uusia asioita ja kehittyä pelaajina
4. Pyrimme tekemään harjoituksista mahdollisimman mielekkäitä ilman huutamista ja sarkasmia.
5. Tulevat valmistautuneina joukkueen tapahtumiin
  - a. Harjoituksiin vähintään 15 minuuttia ennen alkua
  - b. Peleihin ja turnauksiin vähintään 45 minuuttia ennen alkua

Vanhemmat:

1. Vanhempien vastuulla on tukea pelaajia ja mahdollistaa omalla toiminnallaan lasten kehittyminen sekä yksilöinä että joukkueen osana.
2. Vanhempien tulee kannustaa lapsia toimimaan oikein ja pyrkiä minimoimaan negatiivissävytteinen palaute ja kannustus; omia, vastustajia ja tuomareita kohtaan
3. Emme anna pelillisiä ohjeita kentälle eikä valmentajille. Näistä asioista voi keskustella valmentajan kanssa eri tilanteessa
4. Pelaajien huoltajat eivät tule vaihtopenkille, eivätkä joukkueen pukukoppiin. Ovat pelien aikaan erillään joukkueesta

5. Kannustavat kaikkia rehdisti. Eivät puutu vastustajan, tuomarin tai muun yleisön toimintaan.
6. Ilmoitamme joukkueen tapahtumiin osallistumisesta aina. Ilmoitamme aina esteestä valmentajalle netin kautta, puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostilla.
7. Huolehtivat, että pelaaja tulee joukkueen tapahtumiin sovittuna aikana
  - a. Harjoituksiin tullaan vähintään 10 minuuttia ennen alkua
  - b. Peleihin tullaan vähintään 30 minuuttia ennen ensimmäisen pelin alkua
8. Huolehtivat, että pelaajalla on oikea varustus joukkueen tapahtumissa, joko valmentajan ohjeistama tai muutoin sään mukainen
9. Eivät aseta pelaajalle menestymisen paineita. (Jokainen kehittyy omalta tasoltaan)
10. Joukkueen tapahtumat ovat päihteettömät ja savuttomat (tupakalla käydään myös turnauksissa ”piilossa”)
11. Vanhempien tulee kysyä välittömästi harjoitusten tai pelien jälkeen tai ennen seuraavia harjoituksia tai pelejä mieltä askarruttavat asiat, jotta ne eivät kasva liian suuriksi ja tällä tavoin kehity suuremmiksi ongelmiksi tai riitatilanteiksi. Lisäksi toivotaan, että kaikki negatiivinen arvostelu/keskustelu tehdään niin, etteivät pelaajien korvat ole paikalla.

Pelaajat:

1. Vaikka jalkapallo on joukkueemme pelaajille tärkeätä emme harrasta sitä sairaina emmekä siten, että koulunkäynti häiriintyisi harrastuksemme takia. Kuumeen jälkeen pidämme ainakin yhden kuumeettoman päivän ennen kuin menemme harjoituksiin.
2. Osallistumme harjoituksiin aina kun se on mahdollista. Ilmoitamme AINA esteestä valmentajalle netin kautta, puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostilla.
3. Kaikki pelaa sääntöjen mukaan harjoitusaktiivisuus vaikuttaa peliaikaan. Eli peliaika on suhteessa harjoitusaktiivisuuteen.
4. Harjoituksissa harjoittemme hyvällä asenteella sekä kuuntelemme valmentajiemme ohjeita. Harjoitusten aikana emme LEIKI emmekä PELLEILE. Emmekä häiritse toisten harjoittelua.
5. Olemme harjoituspaikalla aina riittävän ajoissa siten, ettei harjoituksen alku

viivästy.

- a. Harjoitukseen vähintään 10 minuuttia ennen alkua
  - b. Peleihin ja turnauksiin vähintään 30 minuuttia ennen alkua
6. Huolehdimme ITSE siitä, että varusteemme ovat mukana. Lisäksi varmistamme, että ne ovat puhtaat ja kunnossa. Pallojen pitää olla pumpattuina ennen harjoituksia.
  7. Harjoituksissa ja peleissä pidämme aina säärisuojuksia.
  8. Olemme harjoituksissa pukeutuneita valmentajien ilmoittamaan harjoitusasuun tai muutoin sään mukaisesti, jos ei erikseen ole ohjeistettu.
  9. ***Kannustamme*** pelikavereitamme harjoituksissa, otteluissa sekä myös joukkueemme tapahtumien ulkopuolella, positiivisella tavalla. Emme siis hauku tai arvostele toisia, tuomareita tai vastustajia!
  10. Emme kiroile harjoituksissa, otteluissa tai muissa joukkueemme tapahtumissa.
  11. Ennen joukkueen otteluita ja turnauksia nukumme riittävästi, jotta saavumme tapahtumaan pirteinä ja levänneinä.
  12. Harjoitusten ja ottelujen jälkeen peseydymme tapahtumapaikalla, mikäli se on mahdollista.
  13. Arvostamme erotuomareita, vastustajia sekä heidän vanhempiaan. He kuuluvat kaikki lajimme harrastajiin.
  14. Emme provosoi emmekä provosoidu. Se on turhaa eikä edistä joukkueemme pelaajien pelisuoritusta.
  15. Emme juo limua, energiajuomia emmekä syö karkkia ennen joukkueen tapahtumia.
  16. Muistamme terveellisen ruokavalion merkityksen hyvälle suorituskyvylle harjoituksissa ja otteluissa.
  17. Emme varasta emmekä käytä väkivaltaa omia pelaajiamme tai vastustajiamme kohtaan.

#### **4.5 Prinsessa- ja ritarifutis**

Prinsessa- ja Ritarifutis on tarkoitettu 3-6 -vuotiaille liikunnasta ja yhdessäolosta kiinnostuneille lapsille, joita leikitetään pallon kanssa. Liikunnasta nauttiminen on pääasia ja kaikki tapahtuu erilaisten leikkien ja pelien kautta.

Prinsessa- ja Ritarifutis on helppo ja edullinen tapa tutustua jalkapalloon liikuntaharrastuksena.

Harjoituksissa opitaan kuljettamaan, pysäyttämään ja laukomaan palloa. Lisäksi harjoituksissa pelien ja leikkien kautta opittiin jalkapallon pelaamista ja sääntöjä. Varsinaisia sarjapelejä ei pelata.

### **5 Tulevaisuudennäkymät**

#### **5.1 Hanketoiminta**

Seuralle myönnettiin Opetus- ja Kulttuuriministeriön seuratukea 10 500 € vuoden 2022 loppuun mennessä käytettäväksi. Seuratuki on ollut käytettävissä seuraavien teemojen kehittämiseen:

- Liikunnan monipuolisen harrastamisen mahdollistaminen
- Lasten ja nuorten äänen kuulumisen lisääminen seuratoiminnan suunnittelussa ja kehittämisessä
- Vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen ja laadukkaan seuratoiminnan lisääminen
- Vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan tukeminen

Olemme jatkossakin kiinnostuneita kehittämään toimintaamme ja seuraamme hankeavustusten hakuja ja haemme avustuksia meille sopivien teemojen mukaisesti.

#### **5.2 Kunto- ja terveysliikunta**

Loiskeen toiminnassa terveysliikunta on oleellinen osa toimintaa. Loiske haluaa tukea terveyttä edistävää ja erityisesti lasten ja nuorten tervettä kasvua tukevaa liikuntaa.

Loiskeen eri jaostot järjestävät yhteisiä tapahtumia, jolloin kaikille tarjoutuu tilaisuus liikkua yhdessä ja erikseen.

Loiske tekee yhteistyötä kunnan eri hallintokuntien ja useiden muiden järjestöjen kanssa tarjoten taloudellisten mahdollisuuksiensa mukaan monipuolisia terveysliikuntapalveluita.

Edellytyksenä kunto- ja terveysliikunnan kehittämiseksi ovat riittävät taloudelliset ja henkilöresurssit, jotka edellyttävät yhteiskunnalta taloudellista tukea sekä ohjaajien koulutusta. Jotta toiminta on mahdollista, tarvitaan lisäksi riittävä fyysinen toimintaympäristö.

### **5.3 Koulutus**

Toimihenkilökoulutus on tärkeä osa toimihenkilöiden osaamista ja motivointia. Se on myös tärkeä osa lasten kanssa tehtävää sekä urheilullista että muutenkin kasvatuksellista nuorisotyötä.

Kaikille seuramme toiminnassa mukana oleville tarjotaan se koulutus, mitä kunkin lajin toiminta edellyttää ja mihin löytyy halukkaita henkilöitä.

### **5.4 Tiedotustoiminta**

Seuran sisäisen ja ulkoisen tiedotustoiminnan ja näkyvyyden kehittämisestä, kausijulkaisun ja seuran toimintaohjeiden laadinnasta vastaa hallitus. Seuran kotisivuja kehitetään, jokaisella jaostolla ja joukkueella on omat kotisivunsa. Otamme käyttöön kaikkia someen kuuluvia toimintoja mahdollisuuksiensa mukaan. Jokainen jaosto ja joukkue tiedottavat omasta toiminnastaan seuran ja omilla kotisivuillaan internetissä ja mahdollisuuksiensa mukaan muissakin tiedotusvälineissä.

Seuran kotisivut ovat SLU:n sporttisaitinpalvelun mukaiset. Jaostoilla on kotisivuilla omat sivunsa ja jalkapallojoukkueilla on oma joukkuesivusto, jonka ylläpitämisestä joukkue vastaa.



## 5.5 Talous

Loiskeen talous on suhteellisen vakaalla pohjalla, mutta seuran toimintaan saatavien varojen jatkuva väheneminen aiheuttaa tulevallakin kaudella ongelmia. Jokainen menoerä vaatii edelleen tarkkaa harkintaa. Tämän vuoksi on pyritty löytämään ja kehittämään uusia tulolähteitä toiminnan jatkumisen turvaamiseksi vähintään nykyisessä mitassa, mahdollisesti jopa laajempina

Jatkuvana pyrkimyksenämme on löytää uusia varainhankintamuotoja, joista voitaisiin samalla kehittää koko seuraa palvelevaa toimintaa.

Talkootyöhön sen eri muodoissaan tullaan asettamaan erityisiä lisäodotuksia. Muita seuran toiminnan rahoitusmuotoja edellä mainittujen lisäksi ovat olleet kausijulkaisusta saadut tuotot ja jäsenmaksutulot sekä yhteistyökumppanuudet.

Joukkueet ovat suorittaneet varojenkeräysprojekteja menestyksellä ja näin pystyneet kohentamaan toimintaedellytyksiään. Tämä on puolestaan vaikuttanut merkittävästi siihen, mitä tuloslaskelman viivan alta löytyy.

Lempäälässä 9.11.2022

SÄÄKSJÄRVEN LOISKE ry.

Hallituksen puolesta

sihteeri Jonna Tuovinen