

Kylpylämatka VIRON Pärnuun

Kylpylä Estonia Medical Spa

lä lauantai 02.5. – pa sunnuntai 10.05.26 9 vrk

Tervetuloa viettämään leppoisia lomapäiviä Viron kuuluisissa kylpylämaisemissa .

Hotelliesittelyn löydät googlesta ” Kylpylä Estonia Medisal Spa”, jonne nyt matkamme vie.

Hinta sisältää todella paljon kaikille kaikkea, sekä valintasi mukaan

* **täysylöspito** 2 hh, hinta 810 €/ henkilö, sis aamupalan klo 7-10,

lounas klo 12-14 ja päivällisen klo 17-19

* **puolihoito** 2hh hinta 780 € / henkilö, sis aamupala ja päivällinen

* **täysylöspito** 1 hh hinta 1100 € / henkilö, kuten yllä

* **puolihoito** 1hh hinta 1070 € / henkilö, kuten yllä

Matkan hintaan sisältyy lisäksi kaikille myös lounas matkan kuljetusten meno ja tulopäivänä , lisäksi lounas laivassa meno ja tulopäivinä, majoitus Jyväskylässä tullen mennessä, aamupalat hotelleissa, sekä perillä hotellissa oman valinnan mukaan, joko täysi- tai puolihoito. Ja ennen kaikkea, 3 valitsemaasi hoitoa joka päivä, viitenä päivänä viikon aikana. Lääkäriin tarkastus tulomaanantaina.

Tärkeää: lähtijällä pitää olla voimassaoleva passi tai henkilökortti (Kela- ja ajokortit eivät enää käy). Jormalle ilmoitat nimesi, syntymäajan (ei loppuosaa), haluatko täysihoidon vai puolihoito, puhelinnumeron, allergiat ja huonekaverin.

Ennakkomaksu 400 € maksetaan 05.02.2026 mennessä

Lapin Aivoyhdistys ry:n tilille FI80 5640 0220 071679, viite 1096

Loppusuoritus erääntyy 05.04.26, jolloin yleiset kansainväliset matkaehdot mm. mahdollisen perumisen suhteen tulevat voimaan. Muista matkavakuutus.

Vastuullinen matkanjärjestäjä tälläkin matkalla on yli 20 vuotta Viroon kylpylämatkoja säännöllisesti järjestävä Kaari-Matkat Oy.

LÄHTÖ la 02.05.2026

- Sodankylä 08:00 linja-autoasema
- Vikajärvi 09.00 noin
- **Rovaniemi 9:35**
- Tervola 10:30 noin
- Kemi 11:15-11.45 ABC Prima Kemi, kahvitauko omakustanteinen

...matka jatkuu

ja jatkuu:

Lounas noin klo 13:00 ABC Tupos, tämän jälkeen jatketaan matkaa Jyväskylään GreenStar Hotels, jossa yövytään jaetussa 2-hh, tai 1 hh , tehdyn valinnan mukaan.

*** su 03.05.26 klo 8.30 Aamupalan jälkeen** matka jatkuu kahvitauolla (omakustanteinen) kohti Helsingin Länsisatamaan, johonka saavumme noin klo 14.00.

Eckerö laiva lähtee klo 15.15., ruokailu Eckerö **buffet alkaa välittömästi** laivan lähdettyä, kannella 8 .

Tallinnassa ollaan klo 17.30, matka jatkuu kohti Pärnua, perillä olemme Estonia Medical Spa noin klo 20:00, majoitutaan jaetuissa 2 hh tai 1 hh huoneissa, oman aikaisemmin tehdyn valinnan mukaan.

Koko viikko jatkuu aamupala, lounas ja/tai päivällinen, eli onko täyshoito/puolihoito.

Maanantaina aloitetaan lääkärin tarkastuksella, maanantaista - perjantaihin kolme hoitoa päivässä.

Keskiviikkona kiertoajelu 2.5 tuntia oppaan kanssa 5 eur/hlö

Perjantaina 4 tunnin retki Latvian SuperAlkoon 10 eur/hlö, ota huomioon hoitoja varatessa, kellonaika tarkentuu paikanpäällä.

Ja niin se viikko hurautti....

Lauantai 09.05.2026 klo 8.00 aamupalan jälkeen aloitetaan kotimatka.

Tallinnan satamassa ostosaikaa noin 1.5 tuntia, **laiva Eckerö lähtee klo 12.00 ja ruokailu välittömästi Eckerö Buffee kannella 8.**

Laiva Helsingissä klo 14.15, matka jatkuu Jyväskylään pienellä kahvitauolla (omakustanteinen), ja Jyväskylään GreenStar Hotelliin saavumme noin klo 19.30.

Sunnuntaina 10.05.26 Aamupalan jälkeen matka jatkuu kohti pohjoista lounaalla ja kahvitauolla (kahvitarj.omakustanteinen).

Lapin Aivoyhdistys ry kokoaa matkalle lähtijöitä, jos haluat lähteä mukaan mukavassa seurassamme, olet sydämellisesti tervetullut ja mikäli on lisää kysyttävää, ota yhteys puheenjohtaja Jorma Kuiri puh 040 736 3525

Matkalle osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä.

Tervetuloa viettämään laatuaikaa , tästä on hyvä aloittaa, vointia kohottaen, niin mielen kuin kehonkin osalta ja samalla hyvillä mielin, valoisaa kesää kohti suunnistaen...

Ystävällisesti

Lapin Aivoyhdistyksen puolesta

pj Jorma Kuiri

040 736 3525