



Tampereen mentorointi -Käytännön asiaa

HENNA PEKKI

Keitä me olemme?

OHJAUSRYHMÄ

- Henna Pekki (TLS)
- Marja-Liisa Sumelahti (Duodecim)
- Aira Virtala
- Outi Kortekangas-Savolainen
- Jyri Linden (TaY EDU)
- Salla Kalliomaa (TLK)

MUUT

- Kirsi Valli (Duodecim)
- Päivi Kupila (TaY EDU)
- Aleksi Mäkelä (TLS)
- Marco Sabell (Duodecim)
- Verner Hannula (TaY MED)
- Lari Lehtovirta (TaY MED)



Miten parit on muodostettu?

Mentoroinnin aikataulu kaudella 2022-2023

Tammi-toukokuu:
Tapaamiset parin kanssa

Huhti-toukokuu

- Mentorointitapaaminen
- Palautekysely
- Selvitetään parien kiinnostusta jatkaa toiselle kaudelle

Syyskuu

- Mentorointi-ilmoittautuminen

Tammi-maaliskuu

- tapaamiset parien kanssa jatkuvat

Lokakuu:

- Mentorointiparien muodostus
- infotilaisuus

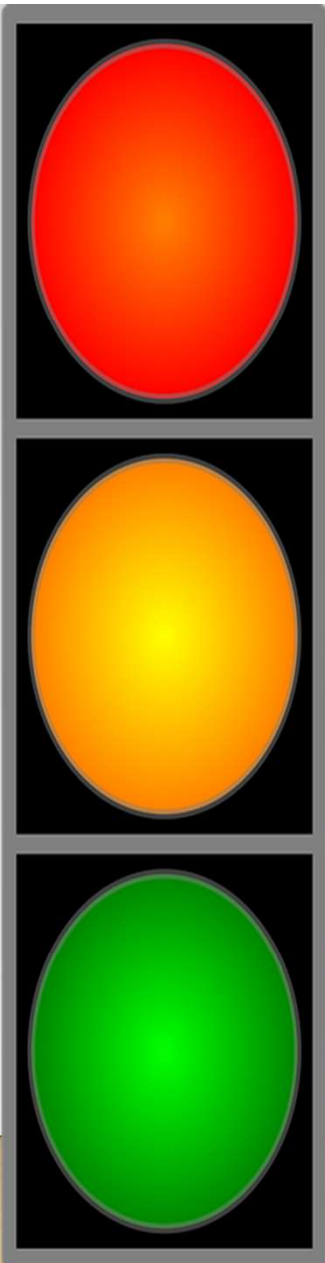
Loka-joulukuu:
tapaamiset parin kanssa

Joulukuu

- Mentorointitapaaminen (aika ja paikka tarkentuu myöhemmin)

Tapaamiset

- Mentorointi on dialogia
- Mentoroinnin tavoitteena on käsitellä aktorille tärkeitä, pinnalla olevia asioita
- Suosittelemme että ennen tapaamisia sovitaan alustava aihe, jotta molemmat pystyvät valmistautumaan tapaamiseen



Mentoroinnin liikennevalot

Mentorin on hyvä tunnistaa omat rajansa ja tärkeää tunnistaa, kun aktori tarvitsee enemmän tukea kuin mitä mentorointi voi antaa!

- jos olet epävarma mihin ohjata, tarkista Mentorointioppaasta tai laita viestiä mentorointi@tampereenlaakariseura.fi

Aihepiiriesimerkkejä

- Omat vahvuudet ja heikkoudet potilastyössä
- Vastuunotto ja epävarmuuden sietäminen, virheet
- Asiantuntijuus, tiedonhaku, "En tiedä"
- Moniammatillisuus, kollegiaalisuus ja johtajuus
- Hyvinvointi ja voimavarat
- Perheen ja uran yhteensovittaminen
- Oman suuntautumisen pohdinta
- Vaikeat vuorovaikutustilanteet potilastyössä (potilaat ja omaiset)
- Paineensietokyky, akuuttitilanteet, valmius toimia nopeasti



Mentoroinnista opintopisteitä

- Koskee perustutkinto-opiskelijoita.
- 1op/v
- Vaatimukset: tutustuminen Moodle-alustan materiaaleihin + tapaamiset + oppimispäiväkirja

Mitä sitten jos tulee ongelmia?

Välillä homma ei vaan toimi. Se ei ole kenenkään vika, me ihmiset olemme erilaisia ja aina eivät persoonat kohtaa tai tulee jotain ennalta-arvaamatonta

- Mentorointiopas löytyy www.tampereenlaakariseura.fi/mentorointi
- Sähköpostilla mentorointi@tampereenlaakariseura.fi

