



Rauman Taitoluistelijat ry

Kisainfo luisteliijoille

Sisälllys

| | |
|--|---|
| Kilpailuohjeita yksinluisteliijoille..... | 1 |
| Kilpailuihin osallistuminen | 1 |
| Kilpailuun osallistumisen peruutus..... | 1 |
| Matkustaminen kilpailupaikkakunnalle | 1 |
| Käytännön vinkkejä yksinluisteliijoille ja vanhemmille | 2 |
| Kilpailuohje muodostelmaluisteliijoille..... | 3 |
| Kilpailuihin osallistuminen | 3 |
| Käytännön vinkkejä kilpailijoille ja vanhemmille..... | 3 |

Kilpailuohjeita yksinluistelijoille

Kilpailuihin osallistuminen

Kilpailuihin osallistutaan yksilöllisten tai ryhmäkohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Kilpailuttamisessa pyritään myös tasapuolisuuteen eli kaikki pääsevät kilpailemaan taitotasonsa mukaisissa tapahtumissa. Valmentajat päättävät ja hoitavat aina ilmoittautumiset.

Kilpailijoille lähetetään kilpailukutsu ja kilpailuvahvistus sähköpostitse.

Etenkin aluetason kilpailuissa joudutaan osanottajamäärää usein rajoittamaan järjestävän seuran toimesta, ja voi olla, etteivät kaikki kilpailuun ilmoitetut luistelijat pääse kilpailuun. Tieto kilpailuun pääsevistä luisteliijoista voi tulla melko myöhään, tarkkaile siis sähköpostia aktiivisesti kilpailujen lähestyessä.

Luistelijat edustavat kilpailuissa aina seuraa, jonka nimiin ovat lunastaneet kilpailupassin. Kilpailuihin osallistuminen edellyttää aina kilpailupassia ja kuulumista johonkin seuraan. Luistelija voi edustaa kilpailukaudella vain yhtä seuraa.

Kilpailuun osallistumisen peruutus

Mikäli luistelija on estynyt osallistumaan kilpailuun, jonne hänet on ilmoitettu, on hänen pikaisesti ilmoitettava asiasta valmentajalle.

STLL:n sääntöjen mukaan peruutuksen tapahtuessa alle 7 vrk ennen kilpailua on poisjäännin syy ilmoitettava kirjallisesti järjestävälle seuralle. Muussa tapauksessa kilpailijan seura on velvollinen maksamaan osallistumismaksun ja tuomarikulut myös poisjääneen luistelijan osalta.

Mikäli luistelija peruu kisaan osallistumisen sen jälkeen, kun järjestys on arvottu, on luistelija itse velvollinen ilmoittamaan tapauksesta kilpailun johtajalle sekä myös maksamaan ilmoittautumismaksun, mikäli järjestävä seura sitä vaatii. Sairastapauksissa ilmoittamisen hoitaa valmentaja.

Matkustaminen kilpailupaikkakunnalle

Kilpailupaikalla on syytä aina olla viimeistään tuntia ennen oman luisteluryhmän kilpailuaikaa. Valmentaja ilmoittaa tarvittaessa poikkeavat ajat. Kilpailujen aikataulut ovat pääasiassa

Mikäli valmentaja tarvitsee kyytiä kilpailupaikalle, tulee vanhempien järjestää kyyti kilpailuun ja takaisin pääsääntöisesti niin, että kyydistä kilpailupaikalle huolehtii ensimmäisenä kilpaileva luistelija ja paluukyydistä viimeisenä kilpaileva luistelija.

Käytännön vinkkejä yksinluistelijoille ja vanhemmille

Kilpailukäyttäytyminen

Luistelija (ja vanhemmat / muut tukijoukot) edustavat seuraamme kilpailutapahtumissa. Käyttäydymme positiivisesti ja iloitsemme omien ja toisten suorituksista ja menestyksestä ja kannustamme toisiamme!

Aikataulu

Kilpailupaikalla on hyvä olla tuntia ennen oman verryttelyryhmän alkua. Kilpailuissa noudatetaan usein *joustavaa aikataulua*, mikä tarkoittaa sitä, että aikataulu voi olla etuajassa tai myöhässä.

Pukeutuminen

Kilpailukampanus on useimmiten hyvä laittaa jo kotona valmiiksi. Kilpailupuku ja kilpailusukkahousut puetaan vasta kilpailupaikalla. Varaudu siihen, että hallissa voi olla kylmä, varsinkin katsomon puolella!

Musiikki

Tintti-sarjassa valmentaja huolehtii musiikin viemisestä kilpailupaikalle. Muissa sarjoissa luistelijan on itse huolehdittava musiikin viemisestä kilpailupaikalle. Ota myös varalevy mukaan, ja huolehdi että levy on hyvin merkitty (luistelija, seura, kilpailusarja). Muista ottaa levysi mukaan myös kilpailusta lähdeettäessä!

Vanhemmat

Vanhemmat saattavat lapsen pukukoppiin / valmentajan luo. Tämän jälkeen valmentajalle annetaan työrauha ja lapsen annetaan keskittyä kisasuoritukseen. Vanhempien paikka on katsomossa koko kilpailun ajan, ellei erikseen muuta sovita.

Kilpailuihin mukaan:

- Luistimet ja suojat
- Kilpailumusiikki: CD (myös varalevy)
- Kilpailupuku
- Seurafleece tai tyköistuva fleece
- Sormikkaat (mustat tai ihonväriset)
- Sukkahousut tai kilpailutrikoot (alle ihon väriset sukkahousut)
- Sukat
- Hiuslenkit, -neulat, -verkot, -koristeet ja -lakka
- Meikit
- Hyppynaru
- Lenkkarit
- Lääkintä- / ensiaputarvikkeet (laastarit, keinoiho yms.)
- Vesipullo, evästä (hedelmiä, leipää jne.)
- Viltti tai shaali (penkille)
- Siisti arvonta-asu tarvittaessa
- Mahdollista majoitusta varten: henkilökohtaiset tavarat ja yöpymistarvikkeet

Muista aina ottaa mukaan kaikkein tärkein, iloinen kilpailumieli!

Kilpailuohje muodostelmaluistelijoille

Kilpailuihin osallistuminen

Kilpailuihin osallistumisen päättää aina valmentaja. Valmentaja hoitaa kilpailuihin ilmoittautumisen yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.

Seurallemme tulleista kilpailukutsuista tiedon luistelijoille välittää valmentaja.

Luistelijat edustavat kilpailuissa aina seuraa, jonka nimiin ovat lunastaneet kilpailupassin. Kilpailuihin osallistuminen edellyttää aina kilpailupassia ja kuulumista johonkin seuraan. Luistelija voi edustaa kilpailukaudella vain yhtä seuraa. Kilpailumatkoilla mukana päävalmentajan harkinnan mukaan yksi tai kaksi valmentajaa.

Käytännön vinkkejä kilpailijoille ja vanhemmille

Kilpailukäyttäytyminen

Luistelija (ja vanhemmat / muut tukijoukot) edustavat seuraamme kilpailutapahtumissa. Käyttäydymme positiivisesti ja iloitsemme omien ja toisten suorituksista ja menestyksestä ja kannustamme toisiamme!

Aikataulu

Kilpailupaikalla ollaan hyvissä ajoissa sovitusti ennen oman verryttelyn alkua. Kilpailuissa noudatetaan usein joustavaa aikataulua, mikä tarkoittaa sitä, että aikataulu voi olla etuajassa tai myöhässä.

Pukeutuminen

Tarkemmat ohjeet pukeutumisesta, kampauksesta ja meikistä lähetetään luistelijoille sähköpostitse ennen kisaa. Kilpailukampanaus on useimmiten hyvä laittaa jo kotona valmiiksi. Kilpailupuku ja -kilpailusukkahousut puetaan vasta kilpailupaikalla. Varaudu siihen, että hallissa voi olla kylmä, varsinkin katsomon puolella!

Muodostelmakilpailuissa joukkue pukeutuu aina yhtenäisesti, noudata tarkkaan etukäteen annettuja ohjeita!

Musiikki

Valmentaja huolehtii musiikin viemisestä kilpailupaikalle.

Vanhemmat

Valmentajalle annetaan työrauha ja luistelijoiden annetaan keskittyä kisasuoritukseen. Vanhempien paikka on katsomossa koko kilpailun ajan. Valmentajan apuna pukuhuoneessa ovat tarvittaessa jojat ja nimetyt huoltajat.

Kilpailuihin mukaan:

- Luistimet ja suojat
- Kilpailupuku
- Seurafleece tai tyköistuva musta fleece
- Sormikkaat (mustat)
- kilpailutrikoot (alle ihon väriset sukkahousut)
- Sukat
- Hiuslenkit, -neulat, -verkot, -koristeet ja -lakka
- Joukkueen yhteinen kisakohtaisesti sovittu verryttelyasu
- Hyppynaru

- Lenkkarit
- Vesipullo, evästä (hedelmiä, leipää jne.)
- Viltti tai shaali (penkille)
- Mahdollista majoitusta varten
 - Henkilökohtaiset tavarat
 - Yöpymiseen tarvittavat tavarat
 - Vapaa-ajan asu
 - Henkilökohtaiset lääkkeet ja hoito-ohjeet

Valmentajat, jojo ja kapteenit ottavat mukaan:

- Kilpailumusiikki: CD (myös varalevy)
- Verkkamusaa
- Joukkueen meikit ja hiuskoristeet
- Tarvittavat paperit ja joukkueen tiedot ilmoittautumista varten
- Joukkueen Ensiapulaukku
- Joukkueen mankka
- Joukkueen kisalakana & -maskotti

Muista aina ottaa mukaan kaikkein tärkein, iloinen kilpailumieli!