

Rauman Taitoluistelijat ry

# Toimintakäsikirja

Kausi 2019-2020

Versio 4.0

12-2019

## Sisällys

1.	Rauman Taitoluistelijat ry. ....	2
1.1.	Missio Taitoluistelusta Raumalla .....	2
1.2.	Visio Taitoluistelusta Raumalla .....	2
1.3.	Eettiset periaatteet .....	2
2.	Yleistä seurasta .....	3
2.1.	Seuran toimisto .....	3
2.2.	Jäsenrekisteri MyClub .....	3
3.	Tiedottaminen .....	3
4.	Harjoitukset .....	3
4.1.	Sitoutuminen luistelukauteen.....	4
4.2.	Poissaolot ja korvaukset .....	4
4.3.	Käyttäytyminen harjoituksissa .....	4
4.4.	Yhteydenotot valmentajiin.....	5
4.5.	Varusteiden säilytys harjoituspaikoilla ja löytötavarat .....	5
5.	Kilpailut .....	5
5.1.	Harrastaja- tai kilpailupassi (muodostelma- ja yksinluisteliijoille) .....	5
5.2.	Kilpailuohjelmat yksinluisteliijoille .....	6
5.3.	Kilpailuohje yksinluisteliijoille .....	6
5.3.1.	Kilpailuihin osallistuminen .....	6
5.3.2.	Kilpailuun osallistumisen peruutus.....	6
5.3.3.	Matkustaminen ja majoittuminen kilpailupaikkakunnalla .....	6
5.3.4.	Kilpailijan maksamat maksut .....	7
5.3.5.	Seuran maksamat korvaukset kotimaan kilpailujen yhteydessä .....	7
5.4.	Kilpailuohje muodostelmaluisteliijoille .....	7
5.4.1.	Kilpailuihin osallistuminen .....	7
5.4.2.	Kilpailuun osallistumisen peruutus.....	8
5.4.3.	Matkustaminen ja majoittuminen kilpailupaikkakunnalla .....	8
5.4.4.	Joukkueen maksamat maksut .....	8
5.4.5.	Seuran maksamat korvaukset kotimaan kilpailujen yhteydessä .....	8
5.5.	Kustannukset ja kausimaksu 2019-2020 .....	8
5.6.	Talkootyö .....	10
6.	Koulutukset .....	10
6.1.	Ohjaajakoulutus .....	10
6.2.	Tuomareiden, teknisten kontrollereiden ja spesialistien koulutus .....	11
7.	Palkitseminen .....	11
8.	Riski ja vaaratekijät harjoituksissa .....	11
Liitteet: 1. matkakulutaulukko, 2. Rauman Taitoluistelijat Ry:n johtosääntö ja 3. kilpailuohje .....		12

## 1. Rauman Taitoluistelijat ry.

Rauman Taitoluistelijat, RauTL, on elokuussa 2011 aloittanut taitoluistelun erikoisseura Raumalla. Tästä toimintakäsikirjasta löydät perustietoa seurasta ja seuran toimintatavoista sekä taitoluistelusta harrastuksena Raumalla.

Rauman Taitoluistelijoiden toiminta on voittoa tavoittelematonta harrastustoimintaa, jonka hallinto hoidetaan seurakoordinaattorin ja vapaaehtoisvoimin. Valmentajat, ohjaajat ja seurakoordinaattori ovat seuran palkkaamia työntekijöitä. RauTL tarjoaa luisteliijoille resurssit harjoitteluun ja mahdollisuuden kilpailemiseen. Luistelijoiden tulee puolestaan noudattaa seuran sääntöjä, käytäntöjä ja arvoja. Kaikki luistelijat ovat automaattisesti seuran jäseniä ja jäsenten tulee maksaa seuran jäsenmaksu.

### 1.1. Missio Taitoluistelusta Raumalla

Rauman Taitoluistelijat ry. tarjoaa mahdollisuuden saada ammattitaitoista seuravalmennusta sekä kilpailu- että harrastusmielessä lajista kiinnostuneille. Kilpaurheilun rinnalla tärkeänä tavoitteena on ohjaaminen urheilulliseen elämäntapaan. Seuramme missio kiteytyy lauseeseen:

” Kaaret ja käännökset yksin ja yhdessä, yhtenäisessä seurassa.”

### 1.2. Visio Taitoluistelusta Raumalla

Seura tarjoaa laadukasta muodostelma- ja yksinluisteluvalmennusta sekä harraste- että kilpaurheilupolkuja tavoitteleville luisteliijoille. Seura on vastuullinen työnantaja, jossa on suunnitelmallinen ja yhteinen varainhankinta, sekä vakaa talous. Seuran toiminta perustuu yhteisölliseen toimintaan perheiden ja seuran välillä, mahdollistaen harrastuksen mahdollisimman monille.

Haluamme luoda seuratoiminnallamme puitteet, jossa tarjoamamme taitoluistelutoiminta on laajasti Rauman ja sen lähialueiden asukkaiden saavutettavissa. Harjoittelu on määrällisesti ja laadullisesti riittävää. Lisäksi harjoittelussa kannustetaan myös omatoimiseen liikkumiseen ja harjoitteluun.

Tarjoamme ohjausta ja valmennusta harrastajatasosta SM-tasolle

- ✓ Muodostelmaluistelussa tavoitellaan menestystä kansallisissa sarjoissa.
- ✓ Yksinluistelussa tavoitellaan vuosittain paikkoja SM-sarjoissa ja liiton edustusryhmissä.

Tarjoamme laadukasta valmennusta ja pyrimme kouluttamaan seuran omia luisteliijoita ohjaajiksi, valmentajiksi ja tuomareiksi. Seuramme valmentajat luovat selkeän kuvan seuran harraste- ja kilpaurheilupolusta, joka on selvä seuran luisteliijoille, ja vanhemmille.

### 1.3. Eettiset periaatteet

Seurassamme pyritään hyvään ja ammattimaiseen valmennukseen sallittujen, ja yleisesti hyväksytyjen harjoitusmenetelmien keinoin. Arvostamme rehellistä ja avointa ilmapiiriä, joka syntyy luottamuksesta, sitoutuneisuudesta, ahkeruudesta ja läpinäkyvästä toimintatavasta. Kunnioitamme toisiamme harrastajina, valmentajina, hallintona, vapaaehtoisina ja vanhempina. Seuran päätöksenteko noudattaa hyvää hallintotapaa. Puheenjohtaja hyväksyy taloudelliset ja operatiiviset päätökset sovitusti seuran hallituksella tai yhdistyskokouksella.

Toimintamme on tavoitteellista, palkitsevaa, hauskaa ja tapahtuu aina myönteisessä ilmapiirissä. Korostamme hyviä käytöstapoja kaikkialla missä liikumme seuran asialla. Otamme toiminnassamme huomioon lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen eri vaiheet, ja huolehdimme turvallisuusnäkökohdista harjoittelussa ja sen suunnittelussa.

Kilpaurheilussa noudatamme Suomen antidopingtoimikunnan, Suomen Taitoluisteluliiton ja Kansainvälisen Taitoluisteluliiton dopingsäännöstöjä.

## 2. Yleistä seurasta

Seuran toiminnasta vastaa hallitus ja seuran yhteisistä asioita päätetään hallituksen kokouksissa. Myös vanhemmat voivat liittyä seuraan maksamalla jäsenmaksun ja näin olla osaltaan mukana päättämässä seuran asioista ja toiminnasta. Seuran vuosikokouksissa on puhe- ja äänioikeus täysi-ikäisillä jäsenmaksun maksaneilla jäsenillä, joiden nimi on merkittynä seuran jäsenrekisteriin.

Seuran vapaaehtoistoimintaan kuuluu myös erilaisten tapahtumien kuten seurapäivien, kevätkuuhlien, luistelunäytösten, kilpailujen ja muiden kausittaisten tapahtumien järjestäminen. Tämä kaikki on osa hyvää seuratoimintaa ja niiden järjestämisessä tarvitsemme vanhempia. Mitä useampi on aktiivisesti mukana, sen laadukkaampaa valmennusta tukevaa toimintaa voimme järjestää.

**Huom! Yksittäisillä joukkueilla ja yksilöluisteluryhmillä on mahdollisuus kartuttaa omilla erillisillä talkootöillä yhteistä joukkue- tai ryhmäkohtaista kassaa sopimiensa kulujen kattamiseksi. Erilliset sponsorointisopimukset kuitenkin koskevat kokoseuraa.**

Yksinluistelijoiden toimintaan liittyviä satunnaisia yhteisasiota (esim. näytösten asusteiden koordinoitua) varten valitaan kuhunkin ryhmään vastuuhenkilö/henkilöt vanhempien keskuudesta. Muodostelmajoukkueissa joukkueenjohtaja ("jojo") ja huoltajat huolehtivat kisamatkoilla joukkueen käytännönasioista valmentajan johdolla. Vastuuhenkilöt, jojat ja huoltajat valitaan aina kauden alussa. Tarvittaessa järjestetään vanhempainiltoja.

Ammattitaitoiset valmentajamme vastaavat valmennuksesta. Valmennukseen liittyvissä asioissa luistelijamme saavat toimintaohjeet suoraan valmentajilta.

### 2.1. Seuran toimisto

Seuran toimisto sijaitsee Äijänsuon Areenalla, Nortamonkatu 23. Käynti toimistolle Nortamonkadulta, hallin oikealta puolelta pukuhuonekäytävän kautta. Toimiston päivystysajat löytyvät seuran nettisivujen etusivulta.

### 2.2. Jäsenrekisteri MyClub

MyClub on seuran tiedonhallintajärjestelmä, jonka kautta hoidetaan mm. osa sähköpostitiedotuksesta ja laskutus. Omilla tunnuksilla kirjautumalla MyClubiin voi tarkistaa mm. laskutustiedot. Lisäksi ohjelmassa on nähtävissä seuran sisäisiä tiedotteita ja kausimaksutiedot ja luistelijasopimus. Tunnukset MyClubiin saa ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli olet kadottanut tunnukset, voit pyytää uusia seurakoordinaattorilta.

Järjestelmään pääset seuran verkkosivujen etusivulta: <https://rautl.sporttisaitti.com/>

## 3. Tiedottaminen

Seuran asioista, aikatauluista ja aikataulumuutoksista tiedotetaan seuran nettisivuilla ja harjoituskalenterissa. Seuratkaa niitä säännöllisesti. Lisäksi tiedotteita lähetetään sähköpostilla. Sähköpostitiedottaminen suoritetaan MyClubissa olevin yhteystietojen mukaan, muistakaa siksi pitää tiedot ajan tasalla. Osa tapahtumamainonnasta tehdään lisäksi Facebookissa ja Instragramissa.

Lehdistötiedotteista vastaa seuran hallituksen puheenjohtaja ja päävalmentajat.

## 4. Harjoitukset

Varsinaisella toimintakaudella (syys-maaliskuussa) noudatamme vakiovuoroaikataulua. "Kesäjääajalle" eli huhti-toukokuulle ja elokuulle laaditaan erillinen aikataulu. Valitettavasti joskus jää- tai oheisharjoitus voidaan joutua perumaan seurasta riippumattomista syistä kuten jää/oheisharjoitushallin muiden tapahtumien vuoksi. Peruutuksista ja tuntien muutoksista löydät tietoa nettisivuiltamme harjoituskalenterista. Äkillisistä muutoksista ilmoitamme myös sähköpostilla ja mahdollisuuksien mukaan ryhmäkohtaisissa Whatsapp-ryhmissä.

#### 4.1. Sitoutuminen luistelukauteen

Yksinluistelun kilparyhmien luistelijat vahvistavat ryhmäpaikan jatkumisen seuraavalle kaudelle jatkamalla harjoittelua kevätnäytöksen jälkeen toukokuussa. Harrastuksen lopettavien kohdalla kausi päättyy huhtikuun loppuun, jolloin paikka siirtyy seuraavalle luistelijalle. Irtisanominen tulee tehdä edellisen kuukauden puoliväliin mennessä eli ennen seuraavan kuun laskutusta sähköpostilla seurakoordinaattorille.

Ryhmäsiirroista vastaavat aina valmentajat.

Muodostelmaluistelun joukkueiden luistelijat valitaan keväällä. Joukkuepaikan vastaanottaminen katsotaan sitoutumiseksi seuraavaan kauteen. Mahdollisesti lopettavan joukkueen kohdalla harrastajien kausi päättyy huhtikuun loppuun.

Paikan vahvistaminen ja tulevaan kauteen sitoutuminen on tärkeää, jotta voimme suunnitella toiminnan, tarvittavan jäämäärän, oheisharjoitukset, kausimaksun ym. asiat. Suotavaa on myös, että kilpasarjoissa luistelevat luistelijamme osallistuvat myös kesä- ym. leirillemme. Yli kahden viikon pituisista poissaoloista sekä harjoitus- että kilpailukaudella (muut kuin sairauspoissaolot) on sovittava aina etukäteen valmentajien kanssa.

Toiminnasta peritään kausimaksu, joka laskutetaan tasasuorissa kuukausierissä. Yksittäisen luistelijan lopettaessa kesken kauden, on irtisanoutumisaika luistelijasopimuksen mukainen.

#### 4.2. Poissaolot ja korvaukset

Ilmoita aina harjoituksia pitävälle valmentajalle, mikäli olet poissa harjoituksista. Kätevin tapa ilmoittaa poissaolosta on tekstiviestillä valmentajalle hyvissä ajoin ennen harjoitusta.

Yksittäisiä sairaus- tai muita poissaoloja ei korvata.

Jos luistelija joutuu sairauden vuoksi olemaan pitempään poissa, hänen tulee toimittaa lääkärintodistus seurakoordinaattorille, jolloin YLI kahden viikon sairausajan jälkeen sovitaan maksujen hyvityksistä. Jos luistelija palaa jälle tai lääkärintodistusten mukaan sairauslomassa on katko, alkaa kahden viikon jakso uudelleen.

#### 4.3. Käyttäytyminen harjoituksissa

Taitoluistelu on haastava ja sitoutumista vaativa laji, joka vaatii paljon harjoittelua sekä hyvää yhteistyötä valmentajan, luistelijan ja koko harjoitusryhmän/joukkueen välillä. Siksi toivomme luistelijoiden ja heidän perheidensä huomioivan muutaman harjoitteluun liittyvän perusasian.

Luistelija:

- noudatamme hyviä käytöstapoja
- tule aina ajoissa harjoituksiin, huolehdi alkulämmittelystä ja noudata valmentajan antamia ohjeita harjoituksiin valmistautumisesta ja varustautumisesta; näin saat parhaan tehon harjoituksista
- noudatamme harjoituksissa molemmin puolista kunnioitusta toisiamme kohtaan
- harjoituksissa ja kilpailuissa kannustamme ja iloitemme sekä omista että toisten suorituksista
- hyvän yhteishengen ylläpitäminen ja toisten huomioon ottaminen ovat hyvän harjoittelun- ja kilpailuilmapiirin perusta; tästä ovat kaikki vastuussa, luistelijat, valmentajat sekä vanhemmat
- luistelu- ja oheisharjoituksiin pukeudutaan asianmukaisesti.

Luistelija ja perhe:

- taitoluistelu jää- ja oheisharjoituksineen vie luistelijalta ja perheeltä paljon aikaa ja lajissa kehittyminen vaatii sitoutumista
- luistelijat tarvitsevat paljon tukea ja kannustusta sekä valmentajalta että perheeltä; kannustus auttaa pääsemään vastoinkäymisten yli ja antaa motivaatiota lapselle jatkaa harrastusta – taitoluistelun onnistumisten lisäksi mukaan mahtuu myös kovaa harjoittelua sekä pettymyksiä. Ne ovat kuitenkin osa urheilua ja ilman niitä ei myöskään onnistumiset tuntuisi yhtä hyviltä.

#### 4.4. Yhteydenotot valmentajiin

Anna valmentajille työrauha harjoitusten aikana. Mikäli haluat keskustella heidän kanssaan, tee se tunnin jälkeen tai myös sähköposti on kätevä tapa olla yhteydessä valmentajiin. Valmentajien yhteystiedot löytyvät nettisivuilta.

#### 4.5. Varusteiden säilytys harjoituspaikoilla ja löytötavarat

Harjoitusvarusteita voi säilyttää Areenan häkkivarastossa, eli 'kaniksessa' sekä harjoitushallin luentotilapukuhuoneessa. 'Kanis' sijaitsee Areenan pukuhuoneikäytävän pommisuojoissa ja harjoitushallin seuran luentotilapukuhuone sijaitsee hallin pääsisäänkäynnin vasemmalla puolella, hallimiesten tilan vieressä. 'Kanis' on lukittuna, mutta avaimen voi teettää itselleen, mallia voi lainata toimistolta tai luistelukavereilta. Harjoitushallin luentotilapukuhuoneen avaamista pyydetään hallimiehiltä, puhelinnumero löytyy hallimiesten kopin seinästä.

Tuki-Areenalla varusteiden säilytyspaikkaa ei vakiovuoroaikana ole. Kevätjäiden varusteiden säilytyksestä Tuki-Areenalla ilmoitamme erikseen.

Areenalle jääneet löytötavarat löytyvät 'kaniksesta' tai toimistokäytävän löytötavaralaatikosta. Harjoitushalliin, talviharjoitushalliin sekä uimahalliin jääneet varusteet löytyvät hallien löytötavaralaatikoista.

### 5. Kilpailut

Luistelijat edustavat kilpailuissa aina seuraa, jonka nimiin ovat lunastaneet kilpailulisenssin tai kilpailuluvan. Toisin sanoen kilpailuihin osallistuminen edellyttää aina kilpailulisenssiä/-lupaa ja kuulumista johonkin seuraan. Luistelija voi edustaa kilpailukaudella vain yhtä seuraa. Kilpailevat luistelijat tarvitsevat lisenssin myös vakuutusta varten tai heidän on varmistettava, että oma vakuutus kattaa myös kilpailuun tähtäävän harjoittelun.

Seurassa kaksi kertaa viikossa harjoittelevat on vakuutettu seuran puolesta vakuutusellisella luistelukoulupassilla. Mikäli luistelijan viikkoharjoitusmäärä kasvaa, tulee varmistaa, että hänellä on taitoluisteluharrastuksen kattava oma vakuutus tai hänelle on hankittava taitoluisteliiton kilpailu- tai harrasteluistelupassi.

Lisätietoja kilpailuista, kilpailumaksuista ja lisenssimaksuista on kohdissa 5.1 ja 5.3.

#### 5.1. Harrastaja- tai kilpailupassi (muodostelma- ja yksinluisteliijoille)

Suomen Taitoluisteliiton alaisiin kilpailuihin (myös aluetason kilpailuihin) osallistuvilla luisteliijoilla on oltava voimassa oleva kilpailupassi. Jos luistelijalla on oma kattava tapaturmavakuutus, riittää vakuutukseton kilpailupassi. Huom. oman vakuutuksen ehtojen ja korvaussummien tulee olla vähintään samaa tasoa kuin liiton kilpailupassin Pohjolan Sporttiturva -vakuutuksessa. Luistelijan on mm. varmistettava, että oma vakuutus kattaa myös kilpailuun tähtäävän harjoittelun.

Lisää tietoa harrastaja- ja kilpailupassi käytännöstä löydät Suomen Taitoluisteliiton verkkosivuilta: <https://www.stll.fi/luistelijalle/lisenssit-ja-vakuutukset/ohje-lisenssin-ostoon/>

Kilpailupassi sisältää seuraavat asiat:

- Pohjolan Sporttiturva -vakuutus (vain vakuutusellinen kilpailupassi)
- Oikeuden osallistua kansalliseen ja kansainväliseen taitoluistelun kilpailutoimintaan
- Kilpailijan kuulumisen liiton viralliseen rekisteriin

Luistelija huolehtii itse siitä, että hänellä on voimassa oleva kilpailupassi sekä mahdollisen oma vakuutus harjoituskauden alkaessa harjoitusten ja kilpailujen vakuutusturvan sekä kilpailuihin osanotto-oikeuden saamiseksi.

Luistelijat päivittävät kilpailupassitiedot maksupäivän viimeistään 10.8. mennessä MyClubiin, (<https://rautl.sporttisaitti.com/> Etusivu)

Seuran maksama luistelukoulupassi kattaa luistelukoululaiset, lasten harrasteryhmät ja Taitokouluryhmän sekä Muodostelmakoulun luistelijat eli kaikki 2 kertaa viikossa harjoittelevat alle 15-vuotiaat ei-kilpailevat luistelijat/joukkueet.

## 5.2. Kilpailuohjelmat yksinluisteliijoille

Kilpaileville yksinluisteliijoille tehdään kilpailuohjelma/kilpailuohjelmat erillisen ohjeen/hinnaston mukaan. Nuorimmat kilpaluistelijat, Tintit, kilpailevat kaikki samalla kilpailuohjelmalla. Minit-sarjaan kilpailijalle tehdään ensimmäinen oma kilpailuohjelma. Pääsääntöisesti kilpailuohjelma ja –musiikki säilyvät samana kahden kilpailukauden ajan, mutta ohjelmiin tehdään muutoksia luistelijan taitotason karttuessa. Ensimmäiset kilpailuohjelmat tehdään yleensä seuran omien valmentajien toimesta, ylemmissä kilpailusarjoissa pyritään käyttämään mahdollisuuksien mukaan apuna seuran ulkopuolisia ohjelmantekijöitä. Lisätietoa kilpailuohjelmista, kilpailuasusta, kilpailusarjoista ja niihin liittyvistä vaatimuksista saa valmentajilta.

## 5.3. Kilpailuohje yksinluisteliijoille

Alla kilpailuja/testejä koskevia sääntö- ja muita käytännön asioita sekä seuran piirissä kilpailutoiminnassa noudatettavat kustannuskorvaukset ja menettelytavat.

### 5.3.1. Kilpailuihin osallistuminen

Kilpailuihin osallistutaan yksilöllisten tai ryhmäkohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Kilpailuttamisessa pyritään lisäksi tasapuolisuuteen eli kaikki pääsevät kilpailemaan taitotasonsa mukaisissa tapahtumissa. Ilmoittautumiset päättää ja hoitaa aina valmentaja.

Kilpailijoille lähetetään kilpailukutsu ja kilpailuvahvistus sähköpostitse.

Etenkin aluetason kilpailuissa joudutaan osanottajamäärää usein rajoittamaan järjestävän seuran toimesta, ja voi olla, etteivät kaikki kilpailuun ilmoitetut luistelijat pääse kilpailuun. Tieto kilpailuun pääsevistä luisteliijoista voi tulla melko myöhään, tarkkaile siis sähköpostia aktiivisesti kilpailujen lähestyessä.

Luistelijat edustavat kilpailuissa aina seuraa, jonka nimiin ovat lunastaneet kilpailupassin. Toisin sanoen kilpailuihin osallistuminen edellyttää aina kilpailupassia ja kuulumista johonkin seuraan. Luisteliija voi edustaa kilpailukaudella vain yhtä seuraa.

### 5.3.2. Kilpailuun osallistumisen peruutus

Mikäli luisteliija on estynyt osallistumaan kilpailuun, jonne hänet on ilmoitettu, on hänen ensitilassa ilmoitettava asiasta kilpailuun ilmoittavalle valmentajalle sekä kilpailuun lähtevälle valmentajalle.

STLL:n sääntöjen mukaan peruutuksen tapahtuessa alle 7 vrk ennen kilpailua on poisjäännin syy ilmoitettava kirjallisesti järjestävälle seuralle. Muussa tapauksessa kilpailijan seura on velvollinen maksamaan osallistumismaksun ja tuomarikulut myös poisjääneen luistelijan osalta.

Mikäli luisteliija peruu kisaan osallistumisen sen jälkeen, kun järjestys on arvottu, on luisteliija itse velvollinen ilmoittamaan tapauksesta kilpailun johtajalle sekä myös maksamaan ilmoittautumismaksun, mikäli järjestävä seura sitä vaatii. Sairastapauksissa ilmoittamisen hoitaa valmentaja.

### 5.3.3. Matkustaminen ja majoittuminen kilpailupaikkakunnalla

Kilpailuun lähtöajankohdasta on sovittava etukäteen valmentajan kanssa. Lähtöaikaan vaikuttavat mm. kilpailun tärkeys, matkustus aika ja -tapa sekä arvottu luistelujärjestys tai arvonnassa ajankohta. Kilpailupaikalla on syytä aina olla viimeistään tuntia ennen oman luisteluryhmän kilpailuaikaa.

Mikäli valmentaja tarvitsee kyytiä kilpailupaikalle, tulee vanhempien järjestää kyyti kilpailuun ja takaisin pääsääntöisesti niin, että kyydistä kilpailupaikalle huolehtii ensimmäisenä kilpaileva luisteliija ja paluukyydistä viimeisenä kilpaileva luisteliija. Yksinluistelijat huolehtivat valmentajien matkakuluista erillisen taulukon mukaisesti. Luistelijoiden sijoittamisesta ja järjestyssäännöistä yöpymiskohteessa päättää valmentaja.

### 5.3.4. Kilpailijan maksamat maksut

#### Kilpailijat maksavat

- Kilpailujen ja testitilaisuuksien ilmoittautumismaksun, sekä valmentajien majoitus- ja matkakulut erillisen matkatalukon perusteella (ks. liite matkakulutaulukko).
- Tuomarikulut arvoidun keskimääräisen kustannuksen perusteella. Suuruuden ja laskentatavan päättää hallitus ennen kauden ensimmäisiä kilpailuja.
- Ulkomailla pidettävien kutsu- ja InterClub-kilpailujen sekä kansainvälisten ISU-organisaation järjestämien kilpailujen ilmoittautumismaksun sekä valmentajan majoitus- ja matkakulut.

Ilmoittautumismaksun summa löytyy kilpailukutsusta tai testitilaisuuskutsusta, joka lähetetään sähköpostilla luistelijalle tai vanhemmille. Omien testitilaisuuksien kulut jyvitetään osallistuvien luistelijoiden kesken (mm. jääaika ja arvioijien kulut). Ilmoittautumismaksu pyritään laskuttamaan ennen kilpailua.

**Poikkeuksia ovat valtakunnalliset loppukilpailut, hopea- ja kultafinaalit sekä SM-kilpailut, joihin ilmoittautumismaksun maksaa seura. Kotikisoista luisteliijoille tulee alennettu ilmoittautumismaksu ja tuomarikulut.**

Ilmoittautumismaksu tulee olla maksettu seuran tilille ennen kilpailua eräpäivään mennessä. Käyttäkää maksaessanne viitenumeroa.

Mikäli luistelijalta jää toistuvasti kilpailumaksuja suorittamatta, seuralla on lupa evätä luistelijalta kilpailuun osallistuminen, kunnes maksut on suoritettu.

### 5.3.5. Seuran maksamat korvaukset kotimaan kilpailujen yhteydessä

Valmentajalle:

- Majoituskulut
- Matkakustannukset
- Päiväraha

Tuomarille (STLL:n ohjeiden mukaisesti):

- Majoituskulut
- Matkakustannukset
- Päiväraha
- Muut tuomarikulut

Kilpailun järjestävä seura laskuttaa tuomarikuluista osallistuneita seuroja STLL:n ohjeen mukaisesti.

## 5.4. Kilpailuohje muodostelmaluisteliijoille

Alla on koottu kilpailuja koskevia sääntö- ja muita käytännön asioita sekä seuran piirissä kilpailutoiminnassa noudatettavat kustannuskorvaukset ja menettelytavat.

### 5.4.1. Kilpailuihin osallistuminen

Kilpailuihin osallistumisen päättää aina valmentaja. Valmentaja hoitaa kilpailuihin ilmoittautumisen yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.

Seurалlemme tulleista kilpailukutsuista tiedon luisteliijoille välittää valmentaja.

Luistelijat edustavat kilpailuissa aina seuraa, jonka nimiin ovat lunastaneet kilpailupassin. Kilpailuihin osallistuminen edellyttää aina kilpailupassia ja kuulumista johonkin seuraan. Luisteliija voi edustaa kilpailukaudella vain yhtä seuraa. Kilpailumatkoilla mukana päävalmentajan harkinnan mukaan yksi tai kaksi valmentajaa.



#### 5.4.2. Kilpailuun osallistumisen peruutus

Mikäli kilpailuun osallistuminen pitää peruuttaa, asian hoitaa joukkueenjohtaja tai valmentaja.

#### 5.4.3. Matkustaminen ja majoittuminen kilpailupaikkakunnalla

Joukkueenjohtaja ja huoltajat päättävät yhdessä valmentajien kanssa kilpailumatkan aikataulusta. Lähtöaikaan vaikuttavat mm. kilpailun tärkeys, matkustusaika ja -tapa sekä arvottu luistelujärjestys / arvonnin ajankohta.

Matkajärjestelyistä vastaavat joukkueenjohtaja sekä huoltajat. Matkajärjestelyihin kuuluvat mm. joukkueen, valmentajien, huoltajien ja jojon kuljetuksen ja majoituksen varaaminen kisamatkalle sekä ruokailuista sopiminen ja varaaminen matkalle. Järjestyssäännöistä kisamatkalla päättävät valmentajat, joukkueenjohtaja ja huoltajat.

#### 5.4.4. Joukkueen maksamat maksut

Joukkue maksaa

- Kilpailujen ilmoittautumismaksun
- Osan tuomarikuluista. "Osan" suuruuden päättää hallitus ennen kauden ensimmäisiä kilpailuja.
- Ulkomaan kutsukisojen ja InterClub-kilpailujen ilmoittautumismaksun sekä valmentajan majoitus- ja matkakulut.

Ilmoittautumismaksu maksetaan eräpäivänä joukkueen tililtä suoraan kilpailun järjestävän seuran tilille ja mikäli ilmoittautumismaksu laskutetaan tuomarilaskun yhteydessä, oma seura laskuttaa ilmoittautumismaksun joukkueelta. Ilmoittautumismaksun summa löytyy kilpailukutsusta. Asian hoitaa joukkueen rahastonhoitaja.

Valtakunnallisesta Kolmansista kilpailuista (Loppukilpailu) ja SM-loppukilpailuista joukkue ei maksa ilmoittautumismaksua. Seura maksaa ilmoittautumismaksun näihin kisoihin. Joukkueen rahastonhoitajan on tiedotettava asiasta seurakoordinaattoria. Kotikisoista joukkueelle tulee alennettu ilmoittautumismaksu.

#### 5.4.5. Seuran maksamat korvaukset kotimaan kilpailujen yhteydessä

Valmentajalle:

- Majoituskulut
- Matkakustannukset
- Päiväraha

Tuomarille (STLL:n ohjeiden mukaisesti):

- Majoituskulut
- Matkakustannukset
- Päiväraha
- Muut tuomarikulut

Kilpailun järjestävä seura laskuttaa tuomarikuluista osallistuneita seuroja STLL:n ohjeen mukaisesti.

Harrastustoiminnan kustannukset

#### 5.5. Kustannukset ja kausimaksu 2019-2020

Taitoluisteluharrastuksen kulut katetaan pääosin kausimaksuilla ja varainkeruulla. Lisäksi harrastajat maksavat kisoihin ja testitilaisuuksiin osallistuessaan niihin liittyviä kuluja. Harrastukseen liittyvät kuluerät muodostuvat seuraavasti:

1. valmentajien, ohjaajien ja seurakoordinaattorin palkoista sekä niiden työnantajamaksuista ja muista kuluista
2. jää- ja oheistilamaksuista
3. muista valmennuksen kuluista (esim. kilpailutoiminta, välinehankinnat ja koulutukset)
4. hallintokuluista (esim. tilitoimiston palvelut; kirjanpito, palkanmaksu, tilinpäätös sekä jäsenmaksut ym. toimistokulut)

Yleishyödyllisenä yhdistyksenä seura ei tuota voittoa.

Syys-joulukuun ja tammi-maaliskuun aikana maksamme jää- ja oheistilamaksuista kaupungin vakiovuorohinnaston mukaan. Huhti-kesäkuussa ja elokuussa maksamme jää- ja oheisharjoittelutiloista ns. kesäjäähintaa. Kesäjäähinta-aikaan harjoitusvuoroja voi olla ryhmillä vähemmän riippuen kesäjäätarjonnasta.

Maksuja määritettäessä hallituksen on varmistettava, että kausimaksut kattavat välittömät seuratoiminnan kulut. Luistelijaperheet varmistavat maksujen maksamisen eräpäivään mennessä.

Hinnat saattavat vaihdella kausittain johtuen yleisistä hintamuutoksista kuten jään sekä luistelijoiden määrästä. Valitettavasti tämä voi johtaa siihen, että joudumme korottamaan hintoja kesken kauden siten, että elo-joulukuun maksu on erisuuruinen kuin tammi-toukokuun maksu.

Maksuja määritettäessä pyritään huomioimaan koko luistelukauden kustannukset. Tämän vuoksi harjoitusmäärien vaihtelu eri kuukausina (esim. pyhäpäivien ja muiden peruutusten vuoksi), ei vaikuta yksittäiseen maksuerään.

Muodostelmaluistelujoukkueilla on kausimaksun lisäksi mahdollista kerätä myös joukkuemaksu, joka kattaa mm. osan kisamatkoista. Tämä maksu on joukkuekohtainen ja sen määrittävät joukkueet itse. Kausimaksu ja joukkuemaksu ovat siis kaksi eri asiaa. Joukkuemaksu maksetaan erikseen seuran tilille. Joukkueet voivat lisäksi kerryttää omaa talouttaan joukkuekohtaisella talkootyöllä.

Maksamattomat laskut, esim. jo 1 kk rästissä olevat sopimattomat laskusaatavat, laitetaan perintään. Seuralla on oikeus keskeyttää harjoituksiin ja kilpailuihin osallistuminen maksusaatavien vuoksi. Seuraavaa kautta ei voi aloittaa ennen maksuista sopimista.

Toivomme teidän ottavan maksuja koskevista epäselvistä tilanteista välittömästi yhteyttä, jotta saamme mieltä askarruttavat asiat selvitettyä mahdollisimman pikaisesti. [Kysymyksiin vastaa ensisijaisesti seurakoordinaattori, jonka yhteystiedot löydätte nettisivuiltamme.](#) Voitte olla yhteydessä myös hallituksen jäseniin. Yhteystiedot löydätte nettisivuilta.

#### **Kausimaksu sisältää:**

- jää- ja oheisvalmennuksen
- jääajan vakiovuoroajalta (syys-maaliskuu) ja kesäjääajalta (huhti-elokuu)
- tanssin (K1 A, K1 A-B, K1B K2, Primavista)
- oheisharjoittelutilat
- kilpailujärjestelyt kohdan 5.3.5. ja 5.3.6. mukaan
- kilpailujen tuomarikulut vain osittain
- kotikilpailujen alennetun ilmoittautumismaksun
- mentaalivalmennuksen 4 krt kauden aikana (kausi 2019-2020) K1A ja B
- joogan (K1 A K1 A-B, K1 B, K2). Jos joogassa ei käy, joogamaksua ei hyvitetä.

#### **Kausimaksu ei sisällä:**

- leirejä
- kaikkia kilpailujen tuomarikuluja
- kilpailuissa ja testeissä mukaan tulevien valmentajien matkakuluja
- kilpailuohjelmaa
- kilpailumusiikkia, miksausta eikä äänitystä siinä tapauksessa, mikäli edellä mainittu hankitaan ostopalveluna
- seuran ulkopuolisia kilpailuohjelmantekijöitä
- kilpailujen osallistumismaksuja, testimaksuja ja muita kilpailu-/testimatkakuluja kohtien 5.3.4. ja 5.4.4 mukaisesti.
- muita erikseen järjestettyjä tapahtumia tapauskohtaisesti
- maajoukkue, Nuorten valmennusryhmä, Project Group -ryhmän valintaleirejä ja leirejä
- näyttösten pukukuluja

## 5.6. Talkootyö

Luisteluperheen tulee osallistua kuluvan kauden aikana seuraaviin varainkeruutapahtumiin:

- Näytöslippumyynti

Joulu- ja kevätnäytös (lippuhinta ja määrä näytöskohtainen). Jokaisen luistelijaperheen tulee myydä ja tilittää kaikki liput täysimääräisenä, myös siinä tapauksessa, että lippuja on jäänyt myymättä.

- Myyntitalkoo (ei koske Kilpa-alueryhmää)
- Pakastetalkoot keväällä ja syksyllä. Minimimyynti määräytyy myyntitapahtumakohtaisesti myyntiartikkelin vahvistuttua. Mikäli minimimyyntiraja ei kuitenkaan ylity tai ellei perhe osallistu myyntiin, tulee tästä huolimatta tilittää minimimyyntimäärä kummallakin myyntikerralla erikseen ilmoitettavaan eräpäivään mennessä.
- 1-3 muuta myyntitalkoota tarpeen mukaan, esim. WC-paperimyynti
- Liigapeliin kolaukset erillisen vuorolistan mukaan
  - K1 A, K1 B, sekä Primavistan 6. luokan ja yläkoulun luistelijat

## 6. Koulutukset

Seura mahdollistaa eri tasoilla valmentamiseen ja ohjaamiseen tähtäviä koulutuksia, mukaan lukien tuomarikoulutuksia. Parhaillaan seura uudistaa omaa nuorten ohjaajien koulutuspolkuaan Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämän hakerahan turvin (1.12.2019-). Seuran tavoitteena on luoda selkeä näkyvä koulutuspolku, miten nuorten ohjaajien on mahdollista edetä seurassa luistelijasta ohjaajaksi, sekä kehittää seuramme sisäistä koulutusta.

Myös seura-aktiiveilla on mahdollisuus hakeutua seuran toimintaa tukeviin koulutuksiin.

Kaikkiin koulutuskustannuksiin osallistuminen sovitaan tapauskohtaisesti seuran hallituksessa. Seuran kustantamiin koulutuksiin ilmoittamisen tekee hallituksen koulutus päätöksen ja sovittujen ehtojen sopimisen jälkeen, aina seurakoordinaattori. Huomioi aina kurssikohtaiset peruutusehdot, mahdollisissa peruutustapauksissa. Aiheettomasti syntyneet kustannukset maksaa koulutukseen ilmoitettu henkilö itse.

Mikäli olet kiinnostunut jostakin kurssista, seuraa esim. Taitoluisteluliiton tarjontaa ja ota ajoissa yhteyttä seurakoordinaattoriin tai valmentajiin! **Älä ilmoittaudu seuran nimissä ennen kuin olet sopinut asioista.**

### 6.1. Ohjaajakoulutus

Myös Suomen Taitoluisteluliitolla on uudistanut oman ohjaajakoulutuksensa. Liiton taitoluisteluohjaajan koulutus koostuu neljästä moduulista, joista jokainen sisältää verkkojakson ja lähiopetuspäivän. Kahdessa ensimmäisessä moduulissa keskitytään perustaitojen opettamiseen ja kahdessa jälkimmäisessä moduulissa lajitaitojen opettamiseen.

Taitoluisteluohjaajan koulutus antaa perusvalmiudet toimia taitoluisteluohjaajana luistelukoulussa, kehitysryhmissä sekä aloittelevien kilpailijoiden kanssa (taitajat/tintit/tulokkaat/aikuiset). Osallistumisen ikärajasuositus liitolta on 15 vuotta.

Koulutussisällöt (tilanne v. 2019)

- Moduuli #1: ohjaaminen ja ohjaajan rooli; perusluistelu ja avustaminen
- Moduuli #2: monipuolinen liikunta; kaaret ja käännökset
- Moduuli #3: vuorovaikutus ja oppiminen; pyöriminen/rotaatio ja peruspiruetit
- Moduuli #4: oheisharjoittelu ja perus- ja elementtitestit; hyppääminen ja yksöishyppy, luovuus jäällä

Kohderyhmä

- Aloittelevat ohjaajat
- Kilpailemiseen tähtäävien luistelijoiden ohjaajat

- Valmentajaksi haluavat ohjaajat
- Opettajat, lastentarhanopettajat, liikunnanohjaajat jne. luistelun opettamisesta kiinnostuneet (suositus: moduuli #1)
- Aiemmin luistelukouluohjaajan koulutuksen käyneet ohjaajat (suositus: täydennyskoulutuksena moduulit #3 ja #4)

Koulutuksiin lähettäminen on seuran sijoitus valmentajan/ohjaajan ammattitaitoon. Ohjaaja/valmentaja sitoutuu koulutuksen jälkeen olemaan seuran palveluksessa ennalta sovitusti esim.1-2 vuotta, koulutuksen laajuudesta ja kustannuksista riippuen. Muussa tapauksessa koulutettu ohjaaja sitoutuu maksamaan koulutusrahaa takaisin seuralle. Kaikki koulutusosallistumiset, jotka edellyttävät seuran tukea tulee hyväksyttävä seuran hallituksella, ennen ilmoittautumista.

- Tason I valmentajakoulutus – sitoutuu seuran valmentajaksi kahdeksi vuodeksi tutkinnon suorittamispäivästä. Mikäli ei toimi seuran valmentajana kyseistä aikaa, maksaa hän koulutusrahaa takaisin seuran laskelman mukaan. Palkka seuran palkkataulukon mukaan.
- Tason II valmentajakoulutus – sitoutuu seuran valmentajaksi kolmeksi vuodeksi tutkinnon suorittamispäivästä. Mikäli ei toimi seuran valmentajana kyseistä aikaa, maksaa hän koulutusrahaa takaisin seuran laskelman mukaan. Palkka sopimuksen mukaan.
- Tason III valmentajakoulutus – asia määritellään työsopimuksessa. Mikäli ei toimi seuran valmentajana kyseistä aikaa, maksaa hän koulutusrahaa takaisin seuran laskelman mukaan. Palkka sopimuksen mukaan.
- Valmentajan ammattitutkinto/valmentajan erikoisammattitutkinto – hallitus päättää koulutuksesta tapauskohtaisesti. Mikäli ei toimi seuran valmentajana kyseistä aikaa, maksaa hän koulutusrahaa takaisin seuran laskelman mukaan. Palkka sopimuksen mukaan.

Koulutusmatkoilta ei makseta palkkaa, matkakorvauksia eikä päivärahaa tuntiohjaajille ja määräaikaisessa työsuhhteessa oleville. Vakituisten valmentajien omaehtoiset koulutuspäivät eivät muodosta työpäiviä ja näistä koulutusmatkoista ei makseta matkakorvausta ja päivärahaa. Koulutettava allekirjoittaa ennen koulutusta sopimuksen, jossa sitoutuu edellä mainittuihin ehtoihin.

## 6.2. Tuomareiden, teknisten kontrollereiden ja spesialistien koulutus

- hallitus käsittelee asiat tapauskohtaisesti. Mahdollinen seuran maksama koulutus edellyttää aina koulutettua olemaan seuran käytettävissä tarvittaessa eri tehtävissä.

## 7. Palkitseminen

Seura palkitsee ja kannustaa vuosittain aktiivisia luistelijoita, aktiivisia valmentajia ja vanhempia kevätjuhlan yhteydessä. Seura kiittää myös kaikkia yhteistyötahoja vuosittain mm. kutsumalla heitä näytöksiin ja muihin mahdollisesti järjestettäviin tilaisuuksiin.

**Palkittavista luistelijoista ja muista palkittavista päättävät vuosittain valmentajat ja hallitus.**

## 8. Riski ja vaaratekijät harjoituksissa

Molemmissa jäähalleissa on seuran omat ensiapulaukut, mitkä sisältävät laastaria, sidetarpeita, jääpusseja yms. Areenan ensiapulaukku sijaitsee toimistolla ja harjoitushallin ensiapulaukku sijaitsee luentotilassa. Tuki-Areenalle valmentajat kuljettavat jäänlaidalle ensiapulaukun. Lisäksi hallimiesten tiloissa on ensiaputarvikkeita.

Viiltohaavat, nyrjähdykset, venähdykset ja kaatumiset sekä yhteentörmäykset ovat tyypillisimmät tapaturmaturmat harjoitus- ja kilpailuolosuhteissa. Välitön ensiapu on saatavissa valmentajilta ja mahdollisia vanhempia toivotaan katsomosta apuun välittömästi. Palo- ja kaasuvaarasta sekä hallin evakuoinnista vastaa jäähallinvahtimestarit yhdessä pelastuslaitoksen kanssa.

Areenan defibrilaattori sijaitsee jääkonepuoleisessa päädyssä hallimiesten kopin viereisessä tilassa ja harjoitushallissa kuuluttajatilassa. Tarkemmat hallien pelastussuunnitelmat on nähtävänä kyseisissä halleissa. Seuralle on tehty erillinen pelastussuunnitelma näytöksiä ja muita tapahtumia varten.

**Liitteet: 1. matkakulutaulukko, 2. Rauman Taitoluistelijat Ry:n johtosääntö ja 3. kilpailuohje**

Toimintakäsikirjan Liite1:

**RAUMAN TAITOLUISTELIJAT MATKAKULUTAULUKKO 2020**

**Luistelijalta peritään lisäksi kilpailukohtainen ilmoittautumismaksu ja muut mahdolliset seuralle aiheutuvat erityiskulut.**

PAIKKAKUNTA	Hinta / luisteliija	Luvut euroina	
	ISU (1 ohjelma)	ISU (2 ohjelmaa)	TÄHTIARVIOINTI
1. ALUE: Pori-Turku-Raisio-Naantali	9	18	9
2. ALUE: Tampere-Sastamala-Salo	21	31	21
3. ALUE: Helsinki-Vantaa-Espoo-Järvenpää-Kerava-Porvoo	29	42	29
4. ALUE: Vaasa-Seinäjoki	28	41	28
5. ALUE: Mikkeli-Savonlinna-Kuopio	46	50	37
6. ALUE: Oulu-Joensuu jne.	61	67	43

Toimintakäsikirjan Liite2:

**Rauman Taitoluistelijat Ry:n johtosääntö**

**2019-2020**

Rauman Taitoluistelijoiden on eri toimijoita, joilla on rooli sekä pitkän aikavälin kehitystyössä, että päivittäisarjen ohjauksessa. Johtosäännöllä varmistetaan, että eri toimijat tunnistavat roolinsa ja yhteiset toimintatavat.

Johtosäännössä mainitut toimijat ovat:

Rauman Taitoluistelijat ry: vuosikokous, hallitus, hallituksen pj, varapuheenjohtaja, seuran päävalmentaja, yksinluistelun vastuvalmentaja, muodostelmaluistelun vastuvalmentaja, seuratyöntekijä, tuntivalmentajat ja luistelukouluohjaajat.

Lähtökohdat:

- Rauman Taitoluistelijat ry haluaa pitää toiminnan johtamisen selkeänä, joustavana ja hyvää hallintotapaa noudattavana.
- Strateginen johtaminen on hallituksen vastuulla. Strategiasta johdetaan operatiivista toimintaa.
- Operatiivisen toiminnan johtamisessa keskeinen ohjauksivastuu on operatiivisella johdolla (hallituksen puheenjohtaja, seuran päävalmentaja) ja sen hyvällä yhteistyöllä.
- Operatiivinen johto pitää yhdessä sovitulla toimintatavoilla hallituksen ajan tasalla keskeisistä teemoista. Vastaavasti hallituksen vastuulla on päätösten raportointi ja tiedonkulun varmistaminen henkilöstölle.
- Johtosääntö päivitetään hallituksen toimesta vuosittain ennen seuraavan kauden alkua.
- Johtosäännön viestinnästä sovitaan hallituksessa vuosittain ennen seuraavan kauden alkua.

## 1. STRATEGIA / TOIMINTASUUNNITELMA JA VUOSIBUDJETTI / TALOUS

- Rauman Taitoluistelijat ry:n strategiasta päättää hallitus.
- Toimintasuunnitelmasta ja vuosibudjetista päättää hallitus.
- Toimintasuunnitelman ja budjetin valmistelusta ja toimeenpanosta vastaa hallituksen puheenjohtaja ja seuran päävalmentaja yhdessä muun henkilöstön kanssa ja sen perustana on seuran strategia ja urheilulliset periaatteet.
- Urheilullisten periaatteiden valmistelua ja toimeenpanoa johtaa päävalmentaja, jonka tukena on yksinluistelun vastuuvallmentaja ja muodostelmaluistelun vastuuvallmentaja.
- Valmisteluun ja tarvittaviin peruslinjanvetoihin osallistuu päätoimisen urheiluhenkilöstön lisäksi hallitus yhteisesti sovittavalla tavalla.

## 2. OPERATIIVINEN TALOUSOHJAUS

- Seuran talouden operatiivisesta johtamisesta vastaa hallitus. Hallituksesta voidaan nimetä vuosittain taloudesta vastaava rahastonhoitaja. Lisäksi hallitus voi nimetä ulkopuolisia työryhmiä talouden seurantaan tai varainhankintaan.
- Hallitus laatii vuosibudjetin jokaiselle toimikaudelle ja seuraa budjetin toteutumista kuukausittain. Hallitus päättää taloudellisesti merkittävistä (yli 500 euroa/kausi) hankinnoista ja sopimuksista, mutta voi hyväksyä esimerkiksi seuran päävalmentajalle hankintabudjetteja, kuten välinehankinnat.
- Hallituksen puheenjohtaja neuvottelee päävalmentajan, yksinluistelun ja muodostelmaluistelun vastuuvallmentajien ja seuratyöntekijöiden työsopimusasiat, palkat ja palkankorotukset ja hyväksyy ne hallituksessa. Hallituksen on noudatettava toiminnassaan luottamuksellisuutta.

## 3. ESIMIESASEMA

- Päätoimisten valmentajien, yksinluistelun ja muodostelmaluistelun vastuuvallmentajien, seuratyöntekijöiden ja tuntivalmentajien hallinnollisena esimiehenä toimii hallituksen puheenjohtaja.
  - Taitoluisteluvalmentajien ja ohjaajien urheilutoiminnan esimiehenä toimii päävalmentaja.
  - Työsuhteen rekrytoinnista, päättämisestä ja työsuhte-eduista päättää hallitus.
- Esimiehen valmentajien rekrytoinnista (pois lukien luistelukouluohjaajat) valmistelee puheenjohtaja ja päävalmentaja. Luistelukouluohjaajien rekrytoinnista vastaa päävalmentaja hallituksen puheenjohtajan luvalla.

## 4. JOUKKUEITA JA VALMENNUSRYHMIÄ KOSKEVAT RATKAISUT

- Seuran päävalmentaja vastaa joukkueiden ja valmennusryhmien kokoonpanon muutoksiin liittyvistä päätöksistä ja valmennusryhmien rakennetta koskevista linjauksista. Muodostelmaluistelun vastuuvallmentaja vastaa joukkueiden kokoonpanojen muodostamiseen liittyvistä päätöksistä ja joukkueiden rakennetta koskevista linjauksista.
- Muodostelmaluistelun vastuuvallmentaja raportoi em. asiat joukkue-/valmennusryhmätasolla etukäteen seuran päävalmentajalle ja hallituksen puheenjohtajalle. Keskeisessä roolissa raportoinnissa ovat olennaisesti toimintaan ja talouteen vaikuttavat seikat (esim. selkeät muutokset ryhmien/joukkueiden luistelijamäärissä tai ikärakenteessa).
- Joukkueiden ja valmennusryhmien muut toimihenkilöt: Joukkueenjohtajat, yhdyshenkilöt, rahastonhoitajat ja huoltajat valitaan luistelijoiden vanhempien keskuudesta vanhempainpalaverissa.
- Joukkueiden ja valmennusryhmien talousratkaisut niiltä osin kuin ne eivät sisälly kausimaksuun: seuran peruslinjaukset ohjaavat – vanhempainkokoukset päättävät yksityiskohdista.

Toimintakäsikirjan Liite 3:



# Rauman Taitoluistelijat ry

## Kisainfo luistelijoille

### Sisällys

Kilpailuohjeita yksinluistelijoille.....	15
Kilpailuihin osallistuminen .....	15
Kilpailuun osallistumisen peruutus.....	15
Matkustaminen kilpailupaikkakunnalle .....	15
Käytännön vinkkejä yksinluistelijoille ja vanhemmille .....	16
Kilpailuohje muodostelmaluistelijoille.....	17
Kilpailuihin osallistuminen .....	17
Käytännön vinkkejä kilpailijoille ja vanhemmille.....	17

## Kilpailuohjeita yksinluistelijoille

### Kilpailuihin osallistuminen

Kilpailuihin osallistutaan yksilöllisten tai ryhmäkohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Kilpailuttamisessa pyritään myös tasapuolisuuteen eli kaikki pääsevät kilpailemaan taitotasonsa mukaisissa tapahtumissa. Valmentajat päättävät ja hoitavat aina ilmoittautumiset.

Kilpailijoille lähetetään kilpailukutsu ja kilpailuvahvistus sähköpostitse.

Etenkin aluetason kilpailuissa joudutaan osanottajamäärää usein rajoittamaan järjestävän seuran toimesta, ja voi olla, etteivät kaikki kilpailuun ilmoitetut luistelijat pääse kilpailuun. Tieto kilpailuun pääsevistä luisteliijoista voi tulla melko myöhään, tarkkaile siis sähköpostia aktiivisesti kilpailujen lähestyessä.

Luistelijat edustavat kilpailuissa aina seuraa, jonka nimiin ovat lunastaneet kilpailupassin. Kilpailuihin osallistuminen edellyttää aina kilpailupassia ja kuulumista johonkin seuraan. Luistelija voi edustaa kilpailukaudella vain yhtä seuraa.

### Kilpailuun osallistumisen peruutus

Mikäli luistelija on estynyt osallistumaan kilpailuun, jonne hänet on ilmoitettu, on hänen pikaisesti ilmoitettava asiasta valmentajalle.

STLL:n sääntöjen mukaan peruutuksen tapahtuessa alle 7 vrk ennen kilpailua on poisjäännin syy ilmoitettava kirjallisesti järjestävälle seuralle. Muussa tapauksessa kilpailijan seura on velvollinen maksamaan osallistumismaksun ja tuomarikulut myös poisjääneen luistelijan osalta.

Mikäli luistelija peruu kisaan osallistumisen sen jälkeen, kun järjestys on arvottu, on luistelija itse velvollinen ilmoittamaan tapauksesta kilpailun johtajalle sekä myös maksamaan ilmoittautumismaksun, mikäli järjestävä seura sitä vaatii. Sairastapauksissa ilmoittamisen hoitaa valmentaja.

### Matkustaminen kilpailupaikkakunnalle

Kilpailupaikalla on syytä aina olla viimeistään tuntia ennen oman luisteluryhmän kilpailuaikaa. Valmentaja ilmoittaa tarvittaessa poikkeavat ajat. Kilpailujen aikataulut ovat pääasiassa

Mikäli valmentaja tarvitsee kyytiä kilpailupaikalle, tulee vanhempien järjestää kyyti kilpailuun ja takaisin pääsääntöisesti niin, että kyydistä kilpailupaikalle huolehtii ensimmäisenä kilpaileva luistelija ja paluukyydistä viimeisenä kilpaileva luistelija.



## Käytännön vinkkejä yksinluistelijoille ja vanhemmille

### Kilpailukäyttäytyminen

Luistelija (ja vanhemmat / muut tukijoukot) edustavat seuraamme kilpailutapahtumissa. Käyttäydymme positiivisesti ja iloitsemme omien ja toisten suorituksista ja menestyksestä ja kannustamme toisiamme!

### Aikataulu

Kilpailupaikalla on hyvä olla tuntia ennen oman verryttelyryhmän alkua. Kilpailuissa noudatetaan usein *joustavaa aikataulua*, mikä tarkoittaa sitä, että aikataulu voi olla etuajassa tai myöhässä.

### Pukeutuminen

Kilpailukampaus on useimmiten hyvä laittaa jo kotona valmiiksi. Kilpailupuku ja kilpailusukkahousut puetaan vasta kilpailupaikalla. Varaudu siihen, että hallissa voi olla kylmä, varsinkin katsomon puolella!

### Musiikki

Tintti-sarjassa valmentaja huolehtii musiikin viemisestä kilpailupaikalle. Muissa sarjoissa luistelijan on itse huolehdittava musiikin viemisestä kilpailupaikalle. Ota myös varalevy mukaan, ja huolehdi että levy on hyvin merkitty (luistelija, seura, kilpailusarja). Muista ottaa levysi mukaan myös kilpailusta lähdeettäessä!

### Vanhemmat

Vanhemmat saattavat lapsen pukukoppiin / valmentajan luo. Tämän jälkeen valmentajalle annetaan työrauha ja lapsen annetaan keskittyä kisasuoritukseen. Vanhempien paikka on katsomossa koko kilpailun ajan, ellei erikseen muuta sovita.

### Kilpailuihin mukaan:

- Luistimet ja suojat
- Kilpailumusiikki: CD (myös varalevy)
- Kilpailupuku
- Seurafleece tai tyköistuva fleece
- Sormikkaat (mustat tai ihonväriset)
- Sukkahousut tai kilpailutrikoot (alle ihon väriset sukkahousut)
- Sukat
- Hiuslenkit, -neulat, -verkot, -koristeet ja -lakka
- Meikit
- Hyppynaru
- Lenkkarit
- Lääkintä- / ensiaputarvikkeet (laastarit, keinoiho yms.)
- Vesipullo, evästä (hedelmiä, leipää jne.)
- Viltti tai shaali (penkille)
- Siisti arvonta-asu tarvittaessa
- Mahdollista majoitusta varten: henkilökohtaiset tavarat ja yöpymistarvikkeet

Muista aina ottaa mukaan kaikkein tärkein, iloinen kilpailumieli!

## Kilpailuohje muodostelmaluistelijoille

### Kilpailuihin osallistuminen

Kilpailuihin osallistumisen päättää aina valmentaja. Valmentaja hoitaa kilpailuihin ilmoittautumisen yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.

Seurallemme tulleista kilpailukutsuista tiedon luistelijoille välittää valmentaja.

Luistelijat edustavat kilpailuissa aina seuraa, jonka nimiin ovat lunastaneet kilpailupassin. Kilpailuihin osallistuminen edellyttää aina kilpailupassia ja kuulumista johonkin seuraan. Luistelija voi edustaa kilpailukaudella vain yhtä seuraa. Kilpailumatkoilla mukana päävalmentajan harkinnan mukaan yksi tai kaksi valmentajaa.

### Käytännön vinkkejä kilpailijoille ja vanhemmille

#### Kilpailukäyttäytyminen

Luistelija (ja vanhemmat / muut tukijoukot) edustavat seuraamme kilpailutapahtumissa. Käyttäydymme positiivisesti ja iloitsemme omien ja toisten suorituksista ja menestyksestä ja kannustamme toisiamme!

#### Aikataulu

Kilpailupaikalla ollaan hyvissä ajoissa sovitusti ennen oman verryttelyn alkua. Kilpailuissa noudatetaan usein joustavaa aikataulua, mikä tarkoittaa sitä, että aikataulu voi olla etuajassa tai myöhässä.

#### Pukeutuminen

Tarkemmat ohjeet pukeutumisesta, kampauksesta ja meikistä lähetetään luistelijoille sähköpostitse ennen kisaa. Kilpailukampanaus on useimmiten hyvä laittaa jo kotona valmiiksi. Kilpailupuku ja -kilpailusukkahousut puetaan vasta kilpailupaikalla. Varaudu siihen, että hallissa voi olla kylmä, varsinkin katsomon puolella!

Muodostelmakilpailuissa joukkue pukeutuu aina yhtenäisesti, noudata tarkkaan etukäteen annettuja ohjeita!

#### Musiikki

Valmentaja huolehtii musiikin viemisestä kilpailupaikalle.

#### Vanhemmat

Valmentajalle annetaan työrauha ja luistelijoiden annetaan keskittyä kisasuoritukseen. Vanhempien paikka on katsomossa koko kilpailun ajan. Valmentajan apuna pukuhuoneessa ovat tarvittaessa jotot ja nimetyt huoltajat.

#### Kilpailuihin mukaan:

- Luistimet ja suojat
- Kilpailupuku
- Seurafleece tai tyköistuva musta fleece
- Sormikkaat (mustat)
- kilpailutrikoot (alle ihon väriset sukkahousut)
- Sukat
- Hiuslenkit, -neulat, -verkot, -koristeet ja -lakka
- Joukkueen yhteinen kisakohtaisesti sovittu verryttelyasu
- Hyppynaru

- Lenkkarit
- Vesipullo, evästä (hedelmiä, leipää jne.)
- Viltti tai shaali (penkille)
- Mahdollista majoitusta varten
  - Henkilökohtaiset tavarat
  - Yöpymiseen tarvittavat tavarat
  - Vapaa-ajan asu
  - Henkilökohtaiset lääkkeet ja hoito-ohjeet

Valmentajat, jojo ja kapteenit ottavat mukaan:

- Kilpailumusiikki: CD (myös varalevy)
- Verkkamusaa
- Joukkueen meikit ja hiuskoristeet
- Tarvittavat paperit ja joukkueen tiedot ilmoittautumista varten
- Joukkueen Ensiapulaukku
- Joukkueen mankka
- Joukkueen kisalakana & -maskotti

Muista aina ottaa mukaan kaikkein tärkein, iloinen kilpailumieli!