

Säännöt koskevat sekä seuran omia leirejä että seuran ulkopuolisia leirejä, joissa luistelija edustaa seuraa, muun muassa Suomen Taitoluisteluliiton valmennusryhmien leirit ja leiritykset.

1. Yleinen käytös

- Kohtele kaikkia **kunnioittavasti**: muita luistelijoita, valmentajia, ohjaajia ja muuta henkilökuntaa.
- Kiusaaminen, syrjintä, haukkuminen tai muu epäasiallinen käytös on **kielletty**.
- Noudata leirin aikatauluja ja ohjeita täsmällisesti.
- Edusta seuraa ja leiriäsi **asiallisesti** myös jäähallin ulkopuolella.

2. Turvallisuus

- Kuuntele ja noudata valmentajien ja ohjaajien ohjeita.
- Jäällä ja oheisharjoittelussa keskity harjoitteluun sovittujen sääntöjen mukaisesti.
- Ilmoita loukkaantumisista, sairastumisista tai huonosta olostasi heti aikuiselle.
- Huolehdi riittävästä lämmittelystä ennen jääharjoituksia, levosta, ravinnosta ja nesteytyksestä.

3. Harjoittelu

- Saavu harjoituksiin **ajoissa ja valmiina** (oikeat varusteet, hiukset kiinni, luistimet kunnossa).
- Harjoittele keskittyneesti ja tee parhaasi omalla tasollasi.
- Kunnioita harjoitusrauhaa: älä häiritse muita.

4. Varusteet ja tilat

- Huolehdi omista varusteistasi ja pidä ne järjestyksessä.
- Pidä pukuhuoneet ja muut tilat siisteinä ja noudata leiripaikan sääntöjä.
- Toisten varusteisiin tai omaisuuteen ei kosketa ilman lupaa.

5. Ryhmähenki

- Kannusta ja tue muita – leiri on yhteinen kokemus.
- Ole avoin uusille kavereille ja toimi hyvänä esimerkkinä.
- Ratkaise ristiriidat rauhallisesti ja pyydä tarvittaessa apua aikuiselta.

6. Leirin säännöt ja seuraamukset

- Leirin sääntöjen rikkominen johtaa ensin huomautukseen ja sen jälkeen muihin valmentajien ja hallituksen yhdessä päättämiin seuraamuksiin, kuten leireiltä poisjäämiseen.