



## KORONATIEDOTE

**Seura suosittelee maskin käyttöä kaikille yli 15-vuotiaille** jäähalleissa, sekä muissa harjoittelutiloissa, asioiville. Vahva suositus myös alle 15-vuotiaiden maskin käytölle. Suositus koskee sekä harjoituksia, että kisoja ja talkoita.

Tähän kuuluvat:

- Valmentajat
- Vanhemmat
- Luistelijat
- Muu henkilökunta
- Muut vierailijat

*Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut henkilö yskii, aivastaa tai puhuu. Kasvomaskin asianmukainen käyttö voi vähentää tartuntoja estämällä pisaroiden leviämistä ympäristöön (THL).*

Lisäksi pyydämme ottamaan huomioon seuraavat asiat

- Harjoitukseen tullaan vain ja ainoastaan terveenä
- Huolehditaan hyvästä käsihygieniasta, kädet pestään heti harjoitukseen tultaessa ja harjoituksista lähtiessä
- Aivasta/yski hihaan tai nenäliinaan
- Ethän koske muiden varusteisiin, ja puhdistat yhteiset varusteet/välineet käytön jälkeen
- Pukukopeissa ja katsomossa pidetään turvaväli 1-2m
  - **Vaihtoaitioon ei jäädä seuraamaan harjoituksia, vaan huoltajan tulee siirtyä katsomoon välittömästi saatettuaan lapsensa jälle.**
- Ylimääräistä oleilua halleilla tulee välttää
  - Harjoitukseen saavutaan ja poistutaan ripeästi. Esimerkiksi jos lapsi ei saa itse vielä luistimia jalkaan, on suositeltavaa pukea ne jo kotona muiden varusteiden lisäksi.

**OHJEITA NOUDATTAMALLA PYSTYTÄÄN ESTÄMÄÄN TARTUNTOJA, VÄHENTÄMÄÄN ALTISTUMISIEN MÄÄRÄÄ JA VARMISTETAAN HARJOITTELUTILOJEN AUKIOLO JATKOSSAKIN!**



## Coronavirus update

**The Club recommends that everyone over 15 years old should wear a face mask** at the ice hall and other related training facilities. We strongly recommend the face masks for everyone under 15 years old as well. Recommendation is valid at the practises, competitions and fund raisers.

This applies to:

- Coaches
- Parents/Legal guardians
- Skaters
- Other staff
- Other visitors

*Coronavirus primarily spreads by droplets when an infected person coughs, sneezes or talks. Proper use of face mask can decrease the amount of exposures and infections.*

Please keep in mind following instruction as well

- Do not attend practice if you have any symptoms of illness
- Take care of good hygiene, wash your hands the first thing you come to practice and before you leave home
- Sneeze/cough to your sleeve or tissue
- Do not touch other's equipment, and clean any shared equipment after the use.
- Keep the safety distance 1-2m at the stand and dressing rooms.
  - Do not stay to watch your child's practice at the bench, move to the stand after escorting your child on ice.
- Try to avoid any extra stay at the practise
  - Arrive and leave the practise as quickly as possible. I.e. If you child can't put their skates on themselves yet, you can put them on already at home with the other equipment.

**BY FOLLOWING THE GUIDANCE, WE CAN PREVENT THE POSSIBLE EXPOSURES AND INFECTIONS, AND MAKE SURE THE SEASON CAN GO ON!**

